令和７年度長崎県公立学校
教員採用選考第１次試験問題

教科・科目
高校　看護

受験番号		氏名	

実施日　令和６年６月１６日（日）

令和７年度長崎県公立学校教員採用選考試験

高校看護

※解答はすべて解答用紙の該当欄に記入すること。

1　次の各問いに答えよ。

問１　次の文の空欄に入る適切な語句を答えよ。

（１）神経細胞の突起には、興奮を受け取る樹状突起と別の細胞に興奮を伝える（　　）がある。
（２）がんの転移には血行性転移、リンパ行性転移、（　）性転移などがある。
（３）規則的で深い頻呼吸で、代謝性アシドーシスなどでみられる異常呼吸を（　）呼吸という。
（４）骨迷路は、半規管、（　）、蝸牛の３部に区別される。
（５）（　）は抗悪性腫瘍薬の白金製剤で、多くの固形がんで用いられる。強い腎毒性と消化器症状が副作用としてある。
（６）（　）は、肥満・糖尿病・脂質異常症・高血圧の病態が合併した状態で心血管疾患を発症しやすい状態である。
（７）肝炎において、きわめて短い時間で急激な肝不全をきたすものを（　　）肝炎という。
（８）脳脊髄液は（　）から分泌され、リンパ管に入ったり、クモ膜顆粒から吸収されたりする。
（９）慢性骨髄性白血病では、（　）染色体とよばれる特徴的な染色体異常がみられる。
（10）微生物に感染しながら発病しない状態を、（　　）感染という。
（11）セリエは、ストレスによる生物学的反応を警告反応期→抵抗期→（　）期の３つの段階に分けた。
（12）わが国では人口静態を５年ごとに調査する。これにあたるのが（　）調査である。

問２　腎臓について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．腎臓には循環血流量の約５０％の血流が流入する。
イ．後腹壁になかば埋まっていて、前は壁側腹膜でおおわれる後腹膜器官である。
ウ．エリスロポエチンは、血圧調節を行っている。
エ．糸球体は水分やナトリウムイオンを再吸収する。

問３　ホルモンとその作用の組み合わせについて正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

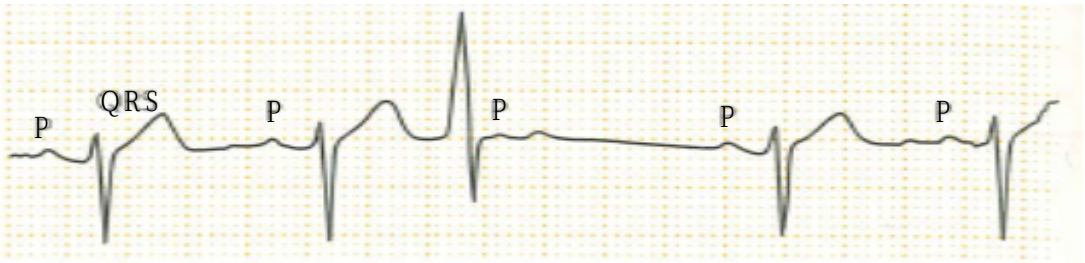
ア．プロラクチン　　・・・　排卵の促進
イ．バソプレシン　　・・・　水分の吸収の促進
ウ．カルシトニン　　・・・　血中カルシウム濃度の上昇
エ．メラトニン　　・・・　骨吸収の抑制

問４　「看護師等の人材確保の促進に関する法律」（平成４年法律第８６号）に定められている事項について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．都道府県知事は人口規模に応じて複数の都道府県ナースセンターを指定することができる。
イ．都道府県は看護師等確保推進者を置かなければならない。
ウ．厚生労働大臣は、看護師等の確保をはかるために必要な業務を行う一般社団法人または一般財団法人を全国に１個に限り、中央ナースセンターとして指定することができる。
エ．国は看護師等就業協力員を委嘱することができる。

問５　酸素を２L／分で吸入中の患者。移送時、５００Ｌ酸素ボンベ（１４．７ＭＰａ充填）の内圧計は５．６ＭＰａを示している。このときの使用可能時間（分）を求めよ。なお、小数点以下の端数が生じた場合は小数第１位を四捨五入し、整数値で答えよ。

問６　下図は、不整脈の所見を示している。波形から読み取れる不整脈の種類を**漢字**で答えよ。



図

問７　スタンダードプリコーションについて、次の空欄に２０字以内の適切な語句を入れ簡潔に説明せよ。

スタンダードプリコーションとは、「すべての患者の血液・汗を除く体液だけでなく、【　　】は感染する危険性があるものとして取り扱う」という考え方を基本とした予防策である。

2　次の各問いに答えよ。

問１　無菌操作について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．鑷子立てから出し入れする際は、鑷子の先端を閉じておく。
イ．使用前に滅菌物の確認をする際は、有効期限のみ注意する。
ウ．消毒薬に浸した綿球を持つ場合は、先端を手で持っている部分より高くする。
エ．滅菌物を取り扱う際は、腰から低い場所が適切である。

問２　ジャパンコーマスケールによる意識レベルⅢ－２００に該当するものを次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．覚醒している状態で、自分の名前・生年月日が言えない。
イ．普通の呼びかけで容易に開眼する。
ウ．痛み刺激を加えつつ呼びかけを繰り返すとかろうじて開眼する。
エ．痛み刺激に対し、手足を動かしたり、顔をしかめたりする。

問３　清潔の援助で正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．入浴の援助をする場合、浴槽の湯は４３～４５℃に調節する。
イ．患者が就寝するとき、洗浄後の義歯は、水の入った不透明なコップで保管する。
ウ．足浴に使用する湯の温度は３０～３５℃とする。
エ．清拭の際は末梢から中枢へ向かう際も中枢から抹消へ戻る際も同じ圧で拭く。

問４　移送の援助について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．ストレッチャーで移送する場合は、常に足側から進む。
イ．車椅子で下り坂を降りるときは、車椅子を前向きにして急いで降りる。
ウ．杖歩行の介助では、看護師は杖側に立つ。
エ．ベッドから車椅子に移動するとき、右下肢麻痺がある場合は車椅子を左側に置く。

問５　輸血について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．照射濃厚血小板製剤は採血後４日間有効である。
イ．新鮮凍結血漿は、自然解凍し、使用する。
ウ．Ｒｈｏ式血液型の陽性・陰性は、抗原性の強いＥ抗原の有無で判定される。
エ．輸血による即時型副作用出現時には、輸血速度を落とし様子をみる。

問６　薬物投与について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．筋肉内注射は皮膚に対して１０～３０度の角度で針を刺入する。
イ．薬物投与の６Ｒとは、薬物を投与する順番である。
ウ．静脈内注射は吸収速度が最も速い。
エ．経口薬の内服方法について、食間薬とは食事中の服用のことである。

問７　２４時間畜尿について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．検査室へ提出する依頼票には２４時間の総量を記入する必要はない。
イ．開始時刻の排尿は蓄尿しなくてもよい。
ウ．終了時刻の排尿は蓄尿しなくてもよい。
エ．尿は、撹拌せずに一部を検尿コップに入れ検査室へ提出する。

問８　上腕の血圧測定について、収縮期血圧が本来の値より低くなるものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．マンシェットが狭い。
イ．上腕を衣服などで圧迫している。
ウ．上腕を心臓より低い位置にして測定する。
エ．マンシェットを緩く巻く。

問９　寝衣交換の援助について**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．適切な材質は、吸湿性、通気性、保温力があるものを選ぶ。
イ．健側から脱がせ、患側から着せる。
ウ．着物は右の前身ごろを上にして着せる。
エ．機能訓練中は、できるだけ自力での着脱を促す。

問１０　災害時のトリアージカラーについて、（　①　）～（　③　）に適切な色を記入せよ。

色	診断・症状
（　①　）色	気道閉塞、ショック
（　②　）色	広範熱傷、多発外傷
（　③　）色	骨折、脱臼、捻挫
黒　　色	死亡

問１１　関連する事項の組み合わせとして正しいのものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．ヘルシンキ宣言　　・・・　ヒポクラテスの誓い
イ．オタワ憲章　　・・・　プライマリヘルスケア
ウ．アルマ・アタ宣言　・・・　守秘義務
エ．ジュネーブ宣言　　・・・　医師の職業上の規律

問１２　摂食嚥下の５期について**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．目で見て食べ物を認識するのは、準備期である。
イ．舌や頬を使い、食べ物を口の奥から喉へ送るのは、口腔期である。
ウ．脳にある嚥下中枢からの指令で、食べ物を食道へ送るのは、咽頭期である。
エ．食べ物を胃へ送り込むのは、食道期である。

問１３　穿刺について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．胸腔穿刺は、仰臥位で行う。
イ．腹腔穿刺で排液する場合は、急速に行う。
ウ．腰椎穿刺時の体位を固定するために、看護師は患者の腹側に位置する。
エ．骨髄穿刺の主な目的の１つは、脳脊髄液の検査である。

問１４　浣腸について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．グリセリン浣腸の濃度は、１～２％である。
イ．成人に石けん浣腸を行う場合のイリゲーターの高さは、８０ｃｍ程度にする。
ウ．肛門から挿入するカテーテルの長さは、１５ｃｍである。
エ．体位は、左側臥位が望ましい。

問１５　次のように点滴静脈内注射の指示がある。自然滴下法で実施する場合、１分間の滴下は何滴になるか、最も近いものを次の中から１つ選び、記号で答えよ。

> 指示内容：ラクテック５００ｍＬを４時間で投与しなさい。
> 使用点滴セット（１ｍＬ　２０滴）

ア．およそ２０滴
イ．およそ３０滴
ウ．およそ４０滴
エ．およそ５０滴

問１６　脈拍について、正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．頻脈は、脳障害や重度の心疾患、ジギタリス剤（強心薬）の使用時にみられる。
イ．軟脈は、高血圧でみられる。
ウ．徐脈は、成人で１分間に６０回以下の場合をいう。
エ．遅脈は、貧血でみられる。

問１７　経鼻的経管栄養法について、**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．胃チューブを挿入する長さは、鼻孔から耳介、耳介から臍までを足した長さを目安とする。
イ．胃チューブが正しく挿入されているかを確認するため、胃液の吸引や気泡音の聴取を行う。
ウ．流動食を注入する場合は、上体を挙上する。
エ．注入中にむせ込みや咳、喘鳴のある場合は直ちに注入を中止する。

問１８　開胸術の術後管理について**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．疼痛対策として、硬膜外カテーテルから持続的に鎮痛薬を投与する方法がある。
イ．呼吸や咳嗽は浅くするように指導する。
ウ．胸腔ドレーン挿入中は、排液の量や性状、挿入周囲の状態などを観察する。
エ．手術後早い段階から、首や肩関節の運動、上肢の挙上運動を開始する。

3　成人看護について、以下の各問いに答えよ。

問１　耳鼻咽喉疾患者について、正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．メニエール病患者の回転性めまい発作時は、明るい部屋で座位をとらせる。
イ．外耳道炎の患者には、異常の早期発見のために耳の中をさわって確認するよう説明する。
ウ．喉頭全摘出患者には、発声機能喪失、嚥下機能障害などの機能障害がある。
エ．急性扁桃炎患者の治療の第一選択は、外科的治療である。

問２　乳がんの手術を受けた患者の看護について**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．ワイヤー入りのブラジャーや硬い下着は避けるよう説明した。
イ．採血、注射、血圧測定は、健側上肢で行うようにと説明した。
ウ．術後、創部の痛みもあるため肩関節のリハビリはしない。
エ．術後の乳房と反対側の乳房を自己検診するよう指導した。

問３　全身性エリテマトーデスについて正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．発症の比率は、女性より男性に多い。
イ．副腎皮質ステロイド薬の副作用として、満月様顔貌、血糖低下、骨粗鬆症などがある。
ウ．天気が良い日は、散歩などで日光や外気に触れるよう指導する。
エ．血液学的異常として、溶血性貧血または、白血球減少などが見られる。

問４　肺結核と診断された患者への指導について**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．長期服薬のコンプライアンスが重要となる。
イ．薬の副作用として、食欲不振とその他の胃腸障害がある。
ウ．退院後症状がなければ、定期的な受診の必要性はない。
エ．血痰・喀血が出現した場合は、止血のため安静臥床により経過を観察する。

問５　次の事例を読み、以下の各問いに答えよ。

８０歳の女性。夫と２人暮らし。起床後トイレに行くとき、段差につまずき転倒。右下肢に強い痛みがあり、歩行困難となり、救急車で搬送された。レントゲン撮影の結果、右大腿骨頸部骨折と診断され、入院。現在、直達牽引中である。

（１） 直達牽引中の観察項目について、**２つ**答えよ。

（２）次のうち、**誤っているもの**はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．安静による２次障害予防に努める。
イ．直達牽引中は、重錘がベッドより高い位置にあるか確認する。
ウ．術後、荷重負担の増加を避けるため、体重コントロールの必要性を説明する。
エ．早期離床に向け、手術治療を行うことが多い。

（３）事例の患者は、人工骨頭置換術を行うことになったが、①**術後の禁忌肢位**②**その理由**について各々答えよ。

4　次の事例を読み、以下の各問いに答えよ。

６０歳、男性。妻と２人暮らし。３か月前から排便時トイレットペーパーに血液が付着していることに気付いたが、痔と思って様子をみていた。１週間前より便が細くなり排便が困難となったため、かかりつけの病院を受診した。注腸造影・内視鏡検査の結果、直腸がんで手術が必要であると主治医より説明を受けた。男性は、「定年退職して、今から妻と旅行を楽しもうと思っていたのに。こんなことになってしまって。これからどうなるのか不安で仕方がない。」と看護師に話をしている。術前検査を受けて、腹会陰式直腸切断術・人工肛門造設術を受ける予定である。

問１　術前にストーマサイトマーキングをすることになったが、マーキング位置としてどのような位置を選択するのが適切か、**３つ**答えよ。

問２　術後の看護で適切ものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．会陰創の疼痛緩和のため、できるだけベッドで過ごすように説明する。
イ．膀胱カテーテルは、尿路感染症予防のため帰室後すぐに抜去する。
ウ．会陰創は感染を起こしにくいため、ストーマを中心に観察する。
エ．術後は、麻痺性イレウスなどに注意する。

問３　術後４日目、朝から３８．６度の発熱がみられ、血液検査では白血球１６０００/μＬ、ＣＲＰ９.８ｍｇ/ｄＬ、ドレーンより便汁様の排液が確認された。疑われる合併症を答えなさい。

問４　退院前の説明で適切なものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．人工肛門であり、いつ便が出るかわからないので、外出は最小限にする。
イ．排泄物の処理方法について一人で行えるように説明し、妻には指導しない。
ウ．残尿が多ければ、自己導尿を指導する。
エ．ストーマ周囲の皮膚の色は、暗赤色であっても大丈夫であると説明する。

問５　退院後の生活について、患者からは、ストーマ装具にかかる費用について心配といった発言が聞かれた。経済的負担軽減のために活用できる社会制度について答えよ。

5　次の各問いに答えよ。

問１　**標準的**な小児の成長目安として正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．体重は、生後３～４か月で出生体重の約３倍となる。
イ．運動機能の発達では、７か月ではいはいができ、つかまり立ちができる。
ウ．言語の発達では、１歳６か月までに２語文を話す。
エ．大泉門は、１歳３か月から１歳６か月頃までに閉鎖することが多い。

問２　エリクソンによる幼児初期の発達課題はどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．基本的信頼
イ．自律感
ウ．勤勉性
エ．親密性

問３　発熱と発疹および食欲がない３歳の男児が川崎病と診断され入院した。看護として適切なものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．イチゴ舌の症状を観察する。
イ．禁飲食になることを母親に説明する。
ウ．発疹が消失するまで清潔ケアは見合わせる。
エ．γグロブリンを投与する場合は血圧上昇に注意する。

問４　下の表はワクチンの種類について分類したものである。（　①　）～（　③　）に入るワクチンの種類の名称を答えよ。

名称	説明
（　①　）	抗原となる病原微生物の病原性を人工的に弱くしてあるが、病原微生物は生きている。
（　②　）	ウイルスや細菌をホルマリンなどで殺したもの。
（　③　）	毒素をホルマリン処理して無毒化してあるが、抗原性は残したもの。

問５　次の文章にあてはまる防衛機制を、下記の語群より１つ選び、記号で答えよ。

（１）本来の対象に向けるべき感情を別の対象に向けること。

（２）なにかもっともらしい理屈をつけて、自分の失敗や好ましくない体験を正当化しようとすること。

（３）自分では認めがたいみずからの考えや欲求を、他者の考えや欲求であると思い込み、他者を批判したり非難したりすること。責任を転嫁しようとするはたらき。

（４）欲求が実現できないときに、そのかわりに手に入れやすいもので感情を満足させるはたらき。

語群 ア．退行　　イ．おきかえ　　ウ．投射　　エ．合理化　　オ．代償　　カ．昇華

問６　次の（１）～（４）で正しいものには○を、誤っているものには×を記入せよ。

（１）感情の障害の一つに抑うつ気分があり、爽快感や多幸感を伴う。

（２）強迫性障害の中心症状は、不安を伴う強迫観念や強迫行為である。

（３）心的外傷後ストレス障害（ＰＴＳＤ）は、１～３日の潜伏期間を経て発症するため、災害があった時は早期の対応が必要である。

（４）認知行動療法はビアーズにより開発がすすめられた個人精神療法の設定で行われる治療法である。

問７　精神科の隔離室入室の際に気を付けるべきことを**２つ**答えよ。

問８　次の（　①　）～（　⑥　）に入る適切な語句または数字を答えよ。ただし、同一番号には同一語句が入る。

介護保険制度の保険者は（　①　）である。被保険者は第１号被保険者と第２号被保険者に区別される。第１号被保険者では（　②　）歳以上である。介護保険におけるサービスの給付は、被保険者が要介護状態または要支援状態にあると判断された場合に行われる。 要介護認定は、市町村に設置される（　③　）会によって行われる。まず、高齢者の心身の状況に関する調査に基づいて（　④　）による一次判定、その後（　③　）会において審査がなされ、二次判定が行われる。その結果、要介護１～５の人は（　⑤　）の、要支援１、２の人は（　⑥　）の対象となる。

問９　高齢者の権利擁護のための制度・事業で正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。

ア．任意後見制度は対象者が認知症などにより判断能力が低下した場合に、家族等が後見人を選ぶ制度である。

イ．法廷後見制度では、対象者の判断能力が著しく不十分である場合は、「後見」が選ばれる。

ウ．日常生活自立支援事業は地域包括支援センターが実施主体である。

エ．日常生活自立支援事業では日常的な金銭管理や福祉サービスの利用援助を行う。

問１０　高齢者の身体機能の低下について正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．収縮期血圧が低下する。
イ．腎血流量が増加する。
ウ．細胞内液が減少する。
エ．唾液の分泌量が増加する。

問１１　廃用症候群に見られる症状を**２つ**答えよ。

6　次の事例を読み、以下の各問いに答えよ。

２７歳経産婦。7月１日に妊娠４０週０日で、体重２６３５ｇの女児を経腟分娩で出産した。分娩所要時間は6時間１５分、総出血量は３００ｍＬであった。
新生児は出生１分後　呼吸数６２回／分、心拍数１４６回／分　四肢を屈曲させ、刺激に対して手足を動かす様子が見られた。また、口腔内の吸引後元気に啼泣していた。体幹はピンク色で、四肢末端に冷感とチアノーゼが見られた。
７月３日、母親の子宮収縮は良好で悪露の排出も順調である。乳房に熱感と緊満感がある。授乳は１～２時間ごとに行っている。会陰縫合部に変化はない。授乳をする際、有効吸着までに時間を要し、母親の疲労感が見られる。この日の血液検査の結果は、Ｈｂ１２．５ｇ／ｄＬ、Ｈｔ３８％であった。また、新生児の体重は２４６７ｇ、心拍数１３５回／分、呼吸数４５回／分、血清ビリルビン値２０ｍｇ／ｄＬであった。

問１　分娩の３要素を全て答えよ。

問２　分娩の時期について、次の（　①　）～（　②　）に入る適切な語句を答えよ。ただし、同一番号には同一語句が入る。

分娩第１期：分娩開始から（　①　）まで
分娩第２期：（　①　）から（　②　）まで
分娩第３期：（　②　）直後より胎盤娩出まで

問３　この新生児の出生１分後のアプガースコアの判定で正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．７点　　イ．８点　　ウ．９点　　エ．１０点

問４　７月３日の悪露の性状で正しいものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．赤色　　イ．褐色　　ウ．黄色　　エ．白色

問５　７月３日の母親のアセスメントで最も適しているものはどれか、次の中から１つ選び、記号で答えよ。
ア．産褥熱が疑われる。
イ．乳頭・乳輪部のマッサージを指導する。
ウ．貧血がある。
エ．乳腺炎がみられる。

問６　７月３日の新生児の状態で、異常な項目を１つ挙げ、それが異常であると判断した理由を答えよ。

問７　７月７日に母子ともに経過は良好で退院となった。退院指導時に母親が、「お姉ちゃんが２歳になったばかりで、赤ちゃんを上手く受け入れてくれるかが心配」と話した。
①**姉の心理的変化**②**母親への助言**について述べなさい。ただし、②**母親への助言**については２点述べること。