

おりづるの折り方と #未来へのおりづるキャンペーンへの参加方法



- 1 おりづるを折ります。よろしければ同封の折り紙をお使いください。
折り方のビデオは <https://www.cranesforourfuture.org/oru> でご覧いただけます。
お時間が限られている場合は、同封のおりづるをお使いください。



- 2 写真を撮っていただきます。おりづるをアップで撮影したり、おりづるを手に持っているところや、お友達・ご家族と一緒になどスタイルは自由です。明るいところでの撮影をお願いいたします。



- 3 8月4日から8月9日までに SNS に写真と平和へのメッセージをご投稿ください。
ご自身の SNS (Instagram、Twitter、Facebook、TikTok 等) で、おりづるの写真とメッセージをシェアしてください。#CranesForOurFuture または、#未来へのおりづるをつけてください。
あなたが平和のためにされていることを、希望のメッセージとしてシェアしてください。



- 4 ご家族やお友達、所属されるグループの皆さんにも、このキャンペーンに参加していただくようお声がけください。

ソーシャルメディアを利用されていない方へ：あなたのおりづるやメッセージを、HOPE Web サイトやソーシャルメディアで共有するお手伝いをいたします。8月6日までに、写真、メッセージ、お名前、HOPE が投稿することを許可する旨をメールで hope@hiroshimaforpeace.com までお知らせください。

おりづる SNS 投稿時のテキスト案

- 今日は、世界中の人々と一緒に、核兵器のない未来のためにおりづるを折ります。あなたもぜひごいっしょにどうぞ。
www.CranesForOurFuture.org/jp #CranesForOurFuture #未来へのおりづる
- これは私の孫と一緒に折ったおりづるです。孫のためにも、核兵器は過去の遺物にしたい。明るい未来を築いていきましょう。
あなたもこの夏、平和を考えて行動しませんか？ #CranesForOurFuture #未来へのおりづる
- 未来の世代のために、私たちにはできることがたくさんある。自分の家族のために、このおりづるを折ります。
#CranesForOurFuture #未来へのおりづる
- 核戦争の脅威ととなり合わせの今も、世界の終わりに怯えない、人類の未来を創造できると信じています。
広島・長崎への原爆で亡くなった方々に敬意を表して、今、おりづるを折りシェアしましょう。
#CranesForOurFuture #未来へのおりづる
- 私と一緒におりづるを追って、核兵器のない未来に向けて声を上げましょう。
#CranesForOurFuture #未来へのおりづる
- 広島・長崎の原爆投下で亡くなった方々、そして世界中の核の被害者やコミュニティを悼みます。
核兵器のない世界をめざして。#CranesForOurFuture #未来へのおりづる



このキャンペーンをオンラインで広めていただくために、画像や例文をご用意しています。
www.CranesForOurFuture.org/jp/toolkit にアクセスし、ダウンロードしてお使いください。

How to Create and Share Your Paper Crane with #CranesForOurFuture



- 1 Fold your crane: Watch the video at CranesForOurFuture.org/Fold for help making your own using the enclosed origami paper. Otherwise, use the pre-folded crane included in the folder.



- 2 Take a photo: Get creative! Take a close-up of the crane in good lighting, have someone take a photo of you holding your crane in your palm, or take a photo with friends and family.



- 3 Craft your message: Write message about why we must move closer to, not further from, a world without nuclear weapons. It could be as simple as a single word or phrase. Share the world what you do for peace as a message of hope.



- 4 Post between August 4-9: Using the hashtag #CranesForOurFuture, share your photo and message on social media between August 4 and 9, and encourage your followers to do the same.

NOTE: If you don't use social media, don't worry! HOPE will try to find a way to use your crane and message on our website or social media. Before August 6, please email the photo, your message, your name, and permission for HOPE to post to hope@hiroshimaforpeace.com.

Sample Social Media Text For Use When You Post Your Paper Crane

- Today, I'm joining people around the world in folding a paper crane in support of a future free from nuclear weapons. Join me: <http://www.CranesForOurFuture.org> #CranesForOurFuture
- This is a paper crane I folded with my granddaughter. For her, I am hoping we can craft a brighter future where catastrophic threats posed by nuclear weapons are a thing of the past. Join me for Peace Weekend: #CranesForOurFuture
- We can craft a brighter, safer world for future generations. I'm folding this crane for my children. Join me: #CranesForOurFuture
- Today's nuclear risks have us on the brink. I believe we can create a future for humanity that's not held hostage by catastrophic threats. Fold and share a paper crane now to honor those killed in the atomic bombing of Hiroshima and Nagasaki. #CranesForOurFuture
- A world free from nuclear weapons is possible. Join me in folding and sharing a paper crane today. Join us: #CranesForOurFuture
- Join me in folding a paper crane to honor those who died from the atomic bombings of Hiroshima and Nagasaki, and those communities around the globe that suffer from lack of nuclear justice. Show our support a world without nuclear weapons.

For more information on how to help spread the word about this campaign online, please see our digital toolkit at www.CranesForOurFuture.org/toolkit

