

## 妊娠・出産に向けた支援

妊活や不妊に関する悩み相談、不妊治療費の助成など、妊娠・出産に向けた支援を行っています。

### 妊活LINEサポート

妊活や不妊に関する悩みについて、LINEを活用して気軽に相談できます。(3回まで無料)

サポート内容	不妊治療や夫婦間のコミュニケーション、医療機関情報など、あらゆる悩みについて、妊活専門家チームがアドバイスします。
利用方法	①LINEの友だち追加 (ID:@famione-support) ②初回チェックシート提出 ③クーポンコード登録 ngsk長崎県〇〇市(町) ※〇〇にはお住いの市町名が入ります



### 不妊治療費助成

不妊治療のうち、生殖補助医療と併せて行われる先進医療にかかる費用の一部を助成します。

助成額	1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用のうち7割(上限5万円)
対象者	令和5年4月1日以降に治療を開始した夫婦 ※年齢・回数などは保険制度と同様。詳しくはウェブサイトをご覧ください



## 子育て支援

安心して子育てができるよう、親子の交流拠点の設置や子育て世帯にお得なサービスの提供など、さまざまな子育て支援を行っています。

### 地域で子育て

#### ■地域子育て支援拠点(子育て支援センター)

保育所、児童館などで乳幼児親子の交流場所を提供しています。

##### 【活動例】

親子の交流会、育児相談・健康相談、子育て支援に関する情報提供 など



#### ■ファミリー・サポート・センター

子どもを預かってほしい人(お願い会員)と預かりたい人(まかせて会員)をマッチングします。※要会員登録・有料

##### 【サポート例】

お願い会員宅での子どもの預かり(きょうだいの授業参観、休園・休校時、親の用事など)、保育施設などへの送迎 など

### ココロパスポート

小学生までの子どもがいる家庭が対象で、県内の協賛店(約2,500店舗)で提示するとお得なサービスや便利なサービスが受けられます。

※サービス内容は各店舗によって異なります。一部店舗は未就学児のみ対象



### 乳幼児期の教育をさらによいものに

県では、乳幼児期の教育に携わる皆さんと一緒に「生きるねっこの丈夫な子」を育てるため、「幼児教育センター」を設置しました。幼稚園・保育所などの乳幼児が通う施設に「幼児教育アドバイザー」が訪問し、園の先生方の教育・保育に関する悩みについて一緒に考えていきます。



## 結婚の希望がかない、安心して子どもを生ま育てられる長崎県に

子どもが夢と希望を持ち成長できる環境をつくり、安心して子どもを生ま育てることができる社会を実現するため、県では、結婚、妊娠・出産、子育てについて、県民の皆さんの希望がかなえられるよう切れ目のない支援を行っています。



## 結婚を希望する方への支援

県では、結婚を希望する20歳以上の独身の方のすてきな出会いを応援するため、長崎県婚活サポートセンター「あいたか」を運営しており、ご本人やご家族からの婚活や結婚に関する悩みや相談にお応えしています。令和4年度は98組の皆さんがご成婚されました。

### お見合いシステム

1対1の出会いをサポートする会員制データマッチングシステム。スマートフォンやパソコンからお相手探しができます。また、8月15日からはオンラインでの会員登録が可能となり、登録からお引き合わせの申し込みまでご自宅ですることができるようになりました。

#### ■会員向けのサポート

お見合いシステム会員になると、自分磨きセミナーへの参加や婚活アドバイザーへの悩み相談ができます。

##### 【自分磨きセミナーの例】

- ◎印象アップの写真を撮ろう! 写真撮影セミナー
- ◎身だしなみセミナー
- ◎メイクアップセミナー など

### 登録料半額キャンペーン実施中!

県または市町が主催(ながさきめぐりあい掲載分を含む)の婚活イベントやセミナーに参加すると、通常2年間で10,000円のところ半額の5,000円で登録できます。

イベント情報はこちら▶



### 婚活サポーター縁結び隊

縁結び隊(婚活支援のボランティア)にプロフィールを預けて、あなたに合った相手を探してもらいます。



### ながさきめぐりあい

お店や企業が企画する婚活イベントの情報をウェブサイトなどで発信しています。



### ウィズコンながさき

さまざまな企業・団体に所属するメンバー同士のグループ交流を支援します。



問合せ

☎095-893-8860

長崎県婚活サポートセンター

検索



## 結婚や子育てに優しい社会の実現に向けて

ココロねっこ運動や、ながさき結婚・子育て応援宣言など、結婚や子育てに優しい社会を実現するための取り組みを社会全体で進めています。

### ココロねっこ運動

子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんな子どもを育てる県民運動です。あいさつ、声かけなど、できることから実践してみませんか？11月の強調月間には各地でパレードを実施します。ぜひご参加ください。

ココロねっこ運動 検索



### ながさき結婚・子育て応援宣言

従業員の結婚や子育てを応援する企業や団体を募集しています。登録すると、お見合いシステム会員(P4)の登録料の割引などのさまざまなメリットがあります。

ながさき結婚・子育て応援宣言 検索

#### 登録方法

3項目の応援宣言をウェブサイトで登録

- ①結婚・子育て
- ②ワーク・ライフ・バランス
- ③女性活躍・イクボス

## 若者・子育て世帯の理想をかなえる「長崎型住宅」

子育て世帯などの負担を軽減する「長崎型住宅」を産学官連携で進めています。

### 長崎型住宅の押しポイント

#### 高性能・長寿命

2030年水準の省エネ性能、優れたメンテナンス性を備えています。



#### 住宅費の負担軽減

一般住宅と比較すると、年間最大約30万円のコスト削減効果があります。



#### 地元企業による建設

県内で優良な住宅を建設する事業者(工務店など)と出会えます。



#### 安心のアフターフォロー

建設後も、複数社が連携して建物の維持管理をサポートします。



#### 企業向け

#### 長崎型住宅で「子育て応援」してみませんか？

このプロジェクトに賛同してくださる企業を募集しています。登録企業は、県の特設サイトやイベントなどでご紹介するほか、ロゴやパンフレットを自社のPRに活用いただけます。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



長崎県知事  
大石賢吾



県では、子どもたちへの投資を未来への投資と捉え、子育てを中心とする「子ども施策」を県政の基軸、一丁目一番地として位置付け、積極的に取り組んでいます。

今後も、安心して希望どおりに子どもを生み育てることができる社会を実現し、若者や女性、子育て世代などから選ばれるような、魅力ある長崎県を目指して取り組んでまいります。

問合せ 県の子ども未来課 ☎095-895-2681

広報テレビ番組「みじかなナガサキ」でも今回の特集を9月に放送します。ぜひご覧ください。

## 経済的支援

子育て中の生活の安定のために、さまざまな経済的支援を行っています。必要に応じて各種制度をご利用ください。

### ■高校生世代への医療費助成

子どもの医療費助成について、今年度から全市町で高校生世代まで対象となり、自己負担額を差し引いた金額が助成されます。開始時期などは市町によって異なりますので、詳しくはお住まいの市町にお問い合わせください。

- 自己負担額／入院・通院 1医療機関ごとに1日800円まで(上限:月額1,600円)

問合せ お住まいの市町を担当する福祉事務所

### ■お米de子育て支援

令和5年4月1日時点で18歳以下の子どもがいる世帯を対象に10kg相当の県産米限定お米券を配布します。

- 申請期間／11月30日(木)まで
- 申請方法／電子または郵送
- 使用期限／12月31日(日)まで



問合せ 長崎県子育て世帯臨時特別支援事業事務局 ☎0120-123-635

### ひとり親世帯への支援

### ■母子父子寡婦福祉資金貸付金

母子・父子家庭および寡婦の方の経済的自立と扶養しているお子さんの福祉増進のため、各種資金の貸し付けを行っています。(例:生活費、教育費、転居費など)

問合せ お住まいの市町を担当する福祉事務所

### ■子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に児童一人当たり5万円の特別給付金を支給します。

- 申請期限／令和6年2月29日(木)まで

申請・問合せ お住まいの市町の「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」窓口

## 相談支援

子どものこと、生活のこと、仕事のことなど、皆さんの相談したい内容に応じた対応ができるよう、さまざまな相談窓口を設置しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### ■ひとり親家庭等自立促進センター



ひとり親家庭などの方の自立支援のために、就業支援や専門家による養育費の相談受付を行っています。

問合せ ☎095-801-4445

### ■にんしんSOS相談窓口

思いがけない妊娠や赤ちゃんの将来のことなど、ひとりで悩んでいませんか。専門の相談員が相談に応じます。

問合せ ☎095-801-2443

### ■子どもの貧困総合相談窓口

子育てや生活に悩んでいる方の相談を受け付けています。

問合せ ☎095-801-2442

### ■親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだ時に匿名で相談できます。



### ■子ども・若者総合相談センター(愛称:ゆめおす)

不登校やひきこもりなど生きづらさを抱えている人のための相談窓口です。おおむね30代までの若者やご家族からの相談を受け付けています。

問合せ ☎095-824-6325

### NAGASAKI子どもの夢応援ガイドブック

上記以外にも生活を支えてくれる各種手当や貸付金をはじめ、さまざまな支援制度があります。本冊子では子どもの成長段階に応じた支援制度とその概要を紹介しています。ぜひご活用ください。

