

行こうよ 献血!!



対馬市献血日程〈令和6年5月〉



実施日	町	献血場所	受付時間
12日 (日)	美津島	サイキバリュー美津島店	9:00~12:00
			13:30~16:30
13日 (月)	巖原	陸上自衛隊対馬駐屯地 (警備隊) ※一般の方の参加はできません。	9:00~12:00
			13:30~16:00
14日 (火)	巖原	対馬市役所 巖原庁舎	9:00~12:00
			13:30~16:00
15日 (水)	巖原	対馬市役所 巖原庁舎	9:00~12:00
			13:30~15:30
21日 (火)	上県	上県行政サービスセンター	9:00~11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00~15:00
22日 (水)	佐賀	佐賀窓口センター	9:00~11:00
	豊玉	仁位生活館	13:00~16:00
23日 (木)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00~11:30
		長崎県対馬病院	13:30~16:30
24日 (金)	巖原	長崎県対馬振興局	9:00~12:00
			13:30~15:30

予約献血にご協力お願いします!

※「ご予約されていない方」も献血にご協力いただけます。

予約をしていただくと、**記念品**プレゼント!!

ご予約はこちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

長崎県赤十字血液センター 献血推進課

〒852-8145

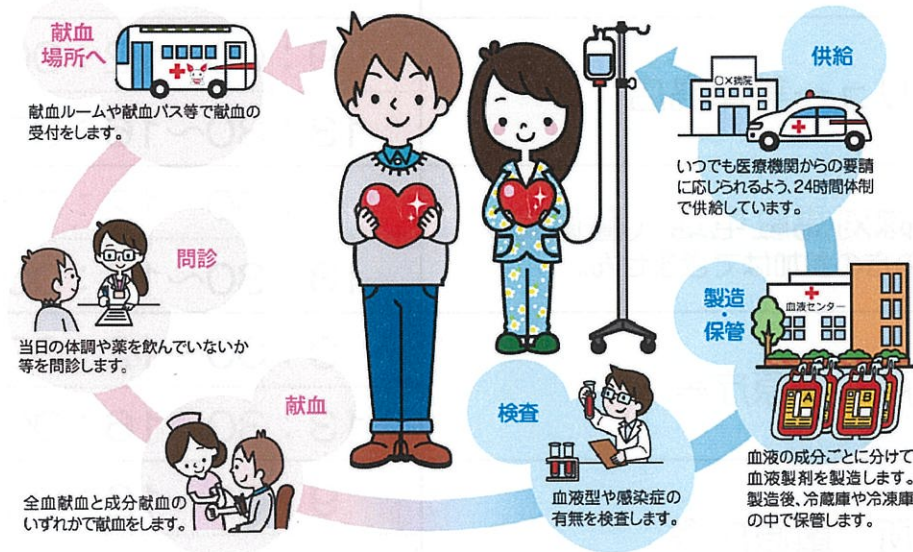
長崎市昭和3丁目256-11 TEL095-843-3331

(土・日・祝日・年末年始を除く 8:30~17:00)

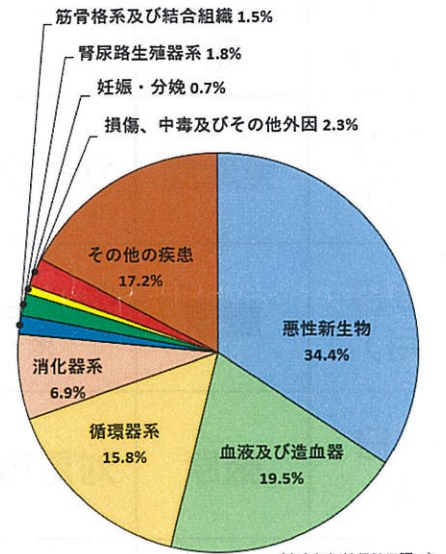
みなさまのご協力が必要です！

輸血に使用する血液は、まだ人工的に造ることができず、長期保存することもできません。そのため、輸血に必要な血液を確保するためには、一時期に偏ることなく、1日あたり約14,000人(全国)の方にご協力いただく必要があります。400mL献血から造られる赤血球製剤の有効期限は、採血後28日間しかないため、みなさまからの継続的なご協力が必要となります。

血液のゆくえ



疾病別輸血状況 (2021年 東京都)



※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100とはならない。

輸血用血液製剤の多くはがん(悪性新生物)の患者さんの治療に使われています。

献血前のお願い！

〈食事・睡眠〉

過度の空腹や睡眠不足であると思われる場合、体調を考慮して献血をご遠慮いただいています。献血前の食事・睡眠は十分にお取りください。

〈下記に該当する方は献血をご遠慮ください〉

- ・ 3日以内に歯科治療(抜歯、歯石除去等)をした方
- ・ 輸血や臓器移植を受けたことがある方
- ・ 海外から帰国して4週間以内の方
- ・ 梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことがある方



〈服薬について〉

当日服用されていても可能なお薬もありますので、是非、受付までお越しください。※例えば、降圧剤、高脂血症治療薬は当日服用でも可能です。

採血基準

項目	種類	400mL 献血
年齢		男性17歳～69歳※、女性18歳～69歳※
体重		男女とも50kg以上

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。