

## 6 令和5年度 長崎県児童生徒 体力・運動能力調査 実技結果の概要

(1) 平均値と前回(令和4年度)との比較(有意差検定による比較)

### 44 項目で昨年度の平均値を上回る

平均値が昨年度を上回っている項目は44項目となった。特に、小学校においては、23項目で昨年度の平均値を上回る結果となった。また、県の課題として重点的に取り組んでいる「柔軟性」を評価する「長座体前屈」については、小学生においては全ての学年で男女共に昨年度を上回るなど向上傾向にあり、「ジャックナイフストレッチ」等の柔軟性を高める運動に継続的に取り組んできた成果があらわれている。

#### 小学校

	小学校4年		小学校5年		小学校6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
握力	○	○	-	-	-	○
上体起こし	-	-	○	-	-	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○
反復横とび	△	○	○	△	○	○
20mシャトルラン	-	-	○	-	-	-
50m走	-	-	-	-	-	-
立ち幅とび	-	○	○	○	-	-
ソフトボール投げ	-	○	○	-	-	-
総合	-	-	○	-	-	○

#### 中学校

	中学校1年		中学校2年		中学校3年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
握力	○	-	-	-	-	-
上体起こし	-	○	-	△	-	-
長座体前屈	○	-	-	△	-	-
反復横とび	○	-	○	-	-	○
20mシャトルラン	○	-	-	-	△	-
持久走	-	-	-	△	-	-
50m走	○	○	-	-	○	-
立ち幅とび	-	-	-	-	-	-
ハンドボール投げ	○	-	-	-	-	-
総合	○	○	-	-	-	-

#### ③ 高等学校(全日制)

	高校全日1年		高校全日2年		高校全日3年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
握力	△	△	△	△	△	△
上体起こし	-	△	-	-	-	-
長座体前屈	○	-	○	-	-	-
反復横とび	-	△	-	-	-	-
20mシャトルラン	-	-	-	-	△	-
持久走	-	-	-	△	-	-
50m走	-	△	-	-	-	-
立ち幅とび	-	-	-	-	-	-
ハンドボール投げ	○	-	-	○	-	-
総合	-	△	-	-	-	-

#### 高等学校(定時制)

	高校定時1年		高校定時2年		高校定時3年		高校定時4年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
握力	-	△	-	-	△	-	-	-
上体起こし	-	-	-	-	-	-	-	-
長座体前屈	-	-	-	-	△	△	-	-
反復横とび	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	-	-	-	-	-	-	-	-
持久走	-	-	-	-	-	-	-	-
50m走	-	-	-	-	-	-	-	-
立ち幅とび	-	-	-	△	-	-	○	-
ハンドボール投げ	-	-	○	-	-	-	○	-
総合	-	-	-	-	-	△	○	-

は、令和4年度平均より上回っている種目

は、令和4年度平均より下回っている種目

は、令和4年度平均と同レベルの種目(有意差無し)