

＜令和5年度 第4回学校運動部活動指導者研修講座＞
実施要項

- 1 目 的 生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築するという観点に立ち、地域や学校の実態等に応じて、運動部活動が多様な形で最適に実施されるよう、適切な運営方法等の理解を深める。
- 2 主 催 長崎県教育委員会
- 3 日 時 令和6年2月16日（金） 10：20～15：20
- 4 会 場 ミライ on 図書館 多目的ホール（1階）
- 5 参加対象 小・中・高等学校・特別支援学校の教職員（運動部活動指導員含む）
運動部活動指導者（外部指導者）
- 6 内 容 <10：20～12：00>
●講義「スポーツ活動におけるリスクマネジメント」
◇ 講師 法政大学 スポーツ健康学部 教授 苅部 俊二 氏
<13：00～15：20>
●講義・演習「スポーツ栄養 体と食習慣の土台づくり」
◇ 講師 長崎スポーツ栄養研究会 会長 外山 信子 氏

7 日 程

10:00 10:20 10:30			12:00 13:00		15:00 15:20		
受付	開 会 行 事	講 義 「スポーツ活動におけるリスクマネジメント」 (多目的ホール)	昼 食	講 義 「スポーツ栄養 体と食習慣の土台づくり」 (多目的ホール)		閉 会 行 事	

8 申込及び申込方法

- (1) 申 込 先：長崎県教育庁体育保健課学校体育班
(2) 申込期限：2月9日（金）
(3) 申込方法：下記アドレスまたは右記QRコードより申込
ページに入り、入力してください。



URL https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3413

9 その他

- (1) 当日、発熱等体調がすぐれない場合は、無理をせず、参加をお控えください。
(2) 会場は駐車場が不足することも予想されます。公共交通機関の利用や乗り合わせて来場するなど御考慮をお願いします。

【問い合わせ先】
長崎県教育庁 体育保健課 学校体育班
担当：皆良田 憲明
【TEL】095-894-3393
【FAX】095-894-3478
【Mail】n-kairada-pref.nagasaki.lg.jp