



# Ichigo kaigo



みなさんへ

介護の仕事にどんなイメージがありますか？  
困っている高齢者の生活を支える介護の仕事は、人の役に立っていることを感じられる、やりがいある仕事です。この冊子を開いて、介護の仕事の魅力や奥深さを知ってもらえたらうれしいです。

# ありがとうが あふ・れてる



**利用者** 社会福祉法人 みのり会  
養護老人ホーム あいぎ荘=長崎市=  
田中 順子さん

**大事にされているなあと実感** ……………

私には脳出血による左半身のまひが残っています。お風呂のとき、複数の職員さんで私を車いすから移し、頭や体を洗ってくれ、ものすごく助かっています。大事にされているなあと。私の歯茎の腫れに気づけば、すぐに歯科医に予約してくれます。外出が少ない私を気づかって晴れた日に伊王島の海にも連れて行ってくれます。本当に優しい職員さんが多いのです。

介護の現場では、日々たくさんの「ありがとう」が交わされています。利用者やその家族からの感謝の言葉は、介護の職員にとって大きなやりがいの一つです。介護現場の「ありがとう」にまつわるエピソードを集めました。



**利用者** 藤本グループ  
デイサービス クローバー・ガーデン矢上=長崎市=  
大久保 京子さん

**笑顔と声かけに元気をもらう** ……………

どうしてもっと早く通わなかったらだろうと後悔するほど、週1回のデイサービスが楽しみなんです。ひざを患い、息子の勧めで最初はしぶしぶ。私の方がお世話になっているのに「来ていただいてありがとう」と迎えてくれて、リハビリでできることが増えると自分の事のように喜んでくれます。職員さんたちの絶え間ない声かけと笑顔に、やる気と元気をもらっています。

**利用者 家族** 社会福祉法人 瑞鳳会  
有料老人ホーム ベイサイド大村=大村市=  
岩本 由子さん

**安心して仕事ができるように** ……………

夫婦で飲食店を営みながら母を介護していましたが、母が転倒して骨折を繰り返すようになり、慣れない介護で私自身も腰を骨折するなど体力的にも限界でした。コロナ禍で悩みましたが、面会できることを条件に施設にお世話になることにしました。安心して仕事をしながら母に面会できるようになり、本当に感謝しています。



**介護職員** 社会福祉法人 啓正会  
グループホーム モン・サンあぜかり=長崎市=  
山下 真凜さん

**「いてくれて良かった」** ……………

グループホームは認知症のある高齢の方が、スタッフの介助を受けながら共同生活しています。私が働く施設の入居者は80代以上がほとんど。お孫さんが遠方に住んでいて、なかなか会えずに寂しい思いをしている人もいます。私は23歳で皆さんのお孫さんくらいの年齢。日常生活の中でいろいろなお話をしていると「山下さんがいてくれて良かった」と笑顔になってくれて、私もうれしくなりました。



**利用者** 社会福祉法人 平成会  
訪問介護ステーション プライエム横尾=長崎市=  
笠見 政子さん

**至れり尽くせりの助けに感謝** ……………

92歳の時から週3回、ヘルパーさんにお世話になっています。お風呂の時は、体がフワフワする感じで、転ぶのがとても怖いです。ヘルパーさんは絶対に手を離さないのでも安心。部屋の掃除もそこまでなくていいのに、というぐらい隅々まできれいに。買い物した食材も冷蔵庫に丁寧にに入れて下さいます。至れり尽くせりの助けに、感謝しかありません。



**介護職員** Fit LIFE DESIGN株式会社  
ショートステイ あいのわHOMES=諫早市=  
荒木 裕一郎さん

**「できるようになった喜び」が幸せ** ……………

介護業界に入って十数年。以前は、利用者さんができない部分を手助けすることが介護のやりがいだと思っていました。ただ、最近は「利用者さんができるようになるためのサポートをすること」が大切だと再認識。利用者さんが元気になった姿とうれしそうな表情、「おかげで元気になったよ。ありがとう」との言葉をかけてもらえたとき、この仕事に関わる幸せを感じます。





**菅さん** 介護タクシンの仕事に合ったことがきっかけでした。好きな車の運転ができて、昼間の仕事だから、夜は子どもと一緒に過ごせる。介護とは関係ない動機から次第に、たくさんの「ありがとう」がもらえる介護の仕事になりました。

**高比良さん** 私は就職活動と祖母の介護が必要になった時期が重なったことがきっかけ。祖母を支えてくれる介護職の方の仕事を「こんな仕事があるんだ」とその大切さ、ありがたさに気づき、それから就職先として決めたのは早かったですね。

**ヴィさん** ベトナムでは新聞やテレビでよく、日本の介護現場で働いている外国人のことが紹介されていて興味を持ちました。介護の知識や

### 観察、そして思いをくみ取る

菅さん

技術を身につけることで、家族をサポートできるし。サービスが進んでいる日本の介護施設で学びたいと思ったからです。

#### やりがいつて？

**菅さん** 「ありがとう」と言われた時かな。その人のお風呂に入りがたらない利用者さんで、当たり前のことができないもどかしさを抱えていました。試行錯誤しながら、ようやく入浴してもらった後に「ありがとう、気持ち良かったよ」と感謝された時、心がじんと温かくなりました。介護の仕事って「ありがとう」が一番もえる仕事なんじゃないかな。

**ヴィさん** 日本で働いて驚いたのは、時間厳守で規律正しく、責任感がとても強いこと。利用者の方はみんな優しく、「遠くから来てくれて大変ね。ありがとう」と言ってくれて逆に励まされたり、私の言葉やサポートに、ぱっと笑顔返してくれたりすることが多いです。

**高比良さん** 私は、笑顔や「ありがとう」の言葉に至るまでの試行錯誤している時が好き。工夫して駄目だったら次はこうしてみようかなと

### 変わってほしくない「温かい心」

高比良さん



か、それがいい方向になって、利用者さんの笑顔が増えたり、ありがとうと言ってもらえたり。その人らしさを引き出した時は達成感がある。

#### ”大切なこと”伝道師の視点から

**菅さん** 現場ではコミュニケーションが難しいなと思うケースはしばしば。だから「困った」「こうしてほしい」と思っていることを探すために、めっちゃ観察します。表情やしぐさなどで、その人のニーズを少しでもくみ取ろうとする姿勢が大切。

**高比良さん** 正解がないのが介護の世界だと思っ「こうでなきゃ駄目」と型にはめようとしてもうまくいかない。いろいろな意見や多様性を受け入れる柔軟性を持つことが大切かも。

### 利用者さんの笑顔がうれしい

ヴィさん



**高比良さん** ヴィさんのように国籍は違っても「人を支えたい」という強い想いに触れると、とても良い刺激になる。介護の現場は常に変化しているけれど、介護する側の温かい心だけは変わってほしくないな。

**菅さん** 介護の仕事に興味がなくとも、いつか自分のように目覚めるときがあるかもしれない。これだ、と思ったときは、一歩踏み出してほしい。

**ヴィさん** 将来は日本で学んだことを生かして、ベトナムで介護が必要なたちを支えたいという夢があります。そのときには、たくさんの温かい心”を持って帰りたいです。

#### メッセージ

# 目指すのは「笑顔」

exchange of ideas

長崎県内の介護現場で活躍する若手職員3人が「介護のお仕事」についてクロストーク！  
県が認定する「介護のしごと魅力伝道師」や日本で働く外国人の視点から、今の仕事を目指したきっかけ、やりがい、魅力などを語り合いました。



たくさんの「ありがとう」が励み



正解がない世界。だから、面白い



日本の介護を、将来ベトナムでも

株式会社 美笑  
有料老人ホーム  
デイサービス美笑  
=島原市=  
介護福祉士

菅 皇太さん

#### profile

1994年生まれ。運送業や代行運転、ハウスクリーニングなどたくさんの仕事を経験し、23歳の時に介護の仕事に出合った。県認定の介護のしごと魅力伝道師（4期）。

社会福祉法人 致遠会  
特別養護老人ホーム  
サンハイツ  
=長崎市=  
介護福祉士  
(現在は企画推進室事務職)

高比良 理紗さん

#### profile

1994年生まれ。大学卒業後、有料老人ホームなどの現場で介護職を経験。現在は事務職として、採用・研修・広報などを担当。県認定の介護のしごと魅力伝道師（4期）。

社会福祉法人 優輝会  
特別養護老人ホーム  
恵珠苑  
=長崎市=  
介護福祉士

ファム ティ  
タオ ヴィさん

#### profile

1999年ベトナム生まれ。21歳の時に来日し、日本語を学びながら介護福祉士の資格を取得。2022年から恵珠苑の介護職として入居者の介助を担当。「両親も日本が大好き」。

# 介護のしごと

介護保険制度の下、介護の現場では福祉や医療などさまざまな領域の専門職が連携して介護サービスを提供し、困っている高齢者の生活を支えています。

## 高齢者を支える専門職



## 介護サービスの種類



居宅

### 自宅での生活を支援

訪問介護(ホームヘルプサービス)、通所介護(デイサービス)、通所リハビリテーション(デイケア)、短期入所生活介護(ショートステイ)など



施設

### 施設での生活を支援

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)など

## 介護の職員ってこんな人

### 施設介護員・訪問介護員(ホームヘルパー)

#### ■ 高齢者の生活を支えるスペシャリスト

業務内容

高齢者の入浴や排せつ、食事の介助など日常生活全般を援助するほか、施設では行事の開催、訪問介護では掃除、調理、洗濯の支援など業務は多岐にわたります。施設では無資格でも働けますが資格取得によりキャリアアップできます。

魅力



高齢者の困り事を試行錯誤しながら改善します。自分のアイデアがピタリとハマって良い結果につながると達成感が大きいです。

### 生活相談員

#### ■ 施設での困り事解決のスペシャリスト

業務内容

施設内での高齢者の相談対応や関係機関との調整を行います。人間関係や不満、将来の不安など相談内容はさまざまです。課題やニーズを分析し、より良いケアを提案、実施します。介護現場などで経験を積むと目指せます。

魅力



高齢者やその家族、職員の意見を聞き、時に自分の人生経験も生かしながら、困り事に対してアドバイスをする介護現場の“司令塔”です。

### ケアマネジャー(介護支援専門員)

#### ■ 相談支援のスペシャリスト

業務内容

介護が必要な高齢者とその家族から相談を受け、適切な介護サービスを利用できるようにケアプランを作成し、事業所や市町村と調整をします。介護福祉士などとして5年以上、実務経験した後に目指せます。

魅力



介護保険制度の要として、高齢者や家族から頼りにされています。作成するケアプランが高齢者の生活を左右するのでやりがいがあります。

# カイゴのゴカイ 角半きます

介護の仕事へマイナスイメージを持っていませんか?介護業界では、職員の働きやすさを日々追求しています。ゴカイしたままではもったいない!データで見れば納得の介護の仕事の魅力をお伝えします。

## ゴカイ 給料が少ないんでしょ?

国の方針で、介護で働く人の処遇改善(賃上げ)が進められているので、着実に給与水準が伸びています。定期昇給もあり、意欲に応じて資格取得などキャリアアップをすれば高い給与を得られます。

### 県内の介護職員の所定内給与

UP **20万5500円**(2022年度)  
19万6200円(2018年度)

出典/厚生労働省「賃金構造基本統計調査」(2018、2022年)



## 長時間労働じゃないの?

### ゴカイ

介護職員の残業時間は全職業平均と比べて少ないです。日中勤務や夜間勤務、短時間勤務など、働き方はとても多様。自分のライフスタイルに合わせた働き方を柔軟に選ぶことができ、ワークライフバランスも図れます。

### 県内の超過労働時間数(月)

介護職員 **5時間**  
訪問介護従事者 **1時間**  
全職業平均 **11時間**

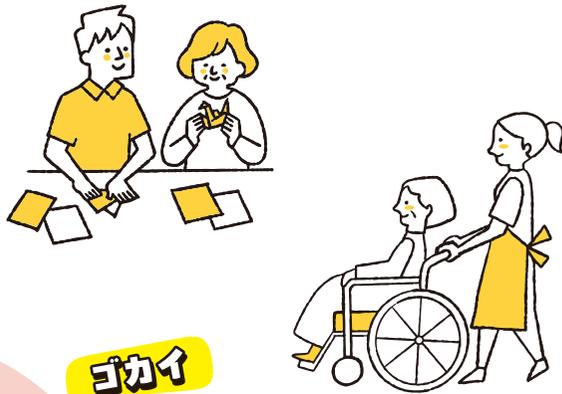
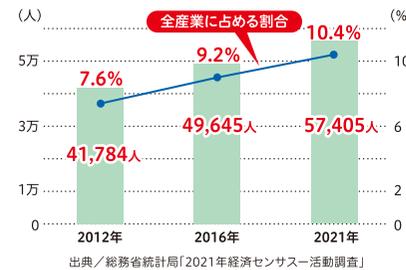
出典/厚生労働省「賃金構造基本統計調査」(2022年)



## ゴカイ 介護業界を選ぶ人は少ない?

介護は高齢者のお世話をするだけというイメージがあるかもしれませんが、利用者の人生を支え、社会に貢献するとてもクリエイティブな仕事です。福祉・介護関係分野で働く人は増えてきていて、県全体の約1割が福祉・介護関係の職業で働いています。

### 県内の福祉・介護関係の従業者数と全産業に占める割合



## ゴカイ きつくて大変そう。体力勝負なの?

介護の仕事は職員の負担軽減が進んでいる業界です。介護ロボットなどの先端機器を活用して介助に伴う腰など体への負担を減らし、デジタル化によって記録や見守りなどの業務効率化が図られています。職員同士が連携して働く機会が多いので、チームプレーの達成感もありますよ。



## ゴカイ 辞める人が多いの?

### 県内の離職率(5年平均)

介護労働者 **13.7%**  
全職業平均 **14.8%**

出典/介護労働安定センター「介護労働実態調査」、厚生労働省「雇用動向調査」(2018~2022年)

介護職員の離職率は職業全体の中でも高くありません。早期に辞める人が多いということは根拠がなく、長く安定して働ける仕事といえます。

# 育児経験のある介護士 対談 介護を学ぶ高校生

介護の勉強をしている高校生が、仕事のギモンや不安に思っていることを先輩介護職員にぶつけてみました。



いつも感謝される  
愛にあふれた仕事

**谷川さん** 私は高齢の方と話すのが好きで、親戚が介護の仕事をしていたこともあって目指したいなと思っていました。実際に介護現場で働いて、理想と現実の違いはありましたか？

**重井さん** 思い描いていた仕事内容と大きな違いはありませんでしたが、意外と書類作成の仕事も多いです。常に感謝され、自分が人の役に立っていると感じることでできる仕事。こんなに愛にあふれた仕事は他にないですよ！

**谷川さん** 必要な能力はありますか？

**重井さん** 困っている利用者さんのために何でもしたくなるけれど、手助けせず見守る姿勢が大切だと感じます。特別な能力はいらないけれど、後ろに目があるくらいにアンテナを張り巡らせるっていう気持ちは必要な。

同僚とカバーし合い  
育児との両立も安心

**谷川さん** 施設での1カ月の実習に参加したことがあります。利用者さんとコミュニケーションをうまく取れるのが不安が残りました。

**重井さん** 身体状況などその人の背景を頭に入れて話すすとスムーズに会話しやすいです。心からの会話をしたい時は丁寧な「ですます調」ではなく、方言で言った方が伝わりやすいこともありますよ。

**谷川さん** 子育てと仕事の両立は難しいですか？子どもの急な発熱や通院で通勤時間を遅らせることはできますか？

谷川さんはどんな介護士になりたいですか？

**谷川さん** 利用者さんの心に寄り添える介護士さんになりたいです。コミュニケーションに関して不安が大きかったけれど、アドバイスを生かして頑張りたいと思いました。

**重井さん** 介護に関わる高齢者さんは本当に困っている人、私たちを必要としている人たちで、絶対に社会貢献できる仕事。若い人の元気なパワーが求められています。応援していますよ！

心に寄り添える  
介護士になりたい



大村城南高校  
福祉系3年  
谷川 恋花さん

介護福祉士を目指して勉強中。イラストを描くのが好きで美術部に所属。中学時代は柔道部。高校卒業後は大村市内の特別養護老人ホームに就職予定。

医療法人 牧山医院  
デイサービス レインボー  
生活相談員  
重井 晴美さん

1男2女の母。長男が小学校に入学した2010年に他業種から介護の道へ。現在はデイケアやデイサービス施設で生活相談員や管理者も務める。



プライベートとの  
両立も安心して

# ススム介護クイズ

介護者の**負担軽減**と  
利用者の**安心、自立**に

## 移乗サポートロボット

1人で立ち上がることが難しい人が、ベッドから車いす、車いすからトイレなどへ移る動作を支援。介護者が力を使わず介助でき、利用者の安心感もUP。

【取材協力】  
社会福祉法人 敬天会  
特別養護老人ホーム 牧島荘



## 見守り支援システム

ベッドのマットレスの下に設置し、利用者の睡眠状態を記録。起床時に起こりやすい転倒事故の防止や、体調に応じたケアの実施、夜間の見守り業務の負担軽減にもつながっています。

【取材協力】  
社会福祉法人 敬天会  
特別養護老人ホーム 牧島荘



## 介護用入浴機器

入浴は利用者にとって楽しみのひとつですが、介護者にとっては力が必要で神経を使う仕事。寝たままや座ったままなど、利用者の状態や好み、使い勝手に選べるよう多様に進化しています。

【取材協力】  
社会福祉法人 のぞみ会  
特別養護老人ホーム のぞみの社



# ススム介護クイズ

何に使うでしょう？

介護現場はテクノロジー機器の活用で進化中。さまざまな用途の機器が活躍し、利用者の生活を支えています。



ヒント

ベッドのマットレスの下に敷いて使うよ



ヒント

このロボットの名前は「Hug (はぐ)」

みんなを  
笑顔にするよ



かわいい最先端ロボがミライの介護  
**LOVOT**

家族型ロボットとして開発されたLOVOT (らぼっと) は、自然なスキンシップが得意。人とロボットの新しい関係を構築し、介護現場でも導入されています。

【取材協力】GROOVE X株式会社

ヒント

大人ひとりが入れる大きさだよ



Answer

Question

# SNS・動画・Webサイトで 介護の仕事をチェック!

長崎県は、介護の仕事の特色や魅力、その現場で働く人たちの等身大の姿や熱い想いなどを多角的に発信しています。ここではSNS、学生向けの動画、Webサイトを紹介します。ぜひ、のぞいてみてください。

## SNS

### 仕事のリアルに迫るショート動画

公式インスタグラムでは、介護職員の人柄がにじみ出るショートインタビューを配信中。職員と利用者のふれあいをとらえた「ミュージックビデオ風」のプロモーション動画なども見ることができます。公式X(旧ツイッター)でも、介護にまつわるイベントや活動情報が閲覧できます。



公式インスタグラム



公式X(旧ツイッター)

## Webサイト

### いろいろなコンテンツをひとまとめ

介護職員にやりがいや大切にしていることを尋ねたインタビュー、仕事風景の動画を閲覧でき、公式SNSで未公開の動画も発信。県内で福祉の仕事を探す方のマッチングサイト「welなが」や、介護のしごと魅力伝道師を紹介する関連ページも見ることができます。



特設Webサイト

## 学生向け動画

### 現場の雰囲気が伝わる座談会

別々の施設で働く4人の介護職員が集まった座談会を収録。Webサイトから見るすることができます。働く前に描いていたイメージ、働いて気づいたこと、介護業界のあるある話など内容盛りだくさん。介護の仕事に対するイメージが変わるかも!?



## 読者アンケート

IchigoKaigo (イチゴカイゴ) をお読みいただきありがとうございました!この冊子を読んで、あなたが抱く介護の仕事に対するイメージに変化はありましたか?ぜひ、あなたのご感想・ご意見をお聞かせください!

問い合わせ先/長崎県長寿社会課 介護人材確保推進班 ☎095-895-2440 ✉kaigojinzai@pref.nagasaki.lg.jp

## 県内で福祉を学べる

# 学校一覧

### 介護福祉士の養成学校

- 1 長崎純心大学 人文学部 福祉・心理学科 / 長崎市
- 2 長崎国際大学 人間社会学部 社会福祉学科 / 佐世保市
- 3 長崎短期大学 地域共生学科 介護福祉コース / 佐世保市
- 4 ころ医療福祉専門学校(長崎校) 介護福祉科 / 長崎市
- 5 長崎医療こども専門学校 介護福祉科 / 長崎市
- 6 ころ医療福祉専門学校(杵枝校) 介護福祉科 / 杵枝市

### 福祉系高校

- 7 長崎玉成高校 医療福祉科 / 長崎市
- 8 大村城南高校 総合学科 福祉系列 / 大村市
- 9 口加高校 福祉科 / 南島原市

必須課程を修めると、国家資格「介護福祉士」の受験資格を得ることができます。

### 介護職員初任者研修って何?

介護職として働く上で必要になる知識・技術を習得することができる研修です。ホームヘルパーになるために必要な資格です。

### 介護職員初任者研修を実施する高校

- 10 長崎女子商業高校 トータルビジネス科 ソーシャルケア系列 / 長崎市
- 11 長崎女子高校 普通科 ふくし系列 / 長崎市
- 12 九州文化学園高校 保育福祉科 福祉コース / 佐世保市
- 13 佐世保東翔高校 総合学科 生活福祉系列 / 佐世保市
- 14 島原農業高校 生活創造科 福祉・看護コース / 島原市
- 15 島原中央高校 総合コース / 島原市
- 16 諫早農業高校 生活科学科 ヒューマンサービスコース / 諫早市
- 17 北松農業高校 生活科学科 福祉コース / 平戸市
- 18 平戸高校 総合学科 福祉生活系列 / 平戸市
- 19 島原翔南高校 総合学科 福祉・保育系列 / 南島原市
- 20 清峰高校 総合学科 生活・福祉系列 / 佐々町

たくさんあるね!

※2024年4月から入学可能な学校



入濱 彩華さん(2年)

長崎北高校卒

時津町出身。「住み続けたい街ランキング」で県内首位になったことが自慢。趣味は高校野球観戦で「いつか夏の甲子園を見に行きたいです」

## この学科に入ったきっかけは

もともとは幼児教育への関心が高く、保育士になりたいと思っていました。高校生のとき、ヤングケアラー※の問題を知り、福祉にも興味を持つようになりました。高齢化社会が進み、重要性はさらに高まるだろうと、社会福祉学科を選びました。

※本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども

## 好きな授業は

具体的な事例を想定したグループワークに刺激を受けています。福祉の支援が必要な人に対し、どのような問題点があり、どういった支援が必要かを4、5人のグループで話し合います。自分では思いつかない視点が学べて勉強になります。

## 目指す将来の自分は

社会福祉士と介護福祉士のダブル資格取得を目指しています。それぞれの実習で、仕事に真摯に取り組む職員の方々にとっても感銘を受けました。どちらになれたとしても、対象者に寄り添い、最善の支援ができる人になりたいです。

最善の支援ができる人に

## 介護業界のリーダー育成

さまざまなルートから介護職へ就く人が多い中、大学で学びを深める意味は、介護職や介護業界全体の質を高めることにあります。本学では、そのリーダーとなる人材の育成を目指しています。

エビデンス(根拠、裏づけ)に基づいた適切なケアや関わり方、進む介助機器の導入と外国人材の採用に対応できるグローバルな視点や管理・説明能力。大学の授業を通して身につけるこれらの要素は、少子高齢化が加速する時代の介護業界にとって、重要なポイントになるでしょう。

各施設に大卒介護福祉士はまだ少なく、自分の力を十分に発揮できる道といえます。社会福祉士の国家資格も取得できれば、さらに将来の選択肢は広がりますよ。



大町 いづみ教授

1978年から約15年間、看護師・助産師として臨床で勤務した後、長崎大学などで看護教育に携わり、2021年から現職

長崎国際大学(佐世保市)の社会福祉学科は、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士の各国家資格取得を目指す3コースと、地域社会で活躍する福祉人材を目指すコースがあります。今回は介護福祉士を養成する「ケアワークコース」の授業に潜入しました。

介護を学べる  
学校潜入

大学編

## 介護施設で実習



2年次から4年次まで計58日間の現場実習があり、全学生が3年間で計6種類の介護実習を経験できます。

## 中高生に介護の仕事PR



中学や高校で、一次救命処置演習や介護福祉士について紹介する出前授業を実施。学生にとって、いい復習にもなります。

## 演習で各種技術を習得



血圧・脈拍測定の方法や車いす移乗、医療的ケアなどの演習を重ね、介護現場で必要な技術を身につけていきます。

## コース選択プレゼン



四つの専門コースに分かれるのは2年生から。コース選択を控えた1年生へ、先輩がコースの魅力などを説明します。

## まとめ

大学の授業をのぞいてみると、発表の機会が多い印象を受けました。大町教授によると、人前で自らの意見や学びの成果を伝える場面をあえて増やし、発信力を養っているそうです。介護現場で「伝える力」を生かして活躍する将来のリーダーたちに期待したいです。



松本 悠帆さん(2年)

南島原市立加津佐中学校卒

バレー部でマネージャーからプレーヤーに転身して活動中。趣味は音楽を聴くことで、好きな曲は平井大さんの「また逢う日まで」。南島原市のお薦めスポットは、夕焼けが美しい「前浜海水浴場」

## この学科に入ったきっかけは

中学生の時に自宅でひいおばあちゃんの介護をしていて、起き上がるのを手伝ったりしていました。「ありがとう」といわれ、お世話すること自体が楽しかったです。その体験から、将来、介護の仕事に就きたいと福祉科に入りました。

## 好きな授業は

「生活支援技術」です。車いすからベッドへの移乗など実技を学ぶのが楽しく、動作を進めるたび、利用者役に声をかけます。クラスの間も仲良く個性豊かです。介護施設の実習では利用者の方に向かって向き合う介護職員の方々の姿に感銘を受けました。

## 目指す将来の自分は

3年生の1月には、介護福祉士国家試験があります。試験に合格して資格を取り、高校卒業後はすぐに福祉のお仕事に就きたいです。日中に仕事ができるデイサービスのお仕事をしてみたいと思っています。

ひいおばあちゃんの介護が契機

## 専門科目が充実、明るく楽しい!!

福祉科はより多くの人に接することができる学科です。高齢者、障害のある人、子ども、地域の方などいろんな人たちと関わりながら、学びを深めていきます。1年生から実習など専門科目が多く、介護福祉士の資格を取るための授業が充実しています。教員には介護現場を経験した人もいます。生徒同士の距離、生徒と教員の距離が近いのも特色です。

デイサービスやグループホームなどでの介護実習も3年間で52日間あり、入学時と比べ、社会性やコミュニケーションスキルが驚くほど高まっている生徒もいます。2023年11月現在、37人の生徒が通っています。明るく楽しい生徒が多い学科です。興味を持った方は、ぜひ入学してほしいと思っています。



福祉科主任 高月 優先生

福祉や看護の専門科目を学べる口加高校福祉科(南島原市)はアットホームな教育環境の中、生徒が伸び伸びと知識や技術を学んでいます。県内でも数少ない介護福祉士の国家資格取得を目指す学科です。授業に潜入し、生徒や先生の思いを聞きました。

介護を学べる  
学校潜入

## 高校編

## 移乗の実技を体得



利用者をベッドから車いすに移乗する実技を繰り返す生徒。利用者の残存機能を生かしつつサポートします。利用者への声かけも重要です。

## ベッドメイキング



2人一組で実施するベッドメイキングの実技。シーツにしわがあると「褥瘡(じょくそう)」※につながらかねないので十分注意します。

※寝たきりなどで長期間皮膚が圧迫されることで生じる傷やただれ

## 介護実習



3年間で52日間の介護実習があります。生徒たちは学んだ知識と技術を現場で実践し、利用者といふれあうことで成長していきます。

## 座学



座学では介護の基礎を学びます。先生と生徒の距離が近く、一人一人が手厚いサポートを受けられます。

## 介護技術コンテスト



県介護技術コンテストの様子です。口加高校福祉科の生徒は2023年夏に「九州地区高校生介護技術コンテスト」で奨励賞を受賞しました。

## まとめ

「なぜ福祉科に入ったの?」。授業中に先生が尋ねました。「親の介護ができるように」「将来、人助けをしたい」。こうした生徒の答えに胸を打たれました。実習で別の先生が「技術以上に大事なことは?」と問いました。導き出された答えは「相手を思いやる心」。福祉を学ぶ現場では、温かな心が育まれています。

# 杉下 涼花さん

女性消防団でも  
活躍中

- 諫早市在住
- 社会福祉法人 清和福祉会 ゆたか荘サンホーム

同僚に誘われて4年前に諫早市女性消防団に入団しました。毎月の定例会で手話を習っているほか、訓練や出初め式などの行事にも参加しています。消防団で学んだ防災や救命などの知識は職場でも役立つことが多いと感じています。



いやしSpot ひぜん祐徳温泉 宝乃湯

お隣の佐賀県鹿島市にある温泉で、浴槽が大きなところがお気に入りです。お湯は少しトロップとしています。



上げる一曲 New Jeans 「Hype Boy」

K-popの5人組アイドルグループの曲です。通勤中や自宅で筋トレ中に聞きながら気分転換しています。

好きな食べ物 チョコレート

食後や、ドラマを見ながらホッと一息つくような時に食べています。いつも食べ過ぎに注意しています。



Work mode!

## 実は私、“介護職員”なんです!

仕事内容

食事、排せつ、入浴の介助のほか、送迎や訪問などがメインです。利用者さんの思いに寄り添いながら、信頼関係を大切にしています。現在は、自分の可能性を広げようと、ケアマネジャーの資格取得に向けて勉強中です。

なぜ介護の世界に?

姉の影響です。美容系に進むか悩んだ時期もあったけど、介護の仕事をしている姉の姿を見て、将来の自分がイメージできました。

やりがいは?

利用者の方々が笑顔になったときや、何気ない場面で感謝の言葉をいただいたとき。

- ある日のスケジュール
- 8:00~ 9:00 食事介助など
  - 9:00~10:00 通所の利用者受け入れ
  - 10:00~10:30 ミーティング
  - 10:30~12:00 レクリエーション
  - 12:00~13:00 昼食
  - 13:00~16:00 入浴介助
  - 16:00~16:30 通所の利用者送り出し



# 眞弓 愛加さん

休日は  
ハンドボーラー

- 佐世保市在住
- 社会医療法人財団 白十字会 介護老人保健施設 長寿苑

学生時代はハンドボール部でした。社会人になってからも仕事の後や、休日に練習に参加したり、試合に出場したりして汗を流しています。自宅でゆっくり過ごすときは、料理を作ったり、姉妹で囲碁を楽しんだりしています。



いやしSpot 鍋冠山公園展望台

友人とのドライブが楽しみの一つ。鍋冠山公園展望台から見る長崎市の夜景が一番のお気に入りです。



上げる一曲 Tani Yuuki 「愛言葉」

甘いラブソングで、とにかく歌詞がいいです。しみみりしたいときに聞くとじんときます。

好きな食べ物 抹茶のスイーツ

抹茶が好きなので、抹茶のスイーツやアイスを食べると元気になります。



Work mode!

## 実は私、“介護職員”なんです!

仕事内容

介護福祉士として、利用者さんの在宅支援、在宅復帰のために、食事・排せつ・入浴介助のほか、リハビリテーションやレクリエーションを通して機能維持・回復のお手伝いをしています。現在、視覚障害のある人の外出を手助けするための資格取得に向けて勉強中です。

なぜ介護の世界に?

お年寄りや交流する機会が多い環境で育ったので、中学生のころには介護の仕事をしたいと考えていました。

やりがいは?

リハビリを頑張って自宅に戻ることができるようになった利用者の方のうれしそうな笑顔を見たとき。

- ある日のスケジュール
- 8:30~ 9:00 朝食介助、配膳・口腔ケア
  - 9:00~11:00 学習療法、生活リハビリ支援など
  - 11:00~12:00 休憩
  - 12:00~13:00 昼食介助、配膳・口腔ケア
  - 13:00~14:00 レクリエーション、生活リハビリ支援など
  - 14:00~16:30 排せつ介助、おやつ
  - 17:00~ 夕食前の準備、配膳など





介護の仕事の魅力を  
知ってもらおうと、  
中学生や高校生の見学を  
受け入れる施設もあります。

この日は  
活水中学校の3年生19人が  
社会福祉法人ながよ光彩会の  
「かがやき」を訪問。  
「スポーツ大会」で生徒の  
皆さんが得たものとは――



プログラムは  
「準備運動」  
「棒サッカー」  
「玉入れ」など  
かなり本格的

準備運動を大気に行う生徒と利用者の皆さん

# 競技開始!!

守れーっ

いけーっ

第一競技  
「棒サッカー」の  
火ぶたが切られ  
ました

必死に棒を操り、  
ゴールを目指し  
ます

※棒サッカー  
赤、白の2チームに分かれ、一人一本ずつ  
棒を持ち、棒でボールを動かしながら、  
それぞれのゴールに入れて得点を競うゲーム。



5分ハーフの  
白熱の試合が  
繰り広げられ

結果は

ひきわけ  
「2-2」!!



興奮冷めやらぬ  
まま、続いて  
第二競技  
「玉入れ」に突入!

投げろっ  
投げろっ

初戦は  
「1-2-1-2-2」の  
まさかの同点!

入れろっ

# 勝敗決す 2戦目



激戦の末、  
「1-2-1-1-2-6」で  
白チームの勝ち!

拍手喝采!!  
敵味方問わず、  
みんなの笑顔が  
爆発!

「スポーツ大会」と  
冠した勝負を通じて、  
交流を深めると同時に  
介護の魅力が  
実感したのです。〈完〉



活水中学校の3年生と利用者さんとの交流が盛ん。利用者の方は身を乗り出して競技に臨んでいて、元気で情熱的な姿に自分もあんな風に年を重ねたいと思いました。職員の方との接し方が丁寧で、人と関わる仕事はいいなと思いました。



活水中学校の3年生と利用者さんとの交流が盛ん。利用者の方は身を乗り出して競技に臨んでいて、元気で情熱的な姿に自分もあんな風に年を重ねたいと思いました。職員の方との接し方が丁寧で、人と関わる仕事はいいなと思いました。

# ICHIGO KWAIGO



▶ニューゲーム

介護の仕事は魅力がいっぱい。みんなで協力し合ったり、自分の能力を生かしたりして、困っている高齢者の生活を支えるやりがいがある仕事。この冊子を開けば、介護の仕事の魅力や奥深さを知る皆さんの「冒険」が始まります。気になるページから読んでみてください。