

Ⅵ 栄養関係業務

入院児に対して各児の咀嚼能力や摂取能力に応じた形態別・栄養量別食事を提供しています。

(表①)

病棟及び親子棟入院児・外来患者に対する栄養指導（相談）を実施しています。（表②③）

季節の行事食及び年３回のお楽しみメニューを提供しています。（写真）

① 入院児の形態別・栄養量別食数（表①）

区分		令和２年度		令和３年度		令和４年度		令和５年度	
		月平均	年計	月平均	年計	月平均	年計	月平均	年計
※ 幼児食	常※	160	1,925	247	2,966	129	1,543	227	2,727
	粗※	36	430	56	671	114	1,369	32	384
	中※	122	1,461	35	418	80	963	25	295
	極※	19	231	10	118	13	154	9	109
	小計	337	4,047	348	4,173	336	4,029	293	3,515
※ 小児食（小）	常	132	1,589	326	3,906	150	1,803	177	2,123
	粗	6	72	18	210	39	467	33	397
	中	36	434	41	494	21	256	13	150
	極	1	12	0	1	0	0	7	83
	小計	176	2,107	384	4,611	210	2,526	225	2,753
小児食（中）	常	382	4,589	390	4,680	277	3,319	444	5,324
	粗	4	45	0	4	8	100	7	82
	中	18	212	14	169	37	448	3	38
	極	0	3	21	253	0	0	11	130
	小計	404	4,849	426	5,106	322	3,867	465	5,574
小児食（大）	常	864	10,368	479	5,747	365	4,380	420	5,035
	粗	0	0	0	0	0	0	10	116
	中	0	0	2	19	3	35	2	24
	極	0	0	0	0	5	61	0	0
	小計	864	10,368	481	5,766	373	4,476	431	5,175
常食計		1,781	21,371	1,638	19,656	1,242	14,898	1,557	17,017
特食	術後食	0	2	0	0	0	0	0	0
	カルシウム	0	0	0	0	0	0	0	0
	離乳食	33	391	34	409	25	297	3	40
	減量食	0	0	0	0	0	0	0	0
	ペースト・ソフト食	92	1,099	93	1,116	95	1,134	99	1,185
	貧血・造血食	0	0	29	347	0	0	1	6
	高脂血症	0	0	0	0	0	0	0	0
	高度肥満	13	156	49	582	43	510	45	544
	糖尿病食	0	0	0	0	0	0	0	0
	濃厚流動	0	0	0	0	4	52	0	0
	他	213	2,556	177	2,138	148	1,778	92	1,102
	特食計	350	4,204	383	4,592	314	3,771	240	2,877
絶食		9	112	14	167	82	980	15	179
外泊		570	6,839	502	6,029	393	4,710	458	5,492
合計		2,711	32,526	2,537	30,444	2,030	24,359	2,153	25,565

※注釈

○食形態分類

常（常食）：特に刻まない普通の食事

粗（あらきざみ）：1.5cm位の大きさ

中（中きざみ）：1cm位の大きさ、幼児用スプーンですくって食べられる程度

極（極小きざみ）：0.5cm位の大きさ

○幼児食は、幼児食Aと幼児食Bの合計。

○小児食（大）には、小児食（特大）を含む。

※栄養基準による分類

区分	幼児食B	幼児食A	小児食(小)	小児食(中)	小児食(大)	小児食(特大)
年齢の目安	1～2	3～5	6～9	10～11	12～15 女	12～18 男
				16～18 女		
エネルギー(kcal)	1100	1400	1600	1800	2000	2300
たんぱく質(g)	35	50	65	70	75	85
脂質(g)	30	40	50	55	60	70
糖質(g)	170	210	220	250	290	300
カルシウム(mg)	450	600	600	700	700	900
鉄分(mg)	5	6	8	9	10	10

②親子棟における栄養相談

親子棟入院児に対して、昼食時に管理栄養士が栄養相談を実施しています。同時に、調理員が調理方法や食事形態等の希望を聞き取り、食事作りに反映しています。

『おやつは、幼児にとっては第4の食事』という考えで、できるだけ手作りおやつを提供しています。

親子棟における栄養相談件数（実相談人員）（表②）

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
R5 年度	8	6	7	11	8	10	10	4	6	6	10	14	100
R4 年度	10	9	9	14	13	7	13	4	8	10	10	11	118
R3 年度	8	2	9	10	10	8	11	8	9	8	8	8	99
R2 年度	4	4	13	11	13	6	10	9	8	9	8	13	108
R 元年度	7	6	11	14	15	13	13	10	9	7	8	12	125

③栄養指導

医師の栄養指導依頼票により、予約制で栄養指導を行っています。

入院児への栄養指導数（表③）

		令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度
栄養指導数		１３	１０	１２	１５	１０
内 訳	管理栄養士のみの指導	１１	１０	１２	１５	１０
	歯科医師、STの 合同摂食指導	２	０	０	０	０

④行事食・お楽しみメニューの実施

節分・ひな祭・子どもの日・七夕など、行事にあわせ、季節を盛り込んだメニューを提供しています。また、1学期の終業式にお楽しみメニュー、2学期の終業式にクリスマスメニュー、3学期のエール会にお祝膳を提供しています。

七夕のニュー



お楽しみメニュー



クリスマスメニュー



お祝い膳

