

## 長崎県ひきこもり地域支援センター ではこのような活動をしています

### ○電話・来所相談

ひきこもりの方や家族などから電話で相談をお受けします。来所相談を希望される場合は、予約制ですので、事前にお電話下さい。相談は無料です。

相談先:右記①～⑨の長崎県ひきこもり地域支援センター

日時:月曜日～金曜日 9:00～17:45

(祝日および年末・年始を除く)

- ・関係者からの相談も受けます。
- ・内容をふまえて適切な機関を紹介することもできます。
- ・個人の秘密は固く守ります。

### ○家族教室・家族のつどい

#### ・家族教室

対象:ひきこもりの方の家族

内容:ひきこもりについて、家族の対応を学びます。

#### ・家族のつどい

対象:ひきこもりの方の家族

内容:家族同士の交流を行ないます。

### ○当事者のつどい・フリースペース等

対象:ひきこもりの方

内容:ひきこもりの方同士の交流を行ないます。

### ○関係団体への支援

ひきこもりに関連する各種団体への支援を行ないます。

### ○講演会・研修会の開催

ひきこもりへの理解を深めるために、県民の方に向けた講演会や、関係者の方に向けた研修会を行なっています。

現在予定している講演会・研修会については、随時更新を行なっていますので、ホームページをご確認下さい。

長崎こども・女性・障害者支援センター

検索

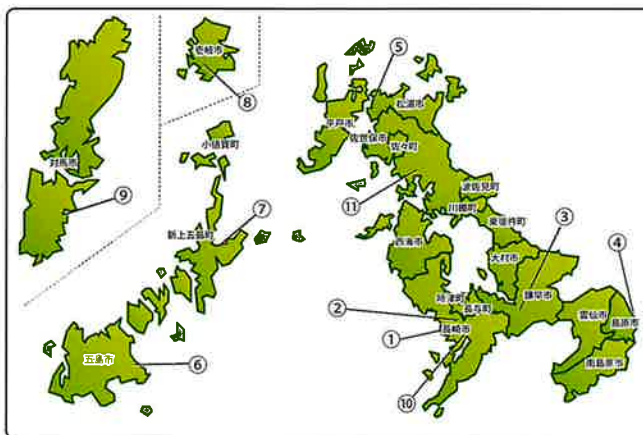
### 【長崎県ひきこもり地域支援センター】

	機関名	住所	電話番号
①	長崎こども・女性・障害者支援センター	長崎市橋口町10-22	095-846-5115
②	西彼保健所	長崎市滑石1-9-5	095-856-5159
③	県央保健所	諫早市栄田町26-49	0957-26-3306
④	県南保健所	島原市新田町347-9	0957-62-3289
⑤	県北保健所	平戸市田平町里免1126-1	0950-57-3933
⑥	五島保健所	五島市福江町7-2	0959-72-3125
⑦	上五島保健所	新上五島町有川郷2254-17	0959-42-1121
⑧	舌岐保健所	舌岐市郷ノ浦町本村蝸620-5	0920-47-0260
⑨	対馬保健所	対馬市厳原町宮谷224	0920-52-0166

### 【長崎県内の公的な相談機関】

	機関名	住所	電話番号
⑩	長崎市保健所	〒850-8685 長崎市魚の町 4-1	095-829-1153
⑪	佐世保市保健所 (障がい福祉課)	佐世保市高砂町5-1	0956-24-1111

### 【相談機関の所在地】



## ひきこもりのことで お悩みの方へ



 長崎県

長崎県ひきこもり地域支援センター