

たばこの煙は

あなたと身近な人たちの健康を損ないます

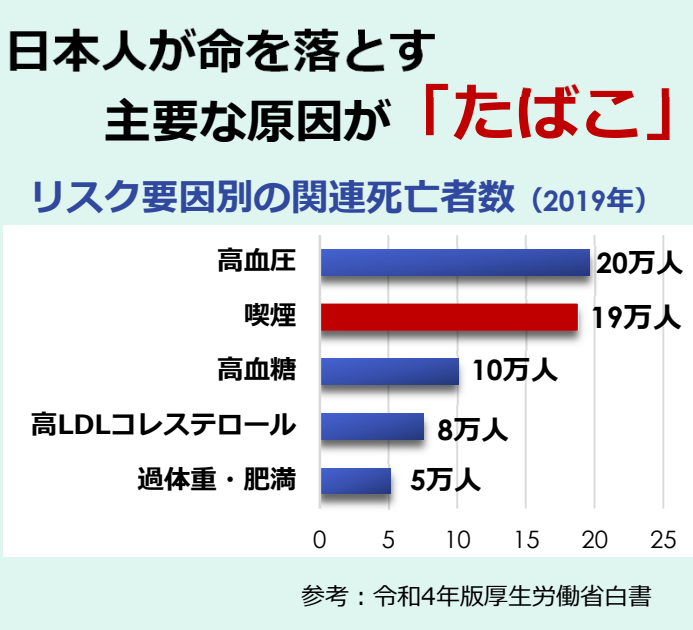
たばこによる年間死亡者数（推計）



引用：厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」平成28年

たばこの煙には約5,300種類の化学物質と約70種類の発がん性物質が含まれています。これらの物質は喫煙により速やかに肺に到達し、血液を通じて全身の臓器に運ばれ、さまざまな病気のリスクを高めます。

⚠ たばこのこと、知っていますか？



加熱式たばこにも
有害物質が入ってます！



	新型タバコ (μg)	紙巻タバコ (μg)
ニコチン	301	361
ホルムアルデヒド	3.2	4.3
アクロレイン	0.9	1.1
ベンズアルデヒド	1.2	2.4

- ニコチン：毒物として指定され依存性がある
- ホルムアルデヒド：発がん物質
- アクロレイン：劇物
- ベンズアルデヒド：刺激性物質

Auer R, et al. JAMA Intern Med. 2017; 177: 1050-52.より抜粋、改変