

# つたえる県 ながさき

9 2023年  
月号



P2 つたえるけん  
島原市

P4 【特集】結婚の希望がかない、安心して  
子どもを生き育てられる長崎県に

vol.89  
長崎県



## 地域の特色ある文化・芸術……………【島原市】

江戸時代、島原城には能舞台があり、藩主も盛んに能を催し、やがて領民にも広がっていきました。島原図書館内にある「肥前島原松平文庫」には、能の謡本や藩主と能にまつわる記録が多数残り、島原と能楽の深い関係性を示しています。

### 島原城新能

日本が世界に誇る伝統芸能「能楽」。島原市とも歴史的に深いつながりがあり、この歴史と文化を継承していくため、昭和58年に「島原城新能」として復活しました。今年も10月7日(土)に、かがり火の炎と夜空の月に照らされた島原城天守閣前で、優美で幽玄な世界が繰り広げられます。



### 肥前島原子ども狂言ワークショップ

島原ならではのワークショップとして平成16年にスタート。今年で20年目を迎え、4歳から高校生までの子どもたちが島原城新能への出演を目指し、練習に励んでいます。ワークショップでは、日本を代表する狂言師の一人 野村万禄氏による指導や江戸時代の能楽資料の見学など、「本物」に触れる体験を通して、子どもたちの感性を育て、伝統文化の継承に取り組んでいます。



## 第50回長崎県新人演奏会を開催！

長崎県新人演奏会は、本県クラシック音楽家の登竜門として、優れた演奏家の育成と芸術文化の振興を図ることを目的に開催しています。今年で第50回目を迎える新人演奏会が6月18日にとぎつカナリーホールで開催され、厳しいオーディションを経て選ばれた11名がグランプリを目指して競演しました。11月には、過去の新人演奏会出演者と県内唯一のプロオーケストラ「長崎OMURA室内合奏団」との共演コンサートを開催するほか、「ながさきピース文化祭2025」と連携したイベントも順次開催予定です。これからも長崎の新人演奏家の応援をよろしくお願いします！



### 第50回長崎県新人演奏会受賞者

〔グランプリ〕土谷風音代(トランペット)、船津杏樹(ピアノ)  
〔特別賞〕山下優(サクソフォーン)、ローソン乃亜(ギター)、西村和(マリンバ)

問合せ 県の文化振興・世界遺産課  
☎095-895-2764

令和7年度に本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。

つたえる県  
ながさき

vol.89 2023年9月号  
(発行)長崎県ながさきPR戦略課・広報課  
〒850-8570(住所不要)  
☎095-824-1111  
(デザイン) デザインスタジオ ヨンエフ

長崎県公式LINE  
長崎の変プロジェクト

UD FONT VEGETABLE OIL INK ミックス 紙に責任ある森林管理を支えています FSC® C014887





**有明の森フラワー公園**  
 眼下に有明海、背後に平成新山を眺望できる、舞岳の麓に広がる21,000㎡の公園。春は桜や菜の花、パンジー、秋にはコスモスやサルビア、マリーゴールドなど季節の花を楽しめます。

有明の森フラワー公園

舞岳源水



**舞岳源水**  
 舞岳の中腹、標高310mの場所にある湧水スポット。湧き出る水はミネラルをたっぷり含んだ軟水で、県内外から多くの方が水くみに訪れています。



**しまばら火張山花公園**  
 平成新山を一望できる壮大な公園内に、春は桜や菜の花、ポピー、秋にはコスモスを楽しむことができます。コスモスが見頃を迎える10月上旬から11月中旬には、例年、秋桜まつりが開催されています。



**まだれいな墓**  
 西方寺の共同墓地にあるキリシタン墓碑(県指定史跡)で、安山岩の自然石を使った珍しい立碑。石の前面に浅いくぼみをつけ、その中に「カルワリオ十字紋(「干」字状の十字紋)」が平彫りされ、側に女性のクリスチャンネーム「まだれいな」と刻まれています。

沖田騨古戦場跡



**島原城**  
 1618年から約7年の歳月を費やして完成。1874年に廃城となりましたが、1964年に天守閣が復元され、以前の姿がよみがえりました。来年築城400年を迎えるにあたり、今後さまざまな記念イベントが予定されています。



**沖田騨古戦場跡**  
 沖田騨は、1584年佐賀の龍造寺隆信と有馬・島津連合軍が戦い、隆信が討ち死した場所。龍造寺軍戦死者約3,000人など両軍の犠牲者を埋葬した所に供養塔を立て、その南にある二本木神社には霊を慰めるための小さな祠が建てられています。



# つたえるけん 島原市

雲仙普賢岳噴火災害から32年  
 自然豊かな杉谷地区には  
 ふるさとを愛する人たちの  
 元気な笑い声が響いています

今月のつたえるひと **加納文さん**  
 島原市杉谷地区出身。1996年に京都からUターン。教育分野への関心が高く、子どもと保護者の自主活動グループ「Soyぎい」代表のほか、島原市適応指導教室相談員、放課後児童支援員、島原市移住コンシェルジュ、県メディア安全指導員などを務める。

## 子育てするなら島原がいい、夫の一言でUターン

京都で結婚生活を送っていましたが、出産後、夫の「子育てするなら、のんびりした島原がいいなあ」の一言がきっかけで、1996年に生まれ育った島原市杉谷地区にUターンしました。

杉谷は豊かな自然に恵まれ、野菜・畜産など農業が盛んな地域です。雲仙普賢岳噴火災害で被害を受けた小学校や公民館などはきれいに建て替えられ、国道沿いには商業施設も立ち並んでいます。田舎は不便だと思われがちですが、いざ暮らしてみると意外と便利です。学生の頃は、島原は何も無いと思っていましたが、京都の人から「山も海もあって、食べ物もおいしくてうらやましい」と言われることがあり、少しずつふるさとの良さを実感するようになりました。



「Soyぎい」での活動風景

現在、不登校の子どもたちやその保護者の支援を行う島原市適応指導教室相談員として勤務しながら、ライフワークで自主活動グループ「Soyぎい」を運営しています。島原弁の「そいぎった、やってみゅうかい(それでは、やってみようか)」から名付けたグループで、子どもたちがやりたいと思

イベントやワークショップなどを私たち大人がサポートする形で月に1回開催しています。先日は子どもたちの希望で「クッキング」手打ちうどんにもチャレンジしました。コロナ前は、地域の消防団の皆さんのご協力のもと、子どもたちと一緒に防災イベントも開催しました。今後、子どもたちが大きくなって杉谷を出て行ったとしても、「Soyぎい」の楽しかったことなどを思い出して、帰ってくるきっかけになってくれればいいなと思っています。

私は生まれ育った島原にUターンしたからこそ、いろいろな方とのつながりで現在のような活動ができ、充実した日々を送っています。今、長崎県にUターンしたいと思っている人がいたら、ぜひ背中を押してあげたいですね。

## 島原の自然の中で ハムづくり体験

舞岳の自然の中で、島原のブランド豚「舞豚」を使用したハムづくり体験ができます。ぜひ家族やグループなどでご参加ください。



日時: 11月末頃まで  
 毎週土日限定、要予約  
 場所: 舞岳山荘(島原市有明町)  
 問合せ: 島原市シティプロモーション課  
 ☎0957-63-1111  
 (地域おこし協力隊 田口)

## 島原城を眺めながら楽しむ 島原城大手門市

島原城が間近に見える島原市役所大手広場を中心に開催します。物産ブース、飲食ブース、特設ステージイベントなど、盛りだくさんの内容です。



日時: 10月14日(土)・15日(日)  
 場所: 島原市役所大手広場(島原市上の町)ほか  
 問合せ: 島原城大手門市実行委員会  
 ☎0957-63-1111  
 (島原市商工振興課内)

## 島原市のお土産

### しまばらドラ焼き

島原市のマスコットキャラクター「しまばらん」の顔をモチーフにしたかわいいドラ焼き。味は粒あん、りんご、レアチーズ、ベルギーチョコなど10種類。市の特産品認定制度「島原スペシャルクオリティ」にも選定。



問合せ/下田牛乳餅本舗  
 ☎0957-62-4486

### 表紙のはなし『島原鉄道大三東駅』

有明海のすぐそばにホームがあり「日本一海に近い駅」の一つといわれています。「幸せの黄色いハンカチ」(ホームで販売)に願い事を書いて掲げることができ、青い空と海に黄色いハンカチが映える人気のスポットです。



## 妊娠・出産に向けた支援

妊活や不妊に関する悩み相談、不妊治療費の助成など、妊娠・出産に向けた支援を行っています。

### 妊活LINEサポート

妊活や不妊に関する悩みについて、LINEを活用して気軽に相談できます。(3回まで無料)

|        |   |
|--------|---|
| サポート内容 | 不妊治療や夫婦間のコミュニケーション、医療機関情報など、あらゆる悩みについて、妊活専門家チームがアドバイスします。   |
| 利用方法   | ①LINEの友だち追加 (ID:@famione-support)<br>②初回チェックシート提出<br>③クーポンコード登録<br>ngsk長崎県〇〇市(町)<br>※〇〇にはお住いの市町名が入ります |



### 不妊治療費助成

不妊治療のうち、生殖補助医療と併せて行われる先進医療にかかる費用の一部を助成します。

|     |  |
|-----|--|
| 助成額 | 1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用のうち7割(上限5万円)                          |
| 対象者 | 令和5年4月1日以降に治療を開始した夫婦<br>※年齢・回数などは保険制度と同様。詳しくはウェブサイトをご覧ください |



## 子育て支援

安心して子育てができるよう、親子の交流拠点の設置や子育て世帯にお得なサービスの提供など、さまざまな子育て支援を行っています。

### 地域で子育て

#### ■地域子育て支援拠点(子育て支援センター)

保育所、児童館などで乳幼児親子の交流場所を提供しています。

##### 【活動例】

親子の交流会、育児相談・健康相談、子育て支援に関する情報提供 など



#### ■ファミリー・サポート・センター

子どもを預かってほしい人(お願い会員)と預かりたい人(まかせて会員)をマッチングします。※要会員登録・有料

##### 【サポート例】

お願い会員宅での子どもの預かり(きょうだいの授業参観、休園・休校時、親の用事など)、保育施設などへの送迎 など

### ココロパスポート

小学生までの子どもがいる家庭が対象で、県内の協賛店(約2,500店舗)で提示するとお得なサービスや便利なサービスが受けられます。

※サービス内容は各店舗によって異なります。一部店舗は未就学児のみ対象



### 乳幼児期の教育をさらによいものに

県では、乳幼児期の教育に携わる皆さんと一緒に「生きるねっこの丈夫な子」を育てるため、「幼児教育センター」を設置しました。幼稚園・保育所などの乳幼児が通う施設に「幼児教育アドバイザー」が訪問し、園の先生方の教育・保育に関する悩みについて一緒に考えていきます。



## 結婚の希望がない、安心して子どもを産み育てられる長崎県に

子どもが夢と希望を持ち成長できる環境をつくり、安心して子どもを産み育てることができる社会を実現するため、県では、結婚、妊娠・出産、子育てについて、県民の皆さんの希望がかなえられるよう切れ目のない支援を行っています。



## 結婚を希望する方への支援

県では、結婚を希望する20歳以上の独身の方のすてきな出会いを応援するため、長崎県婚活サポートセンター「あいたか」を運営しており、ご本人やご家族からの婚活や結婚に関する悩みや相談にお応えしています。令和4年度は98組の皆さんがご成婚されました。

### お見合いシステム

1対1の出会いをサポートする会員制データマッチングシステム。スマートフォンやパソコンからお相手探しができます。また、8月15日からはオンラインでの会員登録が可能となり、登録からお引き合わせの申し込みまでご自宅ですることができるようになりました。

#### ■会員向けのサポート

お見合いシステム会員になると、自分磨きセミナーへの参加や婚活アドバイザーへの悩み相談ができます。

##### 【自分磨きセミナーの例】

- ◎印象アップの写真を撮ろう! 写真撮影セミナー
- ◎身だしなみセミナー
- ◎メイクアップセミナー など

### 登録料半額キャンペーン実施中!

県または市町が主催(ながさきめぐりあい掲載分を含む)の婚活イベントやセミナーに参加すると、通常2年間で10,000円のところ半額の5,000円で登録できます。

イベント情報はこちら▶



### 婚活サポーター縁結び隊

縁結び隊(婚活支援のボランティア)にプロフィールを預けて、あなたに合った相手を探してもらいます。



### ながさきめぐりあい

お店や企業が企画する婚活イベントの情報をウェブサイトなどで発信しています。



### ウィズコンながさき

さまざまな企業・団体に所属するメンバー同士のグループ交流を支援します。



問合せ

☎095-893-8860

長崎県婚活サポートセンター

検索



## 結婚や子育てに優しい社会の実現に向けて

ココロねっこ運動や、ながさき結婚・子育て応援宣言など、結婚や子育てに優しい社会を実現するための取り組みを社会全体で進めています。

### ココロねっこ運動

子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんな子どもを育てる県民運動です。あいさつ、声かけなど、できることから実践してみませんか？11月の強調月間には各地でパレードを実施します。ぜひご参加ください。

ココロねっこ運動 検索



### ながさき結婚・子育て応援宣言

従業員の結婚や子育てを応援する企業や団体を募集しています。登録すると、お見合いシステム会員(P4)の登録料の割引などのさまざまなメリットがあります。

ながさき結婚・子育て応援宣言 検索

#### 登録方法

3項目の応援宣言をウェブサイトで登録

- ①結婚・子育て
- ②ワーク・ライフ・バランス
- ③女性活躍・イクボス

## 若者・子育て世帯の理想をかなえる「長崎型住宅」

子育て世帯などの負担を軽減する「長崎型住宅」を産学官連携で進めています。

### 長崎型住宅の押しポイント

#### 高性能・長寿命

2030年水準の省エネ性能、優れたメンテナンス性を備えています。



#### 住宅費の負担軽減

一般住宅と比較すると、年間最大約30万円のコスト削減効果があります。



#### 地元企業による建設

県内で優良な住宅を建設する事業者(工務店など)と出会えます。



#### 安心のアフターフォロー

建設後も、複数社が連携して建物の維持管理をサポートします。



#### 企業向け

#### 長崎型住宅で「子育て応援」してみませんか？

このプロジェクトに賛同して下さる企業を募集しています。登録企業は、県の特設サイトやイベントなどでご紹介するほか、ロゴやパンフレットを自社のPRに活用いただけます。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



問合せ 県の住宅課 ☎095-894-3104 長崎型住宅 検索

県では、子どもたちへの投資を未来への投資と捉え、子育てを中心とする「子ども施策」を県政の基軸、一丁目一番地として位置付け、積極的に取り組んでいます。

今後も、安心して希望どおりに子どもを生き育てることができる社会を実現し、若者や女性、子育て世代などから選ばれるような、魅力ある長崎県を目指して取り組んでまいります。

長崎県知事  
大石賢吾



問合せ 県の子ども未来課 ☎095-895-2681

広報テレビ番組「みじかなナガサキ」でも今回の特集を9月に放送します。ぜひご覧ください。

## 経済的支援

子育て中の生活の安定のために、さまざまな経済的支援を行っています。必要に応じて各種制度をご利用ください。

### ■高校生世代への医療費助成

子どもの医療費助成について、今年度から全市町で高校生世代まで対象となり、自己負担額を差し引いた金額が助成されます。開始時期などは市町によって異なりますので、詳しくはお住まいの市町にお問い合わせください。

- 自己負担額／入院・通院 1医療機関ごとに1日800円まで(上限:月額1,600円)

### ■お米de子育て支援

令和5年4月1日時点で18歳以下の子どもがいる世帯を対象に10kg相当の県産米限定お米券を配布します。

- 申請期間／11月30日(木)まで
- 申請方法／電子または郵送
- 使用期限／12月31日(日)まで



問合せ 長崎県子育て世帯臨時特別支援事業事務局 ☎0120-123-635

### ひとり親世帯への支援

### ■母子父子寡婦福祉資金貸付金

母子・父子家庭および寡婦の方の経済的自立と扶養しているお子さんの福祉増進のため、各種資金の貸し付けを行っています。(例:生活費、教育費、転居費など)

問合せ お住まいの市町を担当する福祉事務所

### ■子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に児童一人当たり5万円の特別給付金を支給します。

- 申請期限／令和6年2月29日(木)まで

申請・問合せ お住まいの市町の「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」窓口

## 相談支援

子どものこと、生活のこと、仕事のことなど、皆さんの相談したい内容に応じた対応ができるよう、さまざまな相談窓口を設置しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### ■ひとり親家庭等自立促進センター



ひとり親家庭などの方の自立支援のために、就業支援や専門家による養育費の相談受付を行っています。

問合せ ☎095-801-4445

### ■にんしんSOS相談窓口

思いがけない妊娠や赤ちゃんの将来のことなど、ひとりで悩んでいませんか。専門の相談員が相談に応じます。

問合せ ☎095-801-2443

### ■子どもの貧困総合相談窓口

子育てや生活に悩んでいる方の相談を受け付けています。

問合せ ☎095-801-2442

### ■親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだ時に匿名で相談できます。



### ■子ども・若者総合相談センター(愛称:ゆめおす)

不登校やひきこもりなど生きづらさを抱えている人のための相談窓口です。おおむね30代までの若者やご家族からの相談を受け付けています。

問合せ ☎095-824-6325

### NAGASAKI子どもの夢応援ガイドブック

上記以外にも生活を支えてくれる各種手当や貸付金をはじめ、さまざまな支援制度があります。本冊子では子どもの成長段階に応じた支援制度とその概要を紹介しています。ぜひご活用ください。







## 木材を利用しよう ～脱炭素社会の実現に向けて～

県では、平成23年4月に策定した「長崎県公共建築物等木材利用促進方針」※に基づき、地球温暖化の防止、循環型社会の形成に向けて、県産木材の利用促進に取り組んでいます。

※令和4年5月に公共建築物だけでなく、民間の一般建築物まで対象を拡大

### 森林資源の循環利用

森林資源の循環利用とは、「植える・育てる・使う・伐る」を繰り返して、森林を持続的に活用していくことです。樹木を伐採したところに新たに植林することで、森が若返り、二酸化炭素の吸収量が増えるだけでなく、伐採した樹木を建築物などに利用することで、樹木の中にある炭素を長期的に貯蔵し続けることができるなど、脱炭素社会の実現に貢献することが期待されています。

また、木材は断熱性が高く、調湿作用があり、目に与える刺激が小さいなど、「人にもやさしい」素材だといわれています。



### 長崎県木造・木質化アドバイザー

県では、建築工事の発注者などに対し、木造の良さを提案できる建築士を「長崎県木造・木質化※アドバイザー」として登録しています。戸建て住宅以外の建築物の新設・建て替え・増築を検討中の方へアドバイザーを派遣し、木材を使うメリットや木造・木質化に関するアドバイスを行います。

※木造化:建築物の構造上主要な部分に木材を用いること  
木質化:内装や外壁などに木材を用いること



県産木材を使用した社会福祉施設の例

### ながさ木・なごみの街づくり事業

県では、民間建築物での県産木材の利用を促進するため、ながさき森林環境税を活用して「ながさ木・なごみの街づくり事業」を実施しており、民間の教育・保育施設、銀行、店舗、旅館など、不特定多数の人が利用する施設の木質化や木製品導入を支援しています。

|       |         |              |          |
|-------|---------|--------------|----------|
| 木質化   | 教育・保育施設 | 補助率<br>1/2以内 | 50～300万円 |
|       | その他施設   |              | 20～200万円 |
| 木製品導入 |         |              | 20～150万円 |

※木材使用量のうち県産木材をおおむね80%以上使用することが要件



事業の概要や活用事例など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。



学童保育施設の木質化



交流施設での木材家具導入



株式会社いろはや  
(島原市)



お話を伺ったのは  
代表取締役社長  
なかやま みつお  
中山 実津雄さん

### 島原市に本社を置く、 創業170年の老舗企業

1857年に現在の当社がある島原市堀町で足袋屋「いろはや」が創業し、私は5代目にあたります。現在は、婦人服のセレクトショップを島原市で2店舗、長崎市で1店舗、長崎・九州のセレクトおみやげショップを長崎市で2店舗、さらにウェブショップも展開中です。また、島原市のアーケードに人が集い、さまざまな作品の作り手とお客様がつながる場として「SHIMABARA DESIGN ART LAB」を運営しています。



地域がにぎわうSHIMABARA DESIGN ART LABでのイベント風景



長崎市出島にある「九州みやげ いろはや出島本店」。2022年には長崎駅前に2号店をオープン

### 物を売る仕事から、 物の良さを伝える仕事へ

おみやげのセレクトショップをオープンしたきっかけは、日々、流通や消費の形が変化する中で、伝統や技術がある老舗企業が経営難で次々と廃業している事実を知り、自分たちに何かやれることはないかと思ったことです。店内には、私が現地に足を運び、本当に良いと思ったものだけを置き、販売しています。長崎・九州にこんな良いものがあるんだと伝えていくことが、170年小売業に関わってきた自分たちがやるべきことではないかと思っています。



### 「進化する老舗」として 地域を元気に

この度「長崎県ネクストリーディング企業」※に認定されました。今後は県の支援も受けながら、ウェブショップを活用して日本全国、世界へとマーケットを広げる予定です。そうしたデジタルの良さも生かしつつ、これからもお客様への対応やスタッフ間のコミュニケーションといった人と人との温かいつながりも大切にしていきたいですね。今後も「進化する老舗」として地域を元気にし、「この会社で働きたい」と思ってもらえる企業を目指して頑張ります。

※高成長への意欲と潜在力を持ち、今後5年間程度で高い成長が期待される県内企業

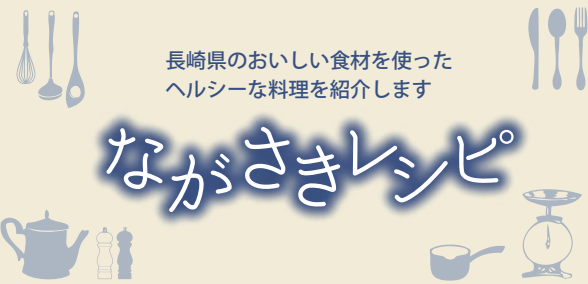


2015年に島原市郊外にオープンした婦人服のセレクトショップ「20-twenty-」



地元を元気にするためには  
まず自分たちの商売を磨き、  
持続可能なものにすることが大事





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

# ながさきレシピ

島原市で取れた小松菜を使ったフランス発祥の郷土料理

## 「小松菜のキッシュ」



材料 4人分

- ◎小松菜 1袋(350g) ◎タマネギ 1/4個
- ◎ベーコンスライス 8枚 ◎バター 15g
- ◎生クリーム 300cc ◎卵 1個 ◎塩・コショウ 少々
- ◎ミックスチーズ 100g
- [タルト生地]
- ◎薄力粉 120g ◎小さく切ったバター 60g
- ◎卵 1個 ◎塩 少々

つくり方

- ①ボウルに[タルト生地]の材料を入れてよく混ぜ、冷蔵庫で30分ほど休ませる。
- ②①をタルトの型に敷き詰め、180℃のオーブンで空焼きする。
- ③フライパンにバターを入れ、食べやすい大きさに切った小松菜、タマネギ、ベーコンを炒める。
- ④ボウルに生クリーム、卵、塩・コショウを入れて混ぜ合わせ、卵液を作る。
- ⑤②に③を盛り、上から④を流し込む。
- ⑥⑤の上にミックスチーズを乗せて180℃のオーブンで25分程度焼く。
- ⑦表面がこんがり焼けたらできあがり。

【今月の食材】

### 小松菜

小松菜は、鉄分、カルシウム、カリウム、ビタミンCを多く含み、貧血予防、ストレス緩和、高血圧予防などに効果があるといわれています。また、疲労回復や免疫力を高めるβ-カロテンも豊富な栄養価の高い野菜です。



タルトを空焼きするときに卵黄を塗るとよりおいしくなります。

作ってくれたのは  
料理人 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えている。



# すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

## 9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症は老いに伴う脳の病気で、「加齢によるもの忘れ」とは異なります。その患者数は、高齢化の進行とともに増加しており、2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になると予測されています。誰もが関わる可能性のある認知症について正しく理解しましょう。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症の記憶障害」の違いの例

| 加齢によるもの忘れ         | 認知症の記憶障害        |
|-------------------|-----------------|
| 経験したことが部分的に思い出せない | 経験したこと全体を忘れている  |
| 目の前の人の名前が思い出せない   | 目の前の人や誰なのか分からない |
| 何を食べたか思い出せない      | 食べたこと自体を忘れている   |
| 約束をすっかり忘れてしまった    | 約束したこと自体を忘れている  |
| 物覚えが悪くなったように感じる   | 数分前の記憶が残らない     |

出典：全国キャラバン・メイト連絡協議会 認知症サポーター養成講座標準教材



### 認知症サポーター

県や市町では、認知症の方や家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」の養成を進めています。「オレンジリング」がサポーターの目印です。

問合せ 県の長寿社会課 ☎095-895-2434 **長崎県 認知症** 検索

# 令和5年度第1回「こんな長崎どがんです会」を開催



県では、大石知事が県民の皆さんと直接話をして、今後の県政の課題解決につなげていくために「こんな長崎どがんです会」を実施しています。

今年度第1回目のテーマは「届けたい情報を、届けたい人に、確実に届けるために」。日頃から情報を発信する立場としてご活躍されている方や、県外から長崎を選んでお越しいただいた方々にご参加いただき、6月2日に開催しました。長崎の魅力発信について活発な意見交換が行われ、届ける側と受け取る側それぞれの立場からさまざまなご提案をいただきました。今後もさまざまなテーマについて県民の皆さんと語り合い、ご意見を伺っていきます。



参加者集合写真

また、皆さんが考える「長崎のいまと未来について」のご意見も募集しています。「#こんな長崎どがんです会」をつけてSNSに投稿してください。「長崎のいまと未来を、あなたほどがんで考えているか、教えてください。」



問合せ 県の政策企画課 ☎095-895-2073 **こんな長崎どがんです会** 検索

## 学生主体の就活イベントを開催

県では、県内の大学生が「長崎の就活を盛り上げたい」との思いで設立した就活支援団体「NPO法人Leňsa」と連携して、学生目線で考えられた気軽に参加できる就活イベントを開催しています。

7月8日に開催した「BBQ(ぶつけろ!ぶっちゃけ!クエスチョン!)就活2023」では、県内企業 5社と県内の大学生17人が参加しました。バーベキューを楽しみながら学生と企業の担当者が交流されており、参加した学生からは「堅苦しくなく気軽に企業の方と話すことができ、今後の就活に役立つ情報が得られたので参加してよかった」などの声が聞かれました。

今後もさまざまな就活イベントを予定しています。県内就職応援サイト「Nなび」や情報発信サイト「ナガサキエール」で発信していきますので、ぜひチェックしてみてください。



バーベキュー前の企業説明会



バーベキューでは参加者と企業の担当者が同じテーブルに座り交流



問合せ 県の未来人材課 ☎095-895-2731



# 募集

## 子どもの文化活動の指導をしてみませんか？

県内の公立学校の文化部や地域文化クラブの指導にご協力いただける方を募集しています。

- 応募方法／ウェブサイトから

問合せ 県の学芸文化課  
☎095-894-3385

長崎県文化活動指導者等人材リスト 検索

## 県立高等技術専門校令和6年度入校生募集

就職に役立つ知識や資格を身に付け、長崎を支える技術者を目指しませんか。



### ◎推薦

- 試験日／10月4日(水)
- 申込／9月12日(火)~26日(火)
- 対象／来春高校を卒業見込の方
- ◎一般
- 試験日／11月1日(水)
- 申込／10月10日(火)~24日(火)
- 対象／平成18年4月1日以前に生まれた方など

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門校 検索

☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門校 検索

## 第11回長崎県認知症 県民公開講座

映画「ぼけますから、よろしくをお願いします。」の信友直子監督による認知症のある家族との暮らし方についての講演会を開催します。

- とき／10月7日(土) 14時~16時15分
- ところ／長崎大学中部講堂 (長崎市文教町)

※サテライト会場でのライブ配信、オンライン配信(Zoom)もあります

- 対象／どなたでも
- 申込方法／電話またはウェブサイトから

- 申込／9月22日(金)まで

問合せ 長崎県基幹型認知症疾患医療センター (長崎大学病院内)  
☎095-819-7975

長崎大学病院 認知症 検索

## ながさきかもめフェス 長崎県の魅力が大集結!

西九州新幹線開業1周年を記念して、県内21市町をPRするステージイベントや特産品の販売などを行います。

- とき／9月23日(土)~24日(日)
- ところ／出島メッセ長崎 (長崎市尾上町)ほか

問合せ 県の新幹線対策課  
☎095-895-2066

長崎県 新幹線 検索

## 第3回秋の夜空の観望会

動く展望台を使って、秋の夜空を眺めませんか。 **無料**

- とき／9月29日(金)
- ところ／佐世保青少年の天地 (佐世保市烏帽子町)
- 対象／どなたでも
- 申込／9月28日(木)まで

問合せ 佐世保青少年の天地  
☎0956-23-9616

佐世保青少年の天地 検索

## 西彼青年の家イベント

### ①防災について考えるシリーズ「秋の防災キャンプ」

災害など非常時の調理や、救急・救命の方法を体験してみませんか。



- とき／10月8日(日)
- 対象／どなたでも
- 参加費／子ども 1,100円 大人 1,200円
- 申込／10月1日(日)まで

### ②秋の自然の学校「森の焼きもの工房」~オリジナルパン作り~

家族や仲間と一緒に、パンやジャムを手作りしてみませんか。



- とき／10月14日(土)~15日(日)
- 対象／どなたでも
- 参加費／子ども 2,100円 大人 2,300円
- 申込／10月4日(水)まで

問合せ 西彼青年の家  
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

## 里親出前講座

里親制度への理解を深め、里親になっていただく方を増やすため、県内各地で出前講座を開催します。 **無料・申込不要**



| とき        | ところ                      |
|-----------|--------------------------|
| 9月13日(水)  | 西海保健センター (西海市西海町)        |
| 9月21日(木)  | 長崎県勤労福祉会館 (長崎市桜町)        |
| 9月26日(火)  | 雲仙市千々石庁舎 (雲仙市千々石町)       |
| 10月20日(金) | 諫早図書館 (諫早市東小路町)          |
| 11月1日(水)  | 波佐見町役場 (波佐見町宿郷)          |
| 11月7日(火)  | 児童養護施設 太陽寮 (島原市船泊町)      |
| 11月27日(月) | 佐世保市中央保健福祉センター (佐世保市高砂町) |
| 12月7日(木)  | 時津町役場 (時津町浦郷)            |
| 12月14日(木) | 平戸市福祉保健センター (平戸市田平町)     |

※時間はいずれも14時~15時

問合せ 長崎県里親育成センター すくすく  
☎0957-53-7343

長崎県 里親出前講座 検索

## 第18回ながさき水産 科学フェア

水産研究施設や調査船などの一般公開のほか、海の生き物のお話や体験型のイベントなどを行います。 **無料**

- とき／10月15日(日) 9時30分~15時
- ところ／長崎県総合水産試験場 (長崎市多以良町)ほか

問合せ 県の総合水産試験場  
☎095-850-6293

長崎県 総合水産試験場 検索

# 情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 第68回長崎県美術展覧会

県内最大の公募展 中学生以下 **無料** 「県展」を開催します。

| とき                                 | ところ                        |
|------------------------------------|----------------------------|
| 9月17日(日)~10月1日(日)<br>※9月25日(月)は休館日 | 長崎県美術館 (長崎市出島町)            |
| 10月5日(木)~15日(日)<br>※10月10日(火)は休館日  | 佐世保市博物館 島瀬美術センター (佐世保市島瀬町) |
| 10月19日(木)~29日(日)<br>※10月24日(火)は休館日 | 諫早市美術・歴史館 (諫早市東小路町)        |

問合せ 県展事務局(長崎県美術館内)  
☎095-825-6058

長崎県展 検索

## 9月20日~26日は「動物愛護週間」

保護犬・保護猫の譲渡会や動物とのふれあい体験などを開催します。



| とき       | ところ                                 |
|----------|-------------------------------------|
| 9月23日(土) | 三角広場 (長崎水辺の森公園隣) 高城会館、高城公園 (諫早市高城町) |
| 9月24日(日) | 佐世保市動物愛護センター (佐世保市大湯町)              |

※上記以外も、県内各地で開催します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ 県的生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 生活衛生課 検索

## 催しもの

### 「長崎健康革命」夏野菜 レシピ インスタグラム 投稿キャンペーン

県内のキャンペーン協力店舗に設置された野菜レシピを使って料理を作り、県産野菜をゲットしませんか。

- とき／8月8日(火) ~ 10月8日(日)

- 参加方法など /
  - ・調理した野菜料理の写真を撮影
  - ・「#長崎健康革命投稿キャンペーン」をつけてInstagramへ投稿
  - ・抽選で、50名に県産野菜の詰め合わせをプレゼント

問合せ 県の国保・健康増進課  
☎095-895-2495

長崎健康革命 検索

### 長崎歴史文化博物館 くんち三八九年展

今年で389年を迎える長崎くんちの歴史と魅力を紹介する特集展示を行います。

- とき／9月2日(土) ~ 10月15日(日)

- 観覧料／大人 630円 高校生以下 310円

※県内の小・中学生は無料

問合せ 長崎歴史文化博物館  
☎095-818-8366

長崎歴史文化博物館 検索





## 幸せの愛でたまご(10個入り)



30名様

雲仙普賢岳の天然水と大自然のごちそうを食べて愛情たっぷりに育った卵。「あげてうれしい、もらってうれしい」をコンセプトにパッケージデザインにもこだわりました。パッケージも含めてぜひお楽しみください。

問合せ 株式会社松本ポーター(島原市) ☎0957-68-1365

【応募方法】 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報は商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
  - 県のウェブサイトから  検索
  - 締切 令和5年9月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※8月号のクイズの答えは「ながさき」でした



## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1** 内容は分かりやすいですか？  
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい  
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2** 県の婚活サポートセンター「あいたか」をどのように知りましたか？(複数回答可)  
①ウェブサイト・SNS  
②テレビ(CM、Pint、ひるじげ婚活部)  
③チラシ・パンフレット・ポスター  
④ウェブ広告(Instagram、yahoo、google)  
⑤知らなかった(特集で初めて知った)
- 問3** 県政に関心がありますか？  
①ある ②まあまあある  
③あまりない ④ない
- 問4** その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。  
回答：[問1]から[問3]は番号を、[問4]は具体的に記入してください。

## クイズ 「〇」に入る文字(カタカナ)は？

〇〇〇ながさきでは、ひとり親家庭などの方の自立支援を行っています。

## 育児休業取得促進アドバイザーを派遣します！ 派遣・相談無料

「育児・介護休業規程の改正をしたいけど何から始めればいいのか分からない」「育児休業に関する社内研修会を実施したい」という事業者の皆さんぜひご利用ください。専門家を派遣して、皆さんのお悩みにお応えします。

- 対象 県内の事業所など
- 回数・時間 1回あたり2時間程度(最大3回まで)
- 申込期限 令和6年1月31日(水)



問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2714  検索

## 編集後記

「お米de子育て支援」が始まり、12歳と10歳の子どもがいる友人が、最近子どもがよくお米を食べるのでとても助かると喜んでいました。県では他にもさまざまな支援を行っていますので、これからも必要な人が必要な時に利用できるよう、情報発信に取り組んでいきます！

## ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

## 交通事故相談

損害賠償や示談の相談無料  
進め方など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。



- 相談窓口 / 交通事故相談所(県庁内) ☎095-824-1111 内線:3776または3777
- 相談時間 / 月～金曜 9時～16時 ※12時～13時、土日、祝日、年末年始を除く

県内各地で巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

| とき       | ところ               |
|----------|-------------------|
| 9月14日(木) | 県北振興局(佐世保市木場田町)   |
| 9月19日(火) | 諫早市役所高城会館(諫早市高城町) |

※時間はいずれも10時～15時

検索

## 住宅・土地統計調査にご協力ください

国民の住生活(10月1日現在)の実態を把握し、各種施策へ反映するための調査を実施します。9月上旬から県が任命した調査員が調査員証を持って対象世帯にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

- 対象 県内約3万7千世帯
- 問合せ 住宅・土地統計調査コールセンター ☎0570-06-3939(9/1開設) 県の統計課 ☎095-895-2225

検索

## お知らせ

### V・ファーレン長崎 9月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう！

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

| とき       | 対戦チーム    |
|----------|----------|
| 9月3日(日)  | 大分トリニータ  |
| 9月9日(土)  | ザスパクサツ群馬 |
| 9月23日(土) | FC町田ゼルビア |

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

●ところ / トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095



検索

## 秋の全国交通安全運動

～なれた街 いつもの道でも みぎひだり～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。



●期間 / 9月21日(木)～30日(土)

### ◎重点

- こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問合せ 県の交通・地域安全課 ☎095-895-2341

検索

## 県立農業大学校 令和6年度学生募集【推薦】

農業の専門的知識や技術、経営を実践的に学びたい学生を募集します。

- 試験日 / 10月6日(金)
- 学 科 / 園芸(野菜・花き・果樹コース)、畜産
- 対 象 / 来春県内の高校を卒業見込で、県内で就農または農業関連産業へ従事する強い意欲があり、在学する学校長の推薦を受けた方
- 申 込 / 9月1日(金)～21日(木)

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ 県立農業大学校 ☎0957-26-1016

検索

## 「介護に関する入門的研修」受講者募集

介護業務に携わるための基本的な知識と技術を学べます。介護の仕事を目指している方や、家族の介護でお悩みの方なども受講できます。

| とき                           | ところ                   |
|------------------------------|-----------------------|
| 10月8日(日)<br>9日(月)、15日(日)     | 平戸市未来創造館(平戸市岩の上町)     |
| 10月15日(日)<br>21日(土)、22日(日)   | 県立総合体育館(長崎市油木町)       |
| 10月28日(土)、29日(日)<br>11月4日(土) | 西彼保健福祉センター(西海市西彼町)    |
| 10月29日(日)<br>11月4日(土)、5日(日)  | 佐世保市労働福祉センター(佐世保市稲荷町) |
| 11月5日(日)<br>11日(土)、12日(日)    | ありえコレジヨホール(南島原市有家町)   |

※事前申込みが必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ (株)ニチイ学館長崎支店 ☎095-827-3705

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。