

しょうがくせい せいかつ ちょうさ  
小学生の生活についてのアンケート調査

ちょうさ ごきょうりょく ねが  
調査へのご協力をお願いします

みなさんが学校や家庭での生活状況のなかで、抱えている悩みを相談  
できない、また受けられる支援が届かないといった課題に対応していくため、  
それらの解決に必要な支援策を検討しています。

そこで、みなさんが困っていることを直接教えていただきたく、この調査を  
行います。

令和5年7月



## 【はじめに】この調査に関するお知らせ

この調査は、あなたの普段の生活や困りごと、家族のお世話に関する状況をお聞きし、どのような支援があった方がよいか考えるために行うものです。

調査では、お名前など個人を特定することはお尋ねしません。

答えにくい質問には答えなくても構いません。

無理のない範囲で回答をお願いします。

この調査に回答することで、あなた個人が特定されたり、あなたの家族に連絡が入ったりすることはありませんので、安心してお答えください。

回収した調査票は厳重に取り扱い、集計後は速やかに処分します。

### (この調査に関するお問い合わせ先)

ながさきけん せいさくきょく かていか じょせいしえんはん  
長崎県子ども政策局子ども家庭課子ども・女性支援班

でん わ  
電話 : 095-895-2442

## ちょうさ かいとうほうほう 調査の回答方法

こた とい あと あ ばんごう  
答えは、問の後の当てはまる番号に をつけてください。

「その他」に をした時は、( )の中に自分で考えた答えを書いてください。

(当てはまる番号すべてに )と書いている間は、思ったところすべてに をつけてください。

### きほんじょうほう 基本情報

と  
問1. あなたの住んでいる市町を教えてください。(当てはまる番号1つに )

- |          |          |         |           |              |         |
|----------|----------|---------|-----------|--------------|---------|
| 1. 長崎市   | 2. 佐世保市  | 3. 島原市  | 4. 諫早市    | 5. 大村市       | 6. 平戸市  |
| 7. 松浦市   | 8. 対馬市   | 9. 壱岐市  | 10. 五島市   | 11. 西海市      | 12. 雲仙市 |
| 13. 南島原市 | 14. 長与町  | 15. 時津町 | 16. 東彼杵町  | 17. 川棚町      |         |
| 18. 波佐見町 | 19. 小値賀町 | 20. 佐々町 | 21. 新上五島町 | 22. それ以外の市町村 |         |

と  
問2. あなたの性別を教えてください。(当てはまる番号1つに )

- |      |      |        |           |
|------|------|--------|-----------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 | 4. 答えたくない |
|------|------|--------|-----------|

と  
問3. あなたと一緒に住んでいるのは誰ですか。(当てはまる番号すべてに )

- |             |             |            |          |
|-------------|-------------|------------|----------|
| 1. お母さん     | 2. お父さん     | 3. おばあさん   | 4. おじいさん |
| 5. 兄・姉 ( )人 | 6. 弟・妹 ( )人 | 7. その他 ( ) |          |

と  
問4. あなたの健康状態について教えてください。(当てはまる番号1つに )

- |       |         |        |            |         |
|-------|---------|--------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|--------|------------|---------|

### ふだんの生活について

と  
問5. あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか、

欠席について(当てはまる番号1つに )

- |              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

遅刻や早退について(当てはまる番号1つに )

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

と  
問6. 放課後、習い事などをしていますか。(当てはまる番号1つに )

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問7. 普段の学校生活などにおいて、以下の中にあてはまるものはありますか、

(あてはまる番号すべてに )

- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| 1. 授業に集中できないことが多い   | 2. 授業中に寝てしまうことが多い            |
| 3. 宿題ができていないことが多い   | 4. 持ち物の忘れ物が多い                |
| 5. 習い事を休むことが多い      | 6. 提出物を出すのが遅れることが多い          |
| 7. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する | 8. 保健室で過ごすことが多い              |
| 9. 学校では一人で過ごすことが多い  | 10. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 11. 特にない            |                              |

問8. あなたが悩んでいることはありますか、(あてはまる番号すべてに )

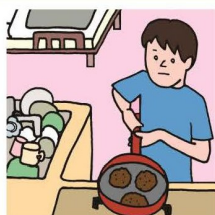
- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. 友達のこと          | 2. 学校の成績のこと          |
| 3. 習い事のこと         | 4. 家族のこと             |
| 5. 生活や勉強に必要なお金のこと | 6. 自分のために使える時間が少ないこと |
| 7. その他( )         | 8. 特にない              |

問9. 問8で1~7のどれかに をつけた人にお聞きします、○をつけた悩みについて、話を聞いてくれる人はいますか、(あてはまる番号1つに )

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. いる | 2. いない | 3. 話はしたくない |
|-------|--------|------------|

家庭や家族のことについて

問10. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか、(ここで「お世話」とは、下のイラストのような、ふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します、)(あてはまる番号1つに )



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

出典：一般社団法人日本ケアラー連盟

- |       |        |      |
|-------|--------|------|
| 1. いる | 2. いない | 問21へ |
|-------|--------|------|

問11. 問10で「1. いる」と答えた人にお聞きします、あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか、

あなたがお世話をしている人(あてはまる番号すべてに )

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. お母さん - a へ  | 2. お父さん - a へ   |
| 3. おばあさん - b へ | 4. おじいさん - b へ  |
| 5. きょうだい - c へ | 6. その他( ) - d へ |

お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。

お世話を必要としている人の状況について教えてください。

- a 「お母さん、あるいはお父さん」をお世話をしている人にお聞きします、それはどのような理由ですか(あてはまる番号すべてに )

- |  |                       |           |
|--|-----------------------|-----------|
| 1. 高齢(65歳以上)   | 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 | 5. 知的障がい  |
| 3. 認知症   | 4. 身体障がい              |           |
| 6. こころの病気(うつ病など) 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む                        |                       |           |
| 7. 依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている)<br>病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む |                       |           |
| 8. 6, 7以外の病気   | 9. 日本語が苦手             |           |
| 10. その他( )   |                       | 11. わからない |

- b 「おばあさん、あるいはおじいさん」をお世話をしている人にお聞きします、それはどのような理由ですか、(あてはまる番号すべてに )

- |  |                       |           |
|--|-----------------------|-----------|
| 1. 高齢(65歳以上)   | 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 | 5. 知的障がい  |
| 3. 認知症   | 4. 身体障がい              |           |
| 6. こころの病気(うつ病など) 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む                        |                       |           |
| 7. 依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている)<br>病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む |                       |           |
| 8. 6, 7以外の病気   | 9. 日本語が苦手             |           |
| 10. その他( )   |                       | 11. わからない |

- c 「きょうだい」をお世話をしている人にお聞きします、それはどのような理由ですか、(あてはまる番号すべてに )

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. 幼い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など) | 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 |
| 3. 身体障がい                   | 4. 知的障がい              |
| 5. 病気                      | 6. 日本語が苦手             |
| 7. その他( )                  |                       |
| 8. わからない                   |                       |

- d 「その他」の人をお世話している人にお聞きます。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに )

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1. 高齢(65歳以上)   | 2. 若い(赤ちゃん、幼稚園児、小学校低学年、など) |
| 3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要  | 4. 認知症                     |
| 5. 身体障がい   | 6. 知的障がい                   |
| 7. こころの病気(うつ病など) 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む                        |                            |
| 8. 依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている)<br>病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む |                            |
| 9. 7, 8以外の病気   | 10. 日本語が苦手                 |
| 11. その他( )   |                            |
| 12. わからない  |                            |

あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人いる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯) | 2. きょうだいのお世話や送り迎え |
| 3. 入浴やトイレのお世話      | 4. 買い物や散歩と一緒にいく   |
| 5. 病院へ一緒にいく        | 6. 話を聞く           |
| 7. 見守り             | 8. 通訳(日本語や手話など)   |
| 9. お金の管理           | 10. 薬の管理          |
| 11. その他( )         |                   |

あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人がお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。

- |         |                      |           |          |          |           |
|---------|----------------------|-----------|----------|----------|-----------|
| 1. お母さん | 2. お父さん              | 3. おばあさん  | 4. おじいさん | 5. きょうだい | 6. しんせきの人 |
| 7. 自分のみ | 8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用 | 9. その他( ) |          |          |           |

あなたは何歳からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、大体の年齢でかまいません)

( )才から

あなたはどのくらいお世話していますか(あてはまる番号1つに )

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 2. 週の3~5日 | 3. 週に1~2日 | 4. 1ヶ月に数日 |
| 5. その他( ) |           |           |           |

あなたは平均何時間くらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1か月で一番長かった日の時間を教えてください)

1日( )時間くらい



問12. お世話をしていることで、以下のような経験をしたことがありますか。(あてはまる番号すべてに )

- |               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| 1. 学校を休んでしまう  | 2. 遅刻や早退をしてしまう   | 3. 宿題など勉強する時間がない |
| 4. 眠る時間がたりない  | 5. 友だちと遊ぶことができない | 6. 習い事ができない      |
| 7. 自分の時間がとれない | 8. その他( )        |                  |
| 9. 特にない       |                  |                  |

問13. お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに )

- |                 |                     |             |
|-----------------|---------------------|-------------|
| 1. 体力の面で大変      | 2. 時間が足りない、時間の余裕がない | 3. 気持ちの面で大変 |
| 4. 特に大変さは感じていない |                     |             |

問14. あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに )

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. ある 問15へ | 2. ない 問16へ |
|------------|------------|

問15. 問14で「1.ある」と回答した人にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに )

- |                                    |                             |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1. 家族(お父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、きょうだい) | 2. しんせき(おじ、おばなど)            |
| 3. 友だち                             | 4. 学校の先生(保健室の先生以外)          |
| 5. 保健室の先生                          | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 病院・医療・福祉サービスの人                  | 8. 近所の人                     |
| 9. SNS上での知り合い                      | 10. その他( )                  |

問16. 問14で「2.ない」と回答した人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに )

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 相談するほど悩みではないから | 2. 誰に相談するのがよいかわからないから |
| 3. 相談できる人がいないから   | 4. 家族のことを話したくないから     |
| 5. 相談しても何も変わらないから | 6. その他( )             |

問17. 問14で「2.ない」と回答した人にお聞きします。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに )

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問18. 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまる番号すべてに )

1. 自分のことについて話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい  
具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか( )
6. 自由に使える時間がほしい
7. 勉強を教えてほしい
8. お金の面で支援してほしい
9. その他( )
10. 特にない
11. わからない

「1. 自分のことについて話を聞いてほしい」、「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」

を選んだ人は問19へ

それ以外の人は問20へ

問19. 問18で「1. 自分のことについて話を聞いてほしい」、「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに )

1. 直接会って
2. 電話
3. SNS
 

そのうち最も希望するもの1つに をしてください。		
ア. LINE(ライン)	イ. Twitter(ツイッター)	ウ. Instagram(インスタグラム)
エ. TikTok(ティックトック)	オ. その他( )	
4. 電子メール
5. その他( )

問20 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと(問18で書ききれなかったことなど)を自由に書いてください。

問21 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つに )

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない



しつもん いじょう きょうりょく  
質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

かぞく せわ かつ たいせつ  
家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。

ただ、お世話の負担が大きいと、気持ちや体力の面で大変に感じることも  
あるかもしれません。

あなた自身、あるいは友達などで、家族のお世話をすることで悩みや心配  
なことがある場合には、学校がっこうの先生せんせいや、スクールソーシャルワーカー、スクール  
カウンセラーなど、身近みぢかな人ひとに相談そうだんしてください。