

⑩感情面での問題を抱えている方のためのグループ

★EA（イー・エー、Emotions Anonymous:イモーションズ・アノニマス）

感情・情緒生活面で新しい生き方をしようとする人々の集まり。
怒り・不安・緊張・心配・嫉妬・罪悪感・恐れ・不眠・孤独・恨み・絶望感・意気消沈
妄想・強迫観念的行為（過食・過飲・過労・浪費）・自己憐憫などのネガティブな感情か
らの解放を求める人は、誰でも参加できる。

《事務局》

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1

東京ボランティア・市民活動センター メールボックス No.22

日本イモーションズ・アノニマス サービス事務局

ホームページ <http://emotionsanonymous-jp.org/>

【県内で行われているミーティング】

場 所	曜 日	時 間
出島交流会館 4 階（長崎市出島町 2-11）	第 4 金曜日	19：00～20：30

〔問い合わせ先〕 090-5029-9089