

分類	省エネメニュー	加算	公 務 員 等 A	公 務 員 等 B	公 務 員 等 C	公 務 員 等 D	取 組 進 捗 率 別
エアコン	夏休みなどをして、室温20℃を心がける。	1点	5	9	9	5	4
照明	不要な照明をできるだけ消す。	1点	9	9	9	9	4
テレビ	音量の増減を下げる。	1点			9		1
テレビ	必要な時以外は消す。	1点	9	9	9	9	4
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「弱」に変える。	1点	9		5		2
冷蔵庫	扉を開ける時間をできるだけ短くする。	1点	9		9		2
冷蔵庫	食品を隅にまっぴらにする。	1点	9		9		2
ジャー炊飯器	早起きタイマー機能で1日分をまとめて炊く。	1点			9		1
ジャー炊飯器	保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。	1点	9		9		2
温水洗浄便座	厚紙保溫・温水の設定温度を下げる。	1点			9	9	2
温水洗浄便座	不使用時はふたを閉める。	1点			9	9	2
照明	不要な照明をできるだけ消す。	1点		9			1
テレビ	必要な時以外は消す。	1点		7			1
暖房機器	電気の暖房機器（ガス・石油以外）を使う場合には、エアコンと電気ストーブ・ヒーターを上手に使い分ける。	1点		9			1
暖房機器	こたつは、上掛けなどを使用し、暖気を逃がさないようにする。	1点	9			9	2
洗濯機	容量の80%程度を目安にまとめて洗いをする。	1点	9				1
照明	使用していないエリアの照明消灯				8	8	2
空調	使用していないエリアの空調停止				8	8	2
空調	空調の適切な温度設定				5	8	2
OA機器	長時間稼働を避けるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。					8	1
有効取組項目数			9	6	14	10	39
合計点			77	52	116	82	327
平均点			8.56	8.67	8.29	8.20	8.38
評価			A	A	A	A	A