使い方を考えるのは、ぼくらだ！

# こども メディアサミット2024

令和6年8月4日（日）
長崎県立大学佐世保校

佐世保会場

eスポーツ体験

開会

## ワークショップ１
「電子メディアのよさとリスク」

よりよく使うアイデアがたくさん出たよ

## ワークショップ２
●eスポーツ連合様からのお話
●メディア安全指導員さんのお話

eスポーツとRPGのゲームは違うんだよ

実際に小学生も事件に巻き込まれたよ。

大人も子どもの意見に答えたよ

## ワークショップ３
テーマ１：「メディアを自分の生活でよりよく使うには」
テーマ２：「大人の人に考えてほしいこと、伝えたいこと」
大人　　：「親、大人として考えるよりよい使い方」

共感シールを貼ろう

大人に言いたいことは…

# 使い方を考えるのは、ぼくらだ！

# こども メディアサミット2024

令和6年8月4日（日）
長崎県立大学佐世保校

画面を離して使う。

オンラインゲームをやりたい。ゲーム機を買ってほしい。

時間を決めて使う。

時間を守る。暗いところでは使わない。

時間を守る

ゲームに1回だけ課金させて！「お願い」って言うのもそろそろやめる。**時間を大切にする。**

僕は、画面との距離に気を付けて離れてみます。

ゲームをやった後は、**ちゃんと睡眠をとる。**ゲームの時間を決める。あんまり厳しくゲームのことで怒らないでほしい。

今日の話し合いで**ぼくは、何か言われたらすぐに動こうと思いました。**

**今日からゲームを連続で長時間やらないように、こまめな休憩をとろうと思った。**あと、ゲームの強制終了をやめてほしいと思った。切りがいいところで終わりたい。

大人の方がメディアを多く使っている！！メディア時間を多く！スマホ、ゲーム機の画面から顔を離す。

ゲームをするとき、目を休ませる。

**大人も時間を決めてするので、子どもも時間を守る。**

メディアサミットを通して、ゲームや動画の使い方、親の使い方について考えた。

今日のメディアサミットを通して、メディアを使うことで起きるメリットデメリットを学んだから、**これからの電子メディア利用を改善したいです。**

親が納得するような行動をとって、納得させてswitchを買ってもらう。

時間を伸ばしてほしい。子どもが**制限されている時間で親もやってみてほしい。**離れてメディアを見たいと思う。

親ばっかりメディアを使い過ぎだと思います。**親も時間の使い方を考えてください。**

**ゲームの時間を守れるようになりたいです。**でも、ゲームの時間が少し短いので20分ぐらい伸ばしてほしいなと思いました。このサミットでネットのメリット、デメリットを改めて考えることができて良かったです。

メディアを続けて使うんじゃなくて、目を休めながら使う。**時間を決めて、メディアを使ったり、勉強する。**

課金させろ。ゲーム全部買え、時間を決める。

画面から目を離して**ゲームとうまく付き合っていきたいです。**

9時までにはゲームを止めて、10時までには寝る。

メディアは平日3時間、休日4時間にする。「〇〇になったのはゲームのせい」ってすぐ言って没収するのはひどい。**何でもかんでもゲームのせいにしないで。**

メディアの使い方はみんなそれぞれ違うということが分かった。今はちゃんと目を休めたりはしています。**メディアのことで重要なことは、視力と体力のことだと思います。他にも勉強した後に、メディアをすることや、睡眠時間にも気を付けたいと思いました。**

**メディアの使用時間を節約して、家族や友人たちとの時間を増やします。**そして高校受験のため、学習量も増やそうと思います。

今回のメディアサミットで頑張ろうと思ったことは、画面から離れてゲームやテレビ、スマホなどを使うこと、時間を決めてからする。**勉強の時間も決めてする。**

**ママもパパも私たちと同じように、休憩の時は休憩してほしい。**私がまもること一目を離して使う。LINEで友達とするときにあまりひどいことを言わないように、その友達に注意してあげる。

定期的に目を休めて、課金をし過ぎない。

自分が言いたことを書けたりした。**自分が思っていることを、色んな人が思っている。**

**勝手にルールを決めないでほしい。メディアの時間を減らす。**

**ちょうどいい時にあれして、これしてと言わないでほしいと思ったけど、今日からはそんなことを思わないようにしようと思いました。**

使い方を考えるのは、ぼくらだ！

# こども メディアサミット2024

令和6年8月4日（日）
長崎県立大学佐世保校

## こども編

みんなネットリテラシーや自分の意見をもっていて良かった。**大人と子どもでしっかり話し合ったり、お互いメリハリある行動をとったりすることが大切だと思った。**

もっと、ゲームをする時間を増やしてほしい。**ちゃんとしていることを「やってない」とか言うのをやめてほしい。**

親は親の意見を、子どもは子どもの意見を、**しっかり交換することが重要。**

ゲームをするときは、**先に宿題を終わらせてからゲームをプレイする。**

**自分の考えを出すこと、みんなで共有することで、自分だけでなく周りの認識を変える**ことができる。

### ♫アンケートより♫

・とても楽しかった。アイデアを出すのが心に残った。
・みんなで考えられたから満足。
・時々難しい言葉の意味が分からなくなった。大人の人に考えてほしいことを言ったことが心に残った。
・他校の人との交流や、メディアについて改めて考えることができた。
・いろいろな人のメディアへの意見が知れた。
・人の意見を聞いて、こんな意見があると知ったから。太鼓の達人難しかった。
・いろんなことを教えてもらえた。大人に言いたいことを言うことが心に残った。
・他の人と交流できたことが楽しかった。
・お兄さんたちが太鼓をたたく音がすごかった。
・他の班の意見にシールを貼ることが心に残った。
・長時間で疲れた。思ったことを画用紙に書くのが楽しかった。
・新しい友達ができた。大人に考えてほしいこと、伝えたいことで、意見にいっぱいシールを貼ってもらえた。
・楽しかった。太鼓の達人が心に残った。
・みんなでできた。テーマ２大人に考えてほしいこと、伝えたいことを言うことが心に残った。
・意見を堂々と言えた。
・ゲームが楽しかったし、色んな事について知れた。
・メディアのことを知れた。安全に使うことが心に残った。
・親に言いたいことを言えた。
・eスポーツ体験もできて、メディアについてもみんなで交流できた。
・大人に対しての気持ちの話し合いが心に残った。
・とっても楽しくメディアについて学べたから。
・様々な視点からゲームの良さやリスクについて話し合えた。親も一緒に話した。
・みんなと話せて楽しかった。
・学校のメディア学習で話を聞くだけより、様々な人と意見交流をした今回が非常に楽しかった。

※一部抜粋

使い方を考えるのは、ぼくらだ！

# こども メディアサミット2024

令和6年8月4日（日）
長崎県立大学佐世保校

## おとな編

### ♫アンケートより♫

・eスポーツについても、メディアについてもなんとなく知っていた部分を詳しく知ることができた。子どもたちもメディアのメリット、デメリットについて考えていることはあるんだなと知ることができました。親から一方的に言われても、納得いかない守れないことも、自分自身や人の意見を聞くことで、見直してメディアとうまく付き合っていく方法を考えることができていたと思う。
・同じグループの人たちと楽しく話し合いをしてくれた。思いは一つということが分かった。
・子どもが満足していた。
・メリットとデメリットを話し合うことで、意識づけることができる。大人に伝えたいことの発表からのディスカッションが心に残った。
・自分の子どもの意見は知っていても、他の方たちの気持ちや考えは知らないし、今の便利になったこの世の中でどんな意見が聞けるのか楽しみだった。みんなで考えた、たくさんの意見は親にも考えさせられた。
・親子で考える時間になった。子ども達のゲームに対する熱い思いが心に残った。
・子どもにわかりやすかった。
・思ったより小さい子が多かった。中学生の意見をもう少し見たかった。
・eスポーツについて知れて満足。メディア使用による影響が心に残った。
・他の家庭のお話を聞けたこと、メディアは使い方次第で大いに役立つことが心に残った。初対面が集まり、意見を出し合う機会があることはうれしいです。希望として、子ども同士が話し合う時間が長ければよかったなと思いました。
・メディアについての知識をもつ、より良い向き合い方について改めて考える機会になった。
・学校で受けたメディア講習と同じ内容だった。
・SNS、ゲーム、eスポーツのことが子どもにわかりやすかった。子どもたちの意見や、県の方のお話が心に残った。
・「だめ」ばっかり言うのではなく、子どもの意見を聞いて、お互いいい使い方ができるようにしたい。
・楽しかった。子どもたちにもたくさん伝えてくれて助かる。グループでのディスカッション、発表が心に残った。
・子のいろいろな意見が聞けて、勉強になりました。
・楽しんで考えて、交流できて満足しました。子どもたちが意見を出し合って、交換していたところが心に残りました。
・子どもの考えをよく知ることができました。親はゲームなどのメディアだけでなく、いろいろな体験をしてほしいと思っていると知ってもらいたい。
・子ども目線で分かりやすくまとめてあった。eスポーツの現状や活用のされ方が興味深かった。
・小学校とは違った場所で、色んなお友達と話し合い、考えてほしかったのでとても良い機会となりました。※一部抜粋