

令和 7 年度長崎県公立学校
教員採用選考第 1 次試験問題

教科・科目

高校 家庭

受験番号

氏名

実施日 令和 6 年 6 月 1 6 日 (日)

令和7年度長崎県公立学校教員採用選考試験

高校家庭

※解答はすべて解答用紙の該当欄に記入すること。

1

高等学校学習指導要領（平成30年告示）解説 家庭編に関する（１）、（２）の各問いに答えよ。

- （１）次の文は、第１部 各学科に共通する教科「家庭」 第１章 総説の一部を抜粋したものである。（ ① ）～（ ④ ）に適する語句を答えよ。

各科目の内容の改善（一部抜粋）

- 小・中・高等学校の系統性を踏まえ、「家庭基礎」、「家庭総合」とともに、内容構成を「家族・家庭及び（ ① ）」、「衣食住」、「消費生活・環境」に「ホームプロジェクトと学校家庭クラブ活動」を加えた四つに整理した。
- 「家庭総合」は、従前の「家庭総合」や「生活デザイン」の内容を継承し、生活を（ ② ）的に営むために必要な（ ③ ）的な理解と技能を体験的・総合的に身に付け、生活文化の継承・創造、高齢者の介護や消費生活に関する実習や演習を行うことを重視した。
- ホームプロジェクトと学校家庭クラブ活動を引き続き重視するとともに、家庭や（ ④ ）及び社会における生活の中から問題を見いだして解決策を構想し、実践を評価・改善して、新たな課題の解決に向かう過程を重視した学習の充実を図った。

- （２）専門学科に開設される教科「家庭」において科目編成の改善によって、科目の整理統合や名称変更がなされたが、新たに設定された科目もあった。新たに設定された科目名を語群ア～コから１つ選び記号で答えよ。

ア. 生活産業情報	イ. 保育基礎	ウ. 生活と福祉	エ. 住生活デザイン
オ. 食品衛生	カ. 総合調理実習	キ. ファッション造形	ク. 課題研究
ケ. 保育実践	コ. 食文化		

2

家族・家庭生活について、以下の各問いに答えよ。

問1 人生は意思決定の連続であり、人生における目標達成や問題・課題解決に役立つものを資源という。家庭科の学習などで身に付けた調理技術やお金を管理する力に最も関係のある資源を次の中から1つ選び、記号で答えよ。

ア．人的資源 イ．対人的資源 ウ．経済的資源 エ．空間的資源 オ．時間的資源

問2 現代のライフスタイルは多様化している。前の結婚でできた子を連れて結婚することによってできる家族を何というか答えよ。

問3 被相続人には配偶者と父母がいて子どもはいない。遺言がない場合、母の法定相続分を答えよ。

問4 World Economic Forum「Global Gender Gap Report 2021」における日本のジェンダーギャップ指数の順位は156か国中何位か、次の中から1つ選び、記号で答えよ。

ア．3位 イ．30位 ウ．90位 エ．120位

問5 次の①～⑦は、支援を必要とする人々の例である。地域における災害時要援護者に該当する組み合わせとして最も適するものを下のア～オの中から1つ選び、記号で答えよ。

- ①心身障がい者
- ②すべての前期高齢者
- ③すべての後期高齢者
- ④認知症や体力的に衰えのある高齢者
- ⑤日常的には健常者であっても理解力や判断力の乏しい乳幼児
- ⑥日本語の理解が十分でない外国人
- ⑦一時的な行動支障を負っている妊産婦や傷病者

ア．①・③・④

イ．①・②・③・⑤

ウ．①・②・③・④・⑤

エ．①・②・③・⑤・⑦

オ．①・④・⑤・⑥・⑦

問6 人の一生はいくつかのライフステージに分かれ、各ステージには発達課題があるといわれている。青年期（中学生頃～20歳代）の特徴を述べた上で、どのような自立の準備が求められているか答えよ。

3

子どもの育ちとそれを取り巻く環境について、以下の各問いに答えよ。

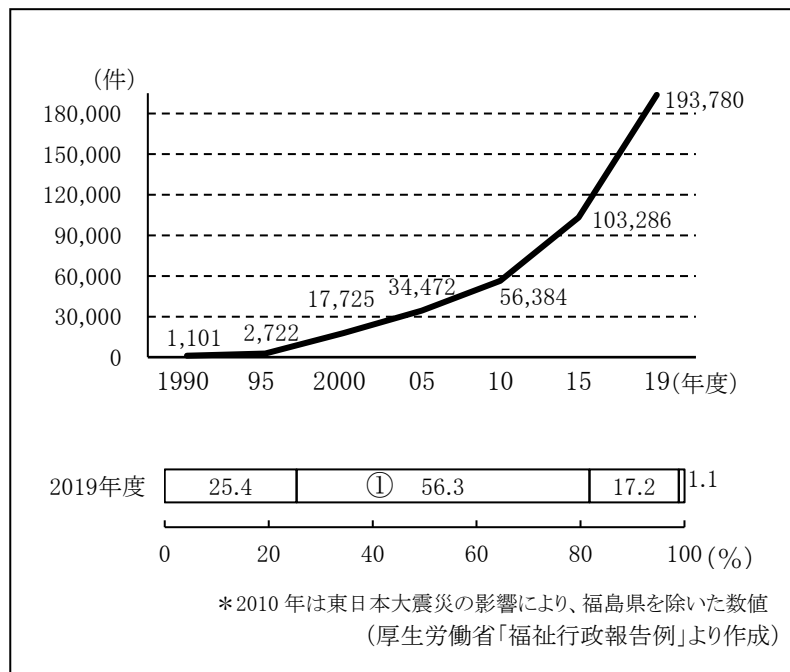
問1 動物行動学者アドルフ・ポルトマンが指摘した、人間が未熟なまま誕生して乳児期は他の動物とは異なる状態であることを何というか答えよ。

問2 「生きる権利」「守られる権利」「育つ権利」「参加する権利」を4つ柱とする（①）は、1989年に国際連合で採択された。その後、日本は1994年に批准した。
（①）に適する名称を答えよ。

問3 子どもが乳児期に発する声として適するものを次の中から1つ選び、記号で答えよ。

ア．喃語 イ．初語 ウ．始語 エ．幼児語

問4 次のグラフは、児童相談所における児童虐待相談対応件数とその内訳である。グラフ中の①に最も関係する内容を下のア～エの中から1つ選び、記号で答えよ。



- ア．外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行
- イ．児童へのわいせつ行為と、わいせつ行為をさせること
- ウ．著しい暴言・拒絶的対応・児童の目の前での配偶者に対する暴力など、児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと
- エ．心身の正常な発達を妨げる減食・長時間の放置など保護者としての監護を著しく怠ること

問5 集団保育の一つとしての認定こども園について説明せよ。ただし、入園条件、対象児年齢について必ず触れること。

4

高齢者および高齢社会について、以下の各問いに答えよ。

問1 社会保障制度は、国民の安心や生活の安定を支えるセーフティネットである。健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する生活保護制度に最も関係するものを次の中から1つ選び、記号で答えよ。

- ア．社会保険（年金・医療・介護）
- イ．社会福祉
- ウ．公的扶助
- エ．保健医療・公衆衛生

問2 次の3つの内容を目指す社会保障を何というか答えよ。

- ①「機会の平等」の保障のみならず、国民が自らの可能性を引き出し、発揮することを支援すること。
- ②働き方や、介護等の支援が必要になった場合の暮らし方について、本人の自己決定を支援すること。
- ③社会的包摂の考え方に立って、労働市場、地域社会、家庭への参加を保障すること。

問3 次の表は、X市における介護保険制度の認定状況等を示したものである。X市の高齢者の介護認定割合を答えよ。ただし、四捨五入して小数第2位までとし、単位も書くこと。

2022年11月30日現在

人口	高齢者人口	高齢化率	認定者数		
				1号被保険者	2号被保険者
185,089人	61,811人	33.40%	12,616人	12,395人	221人

注：1号被保険者：65歳以上、2号被保険者：40歳から64歳までの医療保険加入者

問4 次の文は、1963年に制定された法律の一部である。この法律名を答えよ。

第3条 老人は、老齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して、常に心身の健康を保持し、又は、その知識と経験を活用して、社会的活動に参加するように努めるものとする。

2 老人は、その希望と能力とに応じ、適当な仕事に従事する機会その他社会的活動に参加する機会を与えられるものとする。

問5 要介護まではいかないが、加齢により心身の機能が低下した「健康状態と要支援・要介護の間」を意味する状態のことを何というか答えよ。

問6 1991年に国連で採択された高齢者のための国連原則により、自立、参加、ケア、自己実現、尊厳の5つの観点から高齢者の人権擁護が取り上げられた。これを受けて、日本で制定、施行された法律を何というか答えよ。

5

右の材料表は「さばのみそ煮」「けんちん汁」「わかめときゅうりの酢の物」の1人分の材料を示したものである。次の各問いに答えよ。

問1 材料表中①について、さばのみそ煮で魚を入れるタイミングをア、イから1つ選び、記号で答えよ。また、その理由を答えよ。

ア. 煮汁が沸騰してから魚を入れる。

イ. 煮汁が冷たいうちから魚を入れる。

問2 材料表中②について、だし汁はかつおぶしとこんぶの混合だしとする。かつおぶしとこんぶのうま味の主成分をそれぞれ答えよ。

問3 材料表中③について、けんちん汁では、なべにサラダ油とごま油を熱し、豆腐を入れ、くずしながら2～3分炒めるが、この前段階として豆腐に行っておく下準備を答えよ。

問4 材料表中④について、さといも45gを準備するためには、さといも何gを準備したらよいか。ただし、さといもの廃棄率は15%とする。なお、小数第一位を切り上げること。

問5 酢、砂糖、しょうゆでつくる材料表中⑤の名称を答えよ。

問6 あえ物は食べる直前にあえるようにする。わかめときゅうりの酢の物を食べる直前にあえる理由を2つ説明せよ。

材料表

《さばのみそ煮》

・さば	80 g…①
・しょうが（皮つき）	7.5 g
・酒	35 mL
・煮だし汁	25 mL…②
┌ 砂糖	5 g
└ しょうゆ	5 mL
・赤みそ	10 g

《けんちん汁》

・豆腐（木綿）	60 g…③
・だいこん	25 g
・にんじん	10 g
・さといも	45 g…④
・生しいたけ	5 g
・ごぼう	10 g
・ねぎ	10 g
・サラダ油	6 mL
・ごま油	1 mL
・煮だし汁	200 mL…②
┌ しょうゆ	7 mL
└ 塩	0.6 g
酒	3 mL

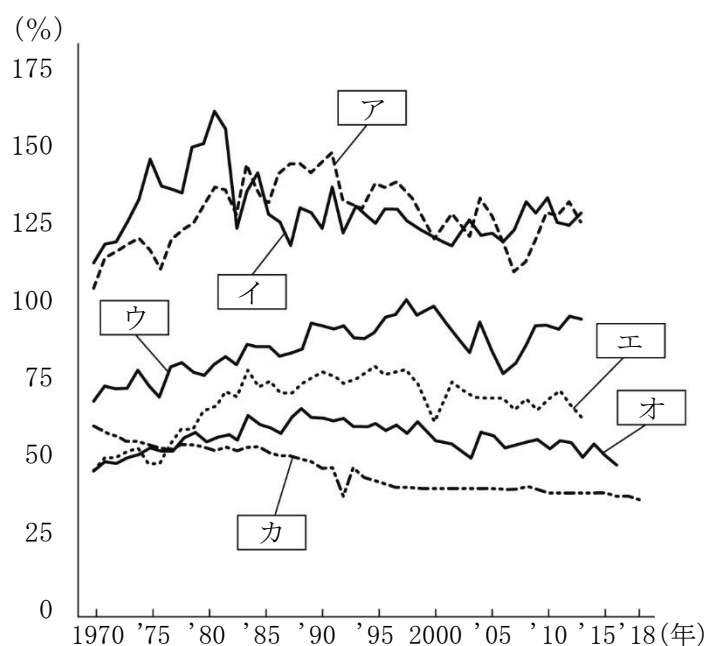
《わかめときゅうりの酢の物》

・生わかめ	20 g
・きゅうり	20 g
・ちりめんじゃこ	10 g
・しょうが	2.5 g
・⑤	
┌ 酢	5 mL
└ 砂糖	2 g
しょうゆ	3 mL

6

食生活について、以下の各問いに答えよ。

問1 次のグラフは、世界の供給熱量総合食料自給率の推移を示したものである。日本の推移を示すグラフを次のア～カの中から1つ選び、記号で答えよ。



(農林水産省「食料需給表」をもとに作成)

問2 たんぱく質の栄養を評価する方法にアミノ酸スコアがある。下の表1、表2をもとに、食パンの第一制限アミノ酸とアミノ酸スコアを答えよ。ただし、アミノ酸スコアは四捨五入して整数とする。

表1 食パンの食品可食部のたんぱく質1gあたりのアミノ酸組成 (mg/たんぱく質1g)

	ヒスチジン	イソロイシン	ロイシン	リシン	含硫アミノ酸	芳香族アミノ酸	トレオニン	トリプトファン	バリン
食パン	27	42	81	23	42	96	33	12	48

(文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)アミノ酸成分表編」による)

表2 アミノ酸評点パターン (mg/たんぱく質1g)

	ヒスチジン	イソロイシン	ロイシン	リシン	含硫アミノ酸	芳香族アミノ酸	トレオニン	トリプトファン	バリン
18歳以上	15	30	59	45	22	38	23	6.0	39

注) たんぱく質・アミノ酸の必要量、WHO/FAO/UNU 合同専門協議会報告(2007年)による
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」による)

問3 栄養素について、文中の(①)に適する語句を答えよ。

(①)は植物には存在せず動物だけに存在する。(①)の効力はレチノール活性当量(RAE)で表される。からだの中の(①)は、眼球の網膜でたんぱく質と結合し、視紅となる。

問4 体内に含まれる無機質の中で、体液の浸透圧、筋肉の機能の調整の働きをもち、欠乏した場合には疲れやすいとされており、いもや野菜、果物類に多く含まれるものとして適するものを次のア～オから1つ選び、記号で答えよ。

ア．カリウム イ．カルシウム ウ．マグネシウム エ．亜鉛 オ．ナトリウム

問5 食物アレルギーを起こした場合には、まれにアナフィラキシーを引き起こすこともあるため、十分な注意が必要である。そのため、アレルギーを起こしやすい7品目を原材料に使用している加工食品には、表示が義務付けられている。この7品目に該当しない食品を次の中から1つ選び、記号で答えよ。

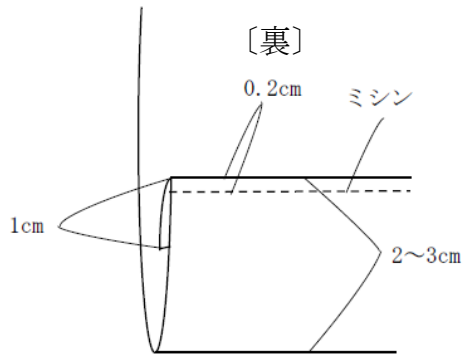
ア．小麦 イ．そば ウ．アーモンド エ．えび オ．卵

問6 食品中に一定量以上の農薬等が残留する食品の販売等を禁止する制度を何というか答えよ。

7

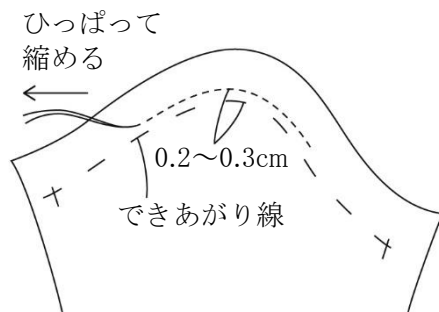
被服実習について、次の各問いに答えよ。

問1 次の図と〈説明〉から縫いしろの始末の名称を答えよ。

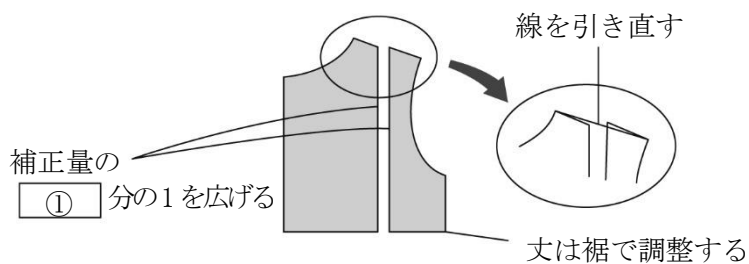


〈説明〉 そで口・すそなどを丈夫に作るときの始末に用いる。

問2 次の図は、いせるときや、カーブの形をきれいに出すために、しつけ糸を2本どりにして、できあがり線の外側を細かく縫う方法を示したものである。この縫い方の名称を答えよ。



問3 次の図は、身頃の幅を広げるときの型紙の補正の例である。図中①に適する数字を答えよ。



問4 ミシン縫いの際に上糸が切れてしまうとき、この主な原因と対処法について2つ説明せよ。

8

衣生活について、以下の各問いに答えよ。

問1 被服には保健衛生的機能と社会的機能がある。社会的機能について、説明せよ。

問2 衣服には6つの基本構造がある。ケープやマントの基本構造として最も適するものを次の中から1つ選び、記号で答えよ。

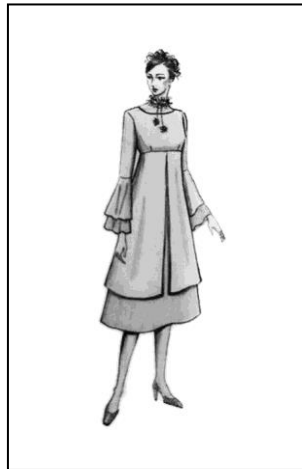
ア. 貫頭衣 イ. 前開き服 ウ. 袈裟衣 エ. 巻き衣 オ. 筒型服 カ. 脚衣

問3 イギリスの伝統的な修繕技術で、たて糸とよこ糸をかけあわせて面をつくり、布を織るように穴をふさぐ手法で、擦り切れた部分にも活用される。この手法を何というか答えよ。

問4 次の文の空欄に適する語句を答えよ。

()は海洋における重大な環境問題の一つであり、その原因として被服を洗濯・乾燥したときに出る化学繊維の繊維くずからも発生するとの報告がなされている。

問5 次の図の女性のフォーマル・ウェアの名称として最も適するものを下の中から1つ選び、記号で答えよ。



ア. アフタヌーンドレス イ. イブニングドレス ウ. カクテルドレス
エ. タキシード

9

住生活について、以下の各問いに答えよ。

問1 単身世帯における最低居住面積水準は(①)であり、誘導居住水準(都市居住型)は(②)である。(①)、(②)に適するものを次の中から1つずつ選び、記号で答えよ。

ア. 25 m^2 イ. 30 m^2 ウ. 40 m^2 エ. 50 m^2 オ. 55 m^2

問2 電源プラグの周囲にほこりや湿気が付着することにより、差し込み口から出火することを何というか答えよ。

問3 住宅における浴室の照度として適切なものを、次の中から1つ選び、記号で答えよ。

ア. $10\sim30$ ルクス イ. $75\sim150$ ルクス ウ. $300\sim500$ ルクス
エ. $1000\sim1500$ ルクス

問4 次の平面表示記号は何を表しているか、答えよ。

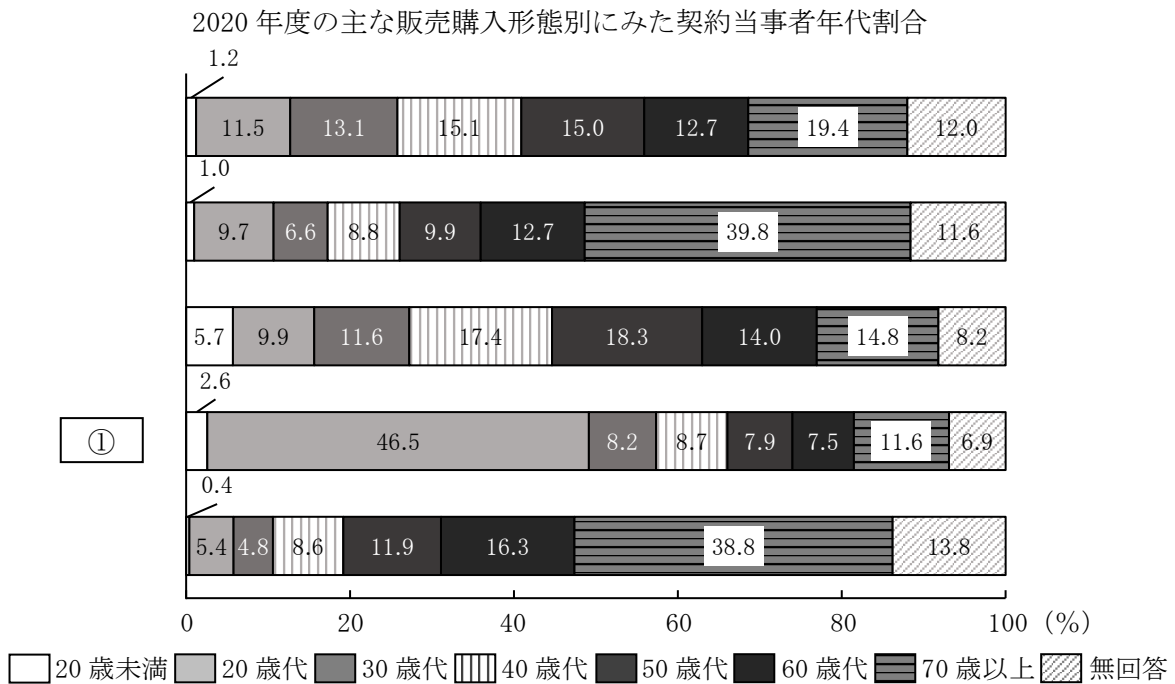


問5 急速な人口減少や高齢化が進む中、特に地方都市において、注目されているまちづくりであるコンパクトシティについて説明せよ。

10

消費生活・環境について、以下の各問いに答えよ。

問1 次のグラフは、主な販売購入形態別にみた契約当事者年代割合（2020年度）である。グラフ中①に適する販売購入形態を下のア～オの中から1つ選び、記号で答えよ。



※1 表中の割合は各形態別の全体数を100として算出し、小数点以下第2位を四捨五入した値である。

※2 「訪問販売」には、「家庭訪問」、「アポイントメントセールス」、「SF商法」、「キャッチセールス」などが含まれる。

（独立行政法人国民生活センター「消費生活年報2021」より作成）

ア．店舗購入 イ．電話勧誘販売 ウ．通信販売 エ．マルチ取引 オ．訪問販売

問2 次の文の（ ① ）に適する名称を答えよ。

インターネットの普及によって、海外インターネットショッピングによるトラブルが急増しており、2015年には、（ ① ）に越境消費者取引に関する専門の相談窓口である越境消費者センターが設置された。

問3 ケネディ大統領が提唱した消費者の4つの権利として正しいものの組合せを下のア～オの中から1つ選び、記号で答えよ。

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ① 生活の基本的ニーズが保障される権利 | ② 安全である権利 |
| ③ 知らされる権利 | ④ 選ぶ権利 |
| ⑤ 意見が反映される権利 | ⑥ 被害救済を受ける権利 |
| ⑦ 消費者教育を受ける権利 | ⑧ 健全な環境のなかで働き、生活する権利 |

ア．①、②、③、④

イ．②、③、④、⑤

ウ．②、⑥、⑦、⑧

エ．①、②、⑥、⑦

オ．①、⑥、⑦、⑧

問4 次の文の（ ① ）に適する語句を答えよ。

日本では1968年に行政・事業者の責務と消費者の役割を定めた（ ① ）が制定・施行された。

問5 次の暮らしの中のマークの説明として最も適するものを下の中から1つ選び、記号で答えよ。



- ア．生産から廃棄までのライフサイクル全体を通して環境保全に資する商品を認証。
- イ．ライフサイクルアセスメント（LCA）手法を用いて製品の環境情報を定量的に表示。
- ウ．商品・サービスのライフサイクルの各過程で排出された温室効果ガスの量をCO₂量に換算して表示。
- エ．品質も含め、優れたデザインであると認められた商品に使用が許可。

問6 グリーンコンシューマーについて説明せよ。

問7 次の文の（ ① ）、（ ② ）に適する語句を下の中から1つずつ選び、記号で答えよ。

家計の消費は国内総支出の6割程度を占めており、国内経済を支える最大の構成要素である。家計は経済に対して（ ① ）の供給者であり、企業や行政機関に（ ① ）を提供する。また、政府や地方公共団体の活動のための（ ② ）や、社会保険料を分担している。このように家計は多様な機能をもつだけに、家計がどのように行動するかは経済全体に及ぼす影響が大きい。

- ア．租税 イ．投融資 ウ．給与 エ．財政支出 オ．サービス カ．労働力