

ちゅうがくせい こうこうせい
中学生・高校生の
せいかつ ちようさ
生活についてのアンケート調査

ちようさ きょうりょく ねが
調査へのご協力をお願いします

みなさんががっこう かてい せいかつじょうきょう かか なや そうだん
みなさんが学校や家庭での生活状況のなかで、抱えている悩みを相談
できない、また受けられる支援が届かないといった課題に対応していくため、
それらの解決に必要ひつよう しえん さく けんとう
それらの解決に必要な支援策を検討しています。

そこで、みなさんがこま ちよくせつおし ちようさ
そこで、みなさんが困っていることを直接教えていただきたく、この調査を
おこな
行います。

令和5年7月



【はじめに】この調査に関するお知らせ

この調査は、あなたの普段の生活や困りごと、家族のお世話に関する状況をお聞きし、どのような支援があった方がよいか考えるために行うものです。

調査では、お名前など個人を特定することはお尋ねしません。

答えにくい質問には答えなくても構いません。
無理のない範囲で回答をお願いします。

この調査に回答することで、あなた個人が特定されたり、あなたの家族に連絡が入ったりすることはありませんので、安心してお答えください。

回収した調査票は厳重に取り扱い、集計後は速やかに破棄します。

集計結果は、県のホームページなどで公表するとともに、施策推進のために市町単位で集計結果を市町と共有しますが、御協力いただいた方が特定されることはありませんので、御安心ください。

(この調査に関するお問い合わせ先)

ながさきけん せいさくきょく かていか じょせいしえんはん
長崎県子ども政策局子ども家庭課子ども・女性支援班

電話：095-895-2442

ちょうさ かいとうほうほう
調査の回答方法

こた とい あと あ ばんごう
 答えは、問の後の当てはまる番号に をつけてください。

「その他」に をした時は、()の中に自分で考えた答えを書いてください。

(当てはまる番号すべてに)と書いている間は、思ったところすべてに をつけてください。

きほんじょうほう
基本情報

問1. あなたの住んでいる市町を教えてください。(あてはまる番号1つに)

- | | | | | | |
|----------|---------|-----------|--------------|---------|----------|
| 1. 長崎市 | 2. 佐世保市 | 3. 島原市 | 4. 諫早市 | 5. 大村市 | 6. 平戸市 |
| 7. 松浦市 | 8. 対馬市 | 9. 壱岐市 | 10. 五島市 | 11. 西海市 | 12. 雲仙市 |
| 13. 南島原市 | 14. 長与町 | 15. 時津町 | 16. 東彼杵町 | 17. 川棚町 | 18. 波佐見町 |
| 19. 小値賀町 | 20. 佐々町 | 21. 新上五島町 | 22. それ以外の市町村 | | |

問2. あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに)

- | | |
|--------|--------|
| 1. 中学生 | 2. 高校生 |
|--------|--------|

問3. あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに)

- | | | | |
|------|------|--------|-----------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 | 4. 答えたくない |
|------|------|--------|-----------|

問4. 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに)

- | | | | |
|-------------|-------------|------------|-------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖母 | 4. 祖父 |
| 5. 兄・姉 ()人 | 6. 弟・妹 ()人 | 7. その他 () | |

問5. あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに)

- | | | | | |
|-------|---------|--------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|--------|------------|---------|

ふだんの生活について

問6. あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか。

- | | | |
|------------------------|------------|-----------|
| 欠席について(あてはまる番号1つに) | | |
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
| 遅刻や早退について(あてはまる番号1つに) | | |
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |

問7. 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問8. 普段の学校生活などにおいて、以下の中にあてはまるものはありますか、

(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| 1. 授業中に集中できないことが多い | 2. 授業中に寝てしまうことが多い |
| 3. 宿題ができていないことが多い | 4. 持ち物の忘れ物が多い |
| 5. 部活動や習い事を休むことが多い | 6. 提出物を出すのが遅れることが多い |
| 7. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する | 8. 保健室で過ごすことが多い |
| 9. 学校では一人で過ごすことが多い | 10. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 11. 特にない | |

問9. あなたが悩んでいることはありますか、(あてはまる番号すべてに)

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|-------------|
| 1. 友達のこと | 2. 学業成績のこと | 3. 進路や将来のこと |
| 4. 部活動のこと | 5. 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと | |
| 6. 塾(通信含む)や習い事ができない | 7. 家庭の経済的状況のこと | |
| 8. 自分と家族との関係のこと | 9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど) | |
| 10. 病気や障がいのある家族のこと | 11. 自分のために使える時間が少ない | 12. 将来のこと |
| 13. その他() | | 14. 特にない |

問10. 問9で1~13のどれかに をつけた人にお聞きします。○をつけた悩みについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いたりしてくれる人はいますか、(あてはまる番号1つに)

- | | | |
|-------|--------|---------------|
| 1. いる | 2. いない | 3. 相談や話はしたくない |
|-------|--------|---------------|

家庭や家族のことについて

問11. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか、(ここで「お世話」とは、下記イラストのような、ふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。)(あてはまる番号1つに)



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

1. いる 2. いない 問22 へ

問12. 問11で「1. いる」と答えた人にお聞きします。あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。

あなたがお世話をしている人(あてはまる番号すべてに)

1. 母親 - a へ 2. 父親 - a へ
 3. 祖母 - b へ 4. 祖父 - b へ 5. きょうだい - c へ
 6. その他() - d へ

お世話をしている人が何人かいる場合には、それぞれについてお答えください。

お世話を必要としている人の状況について教えてください。

- a 「母親、あるいは父親」をお世話をしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)

1. 高齢(65歳以上) 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
 3. 認知症 4. 身体障がい 5. 知的障がい
 6. こころの病気(うつ病など) 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む
 7. 依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている)
 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む
 8. 6, 7以外の病気 9. 日本語が苦手
 10. その他() 11. わからない

- b 「祖母、あるいは祖父」をお世話をしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)

1. 高齢(65歳以上) 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
 3. 認知症 4. 身体障がい 5. 知的障がい
 6. こころの病気(うつ病など) 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む
 7. 依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている)
 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む
 8. 6, 7以外の病気 9. 日本語が苦手
 10. その他() 11. わからない

- c 「きょうだい」をお世話をしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)

1. 若い 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
 3. 身体障がい 4. 知的障がい
 5. 病気 6. 日本語が苦手
 7. その他()
 8. わからない

- d「その他」の人をお世話している人にお聞きます。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに)

1. 高齢(65歳以上) 2. 若い 3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
 4. 認知症 5. 身体障がい 6. 知的障がい
 7. こころの病気(うつ病など) 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む
 8. 依存症(お酒やギャンブルなどがやめられず、生活に問題を抱えている) 9. 7, 8以外の病気
 病院には行っていないが、その病気の可能性がある場合を含む
 10. 日本語が苦手 11. その他() 12. わからない

あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人いる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。

1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯) 2. きょうだいのお世話や送り迎え
 3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など) 4. 外出の付き添い(買い物、散歩など)
 5. 通院の付き添い 6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)
 7. 見守り 8. 通訳(日本語や手話など) 9. 金銭管理
 10. 薬の管理 11. その他()

あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに をしてください。

1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. 親戚の人
 7. 自分のみ 8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用 9. その他()

あなたは何歳からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、大体の年齢でかまいません)

()才から

あなたはどのくらいお世話していますか(あてはまる番号1つに)

1. ほぼ毎日 2. 週の3~5日 3. 週に1~2日 4. 1ヶ月に数日 5. その他()

あなたは平均何時間くらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1ヶ月で一番長かった日の時間を教えてください)

1日()時間くらい

問13. お世話をしていることで、以下のような経験をしたことありますか。(あてはまる番号すべてに)

1. 学校に行きたくても行けない 2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
 3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない 4. 睡眠が十分に取れない
 5. 友人と遊ぶことができない 6. 部活動や習い事ができない、もしくは諦めざるを得なかった
 7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した 8. 自分の時間が取れない
 9. その他() 10. 特にない

問14. お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに)

- | | | |
|-----------------|-------------|-------------|
| 1. 体力の面で大変 | 2. 時間の余裕がない | 3. 気持ちの面で大変 |
| 4. 特に大変さを感じていない | | |

問15. あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに)

- | | |
|------------|------------|
| 1. ある 問16へ | 2. ない 問17へ |
|------------|------------|

問16. 問15で「1.ある」と回答した人にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 家族(父親、母親、祖父、祖母、きょうだい) | 2. 親戚(おじ、おばなど) |
| 3. 友人 | 4. 学校の先生(保健室の先生以外) |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 医師や看護師、その他病院の人 | 8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人 |
| 9. 役所や保健センターの人 | 10. 近所の人 |
| | 11. SNS上での知り合い |
| 12. その他() | |

問17. 問15で「2.ない」と回答した人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに)

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1. 相談するほど悩みではないから | 2. 家族外の人に相談するような悩みではないから |
| 3. 誰に相談するのがよいかわからないから | 4. 相談できる人が身近にいないから |
| 5. 家族のこのため話しにくい | 6. 家族のことを知られたくないから |
| 7. 家族に対して偏見を持たれたくないから | 8. 相談しても何も変わらないから |
| 9. その他() | |

問18. 問15で「2.ない」と回答した人にお聞きします。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに)

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問19. 学校や周りの大人に助けしてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてに)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか()
6. 自由に使える時間がほしい
7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
9. 家庭への経済的な支援
10. わからない
11. その他()
12. 特にない

「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」、「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」

を選んだ人は問20へ

それ以外の人は問21へ

問20. 問19で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに)

1. 直接会って
2. 電話
3. SNS
 - そのうち最も希望するもの1つに をしてください。
 - ア. LINE(ライン) イ. Twitter(ツイッター) ウ. Instagram(インスタグラム)
 - エ. TikTok(ティックトック) オ. その他()
4. 電子メール
5. その他()

問21 家族のお世話をしている子どもへの支援を広げていくために必要だと思うことや要望等、ご自由にお書きください。

問22 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つに)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

しつもん いじょう きょうりょく
質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

かぞく せわ かい たいせつ
 家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。

せわ ふたん おお きも たいりょく めん たいへん かん
 ただ、お世話の負担が大きいと、気持ちや体力の面で大変に感じることも
 あるかもしれません。

じしん とも かぞく せわ なや しんぱい
 あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで悩みや心配
 がある場合には、ばあい 学校がっこうの先生せんせいや、スクールソーシャルワーカー、スクール
 カウンセラーなど、みぢか 身近な人ひとに相談そうだんしてください。