

# 1. 感染症速報

第2週 1月6日		～		1月12日		作成元:長崎県杵岐保健所 企画保健課	
状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名
インフルエンザ	RSウイルス感染症	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑
警報:開始30 終息10	18.67	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.00	警報:開始8 終息4	0.50
警報:開始20 終息12	0.00	警報:開始2 終息1	0.00	警報:開始5 終息2	0.00	警報:開始2 終息1	0.00
突発性発しん	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	新型コロナウイルス感染症	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始6 終息2	0.00
警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	9.67

※定点数3:インフルエンザ  
新型コロナウイルス感染症  
※定点数2:上記以外の疾患

	発生報告なし		少数の発生あり		流行に注意【注意報レベル】		流行中【警報レベル】
--	--------	--	---------	--	---------------	--	------------

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

# 2. トピックス

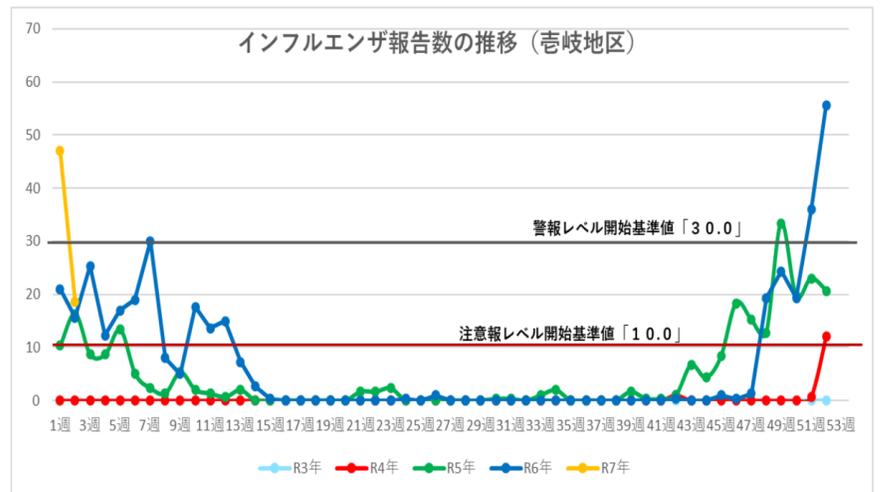
## ★インフルエンザが警報発令中です！

杵岐地区における第2週の定点当たりの報告数は「18.67」でした。前週より大幅に減少しましたが、警報終息基準値である「10.00」を下回っていないため、依然として警報発令中です。

また、長崎県においても第51週より警報が発令されています。インフルエンザの潜伏期間は1～4日となっております。先週末にはイベントも開催されたため、今後発病し、報告数が再度増加する可能性もあります。

感染拡大防止のため手洗いやうがいの励行、適切なマスクの着用、換気など基本的な感染対策に努めましょう。

また、ワクチン接種は発症及び重症化を一定程度予防する効果がありますので、希望される方はワクチン接種をしましょう。(2月末まで実施予定となっております)

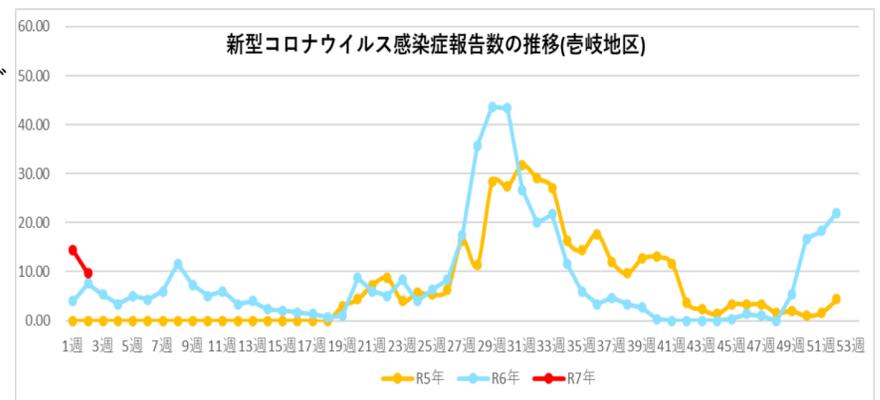


## ★新型コロナウイルス感染症が流行しています！

杵岐地区における第2週の定点当たりの報告数は、前週の約半数である「9.67」でした。

新型コロナウイルス感染症の潜伏期間はインフルエンザよりも長く1～7日となっております。インフルエンザ同様、今後発病する可能性もあります。

手洗いやうがいの励行、適切なマスクの着用、換気など基本的な感染対策に努めましょう。



## ★感染性胃腸炎を予防しましょう

例年冬場に患者数が増加するのがノロウイルスによる胃腸炎です。ノロウイルスの潜伏期間は1～2日で症状の持続期間は数時間～数日です。

症状は他の胃腸炎ウイルスと同様に嘔気、嘔吐、下痢が主で、腹痛や発熱を認める場合もあります。乳幼児から成人に至るあらゆる年齢に感染します。

予防には、手洗いが重要です。手洗いを励行し、体調管理を行い、積極的な感染防止に努めましょう。



### <冬場の換気の留意点>

季節を問わず、また、新型コロナウイルス対策としても、十分な換気が重要です。

- ・短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気を確保する方が、室温変化を抑えられます。この場合でも、暖房によって室内・室外の温度差が維持できれば、十分な換気量を得られます。
- ・人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温を維持するために有効です。
- ・室温を18℃以上に維持しようとする、窓を十分に開けられない場合には、換気不足を補うために、HEPAフィルタによるろ過式の空気清浄機を併用することが有効です。

以上の点に留意し換気を行い、感染防止に努めましょう。