

# 長崎県ギャンブル依存症家族教室



長崎県長崎こども・女性・障害者支援センターでは、ギャンブルの問題で悩んでいるご家族や知人の方を対象にギャンブル依存症家族教室を開催します。  
ギャンブル依存症とは、ギャンブルが日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、ギャンブルにのめり込み、やめたくてもやめられない状態におちいることを言います。ギャンブル依存症者が周囲の人々へ与える影響は大きく、本人だけではなく、家族や周囲の人々までもが心身共に疲れきってしまいます…。

身近な人のギャンブルの問題をひとりで抱えていませんか？

まずはお気軽にご相談ください！

**目的:** 家族が、依存症についての正しい知識や本人への適切な対応方法を学ぶ。ギャンブルの問題に対する不安や悩みを語り合い、問題を共有し、情報交換を行うことによって、相互の回復をめざす。

**対象者:** ギャンブルの問題でお困りのご家族または知人の方

**参加費:** 無料(予約が必要です。電話でお申し込みください。)

**日時・内容:** 時間はいずれも13:30～15:30

日程	内容
11月 1日(金)	講話「依存症について～ご家族に知ってほしいこと～」(精神科医師)
11月15日(金)	講話「借金への対応について」(弁護士)
11月29日(金)	回復施設「グラフ・ながさき」・家族からのメッセージ

**場 所:** 長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター2階 大会議室

(長崎市橋口町10-22)

遠方にお住まいなどの理由で、センターへの来所が難しい方はご相談ください。

過去に参加された方からこんな感想をいただきました

同じ境遇の方とこのような機会を得ることができて、元気をもらうことができた。心が少し楽になった。

たくさんの人に助けをもらい、依存症と向き合い、勉強する機会を作ることができた。当事者や家族の話を聞いて、とても共感することが多かった。

<お問い合わせ> 長崎こども・女性・障害者支援センター 精神保健福祉課

TEL 095-846-5115

