



# 学校メディア宣言 実践例 in 横尾小学校

長崎市立横尾小学校の皆さんが、早速「学校メディア宣言」を実施してくださいました。  
取組例をご紹介します♪

## ●令和6年6月24日（月）代表委員会実施

議題：横尾小メディア宣言を決めよう

～心も体も元気で楽しく学校生活を送ることができる横尾っ子をめざします～

※各クラスから出ている意見の中で、「賛成」や「反対」の意見を出す形で進行

### 柱1：時間について（具体的に決める？）

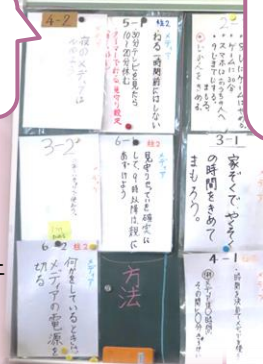
- （賛成）
- ・ポスターを貼ったら親も分かる。
  - ・時間を決めなかったら視力がおちる。
  - ・タイマーで時間を決めてメリハリをつけてやったら、自分で終われる。
  - ・見守り設定をしていたら、確実にその時間で終われる。
- （反対）
- ・家庭で決めていい。
  - ・見守り設定があるゲームとないゲームがある。
  - ・見守り設定していても、強制終了しなければできるので、強制終了するといいい。

### 柱2：メディアとの付き合い方について

（意見交換）

- ・何かをする時は、メディアの電源を切るといい。
- ・見守り設定して、9時以降は親に預ける。
- ・夜にメディア利用は止めよう。生活リズムが崩れる。
- ・時間を決めてメディアを使う。
- ・メディアの電源を切ると、勉強がはかどる。
- ・夜のメディア利用を止めると、家族と関わる時間が増える。

1年生から6年生まで  
すべての子どもたちが  
意見を出しています。



担当の先生より  
自分たちで決めたことを  
本当に進めていく姿  
を想像するとワクワク  
しますね。



いつもは大人から子どもへ、  
言われることだけど、今回は  
自分たちからメディアとのつ  
き合い方について、意見を出  
すことができた。



今回の話を、今度行われる  
「学校保健委員会」という大  
人の会議につなげていきます。  
君たちから大人へ呼びかけて  
いきましょう。

**決定**

横尾小学校メディア宣言

**「何かをする時は、メディアの  
電源を切る」**

★決まったことは、幟に書いてアピール！★

