

# つたえる県 ながさき

8 2024年  
月号

vol.100  
長崎県



P2 つたえるけん  
時津町

P4 【特集】自分らしい生活を求めて  
～Uターン・Iターンの実現へ～

今月の読者プレゼントはこちら！



30  
名様

詳しくはP15をご覧ください。



県のウェブサイト  
に音訳版を掲載しています



銭太鼓浮立



浜田浮立



黒丸踊り



志賀団七踊り

## 地域の特徴ある文化・芸術……………【時津町】

時津は、室町時代には大村領に属し、明治5年に「時津村」となった後、昭和26年に「時津町」となりました。交通の要衝として、また、人や物の交流が盛んな町として発展し、県内外から伝わった文化が時津町の伝統芸能として受け継がれています。

### 銭太鼓浮立<左底郷>

諫早の干拓地で生まれた踊りが、左底郷に伝わったといわれています。踊り手は5円玉を竹筒に入れた紅白の「銭筒」を持ち、銭の音を鳴らしながら練り歩きます。

### 黒丸踊り<野田郷>

大村市黒丸町に伝わる踊りと同系列で、およそ300年前に野田郷に伝わり、豊作祝いや、雨乞いのために踊られていたといわれています。

### 浜田浮立<浜田郷>

江戸時代の終わりごろ、諫早から大村を経て、浜田郷に伝わったもので、行列を編成して神社に奉納する「雨乞いの踊り」といわれています。

### 志賀団七踊り<西時津郷>

昭和2年、佐賀県から伝えられた踊りで、姉妹が武士から手打ちにあった父の仇討ちをする場面を再現しています。

## ながさきピース文化祭2025 【ながさきピース文化祭2025プレイベント】 県知事杯ダンスイベントの出演者を募集！

県内のダンスレベルの向上を目指して、「県知事杯ダンスコンテスト&ショーケース」と「高校生ダンス部選手権」を開催します。今年は、県内のみならず九州各県からも出演者を募集しています。ぜひご応募ください！

- 日 時：10月13日(日) 12:30開演
- 場 所：アルカスSASEBO(佐世保市三浦町)
- エントリー：9月20日(金)まで

詳しくはこちら→



コンテストの様子(令和5年度)

問合せ 県の文化振興・世界遺産課 ☎095-895-2764

令和7年度に本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。

**鷹島殉教地**

時津港沖に浮かぶ鷹島は、キリスト教が禁止されていた1617年に2人の神父と伝道師が処刑された地で、この殉教が宣教師たちの日本再潜入に火をつけたといわれています。



**崎野自然公園**

崎野半島にある約11haの敷地に、遊歩道や展望台、キャンプ場、草スキー場、アスレチックなどを備えた自然体験型施設。大村湾の絶景や満天の星を眺めながらバーベキューなどを楽しむことができるコテージも人気です。



つたえるけん  
**時津町**

江戸時代以前から人や物、文化を運び続けている大村湾内航路環境に優しい自転車を使ったサイクルージングにも注目です



**日本二十六聖人上陸記念碑**

日本二十六聖人は、1597年、殉教の旅(大阪から長崎まで)の途中、彼杵から大村湾を渡って時津に上陸。極寒の中、港で一夜を過ごし、翌朝、処刑地の西坂へ向かいました。港には記念碑が立てられています。



**文化の森公園**

とぎつカナリーホールに隣接した自然豊かな公園。広大な敷地に、遊具広場やつり橋、日本庭園、展望所などがあります。

今日のつたえるひと **安田 舟平さん**

大村市出身、時津町在住。2019年、家業の後継者になるために東京から帰郷。グループ会社の五島旅客船(株)の取締役を経て、2022年に安田産業汽船(株)の代表取締役役に就任。海上交通事業、ビジネスホテル業の運営にあたっている。



**鯖くさらかし岩**

国道206号沿いの山の斜面に不安定な格好でそびえる奇岩で、正式名称は「巖石坊主」。地元の昔話にも登場しているほか、落ちそうで落ちないことから合格祈願のお守りやグッズなどにも使用されています。



**クルージングと自転車での新しいローカル旅の提案**

大村生まれ大村育ちですが、高校時代に部活の先輩に誘われて時津町のペーロン大会に参加したことがきっかけで、時津町が好きになりました。全く縁のなかった私をととても温かく迎え入れ応援してくれた、時津の人たちのオープンマインドな優しさは今でも忘れません。

その後、県内の大学を卒業して東京消防庁で働いていた時に、父から突然、家業の安田産業汽船の存続のために後継者になってほしいと言われてました。当初は困惑しましたが、安田産業汽船は時津港と長崎空港を結ぶ高速船などの海上交通事業やビジネスホテル業などを行っており、高速船は地域の人々や旅行者の重要な交通手段となっています。その大切な航路を絶やしたくない、地域の皆さんの役に立ちたいという思いで、後継者となる決断をしました。

代表取締役に就任して2年、自社事業が地域活性化の一助になればと思いついて、今春より県観光連盟と共同で始めた「ながさき大村湾サイクルージング」



ながさき大村湾サイクルージング

「クルージングと自転車」もその一つです。大村湾の新たなローカル旅として、小型高速船によるクルージングと電動自転車でのサイクリングをセットにした観光コンテンツで、時津港を発着点に、琴海、大村、長与、時津の4コースを設定しています。利用客は自転車と共に船に乗り込み、湾内の景色豊かなクルージングを体験し、下船したまちでサイクリングを楽しんだ後、再び船で時津港へ帰港します。特色ある飲食店や見晴らしのいい公園、史跡など、時津町をはじめ大村湾周辺のまちにはそれぞれに異なる魅力がたくさんあります。今後も、皆さんと連携して取り組み、新たなにぎわいを生み出していきたいと思っています。

**時津町のお土産**

**シャインマスカット**

昔から巨峰の産地として知られる時津町では、シャインマスカットの生産も盛んです。皮ごと食べられ、甘くておいしいと評判で、ふるさと納税の返礼品としても人気です。



問合せ/時津町産業振興課  
☎095-882-3801

**表紙のはなし『茶屋(本陣)跡』**

江戸時代に時津街道を通る大名や幕府の役人たちが休息所として利用した茶屋(本陣)跡。座敷や居間は当初の姿をとどめており、大村藩の茶屋の遺構としては唯一現存する歴史的価値が高い建物です。

**時津町の夏を彩るとぎつ夏まつり**

ステージイベントのほか、体験ブースやさまざまな露店が出店します。最後には、夜空を約1000発の花火が彩ります。大玉にこだわって打ち上げる花火は圧巻です。



日時:8月25日(日) 15時~21時、花火は20時~(予定)  
場所:時津ウォーターフロント公園  
問合せ:とぎつ夏まつり実行委員会(時津町産業振興課内)  
☎095-882-3801

**秋の風を感じながらながさき大村湾サイクルージング**

自転車を船に載せて、「海」から「まち」を訪ねるクルージング&サイクリング。時津港でお気に入りの自転車レンタルして、車ではなかなか味わえないローカル旅を楽しみましょう。



コース:琴海、大村、長与、時津  
運航日:9月~11月の土・日曜 1日3便  
コースの詳細・予約はこちら  
問合せ:安田産業汽船(株)  
☎0957-54-4740



## U・Iターンの先輩へのインタビュー

先輩移住者に移住したきっかけや移住後の暮らしについて伺いました。また、長崎県移住支援公式ウェブサイト「ながさき移住ナビ」では、先輩移住者の働き方やライフスタイルを紹介しています。先輩移住者のさまざまな暮らしを見て、長崎県へのU・Iターンを考えてみませんか。



### 理想の子育て環境を求めてUターン

**清川 莉歩さん**  
五島市在住1年

福岡市で看護師として働いていた清川さんは、子どもに合った子育て環境を求めて、五島市へUターンされました。



現在は、社会福祉協議会で看護師として勤務しており、職場では、子どもの学校行事や体調に合わせて柔軟に勤務時間を調整することができ、子育てを優先できる環境が整っているとのことでした。

休日は、海が大好きな子どもと一緒に海水浴場で遊ぶなど、自然豊かな環境の中で、充実した時間を過ごしていることに喜びを感じているそうです。

「五島は自然が豊かで、子育てしやすい環境が整っており、地域の方々も温かく移住者を受け入れてくれます。子育てに悩んでいる方や、自然の中でゆっくり過ごしたい方にはおすすめです」と語ってくれました。

### オンライン試験がきっかけでIターン

**永井 勇輝さん**  
大村市在住1年4カ月

岐阜県出身で、神奈川県の小学校で教員として勤務していた永井さん。



他県勤務者対象の教員採用オンライン試験を受験し、妻の地元である大村市へIターンされました。

「里帰りなどで毎年大村市に来ていたのですが、実際に住んでみてこれまでは気付かなかった良さにも触れることができ、人の温かさや生活のしやすさを感じています。また、妻の両親の支援もあり家庭と仕事の両立ができ、豊かな自然の中で子育てできることをうれしく感じています」と永井さん。

今後は、家族で登山やキャンプを楽しみ、カヌーにも挑戦してみたいそうです。「いろいろな経験を通して、長崎の魅力を子どもたちに伝えて、長崎を愛する心を育むことができれば」と笑顔で語ってくれました。

### 漁業体験を経てIターン

**松村 信宏さん**  
平戸市在住2年8カ月

香川県出身で、会社員として働いていた松村さん。



自然豊かな環境で伸び伸びと子育てがしたいと考えようになり、県が主催する移住相談会へ参加。もともと海や魚が好きで漁業に興味があったことから、平戸市館浦漁協で定置網漁業を1週間体験し、漁師になることを決心されました。

妻と2人の子どもと一緒に平戸市へ移住し、館浦漁協の自営定置網漁業に就業中です。

「田舎への移住をイメージして来ましたが、さほど生活に不便を感じることはありません。また、漁業については、夏は暑く冬は寒いので、作業が辛いと感じることもありますが、自分の頑張りがあるまま成果につながることに実感できる職業です」と熱く語ってくれました。

### 魅力発信の一助になればとIターン

**羽鳥 英直さん**  
長崎市在住4カ月

東京都出身で、百貨店や陸上競技場などでイベントの企画や運営の仕事をしていた羽鳥さん。



百貨店時代に長崎の人たちと仕事をする機会があり、人の実直さ、多種多様なものを受け入れ融合させる文化に魅力を感じていたそうです。100年に一度の変革期といわれるタイミングで、長崎の魅力発信の一助になればと、長崎市内の商業施設の運営会社に転職。

「妻が東京で仕事をしているため、単身赴任状態ですが、妻の仕事を長崎でも継続できるように調整して、半年後には夫婦で長崎に住みたいと考えています」と羽鳥さん。

移住して良かったことを尋ねると「食べ物おいしい。時間に余裕ができる。これに尽きます。東京では感じられないことがたくさんあり、これから長崎だからこそ体感できることを精一杯楽しみたいです」と語ってくれました。

# 特集 自分らしい生活を求めて ～Uターン・Iターンの実現へ～

Special Issue



U・Iターン者と  
一緒に地域を元気に

県では、地域の活性化につなげるため、U・Iターン者を呼び込む移住促進の取り組みを進めています。

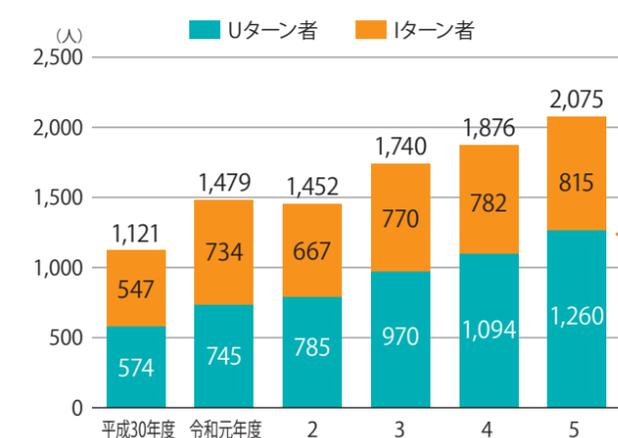
近年、転職や子育てを機に、ふるさとへUターンする働き盛り世代が増えているほか、働く場所を限定しないリモートワークなどの多様な働き方が急速に普及したこともU・Iターンを後押しする要因となり、本県への移住者は増加傾向で推移しています。

U・Iターン者の増加は、地域の産業の担い手確保やコミュニティの維持・活性化、新たな魅力の発掘など、地域が活気を取り戻すためのきっかけになっています。

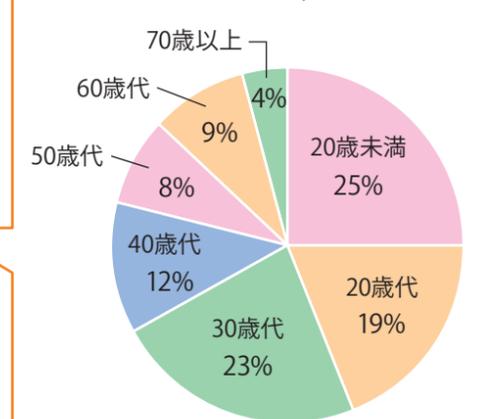
活力ある長崎県づくりのため、この特集の情報を県外にお住まいの家族・ご友人へぜひお知らせください。ご協力よろしく願います。



移住者(U・Iターン者)数の推移



令和5年度移住者(2,075名)の年齢層



## U・Iターンやその後のチャレンジを支援

### 長崎県での就業をサポート

ウェブサイトでの情報発信や相談受付のほか、本県への転職をお考えの方を対象とした転職個別相談会の開催により、就業をサポートしています。

#### 長崎県就業情報

業種ごとの就業情報、就業相談会や技術習得支援研修の実施など、本県での就業に役立つ情報を発信しています。



#### 長崎県への転職個別相談会

本県への転職個別相談会を東京都、大阪府、愛知県、福岡県周辺で開催しています。具体的な日時や場所はウェブサイトにて随時掲載しています。



### 移住・創業・事業拡大への支援

都市部からの移住を促進するとともに、地域課題の解決につながる創業に取り組む方を支援しています。また、市町によってはこのほかにもさまざまな支援が用意されています。

支援名	対象	内容
移住支援金	東京23区内に直近10年間のうち通算5年以上在住または通勤していた方など	1世帯当たり100万円を給付(単身の場合は60万円)、18歳未満の方と一緒に移住する場合は、1人につき最大100万円加算(市町によって取り扱いが異なる場合があります)
創業支援	創業予定者(付加価値の高い産業分野での事業承継を含む)	創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)
有人国境離島法による創業・事業拡大支援	対馬、壱岐島、五島列島において新たな雇用を生む創業または事業拡大を行う方	設備投資資金や人件費などの運転資金を最長5年間補助(補助率3/4) 限度額は創業450万円、事業拡大1,200万円



県の支援金と補助金の詳細が確認できる



各市町の支援も確認してみましょう



本県では、西九州新幹線開業に伴う県内各地の活性化、今年10月の長崎スタジアムシティ開業など、「まち」の佇まいが大きく変わるプロジェクトが進展しています。また、本県は変化に富んだ豊かな自然、海外の文化を受け入れながら多くの人々と交流し栄えてきた歴史と個性豊かな文化など、多くのポテンシャルを有しています。

そうしたまちづくりの進展や本県の魅力を県内外の皆さまに発信し、多くの方々を選んでいただき、本県への定住やU・Iターンの実現を支援していきたいと考えております。

長崎県知事  
大石賢吾



## U・Iターンのご相談は「ながさき移住サポートセンター」へ

県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなどU・Iターンに関するさまざまなサポートを行っています。U・Iターンを検討している方はもちろん、ご家族やお知り合いの方もお気軽にご相談ください。

### 相談窓口

#### 長崎本部

長崎市尾上町3-1 県庁4階  
☎095-894-3581(直通)  
受付時間 9時~17時(月~金曜)  
※祝日、12/29~1/3除く



ウェブでの相談はこちらから

#### 東京窓口

東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
(ふるさと回帰支援センター内)  
☎080-7735-3852(直通)  
受付時間 10時~18時(月曜休館)  
※祝日、8/10~16、12/29~1/6除く



Q: 移住する際にどのような支援が受けられるの?

引っ越し料金やレンタカー料金の割引などの特典を受けられることができる会員サービスのほか、移住支援金や各種補助金で皆さんの移住を支援しています。

Q: 移住先の住まい探しではどのようなサポートがあるの?

中立的な立場で不動産の情報をご紹介いたします。また、市町の担当者と連携して、賃貸だけでなく空き家活用など幅広い可能性をご提案させていただきます。

Q: 長崎で仕事を探したい。どのようなサポートがあるの?

ご経験やご希望に応じて求人やお仕事案件をご紹介し、優秀な人材を採用したい企業と経験やスキルを生かして活躍したい人材を結びつけるサポートを行っています。

### ながさき移住倶楽部



会員登録すると、ながさき暮らし相談会などの移住関連のイベントに参加できたり、さまざまな特典を受けることができます。登録はながさき移住ナビ公式LINEからできるほか、スマホでの会員証表示やコンテンツの利用が便利です。※県外在住の方のみ登録可能

#### 主な特典

- 宿泊施設での割引・各種サービス
- レンタカー料金の割引 10~20%オフ
- 引越料金の割引 20~30%オフ
- 電気料金 1年間5%オフ



### 総合ポータルサイト

長崎県移住支援公式HP

## ながさき移住ナビ

おかえり長崎

ようこそ長崎

本県へのU・Iターンに関心がある方を応援するウェブサイトです。仕事や住まい、暮らしに関することなどU・Iターンに役立つ情報を発信しています。



SNSでも情報を発信していますよ



LINE



Facebook



Instagram



県がすすめている取り組みを紹介します!

## 「新しい長崎県」を一緒に作りませんか

県では、県内外から選ばれる「新しい長崎県」を目指して、県民参加の県政を推進しています。皆さんの声を県の取り組みに反映させるため、ぜひアイデアやご意見をお寄せください。

### 県へのご提案・ご意見

#### <知事への提案>

県の政策や事業に対するアイデアをお寄せください。県のウェブサイトの専用フォームのほか、県庁や県の地方機関、市町の窓口を設置している通信用紙「提案レター(切手不要)」をご利用ください。また、FAX・はがき・封書でも受け付けています。



<知事への提案>  
専用フォームはこちら

#### <県へのご意見・ご相談>

県へのご意見やご相談を県のウェブサイトの専用フォームのほか、FAX・はがき・封書でも受け付けています。



<県へのご意見・ご相談>  
専用フォームはこちら

#### <県政相談コーナー>

県政や県民生活に関するご意見・ご相談などを、電話や面談で個別にお伺いします。県のどこに連絡したらいいかわからないといった場合もお気軽にお問い合わせください。

☎095-824-1111(内線:4120・4121)



「自動車専用道路の無料区間に“無料”の標示がなく、不親切だと思う」というご意見が届いたばい!



「産後に“おもいやり駐車場”を利用できたおかげでベビーカーが使いやすく助かった」という声をいただいたばい!

ご意見を踏まえ、利用者に分かりやすいように、標示のない区間には順番に“無料”の標識を設置しています!



さらに利用しやすくなるよう、妊産婦の方の“おもいやり駐車場”の利用可能期間を「産後3カ月まで」から「産後1年まで」に拡大しました!



### パブリックコメント

県の重要な施策の立案にあたり、計画などを案の段階で公表し、県民の皆さんからのご意見を募集する制度です。これまでの結果や今後の予定は県のウェブサイトに掲載しています。

長崎県 パブリックコメント 検索



### ながさき県政出前講座

県民の皆さんのもとへ直接職員が出向き、県の事業や取り組みを分かりやすくご説明します。今年度は、福祉や防災など身近な話題や「新しい長崎県づくりのビジョン 未来大国」の実現を目指す取り組みなど、135のテーマをご用意していますので、ぜひご利用ください。

※おおむね20人以上のグループや会合が対象です

長崎県 県政出前講座 検索



問合せ 県の県民センター 〒850-8570(住所不要) 長崎県県民センター 検索

☎095-894-3441 FAX 095-826-5682



## 日本紙器株式会社

(時津町)



お話を伺ったのは  
取締役副社長

すざもと かずき  
杉本 和基 さん

### 企業グループ内で リサイクル体制を確立

1961年に祖父が段ボールの製造加工を行う現会社を設立。現在は父が社長を務めており、グループ会社の松美段ボール(川棚町)と共に県内約3割の段ボールを製造しています。段ボールはほぼ100%リサイクル可能な環境に優しい包装資材です。私たちの企業グループでは、製紙メーカーに古紙を運搬し、原紙を引き取り、その原紙から段ボールの製造まで一貫して行う、完全リサイクルの形態を確立しています。



時津町日並郷にある本社



工場での段ボールの製造過程

### フルオーダーメイドで お客さまの要望に応える

原紙から段ボールシートを製造するコルゲーターという巨大な機械を県内で唯一保有し、高品質かつ短納期、ローコストでのサービス提供に取り組んでいます。段ボール箱にはミカンやジャガイモなどを入れる厚くて丈夫なものから撥水加工のもの、空気穴があるものなど、いろいろな種類があります。当社では、フルオーダーメイドを基本にし、大量生産だけでなく、少数の注文や段ボールの印刷にも対応しています。



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります!

### 段ボール遊具など 新たな事業を展開

自治体と災害時の協力に関する協定を結び、避難所で使うパーティションやベッドなども段ボールで製造しています。また、いろいろな形にカットしてデザインを施した看板や顔はめパネルなども製造しているほか、滑り台や木馬など子ども向けの遊具を作り「段ボール遊園地」としてイベントなどに提供し、好評を得ています。今後も段ボールの新たな価値を生み出しながら、イベントやSNSを通して会社の知名度アップにも力を入れていきたいと思っています。



段ボールの遊具。組み立て式のハウスなどは時津町ふるさと納税の返礼品としても好評

県内唯一、段ボールを一貫生産  
段ボールで制作した  
子ども向けの遊具も人気です





# ながさきレシピ

## 巨峰とブルーベリーのスムージー



写真は1人分

- 材料** 1人分
- ◎巨峰 6粒
  - ◎冷凍ブルーベリー 10粒
  - ◎ヨーグルト(無糖) 150ml
  - ◎氷 2~3粒
  - [トッピング用]
  - ◎巨峰 1粒 ◎ミントの葉 1枚

- 作り方**
- ①巨峰は種を取り除いて冷凍しておく。
  - ②冷凍した巨峰、冷凍ブルーベリー、ヨーグルト、氷をミキサーにかけ、滑らかになったらグラスに注ぐ。
  - ③最後に巨峰1粒とミントの葉をトッピングしたらできあがり。

巨峰はポリフェノールが多く含まれているので、皮ごと食べるのがおすすめです。

【今月の食材】

### 巨峰

巨峰は脳の働きを活性化するブドウ糖をはじめ、活性酸素の発生を抑えるアントシアニンや、体内の余分なナトリウムを排出する働きのあるカリウムが多く含まれる栄養価の高い果物です。



作ってくれたのは  
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えている。



福祉・医療・子育ての情報発信

## 8月10日は「健康ハートの日」です

心臓病は老化による発症だけでなく、生活習慣が原因で発症する場合も多くみられ、高齢の方だけでなく、若者や働き盛り世代の方も無視できない病気です。健康ハートの日をきっかけに、生活習慣を見直してみよう。



健康ハートの日のシンボルマーク

### 心臓病を予防しよう!

- 血圧とコレステロールを正常に保ちましょう
- 動物性脂肪の取り過ぎに注意しましょう
- 塩分の取り過ぎに注意し、バランスの良い食事を取りましょう
- 適度に運動をしましょう
- お酒の飲み過ぎに注意しましょう
- 禁煙しましょう
- 年に一度は健康診断を受けましょう

### 相談窓口はこちら

長崎県脳卒中・心臓病等総合支援センター(長崎大学病院)では、心臓病に関する相談の受け付けや発症後の支援などを行っています。「心臓病と診断された。今後どうなるの?」「発症あるいは再発しないためにはどうしたらいいの?」など、お気軽にご相談ください。

- 長崎県脳卒中・心臓病等総合支援センター
- ☎095-819-7712
- 月・木・金/9時~16時 火・水/9時~15時
- ※祝日を除く



問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2467 長崎県脳卒中・心臓病等総合支援センター 検索

# 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

9月から10月にかけて、全国のシニア世代のアスリートが集うスポーツの祭典「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」が8市2町の競技会場で開催されます。全国から来県される皆さんを「おもてなしの心」でお迎えし、各会場で13競技に出場する選手に熱い声援を送りましょう!



## 13競技の開催地と日程

競技種目	開催地	会場	日程	
水泳	男女	長崎市	長崎市民総合プール	9月7日~8日
サッカー	男	島原市	島原市営平成町多目的広場	9月28日~10月1日
		島原市	島原市営陸上競技場	9月28日~30日
テニス	男女	長崎市	ベネックス総合運動公園(長崎市総合運動公園) かきどまり庭球場	9月28日~10月1日
バレーボール	男	島原市	島原復興アリーナ	9月28日~10月1日
		島原市	島原市霊丘公園体育館	9月28日~30日
	女	雲仙市	雲仙市小浜体育館	9月28日~30日
		佐世保市	佐世保市体育文化館	9月28日~10月1日
バスケットボール	男	長崎市	長崎県立総合体育館	9月28日~30日
	女	大村市	大村市体育文化センター	9月28日~30日
自転車競技(トラック)	男女	佐世保市	佐世保競輪場	9月28日~29日
ソフトテニス	男女	諫早市	長崎県立総合運動公園テニスコート	9月28日~29日
軟式野球	男	佐世保市	佐世保市総合グラウンド野球場	9月28日~30日
		佐世保市	佐世保市千鳥越野球場	9月28日
		大村市	大村市野球場	9月28日~29日
		平戸市	平戸市総合運動公園ライフカントリー赤坂野球場	9月28日~29日
ソフトボール	男	松浦市	松浦市野球場	9月28日~29日
		時津町	とぎつ海と緑の運動公園	9月28日~10月1日
		長与町	長与総合公園ふれあい広場	9月28日~30日
バドミントン	男女	諫早市	諫早市中央体育館	9月28日~30日
空手道	男女	佐世保市	佐世保市体育文化館	9月21日~23日
ポウリング	男女	佐世保市	パラダイスポール	9月28日~30日
ゴルフ	男	諫早市	長崎国際ゴルフ倶楽部	9月18日~20日
	女	大村市	大村湾カントリー倶楽部	9月18日~20日

## 大会アンバサダーからのメッセージ



高田 明氏

いよいよ、大会本番が近づいてきました!  
日頃からスポーツに打ち込んでいる選手が、長崎を舞台に活躍する姿は、きっと私たちに元気と感動を与えてくれます。私もアンバサダーとして、一生懸命応援してまいりますので、ぜひ県民の皆さまも各競技会場へ足を運んでいただき、一緒に熱い声援を送りましょう!

## 大会特設ウェブサイト



テレビショッピング風のPR動画や大会情報を発信しています。

問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781 日本スポーツマスターズ2024長崎大会 検索

## 8月は食品衛生月間です

高温多湿になる夏場は細菌による食中毒が増えます。生肉やレバーには食中毒菌が付いていることがあります。以下のポイントに注意しましょう。

- 「新鮮＝生食用」ではありません。生肉やレバーは中心部までよく加熱して食べましょう
- 肉を焼く箸と食べる箸を区別しましょう
- 生肉などに触れた手や器具は、しっかり洗いましょう

問合せ 県の生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 食品衛生月間 検索

## 横断歩道 止まらば運動

交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。



### ◎運転者の方へ

◇(ダイヤ)マークは、信号機のない横断歩道の予告標示です。◇を見たら速度を落として、歩行者の有無を確認し、歩行者がいたら止まりましょう。

### ◎歩行者の方へ

横断歩道を渡るときは、運転者に手のひらを示して、横断の意思を伝えましょう。

「◇(ダイヤ)の先に  
守りたい♡(命)あり」



問合せ 県警察本部交通企画課  
☎095-820-0110

長崎県警察 検索

## 儲け話に関するトラブル にご注意ください!

投資や副業などの儲け話をきっかけとした消費者トラブルが多く発生しています。「必ず」「楽して」「簡単」などのキーワードに注意しましょう。

夏休みなどの帰省でご家族と会う時は、トラブルに巻き込まれていないか声をかけてみてください。

### ◎消費者トラブルの例

- SNS上の偽広告を使った投資詐欺、高額なサポート料などを支払わせる副業詐欺など

◎相談窓口/消費者ホットライン  
☎188(いやや)

問合せ 県の消費生活センター  
☎095-824-0999

ながさき消費生活館 検索

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

現況届などの提出が必要な方には、お住まいの市町から関係書類が送付されますので、期間内に市町担当係に提出してください。提出されない場合、児童扶養手当については11月分以降、特別児童扶養手当については8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ◎提出期間

- 児童扶養手当現況届 8月1日(木)～30日(金)
- 特別児童扶養手当所得状況届 8月9日(金)～9月11日(水)

問合せ 県の子ども家庭課  
☎095-895-2445

長崎県 各種手当 検索

## 全国水生生物調査の 参加者募集

川にすむ生き物の種類を **無料** 調べ、水質(水の汚れの程度)を調査します。子どもから大人まで誰でも簡単に参加できます。

- 期 間/9月30日(月)まで
- 対 象/こどもエコクラブ、学童クラブ、地域の子ども会など

● 申 込/9月10日(火)まで  
※事前申し込みが必要です。

詳しくは、ウェブサイト  
をご覧ください



問合せ 県の地域環境課  
☎095-895-2355

長崎県 水生生物調査 検索

## お知らせ

### マイナ保険証を利用して みませんか?

医療機関や薬局でマイナンバーカードを保険証として利用できます。ご利用にはマイナ保険証の登録が必要です。



### ◎登録方法

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)から
- ②「マイナポータル」から
- ③セブン銀行ATMから

※詳しくは、ウェブサイト  
をご覧ください



問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

マイナンバーカード 保険証利用 検索

## 募 集

### 県職員と警察官の募集

#### ◎県職員

- ①【短大卒業程度】  
保育士
  - ②【高校卒業程度】  
一般事務、教育事務、林業、  
土木など全8職種
  - ③【就職氷河期世代】  
一般事務、教育事務、土木
- ◎警察官  
④警察官Ⅲ類(男性・女性)

● 一次試験/①②③9月29日(日)  
④10月20日(日)

● 申 込/7月29日(月)～  
8月16日(金)まで  
※試験案内は、県庁や各振興局、  
ウェブサイトです

問合せ 県の人事委員会事務局  
☎095-894-3542

長崎県人事委員会 検索

### 介護のしごと 一日体験参加者募集

介護の仕事を体験してみ **無料** ませんか。

- ①「介護職」のインターンシップ(就労体験)
- 対 象/県内の高校生・大学生・  
専門学校生、一般求職者
- ②「介護サポーター」の一日体験
- 対 象/県内のおおむね60歳  
以上の方、一般求職者

①②共通  
● と き/来年2月まで  
(原則1日・6時間程度)

● ところ/事業に参加している  
介護事業所

● 申 込/来年2月まで  
問合せ (公財)介護労働安定センター長崎支部  
☎095-828-6549

介護労働安定センター長崎支部 検索

# 情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## ながさき県民の森 山の日イベント

- ①涼しい森を感じよう **無料**
  - ②水辺の生き物と遊ぼう
  - ③県民の森ナイトウォーク
  - ④太陽観測会と星座早見盤作り
- と き/8月11日(日)  
10時～21時

※各イベントの開始時間が異なります。  
詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

● 対 象/どなたでも

● 申 込/8月9日(金)  
まで  
問合せ ながさき県民の森管理事務所(森林館)  
☎0959-24-0181

ながさき県民の森 検索

## 県立高等技術専門学校 「オープンキャンパス」

高校生や保護者、一般の方 **無料** を対象に、各校の募集説明や施設見学などを行います。

### ◎長崎校 ※要事前申込

- と き/  
①8月26日(月)～30日(金)  
13時30分～15時30分
  - ②9月1日(日)10時～12時
  - ③9月8日(日)10時20分～  
13時10分～
- ※③は実習体験ができますが、コースによって終了時間は異なります

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門学校 検索

### ◎佐世保校

- と き/  
①8月25日(日)10時～12時
- ②8月26日(月)～30日(金)  
18時20分～20時20分

問合せ ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校 検索

## 催しもの

### 長崎県美術館 企画展 junaida展 「IMAGINARIUM」

「Michi」「の」「怪物園」などの絵本を描いたjunaidaの大規模個展で、400点を超える作品を展示します。



● と き/  
7月20日(土)～9月1日(日)  
※7月22日(月)、8月26日(月)は  
休館日

● 観覧料/  
一般 1,400円  
大学生・70歳以上 1,200円  
※高校生以下は無料

問合せ 長崎県美術館  
☎095-833-2110

長崎県美術館 検索

### 長崎歴史文化博物館 特集展示「長崎の南蘋派」

江戸時代の日本絵画に大きな影響を与えた南蘋派の画人を紹介する特集展示を行います。



● と き/  
7月24日(水)  
～9月16日(月)

● 観覧料/  
大人 630円  
小・中・高生 310円  
※県内の小・中学生、  
れきぶん友の会会  
員、キャンパスメン  
バーズは無料

問合せ 長崎歴史文化博物館  
☎095-818-8366

長崎歴史文化博物館 検索



## 角煮卓袱まんじゅう (3個入り)

30名様

時津町のふるさと納税返礼品としても人気の商品。じっくり煮込んだとろとろの角煮とこだわりのふんわり生地の絶妙な味わいをぜひご賞味ください。



問合せ 有限会社ふくみ屋(時津町) ☎095-813-2220

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報は商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係  
●県のウェブサイトから  検索  
●締切 令和6年8月末日(消印有効)  
なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※7月号のクイズの答えは「応援」でした



## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?  
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 県外にいるご家族・知人に移住に関する情報を伝える場合、重視する要素は何ですか?  
①住まい(不動産業者、空き家バンクなど) ②仕事(求人情報、就職支援など) ③子育て環境(施策や保育施設の充実など) ④地域の魅力(自然環境、文化・伝統など) ⑤支援制度(相談窓口や各種特典など)
- 問3 県政に関心がありますか?  
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。
- 回答:【問1】から【問3】は番号を、【問4】は具体的に記入してください。

## クイズ 「○」に入る文字(漢字)は?

「ながさき○○ナビ」ではU・Iターンに役立つ情報を発信しています。

## サマーボランティア・キャンペーン2024(期間:7/1~9/30)

子どもから高齢者まで気軽に体験できるボランティア活動に参加してみませんか。ボランティアに興味がある方ならどなたでも大歓迎です。お気軽にご連絡ください!

### 家族での参加におすすめ!

- 砂浜の清掃活動
- 社会福祉施設でのふれあい

### 若者におすすめ!

- 高齢者施設でのふれあい
- 自然の家での活動支援

### 高齢者におすすめ!

- 子ども食堂のお手伝い
- 交流施設でのふれあい



問合せ 長崎県社会福祉協議会 ☎095-846-8618  
 検索

詳しくはこちら→



## 編集後記

今回の特集の編集を通して、移住という決断をする中で、住まいから就業まで幅広い分野の相談ができる窓口があることはとても心強いと感じました。県外で暮らす兄がいるため、今回の特集の内容を紹介しながらUターンを勧めてみようと思います。

## ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

## V・ファーレン長崎 8月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

とき	対戦チーム
8月3日(土) 19時キックオフ	水戸ホーリーホック
8月24日(土) 19時キックオフ	レノファ山口FC
8月31日(土) 19時キックオフ	栃木SC

●ところ/ トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

検索



## ココロンパスポートを利用しませんか?

中学校入学前のお子さんがいるご家庭は、協賛店(ながさき子育て応援の店)でココロンパスポートを提示すると、割引や便利なサービスが受けられます。

- ◎発行方法
- ①右記QRコードから長崎県公式LINEを友だち追加
  - ②リッチメニューの「子育て・ココロンパスポート」からウェブサイトへアクセスし、発行申請

※今年5月にココロンアプリを廃止し、長崎県公式LINEからの発行に変更しました。アプリを利用されていた方は、長崎県公式LINEから再発行をお願いします

問合せ 県の子ども未来課 ☎095-895-2685

検索

## 妊活・ヘルスケアについて LINEで相談できます

周りの人には聞きづら **相談無料**  
い妊活や不妊治療に関する疑問や悩みを、匿名で専門家に相談してみませんか。思春期や更年期の身体やこころの悩みも相談できます。  
●対象/県内在住の方

- ◎利用方法
- ①右記QRコードまたはID検索(@famione-support)からファミワンのLINEを友だち追加
  - ②クーポンコード<ngsk〇〇市(町)>を入力(〇〇にはお住まいの市町名が入ります。例:ngsk長崎市)
- ※3回まで無料で相談できます



問合せ 県の子ども家庭課 ☎095-895-2443

検索

## 女性のためのお仕事相談窓口 「ウーマンズジョブ ほっとステーション」

正規雇用を希望する **相談無料**  
女性を対象に、女性カウンセラーが一人一人に合った仕事や働き方を考え、就業を支援します。  
●相談時間/平日10時~18時30分 ※年末年始を除く

●相談窓口/メルカつきまち(長崎市築町)

※電話やオンライン(予約制)での相談もできます



問合せ 長崎県人材活躍支援センター ウーマンズジョブほっとステーション ☎095-801-4710

検索

## 個人事業税(第1期分)の納期限は9月2日(月)です

8月9日(金)に、納税通知書兼納付書を発送します。お近くの金融機関やコンビニ、クレジットカード、モバイル決済、インターネットバンキングで納期限内に納めましょう。納付は、便利で安心かつ確実な口座振替がおすすめです。なお、個人事業税は必要経費に算入できます。

### 問合せ

各振興局税務担当課  
長崎 ☎095-822-3104  
県央 ☎0957-22-0508  
県北 ☎0956-23-1400  
五島 ☎0959-72-1575  
壱岐 ☎0920-47-1111  
対馬 ☎0920-52-1311

検索

## 交通事故相談

損害賠償や示談の進 **相談無料**  
め方など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。

- 相談窓口/交通事故相談所(県庁内) ☎095-824-1111 内線:3776または3777
- 相談時間/月~金曜 9時~16時 ※12時~13時、土日、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
8月8日(木)	県北振興局(佐世保市木場田町)
8月22日(木)	島原市役所(島原市上の町)
8月27日(火)	大村市役所(大村市玖島)

※時間はいずれも10時~15時

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。