

# 令和6年度 五島保健所

# こころの健康相談

◇こんなことで悩んでいませんか？

悩み・心配事があって、  
眠れない  
気分が沈む  
不安でイライラする  
やる気がおきない など

ギャンブル・薬物・アルコール・  
ゲーム等がやめられない

精神科への受診はハードルが高い  
が、精神科医に相談してみたい



## 1 精神科嘱託医による面接相談<※要事前予約>

対象：専門医療機関で診断・治療を受けていない人

実施日		時間	場所
1	令和6年 5月16日(木)	14:00~16:00	五島保健所 1階相談室
2	令和6年 6月13日(木)		
3	令和6年 7月26日(金)		
4	令和6年 8月23日(金)		
5	令和6年 9月27日(金)		
6	令和6年10月25日(金)		
7	令和6年11月22日(金)		
8	令和6年12月20日(金)		
9	令和7年 1月24日(金)		
10	令和7年 2月28日(金)		
11	令和7年 3月21日(金)		

\*事前に保健所職員が相談内容の確認を行いますので、  
各相談日の2週間前までにご連絡ください。

## 2 保健所職員による電話及び来所相談

実施日	時間	場所
月～金曜日	9:00～17:00	五島保健所

\*休日・年末年始を除く

## 3 費用 無料



【予約及び問い合わせ先】  
長崎県五島保健所 企画保健課  
TEL 0959-72-3125