

1. 感染症速報

第3週 1月13日 ～ 1月19日 作成元:長崎県杵岐保健所 企画保健課

	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り
インフルエンザ	××	RSウイルス 感染症	😊	咽頭結膜熱	😊	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	😊
警報:開始30 終息10	18.00	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.00	警報:開始8 終息4	0.00
感染性胃腸炎	😊	水痘	😊	手足口病	😊	伝染性紅斑	😊
警報:開始20 終息12	0.00	警報:開始2 終息1	0.00	警報:開始5 終息2	0.00	警報:開始2 終息1	0.00
突発性発しん	😊	ヘルパンギーナ	😊	流行性耳下腺炎	😊	新型コロナウイルス 感染症	😟
警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	4.00

😊	発生報告なし	😟	少数の発生あり	😟	流行に注意 【注意報レベル】	××	流行中 【警報レベル】
---	--------	---	---------	---	-------------------	----	----------------

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

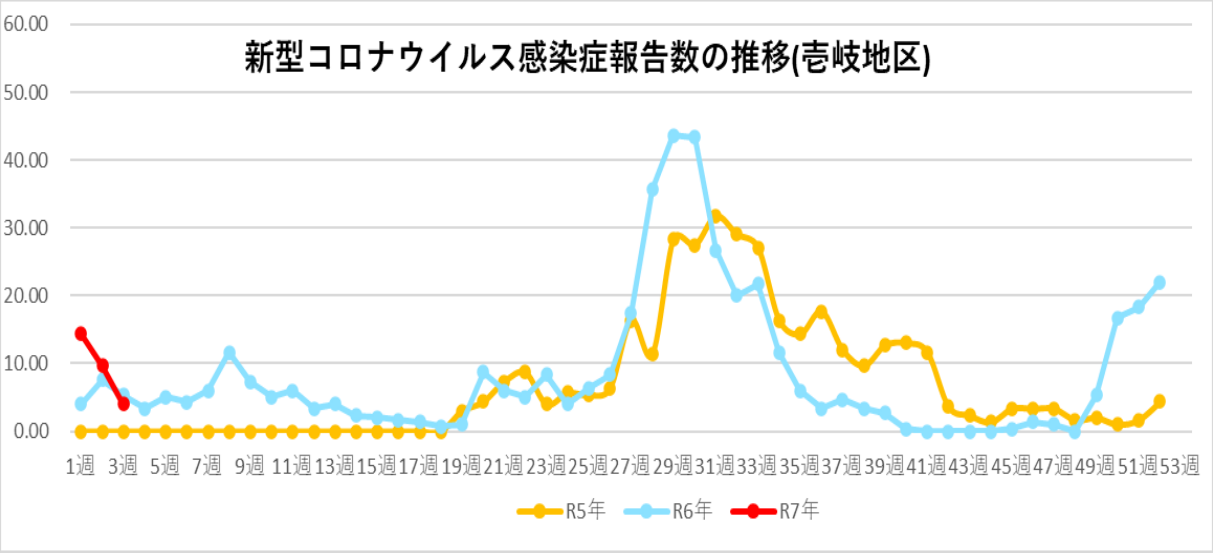
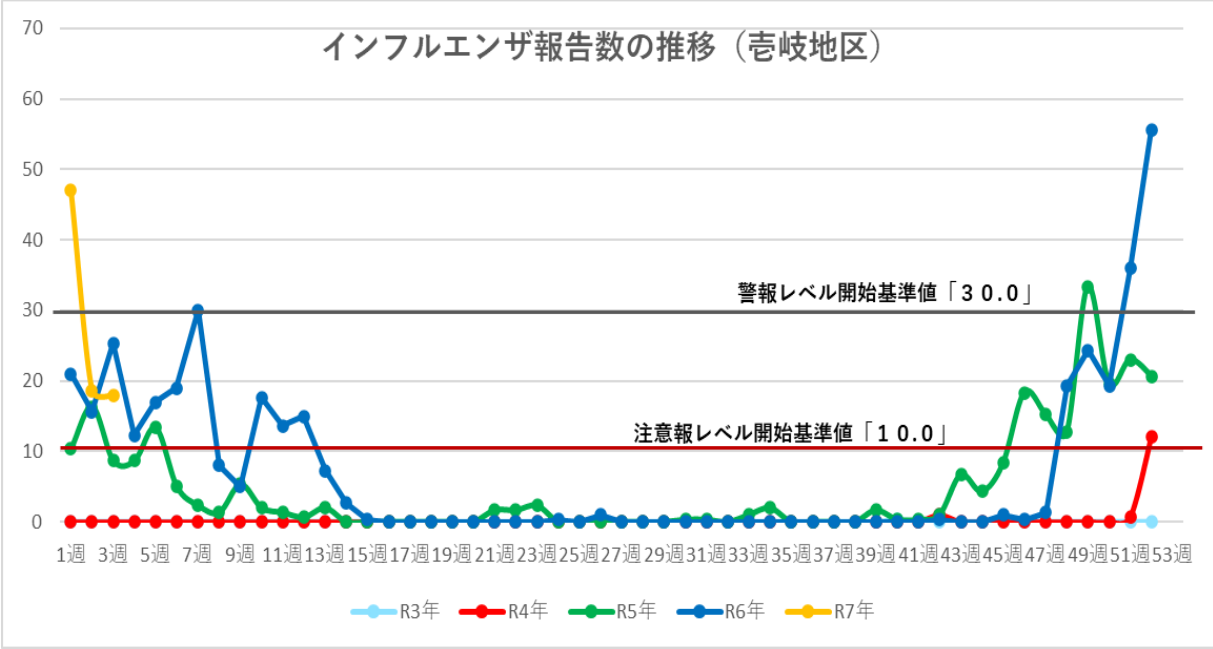
2. トピックス

★インフルエンザが警報発令中です！

杵岐地区における第3週の定点当たりの報告数は前週より微減し、「18.00」でした。警報終息基準値である「10.00」を下回っていないため、5週連続で警報発令中です。

また、長崎県においても第51週より警報が発令されています。感染拡大防止のため手洗いやうがいの励行、適切なマスクの着用、換気など基本的な感染対策に努めましょう。

また、ワクチン接種は発症及び重症化を一定程度予防する効果がありますので、希望される方はワクチン接種をしましょう。(2月末まで実施予定となっています)



★侵襲性肺炎球菌感染症の報告が多くなっています

侵襲性肺炎球菌感染症の原因となる「肺炎球菌」は、多くの乳幼児が鼻咽頭に保菌しているといわれています。この菌が感染すると、肺炎や中耳炎、副鼻腔炎、髄膜炎などを引き起こします。小児および高齢者を中心とした発症が多く、成人の肺炎の約2、3割は肺炎球菌が原因といわれています。

感染経路は、接触感染および飛沫感染で、予防には手洗い・うがいやマスクの適切な使用などの基本的な感染対策が重要です。また、肺炎の発症・重症化予防に一定の効果のある、65歳の方などを対象にした定期接種のワクチンがあります。特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は、感染予防に努めましょう。



<冬場の換気の留意点>

季節を問わず、また、新型コロナウイルス対策としても、十分な換気が重要です。

- ・短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気を確保する方が、室温変化を抑えられます。この場合でも、暖房によって室内・室外の温度差が維持できれば、十分な換気量を得られます。
- ・人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温を維持するために有効です。
- ・室温を18℃以上に維持しようとする、窓を十分に開けられない場合には、換気不足を補うために、HEPAフィルタによるろ過式の空気清浄機を併用することが有効です。

<冬の乾燥対策>

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザ等にかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。また、タオルや洗濯し終えた濡れた状態の衣類等を部屋に干すことも効果があります。

以上の点に留意し換気及び乾燥対策を行い、感染防止に努めましょう。