

◆相談窓口一覧

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間
自殺予防	自殺問題やさまざまな心の悩み	長崎いのちの電話	095-842-4343	9:00~22:00(年中無休) 毎月第1・3土曜9:00~翌9:00
		一般社団法人社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン	0120-279-338	24時間
		東京自殺防止センター	03-5286-9090	20:00~翌2:30(年中無休) ※毎週(月)は22:30~翌2:30、 毎週(火)は17:00~翌2:30
		大阪自殺防止センター	06-6260-4343	毎週(金)13:00~(日)22:00
		自死・自殺に向き合う僧侶の会	※手紙による相談 宛名:〒108-0073 東京都港区三田4-8-20 往復書簡事務局	
		フリーダイヤル自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌日午前8:00 (IP電話でのご利用は03-6634-7830)
		こころとこころのほっとライン@ながさき	ID「@nagasaki_soudan」	毎日17:45~24:00(受付は23:30まで) ※LINEで検索して友達追加
一般保健・精神保健	緊急の精神医療相談 心の健康・依存症(薬物・ギャンブル)の相談 こころの健康やうつ病・アルコール 依存症などの相談や精神科医療機 関などの情報提供 こころの悩み相談	長崎県精神科救急情報センター	0957-53-3982	24時間(年中無休)
		長崎こども・女性・障害者支援センター	095-846-5115	
		西 彼 保 健 所	095-856-5159	
		県 央 保 健 所	0957-26-3306	
		県 南 保 健 所	0957-62-3289	9:00~17:45 月~金(祝日は除く)
		県 北 保 健 所	0950-57-3933	
		五 島 保 健 所	0959-72-3125	
		上 五 島 保 健 所	0959-42-1121	
		壱 岐 保 健 所	0920-47-0260	
		対 馬 保 健 所	0920-52-0166	
医療機関	身近な精神科等の医療機関については、各保健所や長崎こども・女性・障害者支援センター(精神保健福祉課)にお問い合わせ下さい。	長崎市保健所	095-829-1311	8:45~17:30 月~金(祝日は除く)
		佐世保市障がい福祉課	0956-24-1111	8:30~17:15 月~金(祝日は除く)
		その他各市町保健担当課へお問い合わせ下さい		
青少年・こども	いじめ・不登校・就学などの相談 児童および家庭の相談 少年問題全般の相談	24時間子供SOSダイヤル (親子ホットライン)	0120-0-78310	24時間
		長崎こども・女性・障害者支援センター	095-844-6166	9:00~17:45(月~金)
		佐世保こども・女性・障害者支援センター	0956-24-5080	9:00~17:45(月~金)
		児童相談所全国共通ダイヤル	189	児童虐待相談を24時間受付
		子ども・家庭110番	095-844-1117	9:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
		テレホン児童相談室	0956-23-1117	9:00~17:00(月~金)
		家庭児童相談室	各県市福祉事務所へお問い合わせ下さい	
		少年相談(警察)	095-820-0110	9:00~17:45(月~金)
		ヤングテレホン(警察)	0120-786714	9:00~17:45(月~金)
女性	女性の被害などの相談 (ストーカー・DV・性犯罪被害など)	長崎こども・女性・障害者支援センター	095-846-0560	9:00~17:45(月~金)
		長崎配偶者暴力相談支援センター	095-846-0565	9:00~17:45(月~金)
		佐世保こども・女性・障害者支援センター	0956-24-5125	9:00~17:45(月~金)
		佐世保配偶者暴力相談支援センター		
		ストーカー対策係(警察)	警察本部及び各警察署へお問い合わせ下さい(24時間対応)	
		性犯罪被害相談(警察)	#8103 0120-003-682	24時間(当直対応)
		女性ほっとラインながさき(NPO法人DV防止ながさき)	095-832-8484	13:00~17:00(月、水、土) 19:00~21:00(月、水)
		女性ほっとラインさせぼ(NPO法人DV防止ながさき)	080-2794-8022	17:00~20:00(火)
障害者	障害(身体・知的・精神)の相談	110番電話相談(身体・知的・精神) (一般社団法人 長崎県手をつなぐ育成会)	095-846-8730	9:00~17:00(月~金) (祝日・年末年始を除く)
		長崎こども・女性・障害者支援センター(精神)	095-846-5115	
		長崎こども・女性・障害者支援センター(身体)	095-846-8905	9:00~17:45(月~金)
		長崎こども・女性・障害者支援センター(知的)	095-844-6250	
		佐世保こども・女性・障害者支援センター	0956-24-5272	9:00~17:45(月~金)
		長崎県精神障害者団体連合会	095-808-5830	11:00~15:00(火・金)
高齢者	高齢者介護や権利擁護などの総合相談	各市町地域包括支援センターへお問い合わせください		
生活・福祉	生活保護の相談	各県市福祉事務所・各町担当課へお問い合わせください		
	生活・福祉の心配ごと相談	各市町社会福祉協議会へお問い合わせください		

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間
消費生活	消費生活のトラブルの相談	長崎県消費生活センター 各市町消費生活相談窓口	095-824-0999 長崎市・佐世保市・諫早市・島原市・大村市・五島市・雲仙市・南島原市・松浦市・平戸市・西海市・壱岐市・対馬市の各消費生活センター、各町役場等にお問い合わせ下さい	9:00～12:00、13:00～17:00(月～金)
	各種資金の貸付(生活福祉資金)	各市町社会福祉協議会へお問い合わせください		
	悪質商法などの相談	悪質商法110番(警察)	0120-110874 (音声案内2番)	平日 9:00～17:45(係員対応) 上記以外は当直対応。
	振り込み詐欺被害防止に関する相談	特殊詐欺被害防止110番(警察)	0120-110874 (音声案内1番)	
法律	法律相談	長崎県弁護士会	095-824-3903	10:00～16:00(月～金)
		長崎県司法書士会	095-823-4895	長崎:13:00～15:00(火・木) 佐世保:13:00～17:00(火・木) 諫早:13:00～17:00(金) 予約受付時間 9:00～17:00(月～金)完全予約制
	法制度、相談窓口等の情報提供、経済的に余裕のない方のための無料法律相談、弁護士・司法書士費用等の立替え	法テラス 長崎法律事務所	050-3383-5515	受付時間 9:00～17:00 月～金 (日祝日を除く)
		法テラス・サポートダイヤル(全国版)	0570-078374	情報提供 9:00～21:00(月～金) 9:00～17:00(土)(日祝日を除く)
労働	労働問題について、労働者・事業主からの相談	各地域の総合労働相談コーナー	労働局雇用環境・均等室095-801-0023へ お問い合わせください 受付時間8:30～17:15(月～金)	
	産業保健スタッフへの支援	各地域の地域産業保健センター	長崎産業保健総合支援センター095-865-7797へ お問い合わせください 受付時間8:30～17:15(月～金)	
		産業保健相談(長崎産業保健総合支援センター)	相談予約電話 095-865-7797	8:30～17:15 月～金(祝日を除く)
	不払い残業・不当解雇・長時間労働など労働関係全般の相談	なんでも労働相談ホットライン(日本労働組合総連合会)	0120-154-052	10:00～17:30(月～金)
金融・経営	貸金業の相談	長崎県食品安全・消費生活課	095-895-2318	9:00～17:45(月～金)
		日本貸金業協会	0570-051-051	9:00～17:00(月～金)
		長崎県商務金融課	095-895-2651	9:00～17:45(月～金)
	中小企業向け制度資金の相談	各商工会・各商工会議所へお問い合わせください		
		長崎県中小企業団体中央会	095-826-3201	9:00～17:30(月～金)
経営安定	経営不振に陥った中小企業者からの相談	長崎県信用保証協会(長崎)	095-822-9171	9:00～17:15(月～金)
		同上(佐世保)	0956-23-3295	
		長崎県商工会連合会	095-824-5413	9:00～17:00(月～金)
		長崎商工会議所	095-822-0111	9:00～17:00(月～金)
		佐世保商工会議所	0956-22-6121	9:00～17:00(月～金)
人権問題	人権の相談・研修の企画・講師の紹介等	長崎県人権教育啓発センター	095-826-5115	9:00～17:00 祝日・振替休日・年末年始は休館
	人権の相談	みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)	0570-003-110	8:30～17:15(平日のみ)
		(法務局)	PHS、一部のIP電話等からは御利用できない場合があります その場合は長崎地方検察庁(095-826-8127)にお問い合わせ下さい	
		女性の人権ホットライン	0570-070-810	8:30～17:15(平日のみ)
犯罪暴力被害被害	暴力団の不当要求などの相談	暴力団対策テレホン(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
	犯罪被害に関する相談	全国被害者支援ネットワーク	0570-783-554	7:30～22:00(12/29～1/3を除く)
	犯罪被害者やその家族に対し、法制度や被害者支援団体、支援に理解ある弁護士の紹介などの情報提供	日本司法支援センター(法テラス)	0570-078374	9:00～21:00(月～金)
		犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714	9:00～17:00(土)(祝日を除く)
薬物乱用	薬物乱用などの相談	薬物テレホン(警察)	0120-110874	(音声案内5番)24時間(当直対応)
交通	損害賠償・過失程度・示談・自賠責保険の請求等の交通事故相談	長崎県交通事故相談所(県庁内)	095-824-1111	9:00～16:00(月～金)(祝日を除く)
その他	自殺遺族からの相談	長崎こども・女性・障害者支援センター	095-846-5115	9:00～17:45(月～金)
	警察安全相談	警察安全相談室	#9110	24時間(当直対応)
	警察安全相談(高齢者対象)	警察安全相談室(高齢者対象)	095-823-4165	24時間(当直対応)
	インターネット上の自殺予告事案などの相談	サイバー犯罪相談(警察)	095-820-0110	24時間(当直対応)

※長崎県自殺対策ホームページ <http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/jisatsuyobotaisaku/jisatsu/>

＜パンフレットについてのお問い合わせ＞

長崎こども・女性・障害者支援センター(精神保健福祉課) TEL:095-846-5115 FAX:095-844-1849