

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。



ギャンブル依存症のセルフチェック「LOST」

(公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会ウェブサイトから引用)

Limitless

ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない

Once again

ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使おう」と考える

Secret

ギャンブルをしたことを誰かに隠す

Take money back

ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う

※過去1年間のギャンブル等の経験で、4つのうち2つ以上当てはまったらギャンブル依存症の可能性がります。早めに相談しましょう。

依存症とは…、
自分の意思ではコントロールができなくなる
「脳の病気」で、誰でもなりえます。

依存症は適切な治療や支援による「回復」
が可能です。

悩んでいる方や周りについて
悩みのある方は、窓口にご相談ください。

上五島保健所 企画保健課

TEL:42-1121