

不登校・ひきこもり等相談機関一覧



初 版:令和 3 年 2 月

第 2 版:令和 7 年 2 月

長 崎 県 五 島 保 健 所

はじめに

ごとう ほけんしょ かんない ちい き かんけいき かん れんけい ふとうこう なや かた
五島保健所管内では、地域の関係機関が連携し、不登校やひきこもりに悩む方や、
かぞく しえん おこな
ご家族の支援を行っています。

こんかい ふとうこう しえん たずさ きかん いちらん
今回、不登校やひきこもりの支援に携わる機関について、一覧としてまとめました。

はなし き はなし き きかん み さいわ
話を聞いてみたい、話を聞いてもらいたいという機関が見つかれば幸いです。

ないよう わ ばあい ごとう ほけんしょ たず
内容について分からないことがある場合は、五島保健所までお尋ねください。



ごとう ほけんしょ
【五島保健所】

TEL:0959-72-3125

FAX:0959-72-7761

もくじ

不登校ひきこもり支援の道しるべ	・・・ 1
-----------------	-------

支援展開の一例	・・・ 2
---------	-------

【各機関の紹介】

<一般相談機関>

① 五島市社会福祉課*	・・・ 3
-------------	-------

② 五島市国保健康政策課	・・・ 4
--------------	-------

③ 五島市地域包括支援センター	・・・ 5
-----------------	-------

④ 五島市教育委員会学校教育課	・・・ 6
-----------------	-------

⑤ 長崎県五島保健所	・・・ 7
------------	-------

*相談先に迷った場合、五島保健所または、五島市社会福祉課保護班へご相談ください。

<就職を希望される方への支援>

⑥ 五島若者サポートステーション	・・・ 8
------------------	-------

⑦ 五島公共職業安定所（ハローワーク五島）	・・・ 9
-----------------------	-------

<障害や精神疾患があり、就職を希望される方への支援>

⑧ 下五島障害者就業・生活支援センター	・・・ 10
---------------------	--------

<地域の身近な相談先>

- ⑨ 五島市民生委員児童委員協議会連合会 … 11

<法律に関する相談>

- ⑩ 法テラス五島法律事務所 … 12

<フリースクール>

- ⑪ まなび舎いゆ … 13

<フリースペース>

- ⑫ つくしんぼ … 15

<家族会>

- ⑬ はずみの会 … 16

<訪問看護>

- ⑭ 訪問看護ステーションいしずえ五島 … 17

教師と児童生徒と家族が“つながらんば”

地域の関係機関に相談してみませんか？



ケース会議



教育センター
適応指導教室



保健室の先生
スクールカウンセラー

不登校のまま元気がない時

復学を希望しない時

不登校のまま退学・卒業する時

家族・親が自責の念が強い

発達障害や精神疾患を疑う時

経済的事情・生活困窮

家庭環境・ネグレクト



公的な相談窓口
(保健所・市町など)

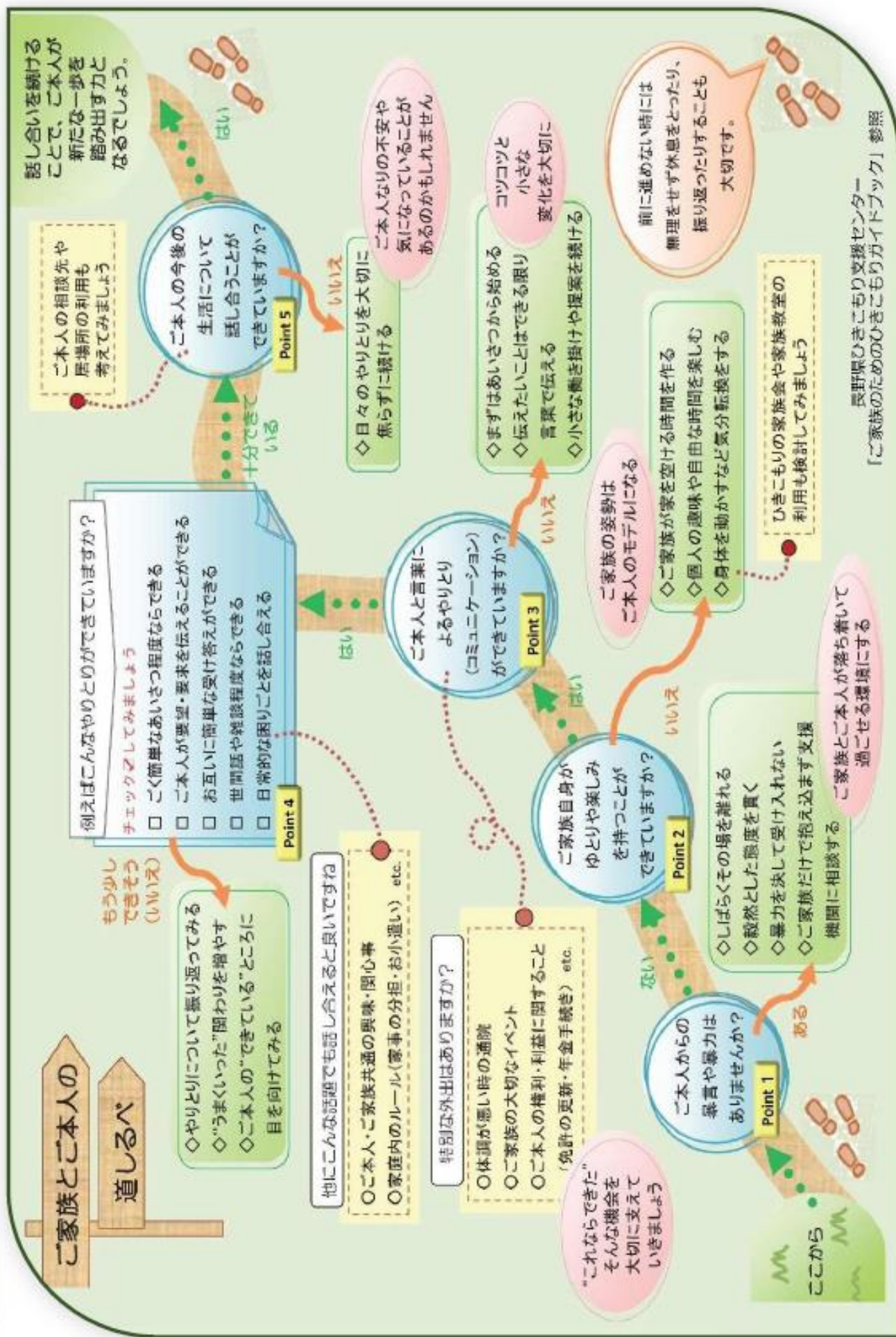


精神科などの医療機関



NPO 法人などの民間団体

支援展開の一例（ご家族やご本人と今の状況を確認してみましょう）



①五島市社会福祉課

【住所】〒853-8501 五島市福江町 1 番 1 号

【電話】0959-72-6121

機関紹介

対象者	不登校やひきこもりに悩んでいる方、その家族
利用可能時間	月～金 9 時 00 分～17 時 00 分
スタッフ構成	保健師、社会福祉職、ひきこもりサポーター
利用状況	R5 年度相談実績：131 件（新規相談 31 名） （電話 37 件、来所 17 件、訪問 49 件、SNS 1 件、その他 27 件）
支援方針 ・ 活動内容	・相談等を通じて、ひきこもり者の状況を把握し、関係機関で連携した支援を行います。 ・ひきこもり者の把握や、ひきこもり支援会議の開催。 ・ひきこもりサポート相談会を月 2 回開催（R7 年度まで）
利用手続き	電話・面接相談
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	まずはお電話で相談予約をお願いします。
電話相談	○	利用可能時間内にお電話ください。
メール相談	△	状況に応じ、メールや手紙、FAX 等での対応も可能です。ただし、メールはシステムセキュリティ上難しい場合があります。
訪問支援	○	電話・面接で相談内容をうかがった上で必要に応じ訪問支援を行います。まずはお電話ください。
外出同行	×	必要に応じ、受診時の同席、他機関への相談・見学時の同席が可能です。
居場所提供	×	実施していません。
職場訪問	×	必要に応じ、見学や職場の方との情報共有のための訪問が可能です。
本人の会、つどい	×	現在実施していません。ご希望があればご連絡ください。
家族会、つどい	×	現在実施していません。ご希望があればご連絡ください。

②五島市国保健康政策課

【住所】〒853-8501 五島市福江町 1 番 1 号

【電話】0959-76-3725

機関紹介

対象者	五島市民
利用可能時間	月～金 8:30～17:15
スタッフ構成	保健師
利用状況	・健康相談・家庭訪問⇒令和5年度:実 17 件(ひきこもり関係) ・相談経路:家族や地域住民、他課からの情報提供
支援方針 ・ 活動内容	・面接や訪問で相談を受け、家族と本人に対しての精神的なフォローを行うとともに、必要に応じて受診勧奨をしたり、関係機関とのつなぎをします。 ・健康に関する助言指導を行います。
利用手続き	随時対応(保健師が不在のこともあるので、電話であらかじめ連絡いただいたほうが安心です。)
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	随時対応(保健師が不在のこともあるので、電話であらかじめ連絡いただいたほうが安心です。)
電話相談	○	随時対応。利用可能時間内にお電話ください。
メール相談	×	対応していません。
訪問支援	○	随時対応。必要に応じて対応いたします。
外出同行	×	実施なし
居場所提供	×	実施なし
職場訪問	×	実施なし
本人の会、つどい	×	実施なし
家族会、つどい	×	実施なし

③五島市地域包括支援センター

【住所】〒853-8501 五島市福江町1番1号五島市役所1階

【電話】0959-72-6194

機関紹介

対象者	介護保険制度の被保険者
利用可能時間	平日8:30～17:15 電話72-6194(直通) 休日・早朝・夜間:電話72-6111(市役所警備)
スタッフ構成	社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師、看護師 認知症初期集中支援員、認知症地域支援推進員
利用状況	高齢者の相談について全体で令和4年度3545件、令和5年度3563件の相談対応をしています。
支援方針 ・ 活動内容	被保険者が要介護状態等となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことが出来るよう支援する。
利用手続き	電話、来所、訪問相談対応しています。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	予約はいりません。
電話相談	○	利用可能時間内にお電話ください。
メール相談	△	状況に応じ、五島市ホームページのメールや手紙、FAX等での対応も可能です。ただし、メールはシステムセキュリティ対策上確認に時間がかかる場合があります。
訪問支援	○	電話・面接で相談内容をうかがった上で必要に応じ訪問支援を行います。
外出同行	×	支援の中で必要と判断した場合に、受診時の同席を行う場合があります。
居場所提供	○	高齢者向けに地域ミニデイサービスを地域のボランティアさんへ委託していますので必要に応じ紹介します。
職場訪問	△	支援の中で必要性があれば実施します。
本人の会、つどい	○	高齢者向けに地域ミニデイサービスを地域のボランティアさんへ委託していますので必要に応じ紹介します。
家族会、つどい	×	

④五島市教育委員会学校教育課

【住所】〒853-8501 五島市福江町1番1号

【電話】0959-72-7801

機関紹介

対象者	不登校及び不登校傾向児童生徒
利用可能時間	9:00～15:30
スタッフ構成	教育支援教室指導員、学校教育課指導主事、SSW、SC
利用状況	見学、仮通室後に通室願を提出していただきます。
支援方針	教育支援教室「たけのこ」による登校及び社会的自立に向けての支援
・	市登録SCによるカウンセリング
活動内容	SSW、就学相談員による保護者への面談
利用手続き	まずは、電話でご相談ください。カウンセリング、面談は予約が事前の予約が必要です。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	まずは学校に連絡してください。
電話相談	○	まずは学校に連絡してください。
メール相談	×	実施していません。
訪問支援	×	実施していません。
外出同行	×	実施していません。
居場所提供	○	9:00～15:30「たけのこ」への通室が可能です。
職場訪問	×	実施していません。
本人の会、つどい	×	実施していません。
家族会、つどい	○	不登校児童生徒の保護者の会を開催しています。

⑤長崎県五島保健所

【住所】〒853-0007 長崎県五島市福江町7-2

【電話】0959-72-3125

機関紹介

対象者	不登校やひきこもりに悩んでいる方、その家族
利用可能時間	月～金 9:00～17:45 ※祝日、年末年始は除きます。
スタッフ構成	保健師、社会福祉職
利用状況	・年間 12 名の方の支援をしています(R5 年度ひきこもり相談実数)。 ・相談経路としては本人およびご家族、関係機関からの相談が主です。
支援方針 ・ 活動内容	・面接相談や訪問相談を通じ、ひきこもり者本人が、自分らしく暮らすことを支援します。 ・家族へは、ひきこもり者への対応等について助言を行います。
利用手続き	まずは電話でご相談ください。面接相談は予約が必要です。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	まずはお電話で相談予約をお願いします。
電話相談	○	利用可能時間内にお電話ください。
メール相談	△	状況に応じ、メールや手紙、FAX 等での対応も可能です。ただし、メールはシステムセキュリティ上難しい場合があります。
訪問支援	○	電話・面接で相談内容をうかがった上で必要に応じ訪問支援を行います。まずはお電話ください。
外出同行	×	必要に応じ、受診時の同席、他機関への相談・見学時の同席が可能です。
居場所提供	×	実施していません。
職場訪問	×	必要に応じ、見学や職場の方との情報共有のための訪問が可能です。
本人の会、つどい	×	現在実施していません。ご希望があればご連絡ください。
家族会、つどい	×	現在実施していません。ご希望があればご連絡ください。

⑥五島若者サポートステーション

【住所】〒853-0064 五島市三尾野1丁目7番1号

【電話】0959-74-0235

【メール】info@goto-saposute.com

機関紹介

対象者	①仕事についていない15歳から49歳までの方 ②不登校やひきこもりに悩んでいる方、その家族
利用可能時間	日・月・火・木・金 8時30分～17時30分 ※水・土・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は除きます。
スタッフ構成	相談員、キャリアカウンセラー、公認心理師 ※常勤スタッフ3名、非常勤スタッフ4名
利用状況	①令和5年度の新規登録者62名と継続支援者の方を支援しています。 ②不登校やひきこもりの方、その御家族が交流する場(居場所)になっています。
支援方針 ・ 活動内容	①個別相談、心理カウンセリング、グループワーク(ボランティア活動・コミュニケーショントレーニング・軽作業・スポーツ交流・料理教室・サポカフェ)、職場体験・見学、就活支援(職業適性検査・求人検討・応募書類作成・面接練習・HWへの橋渡し等) ②フリースペース「つくしんぼ」が主催する、不登校やひきこもりを理解してもらうための講演会やイベント開催を支援している。
利用手続き	電話、メール、来所にてご相談ください。アウトリーチも可能です。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	インテーク面接後、個別面談の日時を決めます。
電話相談	○	利用時間内にお電話ください。
メール相談	○	メールや手紙、FAX等での対応も可能です。
訪問支援	○	来所できない方や交通手段のない方、希望する方には訪問支援も実施しています。
外出同行	○	他機関への相談、不動産物件の見学(家探し)等、利用者のニーズに応じて外出同行しています。
居場所提供	○	サポステ利用者に限らず、不登校やひきこもりの方も利用しています。つくしんぼのボランティアスタッフのギター教室や、サポカフェに参加されている方もいます。
職場訪問	○	島内の企業や職場を訪問し、職場見学・職場体験をお願いしています。体験から就労に繋がっています。
本人の会、つどい	○	不登校やひきこもりの方が交流できる場所を提供しています。
家族会、つどい	○	不登校やひきこもりの方のご家族が交流できる場を提供しています。

⑦五島公共職業安定所（ハローワーク五島）

【住所】〒853-0007 五島市福江町 7-3

【電話】0959-72-3105

機関紹介

対象者	① 就職についての相談を希望される方 ② 求人募集（従業員の採用を希望）する事業主の方 ③ 各種雇用保険関係の申請手続きを行う方 など
利用可能時間	8:30～17:15
スタッフ構成	職業指導官、就職支援ナビゲーター、職業相談員
利用状況	① 就職あっせんを行う公的な職業紹介機関として、年間約 9000 件近くの職業相談を行っています。 ② 就職件数は 891 件、充足数は 810 件となっています（令和 5 年度実績）。 ③ その他、就職支援セミナーの開催や、希望者に対する応募書類の添削、模擬面接等を行っています。
支援方針 ・ 活動内容	職業相談を通じて求職者と求人者のマッチングを行い、求職者の就職支援に努めています。
利用手続き	就職を希望される方であれば、どなたでも利用可能です。なお、窓口職員との相談を行う場合は求職登録が必要となります。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	利用時間内であれば、いつでも相談可能です。なお、初回の相談時には求職登録が必要となります。
電話相談	△	原則として来所での相談となりますが、求職登録をされている方の職業相談については状況に応じて対応いたします。
メール相談	×	対応しておりません。
訪問支援	×	対応しておりません。
外出同行	×	対応しておりません。
居場所提供	△	ハローワーク 1F フロアについては開放しております。
職場訪問	△	求職者の特性に応じ、専門の職員、ナビゲーターが職場を訪問する場合があります。
本人の会、つどい	×	実施しておりません。
家族会、つどい	×	実施しておりません。

⑧下五島障害者就業・生活支援センター

【住所】〒853-0064 五島市三尾野1-1-13

【電話】0959-74-5910

機関紹介

対象者	身体・知的・精神・難病・発達障がい等のある方。障害者手帳や認定がなくても障がいが認められる方。
利用可能時間	月～金 8時30分～17時30分 祝日も開所しています(1月1日～3日は除く)
スタッフ構成	就業支援担当、生活支援担当
利用状況	・登録者154名の就労、生活面の支援をしています。 ・本人の他に、家族や企業の相談も受けています。
支援方針 ・ 活動内容	障がいのある方の「就業面」と「生活面」を一体的に支援し、就職の促進と職場定着を図ります。
利用手続き	本人と支援内容を話し合った上で利用登録の手続きを行います。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	スタッフ2名体勢で外勤が多いため、電話で相談予約をお願いします。
電話相談	○	利用可能時間であれば対応できます。
メール相談	○	
訪問支援	○	
外出同行	○	必要に応じ受診同行、他機関への相談、見学、職場の面接に同行します。
居場所提供	×	
職場訪問	○	定期的に行います。
本人の会、つどい	△	在職者交流会という形で行っています。
家族会、つどい	△	必要に応じ、今後考えます。

⑨五島市民生委員児童委員協議会連合会

【住所】〒853-0064 五島市三尾野1丁目7番1号

【電話】0959-74-5511（事務局：五島市社会福祉協議会内）

機関紹介

対象者	五島市内にお住まいの方
利用可能時間	—
スタッフ構成	民生委員児童委員・主任児童委員 計152名
利用状況	—
支援方針 ・ 活動内容	地域でお困りの方の窓口・関係機関への繋ぎ手として活動をしています。
利用手続き	お住まいの地区の担当民生児童委員にご相談ください。
利用料	—

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	相談内容をお伺いし、関係機関へお繋ぎします。
電話相談	○	相談内容をお伺いし、関係機関へお繋ぎします。
メール相談	×	
訪問支援	×	
外出同行	×	
居場所提供	×	
職場訪問	×	
本人の会、つどい	×	
家族会、つどい	×	

⑩法テラス五島法律事務所

【住所】〒853-0018 五島市池田町2-20

【電話】050-3383-0516

機関紹介

対象者	・何らかの困難や課題を抱えて困っている方 ・困難や課題を抱えて困っている方を支援している機関や団体
利用可能時間	月～金 9時～17時
スタッフ構成	弁護士1名、事務員2名
利用状況	年間の相談件数は210件ほど。 困りごとを抱えた方からの直接の相談のほか、関係機関・関係職種を経由した相談も可能です。
支援方針 ・ 活動内容	個人が抱えている法的問題や法的課題を解決するとともに、関係機関と連携してその背景にある根本課題の解決まで取り組む方針をとっています。 個人に対する法律相談のほか、関係機関におけるケース会議に参加しての法的助言も行っています。
利用手続き	電話で予約を取ってください。状況により、当日～2週間程度で実施となります。 相談者の状況に応じて、自宅や病院、施設への出張相談も可能です。 また、関係機関からのケース会議参加の依頼もお電話でお願いします。
利用料	収入・貯蓄が一定の基準以下の場合は3回まで無料です。 基準を超える場合は一回につき月5500円（税込）となります。 ケース会議への参加は無料です。

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	30分～1時間程度の法律相談を行い、法的助言を行います。必要に応じA4用紙1枚から2枚程度の簡易な書面を作成することもあります（費用2200円（税込））。
電話相談	△	原則として電話相談は行いませんが、心身の状況や事案の緊急性次第で弁護士が必要と判断した場合は電話での相談・情報提供も行います。
メール相談	×	
訪問支援	○	年齢や障害、心身の状況に応じて訪問先での法律相談を実施します。
外出同行	△	法律相談後に正式に依頼を受け代理人として活動する場合
居場所提供	×	
職場訪問	×	
本人の会、つどい	×	
家族会、つどい	×	

⑪まなび舎いゆ

【住所】〒853-0017 五島市武家屋敷 2-3-3

【電話】090-9260-2652

機関紹介

対象者	小中学校不登校児童生徒
利用可能時間	火曜日～金曜日（9:00～14:00） ※休業日：土日祝日、長期休暇（夏冬春休み期間中）
スタッフ構成	元小学校教員 2 名
利用状況	令和 6 年 5 月開業 令和 6 年 1 学期（週 5 日運営）、令和 6 年 2 学期（週 4 日運営） 毎日 1～7 名の児童生徒が半日利用や 1 日利用でご利用いただきました。 1 日の定員を 12 名としています。
支援方針 ・ 活動内容	<方針> 五島の自然や各種施設、島内外の多くの人との関わりを通して、郷土や自分自身を愛する心情を育てるとともに、さまざまな活動を通して明日への希望を見出すことができる「学校以外の学びの場」を提供する。 <活動内容> 季節、天候、子供達の様子によって日々の活動を決定しています。 ・個別学習（学校で使用する教材の利用、e ライブラリや NHK for school 等の学習教材の活用、復学希望の際に起こりうる学習遅れの対策） ・青空教室（屋外で学習する活動、キャンピングカーの活用） ・体を動かす活動（ボルダリングや水泳、各種運動による感覚統合の育成） ・農的活動（稲作や野菜作りによる、食や健康への関心の向上） ・創作活動（木工、絵画、創作活動により豊かな心情の育成） ・各種施設の活用（五島市立図書館、あぶんぜビジターセンター、五島市立歴史資料館、武家屋敷ふるさと館、山本二三美術館等、たっしゅかランド等、文化スポーツ施設の活用） ・五島で活躍する大人や島外の人たちとの交流活動（将来の職業の選択肢、コミュニケーション力の向上） ・野外活動（山、海、川、公園での活動） ・SST（ボードゲーム、カードゲーム、昔遊び等により情緒の安定、コミュニケーション力の向上）
利用手続き	メール、インスタグラム DM、電話等で予約の上、個別相談・フリースクール体験を経て、ご利用いただけます。
利用料	1 日利用 2000 円、半日利用 1500 円（兄弟姉妹割引あり） 月の上限 25000 円（利用日数が増えた場合） 各種施設利用料（活動で使用する場合） ※最初のフリースクール体験は無料としています

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	ご予約後、当施設内で面接相談いたします。
電話相談	○	電話相談後、直接お会いして面接相談いたします。
メール相談	○	メールやInstagramで相談後、直接お会いして面接相談いたします。
訪問支援	○	来所できないご家庭へは、ご自宅へ出向き面接相談をいたします。
外出同行	△	お時間に都合がつけば、関係機関（学校、教育委員会等）に同行いたしますので、まずはご相談ください。
居場所提供	○	「まなび舎いゆ」として、子供達の居場所を提供しています。
職場訪問	×	
本人の会、つどい	○	「まなび舎いゆ」として、子供達の居場所を提供しています。
家族会、つどい	○	不登校児童生徒の保護者の会を紹介いたします。

⑫フリースペースつくしんぼ

【住所】〒853-0601 五島市三井楽町濱ノ畔 1031-1

【電話】090-1191-3292 代表 草野久幸

【メール】kusanone@cello-ocn.ne.jp

機関紹介

対象者	不登校・ひきこもりの当事者と保護者
利用可能時間	日・月・火・木・金 8時30分～17時30分 ※電話相談は年中無休
スタッフ構成	ボランティアスタッフ 10名
利用状況	令和5年度は26件の相談があり、親の会（はずみの会）やフリースクール（学び舎いゆ）にもつながりました。
支援方針 ・ 活動内容	・不登校児童・生徒の相談、ひきこもり当事者や保護者の相談 ・子どもの権利、不登校・ひきこもりの理解を深めるための活動（年1回子どもサミット開催）
利用手続き	電話、メール、来所にてご相談下さい。訪問も可能です。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	電話、メール、FAX等で連絡頂ければ面談日時を決めます。
電話相談	○	随時対応（年中無休）
メール相談	○	メールや手紙、FAX等での対応も可能です。
訪問支援	○	来所できない方や交通手段のない方、希望する方には、訪問支援も可能です。
外出同行	○	気分転換をはかるため、買い物などの外出同行も可能です。
居場所提供	○	五島若者サポートステーションと協力して実施しています。
職場訪問	○	ご希望があれば可能です。
本人の会、つどい	○	五島若者サポートステーションと協力して実施しています。
家族会、つどい	○	対象の方を親の会（はずみの会）へつなげています。

⑬はずみの会

【住所】〒853-0601 五島市三井楽町濱ノ畔1031番地1 フリースペースつくしんぼ内

【電話】090-8918-5306（代表 中村健児 携帯）

機関紹介

対象者	不登校やひきこもり等に悩んでいる方、その家族
利用可能時間	月に1～2回、2時間程度集まって話をしています。
スタッフ構成	代表 中村健児 会員10名
利用状況	毎月1～3家族が集まっています。
支援方針 ・ 活動内容	悩んでいる保護者や当事者も時に参加して思いや悩みを話したり、聞いたりできる場を細く長く続けていきたいと考えています。
利用手続き	開催日とその月によって異なり、都度開催日を連絡しています（LINEグループ）。
利用料	無料

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	×	
電話相談	×	
メール相談	×	
訪問支援	×	
外出同行	×	
居場所提供	×	
職場訪問	×	
本人の会、つどい	○	月に1～2回、福江総合福祉保健センター内の相談室を利用して行っています。
家族会、つどい	○	月に1～2回、福江総合福祉保健センター内の相談室を利用して行っています。

⑭特定非営利活動法人精神医療サポートセンター 訪問看護ステーションいしずえ五島

【住所】〒853-0033 五島市木場町 280-16

【電話】0959-76-3881

機関紹介

対象者	不登校やひきこもりに悩まされている当事者の方やご家族
利用可能時間	月～金 9:00～18:00 ※土日祝も対応可能です。
スタッフ構成	看護師 専門看護師、精神科認定看護師も在籍しています。
利用状況	支援の実績なし。 ※同法人事業所での実績多数あり
支援方針 ・ 活動内容	「学校に行く日が近づく」と苦しくなる、吐き気やめまいがする」「働きたいのに家から出られない」「朝、起きられない」「人と会うと苦しくなる」「駄目だとわかっているのに暴力をふるってしまう」など、なぜそうなるのかわからない、そう悩まされている方に、時間をかけて丁寧にその要因を探すお手伝いをします。そのつらさは、気力が足りないとか怠けているなどということ決してありません。本人もなんとかしたいと思っている方がほとんどです。ご自身が安全安心と思える状況づくりから前に進めるようお手伝いします。
利用手続き	保健所、相談員さん経由でも、直接の電話やメールでも対応可能です。
利用料	当事者の方もご家族からの相談も原則無料で、継続的な支援が必要な場合は訪問看護制度の活用を提案します。

支援内容の詳細

項目	実施の有無	内容
面接相談	○	連絡をいただければ日時を調整して事務所で面談可能です。
電話相談	○	随時
メール相談	○	メールをいただければ3日以内にメールか電話でお返事いたします。
訪問支援	○	ご希望に合わせて対応いたします。 必要な場合は、訪問看護の制度を提案活用します。
外出同行	○	(状況に合わせて)NPO 活動の一環として対応可能です。
居場所提供	○	(状況に合わせて)NPO 活動の一環として
職場訪問	○	必要に応じて対応できます。
本人の会、つどい	△	ニーズがあれば対応します。
家族会、つどい	△	ニーズがあれば対応します。