

令和5年度 第1回学校運動部活動指導者研修講座 実施要項（案）

- 1 目的 専門的な指導技術及び適切な運営方法を習得するため、運動部活動を指導している者を対象に、スポーツ医・科学を中心とした研修を行い、指導者としての資質の向上を図る。
- 2 共催 長崎県教育委員会・（公財）長崎県スポーツ協会
- 3 日時 令和5年6月29日（木） 10：00～15：30
- 4 会場 県立総合体育館 大研修室・サブアリーナ
- 5 参加対象 小・中・高等学校・特別支援学校の教職員（運動部活動指導員含む）
運動部活動指導者（外部指導者）
- 6 内容 <10：10～12：00>
●講義「 勝つための基本 」
◇ 講師 ビックカメラ女子ソフトボール高崎部長 宇津木麗華 氏
（東京オリンピック全日本女子監督）
- <13：30～15：30>
●講義「安全なスポーツ環境づくりのための情報共有」
●実技「スポーツ障害予防に向けたトレーニング」
◇ 講師 motto Assist 代表 能 由美 氏

7 日 程

	9:30	10:00	10:10	12:00	13:00	15:30
6/29 (木)		受	開	講義:「 勝つための基本 」 ビックカメラ女子ソフトボール高崎 (東京オリンピック全日本女子監督) 部長 宇津木麗華 氏	昼 休 み	講義:「安全なスポーツ環境づくりのための情報共有」 実技:「スポーツ障害予防に向けたトレーニング」 motto Assist 代表 能 由美 氏

- 8 持参品 屋内シューズ、運動のできる服装、健康保険証等

9 申込及び申込方法

- (1) 申込先：長崎県教育庁体育保健課学校体育班
(2) 申込期限：6月22日（木）
(3) 申込方法：下記アドレスまたは右記QRコードより申込ページに入り、入力してください。



https://apply.e-tumo.jp/pref-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=2082

(インターネットから申込ができない場合は本課までご連絡ください。)

- 10 その他 当日、発熱等体調がすぐれない場合は、無理をせず、参加をお控えください。

【問い合わせ先】
長崎県教育庁 体育保健課 学校体育班
担当：皆良田 憲明
【TEL】095-894-3393
【FAX】095-894-3478
【Mail】n-kairada-pref.nagasaki.lg.jp