

つたえる県 ながさき

2025年
2月号

vol.106
長崎県



大村公園 写真提供: (一社)長崎県観光連盟

地域の特徴ある文化・芸術……………【大村市】

大村市は交通の要衝として古くから栄え、大村湾一帯を治めた領主大村氏の拠点でした。大村氏による安定した治世は多くの文化や人材を育み、キリシタン史跡や石垣が残る街並みなど城下町大村の歴史を今に伝えています。

大村の郡三踊こおりさんおどり(国指定重要無形民俗文化財)

大村市内の寿古町、沖田町、黒丸町に伝わる風流踊で、約500年前に大村純伊が領地を取り戻した際に祝いの席で踊られたのが起源と言われています。沖田踊と黒丸踊は、「風流踊」としてユネスコ無形文化遺産にも登録されています。

寿古踊

寿古町に伝わる踊りで、殿様が無事に帰ってきた喜びを表現しており、殿様を表す舞太鼓を中心に家臣を表す垣踊が囲みます。三踊で1番目に踊るのが習わしとなっていました。



沖田踊

沖田町に伝わる踊りで、長刀を持った踊子と小太刀を持った踊子が向かい合って踊ることから「ながなた踊」とも言われています。三踊で2番目に踊るのが習わしとなっていました。



黒丸踊

黒丸町に伝わる踊りで、子どもたちの手踊りを中心に、梅の花を表した4つの大花輪と2つの大旗が囲み、太鼓を打ち鳴らしながらゆっくりと踊る勇壮な踊りが特徴です。



P2 つたえるけん 大村市

P4 【特集】共家事・共育てのススメ ～誰もが活躍できる長崎県へ～

今月の読者プレゼントはこちら！



詳しくは P15 をご覧ください。



県のウェブサイトにも音訳版を掲載しています

ながさきピース文化祭2025 【ながさきピース文化祭2025プレイベント】 「ピースピース工場 ～ツナグ・アート・ワークス in チトセピアホール～」

文化祭のプレイベントとして、アートを通して障害者支援活動を行うNPO法人「ツナグ・ファミリー」による、お子さんから大人までみんなでアート活動を楽しめる参加型のイベントが開催されます。事前の申し込みは不要です。ぜひ会場にお越しください！

- 日 時: 2月8日(土) 10時～12時
- 場 所: チトセピアホール(長崎市千歳町)



詳しくはこちら→



大型アート創作の様子

問合せ 長崎県実行委員会事務局(県のながさきピース文化祭課内) ☎095-895-2773

今年9月から本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。



新大村駅
2022年に西九州新幹線の開業に合わせて新設された駅で、西九州新幹線と在来線の大村線が乗り入れます。1階には新大村駅観光案内所があり、観光案内や物産品の紹介を行っています。



本経寺大村藩主大村家墓所
県内で一番古い日蓮宗のお寺「本経寺」は、大村家の菩提寺でもあります。境内には巨大な墓石が特徴の大村藩主大村家墓所があり、国指定史跡になっています。



大村公園
1599年、大村藩初代藩主・大村喜前が築城し、12代純熙の幕末までの270年余り、大村氏の居城であった玖島城跡にある公園。「日本の歴史公園100選」にも選定されています。



大村市のお土産

500年の歴史を持つ郷土の味 大村寿司

領地奪還の祝いに、急ごしらえの押し寿司を将兵が脇差で切ったのが起源の大村寿司は、ほんのり甘く、具だくさんで彩り豊か。市内の食事処のほか、テイクアウトでも購入できます。



問合せ/大村市観光コンベンション協会
☎0957-52-3605

表紙のはなし『天正遣欧少年使節顕彰之像』
戦国時代、キリシタン大名の名代としてローマに派遣され、活版印刷機械などヨーロッパの進んだ技術や知識を持ち帰り、日本文化に貢献した4人の少年の偉業をたたえるモニュメント。正面には、大村湾の水質改善のため廃ガラス再生砂を用いて造成した浅場「ガラスの砂浜」が広がっています。

大村桜まつり
「シュガーロード(長崎街道) 大村すい〜つ祭り(さくらカフェ)」
「日本さくら名所100選」の地である大村公園で大村市内をはじめ長崎街道沿いの和洋菓子店が自慢のスイーツを販売。ピンク色に染まった桜と甘いお菓子を満喫できます。

日時: 日時: 3月29日(土)
場所: 大村公園第3駐車場(大村市玖島)
問合せ: 大村市観光コンベンション協会
☎0957-52-3605



大村純忠史跡公園
日本初のキリシタン大名、大村純忠が晩年を過ごした居館跡で、坂口館とも呼ばれています。園内を流れる館の川は、どんな干ばつの時にも枯れることがなかったと伝えられ、今も昔をしのぶことができます。



旧楠本正隆屋敷
幕末から明治維新に活躍し、近代的な都市づくりに貢献した楠本正隆が1870年に建築した屋敷です。建物は「旧楠本家住宅」として県有形文化財に、建物を含む敷地全体が市史跡に指定されています。

里山の環境保全活動です。元々田舎暮らしが好きで、山間部の菅瀬地区で生活するうちに、集落の過疎化や高齢化により山林や農地が荒廃しているのを目の当たりにし、大村湾など海の環境を守るためにも、まずは山からきれいにしないと根本的な解決にならないと思いました。

つたえるけん 大村市

新大村駅から徒歩3分
生糸のように自然に出会いを紡ぐ、居心地のいい
コミュニティー拠点ができました

今月のつたえるひと **石川 雅美さん**
2011年、群馬県在住時に東日本大震災で被災。その後、娘の難病が発覚し、治療や進学のため母子で各地に移住し、現在は大村市在住。一般社団法人ひぜん里山学会の代表として活動しながらコミュニティー拠点「キイト舎」を運営。

親子の居場所づくりと里山保全活動がライフワーク
関東にいた頃から自宅でコミュニティー拠点を開き、2019年に不登校の親子支援を始めてからは、親子の居場所づくりをライフワークとしてきました。3年前、大村市に移住してからも、不登校の子どもを持つお母さんたちから少しずつ相談を受けるようになったため、昨年5月、新大村駅前のサクラミライ新大村内にコミュニティー拠点「キイト舎」をオープンしました。店内は木や漆喰など自然素材を多用した柔らかな雰囲気、子ども連れでもゆったりとくつろげます。地域交流の場としてはもちろん、子育てでいろいろ悩むを抱えるお母さんたちが出会い、つながる場としても喜ばれています。また、もう一つ取り組んでいることは、



キイト舎での音楽ライブの様子

そこで、一般社団法人ひぜん里山学会を設立し、農家さんの協力のもと、里山の保全に関心のある人たちと試行錯誤しながら活動しています。現在は各地の耕作放棄地を借り受け、お米や和ろうそくの原料になるハゼ、しめ縄などに使われているマコモダケなどを育て商品化を進めるほか、地元の手仕事を学ぶワークショップなどを開き、身近にある自然の恵みを循環させる機会や日本の伝統文化の存続にもつなげています。

キイト舎では、自分たちの暮らしの中で自然を身近に感じてほしいという思いで、社会課題などをテーマにした映画の上映会や音楽ライブも開催しています。里山の保全に興味のある方も、ぜひ一度お立ち寄りください。

サクラミライ新大村近隣の
“縁”をつなぐマルシェ
みんなで楽しめる体験ブース・音楽ライブ・おいしいものを集めたマルシェを開催します。ゆったりとした時間とワクワクする体験を共有できます。

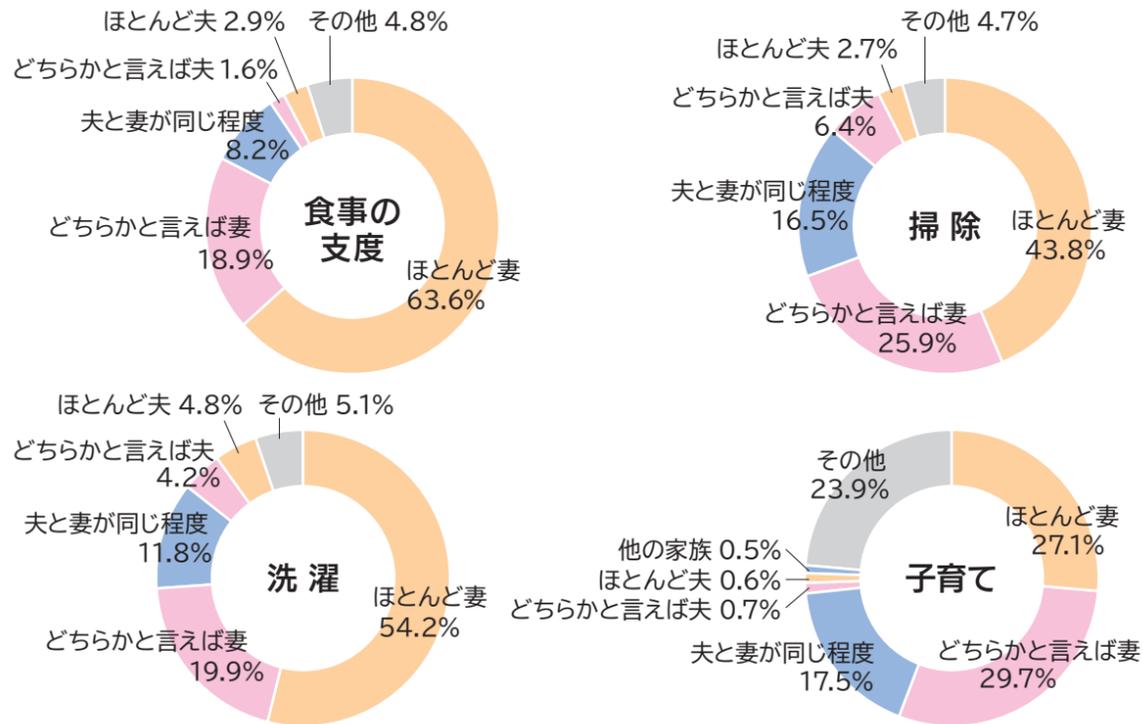
日時: 3月29日(土) 夕方
場所: サクラミライ新大村 各店舗と公園(大村市植松)
問合せ: キイト舎(インスタグラム)

長崎県の実情は？

昨年7月から8月にかけて、県民意識調査を実施したところ、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に賛成する人の割合は2割程度で、5年前に実施した前回調査(40.3%)と比べて半減しています。社会情勢の変化の中で、性別による固定的な役割意識は若い世代を中心に解消されつつありますが、次の調査結果が示すとおり、実態として、現在でも家事や子育ての多くを女性が担っています。

家庭内の役割分担

県が行った調査によると、県内の結婚している人・パートナーと暮らしている人の家庭では、家事や子育てについて、主として女性が担う割合が高く、そうした役割が女性に偏っていることが分かります。



出典:令和6年度 男女共同参画社会に向けての県民意識調査報告書

名もなき家事をご存じですか？

「食事の支度」の事前準備として、「献立を考える」や「食材の買い物」が必要です。生活の中には、このような名もなき家事がたくさんあります。あなたの家庭では誰が担っているかチェックリストで確認してみましょう。

食事の支度

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 自分 | パートナー |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

洗濯

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 自分 | パートナー |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

掃除

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 自分 | パートナー |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

特集 共家事・共育てのススメ

～誰もが活躍できる長崎県へ～

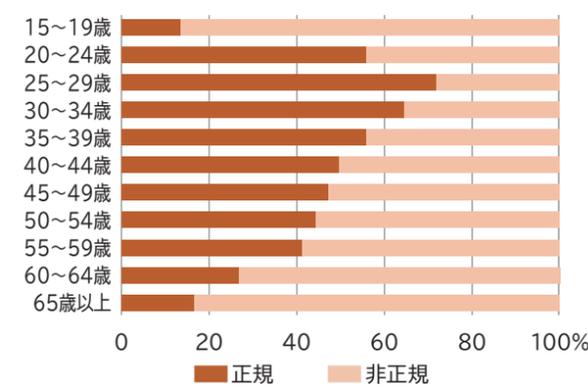


長崎県では、人口減少や少子高齢化が全国より速いスピードで進んでおり、労働力不足の解消や地域社会の維持、新たな価値の創出において、「男性は仕事、女性は家庭」というような固定的な性別役割にとらわれることなく、誰もが個性と能力を十分に発揮できる社会の実現が求められています。

家族のあり方や社会情勢の変化により、共働き世帯が増え、働く女性も年々増えていますが、地方公共団体や民間事業所の管理職に占める女性の割合はまだ低い状況です。その背景として、結婚・子育てが想定される30代から女性の非正規雇用の割合が増えており、家庭での家事や子育ての負担が女性に偏っていることが要因の一つだと考えられています。

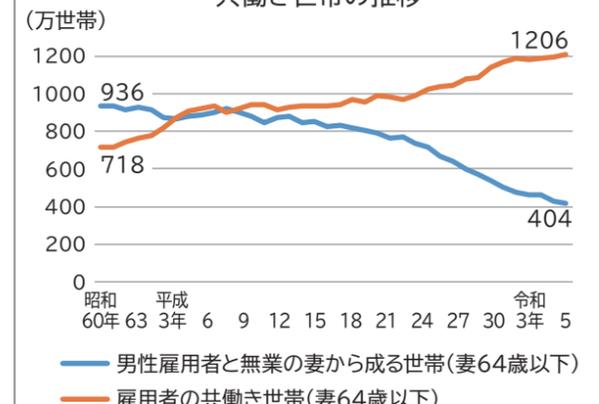
このため県では、家庭内の固定的な役割分担を解消し、性別にかかわらず家事・子育てを担う「共家事・共育て」の推進に取り組んでいます。

雇用形態の内訳(女性)



出典:令和5年 労働力調査(基本集計)

共働き世帯の推移



出典:令和6年版 内閣府男女共同参画白書

共家事・子育てについて家庭で話し合ってみませんか？

仲の良い家族でも、価値観や考え方は人それぞれ異なります。毎日一緒に過ごしていても、相手の心の中を全て理解できているとは限りません。コミュニケーションツールを活用して家庭で話し合ってみましょう。



Step1

素直な気持ちを伝えてみよう

自分がどんな暮らしをしているのか、日々どんなことを思っているのか。パートナーとシェアしましょう。

Step2

2人の今を再確認しよう

今の暮らしを振り返りながら、自分の理想の暮らしについて考えてみましょう。

Step3

「家のこと」のシェアの仕方を考えよう

2人の理想の暮らしを実現するために、日々の暮らしをどのように営むのか、具体的な協力体制を考えてみましょう。

Step4

3年後の自分たちを想像してみよう

3年後のありたい姿を具体的に想像しながら、家族のこれらについて話し合ってみましょう。

出典：夫婦が本音で話せる魔法のシート ○○家作戦会議／内閣府男女共同参画局

相談してみませんか？

県では、男女共同参画についての困りごとや疑問に対応するため、相談窓口を設置しています。

偏見や性別に関するハラスメントの悩みなど

長崎県男女共同参画推進センター

相談無料

「男だから」「女だから」といった偏見や固定的な役割分担に関する悩みなどを相談してみませんか。専門の相談員がお話を伺います。男性相談窓口では、男性の相談員が対応します。

●相談窓口

◎一般相談 ☎095-822-4730 月～金曜 9時～17時(祝日・年末年始を除く)

◎男性相談 ☎095-825-9622 第2・第4水曜 18時～21時(祝日・年末年始を除く)

女性の「働きたい!」を応援します!

ウーマンズジョブほっとステーション

相談無料

女性の就業に関する支援を行う相談窓口です。これまでの経歴や現在の生活、悩みや強みを整理し、一人一人のニーズに合った働き方を女性キャリアカウンセラーと一緒に考えます。

●メール相談 / ngs-jinnzai@lec.co.jp

●オンライン相談 / Zoomを使用します。まずはメールか電話でご予約を。

●対面相談 / 月～金曜10時～18時30分(祝日・年末年始を除く)

メルカつまち4階 長崎県人材活躍支援センター内(長崎市築町)

●電話相談・問合せ先 / ☎095-801-4710

長崎県 ウーマンズ 検索

女性に家事や子育てが集中していることが、職業生活における女性の活躍が進まない要因の一つと考えられており、性別を問わず仕事と家事・子育てなどのバランスが取れた生活を送ることはとても大切です。

県では、共家事・子育てを進めるため、市町や民間団体・企業などと連携し、「職場の理解促進」と「県民の意識醸成」に取り組んでいます。

皆さんも一緒に共家事・子育てを進めていきましょう。

長崎県知事
大石賢吾



共家事・子育てを進めるために

県では、性別にかかわらず家事や子育てを共に担う社会をつくるため、みんなで家事や子育てを分担することについての意識啓発を行っています。

ライフスタイルの変化に合わせて話し合いを

県では、女性の産前産後の体調変化や、共家事のポイントなどを掲載した「パパの家事・子育てを応援するための手帳」を作成し、母子健康手帳と一緒に配布※するほか、子育て中のパパが経験談を語る動画「パパたちの座談会」を公開しています。ライフスタイルの変化に合わせて、今後の生活について家庭で話し合う際の参考にしてください。詳しくはこちら



※1月中旬から順次配布していますが、市町によって配布開始時期は異なります



「パパの家事・子育てを応援するための手帳」の一部を紹介! 共家事のポイント!

皆さんの家庭に合った共家事スタイルの参考に、代表的な例を紹介します。一度始めた形を継続する必要もないので、家庭で話し合いながらいろいろな方法を試して、自分たちの最適な形を探ってみましょう!

メイン担当者とサポーターで運営する
シュフ型



分担を決めるのではなく、メイン担当者からサポートのタイミングを指示しましょう。

担当を決め、各自の責任で遂行する
担当型



「何をするか」担当を決めましょう。お互いに「いつするの?」の声掛けはNGです。

シュフ型×担当型の良いとこどり!
ハイブリッド型



家事全体がスムーズに進むように、メイン担当者からタイミングを指示しましょう。

気付いた方が、気付いた時にやる
自律型



「気が付いた方が負け」にならないように、家事を始めるタイミングの擦り合わせをしましょう。

共家事・子育てを実践している夫婦に聞きました!

県内にお住まいのAさんご一家では、お子さんが生まれたことをきっかけに共家事・子育てを実践しています。

Q1 家事や子育てをどのように分担していますか。

(夫) 子どもが生まれてすぐは、授乳やおむつ交換などは妻が、沐浴や夜のミルクは私が担当して、お互いの睡眠時間を確保しました。

(妻) 共働きの現在は、お互いの好きな家事・得意な家事で分担し、仕事や子どもの状況によって柔軟に対応できるように、コミュニケーションを取りながら実践しています。

Q2 共家事・子育てを実践して良かったことを教えてください。

(夫) 育休を取得して、お互いの家事や子育てスキルに差がつく前に、共家事・子育てを始められたことが良かったです。良い解決方法を話し合うことで、夫婦の絆がより強くなりました。

(妻) 特に産後は協力して行ったことで、精神的・肉体的負担がかなり軽減されました。現在もお互いに自然と家事や子育てに取り組む意識があるため、職場復帰した後もスムーズに取り組んでいます。





県がすすめている取り組みを紹介します！

消防団で活動しよう！

地域に根差した防災活動の要である「消防団」をご存じですか？ 消防団は、火災時の消火活動から地域の防災啓発まで、さまざまな場面で力を発揮しています。地域を守る消防団で活動してみませんか？

消防団とは？

地域住民が中心となり、地域の安全を支えるために活躍する組織です。普段は、会社員や学生など他に本業を持ちながら、火災時の消火活動や災害時の救助・救出活動、避難誘導のほか、住民への防火指導や応急手当指導などを行い、住民の命と暮らしを守る大切な役割を担っています。



救命講習



消火訓練

現役消防団員に聞きました！



波佐見町消防団
本部分団
いちのせ わかな
一瀬 若菜さん

●入団したきっかけ

私は波佐見町役場に勤務しており、女性消防団が発足したことをきっかけに入団しました。

●普段の活動内容ややりがい

AED講習や防災マップ作りなど、月2回ほど住民向けの講習を行っています。講習のために勉強した知識は自分にとっても役立つものばかりです。また、人に教えることが好きなこともあり、活動を通じて人の役に立てていることに喜びを感じています。

●入団した感想

自分たちで講習内容などを考えながら活動しているので、想像していたより自由に活動できていると思います。そこが苦勞しているところでもあります。楽しいところもあります。



佐世保市消防団
第3中隊第27分団
いりえ しゅうじ
入江 崇慈さん

●入団したきっかけ

元々消防士を目指していて、地域防災にも興味がありました。大学に進学して、大学生でも消防団に入れることを知り、入団しました。

●普段の活動内容ややりがい

月に1回の消防車両などの手入れや広報活動、定期訓練に参加しています。礼式、操法の基礎を身に付けることができるだけでなく、消防団に加入している地域の皆さんと交流を深められるのも入団してよかったことです。

●入団した感想

所属している消防団では、新入団員を快く受け入れてくれ、活動に対する説明もしっかりありました。また、訓練でも丁寧な指導やできるだけ団員の負担にならないように取り組んでいて、活動しやすい環境が整っていると感じました。

消防団には健康な18歳以上の方が入団できます。入団条件は各市町により異なりますので、詳しくは、各市町の窓口にお問い合わせください。



株式会社ナカムラ消防化学

(大村市)



お話を伺ったのは
代表取締役社長

なかむら こうすけ
中村 康祐さん



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります！

九州で唯一、 消防自動車を製造

1979年に父が創業し、2012年に私が代表に就任しました。創業当時から防災を通じた地域社会への貢献を目指し、現在は大村本社のほか、東京や大阪などに7つの営業所を置いています。消防自動車の設計・製造からメンテナンスを行うほか、防災設備の設計・施工や保守点検、消防活動に必要な備品の販売など、消防・防災の総合商社を目指して幅広い業務を行っています。



地域の消火訓練の様子

地域住民への啓発活動 を通じて社会に貢献

当社の売上の約6割を占めるのが、車のエンジンを動力に水を出す消防ポンプ自動車と、積載車と呼ばれる消防自動車の製造で、これまで1,500台以上の消防自動車を全国の自治体へ納品しています。消防関係者や子どもを対象にした工場見学を開催するほか、地域に出向いて消火訓練を実施することで、地域住民への防火啓発や防災意識の向上にも取り組んでいます。



消防自動車の製造工場

誰でも扱える消火用具を 開発し、海外進出が目標

当社では消防自動車の製造のほかにも、子どもや高齢者でも簡単に扱える初期消火のためのオリジナル商品の開発・販売も行っています。今後の目標としては、消防団の組織が整っておらず、山林火災も多いタイなどの国で、消防・防災のノウハウを広めて土台をつくり、日本の優れた消防自動車や消火用具などを普及できる仕組みをつくっていきたいと思っています。



オリジナルの消火グッズ「火護之消球」

消防自動車の製造や防災グッズを販売。
消防・防災の総合商社を目指して
求められたことにベストを尽くします



ながさき「しま」のビジネス チャレンジ2024を開催

ビジネスの場としての県内離島地域の魅力を発信するとともに、離島地域を対象とした各種支援制度の認知度向上と活用促進を図るため、「ながさき『しま』のビジネスチャレンジ2024」を開催しました。

「しま」の地域活性化や課題解決につながるビジネスアイデアを募集したところ、事業者や起業予定の方、中高生や大学生など、県内外の幅広い層の皆さまから55件のご応募をいただきました。

12月7日に県庁で開催した本審査会では、19組による熱のこもったプレゼンテーションが行われ、最優秀賞には、若者が「しま」の資源を活用した挑戦ができる仕組みやその拠点づくりによって「若者が集まる離島モデル」を対馬につくりたいと発表された岸川桃子さんが輝きました。

県や関係市町では、離島地域での起業や事業拡大などのビジネスチャレンジを応援するさまざまな支援制度を設けています。チャレンジしてみたいという方はぜひご活用ください。

問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2247 [ながさきしまチャレ](#) 検索



最優秀賞受賞者によるプレゼンテーション



本審査会参加者の集合写真

長崎デザインアワード2024 受賞商品を表彰

11月18日、県内事業者のデザイン力向上による販路拡大を目的に、県内で企画・開発・製造された商品の中からデザイン性に優れた商品を選定・表彰する「長崎デザインアワード」の表彰式を開催しました。14回目となる今回は、県内36事業者の皆さまからご応募いただいた47点の商品の中から、陶磁器や食料品など20点を大賞・金賞・銀賞・選定委員会特別賞・入選商品として選定しました。

大賞の「AMUSE(白山陶器株式会社)」は、波佐見町に伝わる製陶技術で生産されたマット調の5色展開のサービングトレイです。シンプルなデザインの中に滑らかで平らなトレイ面を実現する技術の高さや、手先を入れやすい持ち手の形状が評価されました。

受賞商品は、県庁1階で展示しているほか、ウェブサイトでも紹介しています。この機会にぜひ、県内で生まれた優れたデザインの商品をご利用ください。

問合せ 県の企業振興課 ☎095-895-2637 [長崎デザインアワード](#) 検索



大賞・金賞・銀賞・選定委員会特別賞受賞商品



大賞の「AMUSE」

長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

大村市の特産品ニンジンを使った甘くておいしいお手軽料理

「ニンジンとサツマイモのバターソテー」

材料 2人分

- ◎ニンジン(中) 2本
- ◎サツマイモ(小) 1個
- ◎ブイヨン 200cc ◎砂糖 20g
- ◎バター 20g ◎塩 少々
- ◎コショウ 少々

作り方

- ①ニンジンとサツマイモを食べやすい大きさに切る。
- ②①のニンジンを入れた鍋に浸る程度の水を入れ、5分ほど沸かしてアクが出てきたら取り除く。
- ③②のお湯を切って、サツマイモ、ブイヨン、砂糖、バター(10g)を加え、焦げないように注意しながら水分がなくなるまで加熱する。
- ④最後に③に残りのバター(10g)を入れて加熱し、塩とコショウで味を調えたらできあがり。

写真は1人分

ニンジンもサツマイモも栄養のある皮ごと調理してください。

【今月の食材】

ニンジン

ニンジンは皮膚や粘膜の健康維持に効果があるβ-カロテンや、体内の余分な塩分や水分の排出を促すカリウム、整腸作用がある食物繊維などの栄養が豊富に含まれる緑黄色野菜です。



作ってくれたのは
料理人 さかもと よういち 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

2月1日は「フレイルの日」です

フレイルとは、加齢とともに心身の働きが弱くなった状態のことです。そのまま放置すると介護が必要な状態になる可能性があります。日頃の生活を改善することで、元の健康的な状態に戻る可能性があります。

最近こんなことはありませんか？

- 以前より食事の量が減ってきた
- 足腰や体力の衰えを感じる
- 外出や人と会う機会が減った



元の健康的な状態に戻るためには…

- ①バランスの良い食事
- ②適度な運動・筋トレ
- ③人や社会とのつながり

を心掛けましょう。気になる方は、お住まいの市や町の窓口または地域包括支援センターにご相談ください。

問合せ 県の長寿社会課 ☎095-895-2434 [長崎県 フレイル予防](#) 検索

パスポート(旅券)を申請される方へ

3月24日から電子申請の対象が拡大し、手数料、発給に要する日数が変わります。

- ①電子申請の対象拡大
旅券の切替申請に加え、新規申請の場合もマイナポータルを利用した電子申請ができるようになります。
- ②手数料

申請方法 旅券の種類	書面申請	電子申請
10年旅券	16,300円	15,900円
5年旅券	11,300円	10,900円
12歳未満の5年旅券	6,300円	5,900円

- ③発給に要する日数
申請から交付までの所要日数は11日～13日程度(土日、祝日、年末年始は含まない)かかるため、海外旅行や出張などを検討されている方は、お早めの申請をご検討ください。

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 長崎県パスポートセンター
☎095-895-2121

長崎県 パスポート 検索

「愛の福祉基金」にご協力をお願いします

公共施設などに設置している基金箱への募金以外に、一般寄付も受け付けています。集まった寄付金は、県内の障害のある方のために、文化・芸術活動などさまざまな障害福祉事業に活用しています。

本基金への寄付は全額非課税対象です。皆様のご協力をお願いします。

問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2453

長崎県 愛の福祉基金 検索

お知らせ

「バレンタインジャンボ宝くじ」の購入は県内で!

1等、前後賞合わせて3億円!「バレンタインジャンボ宝くじ」が発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられています。県内各地の売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

●発売期間/2月7日(金)～3月10日(月)

- 価格/1枚300円
 - 抽選日/3月18日(火)
- 問合せ 県の財政課
☎095-895-2171
- 宝くじ公式サイト 検索

交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口/交通事故相談所(県庁内)
☎095-895-2342
- 相談時間/月～金曜 9時～16時
※12時～13時、土日、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
2月13日(木)	県北振興局 (佐世保市木場田町)
2月25日(火)	大村市役所 (大村市玖島)
2月27日(木)	島原市役所 (島原市上の町)

※時間はいずれも10時～15時

長崎県 交通事故相談所 検索

募集

第22回長崎県ねんりんピック参加者の募集

県内在住の60歳以上の方のスポーツと文化の祭典です。



◎スポーツ交流大会

とき	種目
4月8日(火)	ゴルフ
4月20日(日)	ボウリング
5月10日(土)	卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、パウンドテニス
5月16日(金)	パークゴルフ

◎文化交流大会

とき	種目
4月6日(日)	将棋
5月10日(土)	囲碁
5月18日(日)	健康マージャン

- 対象/昭和41年4月1日以前に生まれた方
※囲碁は15歳以下も参加可、将棋は年齢制限なし
- 申込/2月28日(金)まで
- 参加料/個人競技:1人500円
チーム競技:種目によって異なります

問合せ (公財)長崎県すこやか長寿財団
☎095-847-5212

長崎県ねんりんピック 検索

第6回さるこう会

烏帽子岳を散策して、穏やかな春の季節に触れながら参加者同士の親睦を深めてみませんか。



- とき/3月11日(火)
- ところ/佐世保青少年の天地
(佐世保市烏帽子町)
- 対象/どなたでも
- 定員/20名
- 参加費/1人60円
- 申込/3月10日(月)まで

問合せ 佐世保青少年の天地
☎0956-23-9616

佐世保青少年の天地 検索

日本遺産「国境の島 吉岐・対馬・五島」等パネル展

県内に4つある日本遺産のストーリーに触れてみませんか。※県庁では、仁位孝雄「国境の島」写真展も開催します

とき	ところ
2月4日(火)～16日(日)	県庁(長崎市尾上町)
2月22日(土)～3月2日(日)	対馬博物館 (対馬市厳原町)
3月7日(金)～16日(日)	五島市役所 (五島市福江町) 鏡瀬ビジターセンター (五島市野々切町)
3月21日(金)～31日(月)	有川港ターミナル (新上五島町有川郷)
4月5日(土)～20日(日)	一支国博物館 (吉岐市芦辺町)

問合せ 県の文化振興・世界遺産課
☎095-895-2762

日本遺産国境の島 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

長崎歴史文化博物館 特集展示「島原城」

築城400年を迎えた近世の島原城の歩みと島原藩について紹介する特集展示を行います。

- とき/2月19日(水)～4月20日(日)
- 観覧料/大人630円
小・中・高生310円
- ※県内の小・中学生、れきぶん友の会会員、キャンパスメンバーズは無料

問合せ 長崎歴史文化博物館
☎095-818-8366

長崎れきぶん 検索

1泊2日のわくわくお泊り会

自然体験や調理活動を仲間と一緒に楽しみませんか。



- とき/2月22日(土)～23日(日)
- ところ/西彼青年の家
(西海市西海町)
- 対象/小学1年生～3年生
- 定員/20名
- 参加費/1人2,300円
- 申込/2月8日(土)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

催しもの

長崎県美術館 企画展 「2024年度 国立美術館巡回展 超絶技巧からモダンへ -京都・近代工芸の新展開-」

明治から昭和初期の工芸品や関連する絵画作品のほか、近世長崎の工芸品を展示します。

- とき/1月17日(金)～3月16日(日)
※1月27日(月)、2月10日(月)、25日(火)、3月10日(月)は休館日
- 観覧料/一般1,200円
大学生・70歳以上1,000円
※高校生以下は無料

問合せ 長崎県美術館
☎095-833-2110

長崎県美術館 検索

長崎県職員採用 ガイダンス&座談会

令和7年度の県職員採用試験に向けて、県職員の仕事内容や試験に関する説明会、現職員との意見交換ができる座談会を開催します。

とき	ところ
2月17日(月) 13時～17時45分	県庁(長崎市尾上町)
2月20日(木) 9時～17時	オンライン

●申込/2月9日(日)まで

問合せ 長崎県人事委員会事務局
☎095-894-3552

長崎県人事委員会 検索



シュシュ〜と飲むジュレ

「長崎四季畑」の認証商品。県産の野菜や果物を使用した濃厚で味わいのあるジュレです。今回は、黒田五寸人参、梨、トマトの3個セットをお届けします。ぜひご賞味ください。



30名様

問合せ 有限会社 シュシュ(大村市)
☎0957-55-5288

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報は商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和7年2月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※1月号のクイズの答えは「ピース」でした



県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 あなたが理想とする、または実践したいと思う、共家事スタイルはどれですか。(1つ選択)
①メイン担当者とサポーターで運営する「シュフ型」
②担当を決め、各自の責任で遂行する「担当型」
③シュフ型と担当型の良いとこどり「ハイブリッド型」
④気付いた方が、気付いた時にやる「自律型」
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号を、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ「○」に入る漢字一文字は?

県では、性別にかかわらず、家事・子育てを担う「○家事・○育て」の推進に取り組んでいます。

県公式LINEお友だち25,000人突破記念プレゼントキャンペーン開催中!

県公式LINE(@nagasaki)では、県からのお知らせやイベントなど、お役立ち情報を発信しています。また、もしもの時の防災情報やお近くの医療機関の検索ページにも簡単にアクセスすることができます。現在、ご応募いただいた方の中から抽選で県内のホテルペア宿泊券を4名様、長崎和牛を10名様にプレゼントするキャンペーンを開催中です。お友だち登録のうえ、ぜひご応募ください!

- 実施期間/1月16日(木)から2月20日(木)まで
 - 応募方法/お友だち登録後、LINE上で配信するアンケートに回答
- ※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます

問合せ 県の広報課 ☎095-895-2021

お友だち登録はこちらから→



編集後記

私は担当型で共家事・子育てに取り組んでいるのですが、改めて妻と話し合ったところ、まだまだできることがあることに気が付きました。お互いの仕事や子どもの成長など日々変化がある中で、定期的に話し合うことが大切だと感じました。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター
☎095-894-3441

「高次脳機能障害」に関する相談を受け付けています

相談無料

事故による頭部外傷や脳卒中などの後遺症により、生活のしづらさ(記憶ができない、仕事でミスが増えた、イライラしやすいなど)を感じている方やそのご家族からの相談を受け付けています。

●相談時間/9時~17時45分
※土日、祝日、年末年始を除く

問合せ 長崎県高次脳機能障害支援センター
☎095-844-5515

長崎県高次脳機能障害支援センター 検索

「特定小型原動機付自転車」を知っていますか?

特定小型原動機付自転車は車やバイクと同じ車両です。交通ルールを守り、正しく、安全に乗りましょう。



- ◎運転するための主な要件
 - 16歳以上 ※運転免許は不要
 - ナンバープレートの取り付けと自賠責保険への加入が必要
- ◎主な交通ルール
 - 最高速度は時速20km以下
 - 原則、車道を通行する
 - 右左折時は後方確認し、ウィンカーで意思表示する
 - 信号や規制標識に従う
 - ながらスマホ、飲酒運転は禁止
 - ヘルメットを着用する

問合せ 県警察本部交通企画課
☎095-820-0110

長崎県警察 交通安全 検索

自動車税種別割のお知らせ

引っ越しなどで住所が変わった方は、県の各振興局で納税通知書の送付先変更手続きが必要です(電子申請も可)。また、自動車を譲ったり、使わなくなった場合、移転登録または抹消登録の手続きを怠ると、4月1日現在の登録名義人に自動車税種別割が課税されますので、必ず変更手続きを行ってください。

- ◎移転・抹消登録の問い合わせ先(長崎運輸支局)
 - 長崎 ☎050-5540-2083
 - 佐世保 ☎050-5540-2084
 - 厳原 ☎050-5540-2085

- 問合せ 各振興局税務担当課
 - 長崎 ☎095-821-8835
 - 県央 ☎0957-22-0508
 - 県北 ☎0956-23-1400
 - 五島 ☎0959-72-1575
 - 杵岐 ☎0920-47-1111
 - 対馬 ☎0920-52-1311
- 長崎県税務課 検索

自転車の危険な運転が厳罰化されました

令和6年11月1日に道路交通法が改正され、自転車の危険な運転に対する罰則が強化されました。

- ◎運転中の「ながらスマホ」
 - 自転車運転しながら、スマートフォンなどを手で保持して通話したり、画面を注視した場合、最大で1年以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。
- ◎酒気帯び運転およびほう助
 - 自転車の酒気帯び運転者のほか、自転車の提供者に対して、3年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。
 - 酒類の提供者や同乗者に対しても懲役または罰金が科せられます。

問合せ 県警察本部交通企画課
☎095-820-0110

長崎県警察 交通安全 検索

家畜の飼養者は定期報告をお願いします

家畜を1頭(羽)でも飼養している方は、毎年1回、2月1日現在の飼養状況の報告が義務付けられています。

- 対象/家きん(鶏など)や牛、馬、豚、山羊、めん羊を飼養する全ての方
- 報告期限/家きん:6月16日(月) 其他の家畜:4月15日(火)
- 提出先/最寄りの家畜保健衛生所

長崎県 家畜の飼養 検索

県内で飼養している愛玩用豚(ミニブタ、マイクロブタなど)は、豚熱ワクチンの接種が必要です。飼育している豚がワクチン未接種の方は、最寄りの家畜保健衛生所にご連絡ください。

長崎県 愛玩用豚 検索

問合せ 県の畜産課
☎095-895-2955

長崎県外国人相談窓口のご案内

相談無料

県内にお住まいの外国人の皆さんが生活の中で困っていることや分からないこと(在留資格、仕事、医療など)について、21言語とやさしい日本語で相談できる窓口を運営しています。在住外国人に関わる日本人からの相談も受け付けています。

- 相談時間/9時~17時
※日曜、祝日、年末年始を除く
※木曜13時~16時はベトナム人相談員を配置しています
 - 相談窓口/出島交流会館(長崎市出島町)
 - 相談ダイヤル/☎095-820-3377
 - 相談メール/soudan@nia.or.jp
- 問合せ (公財)長崎県国際交流協会
☎095-823-3931

長崎県外国人相談窓口 検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。