

ポジティブ・アプローチ研修

習得をねらいとする主な能力要素

（※能力評価項目と連動）

人材育成・指導

積極性

説明・交渉力

協調性

組織運営

定員
50名

日程

令和6年9月12日（木）

時間

9:00～17:00

会場

大波止ビル7階会議室

詳細は通知時にお知らせいたします。

研修カリキュラム

※カリキュラムは一部変更になる場合もございますので、御了承ください。

1. ポジティブ・アプローチとは
2. 対話力を高める
3. 心理的安全性のある職場づくり
4. 総合演習 フューチャーセッション
5. まとめ

研修のねらい

- ✓ 個人や組織の強みを生かし、ありたい姿を描いて未来を創造する方法論を学びます。
- ✓ 主体性を発揮し、チームワークで取り組むことで意欲が高まることを体感します。
- ✓ 対話力や心理的安全性などすぐに使える技を習得し、職場での実践につなげます。

お薦めしたい職員

- ▶ 現状のモヤモヤを突破できるような発想や行動力を持ちたいと望んでいる方
- ▶ いつかやってみたいというプロジェクトを胸に秘めている方。
- ▶ 自分の強みを確かめたい！ポジティブになりたい！他の受講者の話も聞いてみたい！楽しい研修に参加したいと希望する方

担当講師

東 浩司
（あづま こうじ）



講師プロフィール

異業種6回の転職を経て、長女の誕生を機に研修講師で独立。「自分らしく生き生きと働く」をテーマに、数多くの企業や自治体で講演セミナーを行う。父親の育児支援を行うNPOの理事や神奈川県子ども・子育て会議委員などを歴任。地元の市役所で職員を勤めた経験もあり、地方公務員の実体験に基づいた講義が好評。

講師からのメッセージ

プラス思考になるコツ、対話をうまく進めるポイント、心理的安全性の高め方、人や組織が変わる方法など、すぐに使える技を習得します。自分の強みを生かしながら、チームワークで理想の未来を実現するプロジェクトを考える演習を行います。受講者同士で対話する機会が多く、終始ポジティブな雰囲気があり、楽しく学べる研修です。お楽しみに！

受講者の感想

- 理想の未来を描くことの重要性、それを実現するために、いかに取り組んでいくかということを学ぶことで、自分の意識改革につながり、未来に夢を持ち、それを叶えようという励みになった。
- 講師は、我々の苦勞も分かられている方でとても思いやりや理解があって、研修内容に大変共鳴できた。
- 入庁以来、受講して一番楽しい研修でした。