

つたえる県 ながさき

8 2023年
月号



P2 つたえるけん
佐世保市

P4 【特集】長崎の魅力に惹かれて
～未来につながるU・Iターン～

vol.88
長崎県



YOSAKOIさせぼ祭り



させぼJazz



SASEBO DANCE PORT

地域の特色ある文化・芸術……………【佐世保市】

かつて旧海軍の軍港として栄えた歴史を持ち、現在は米海軍佐世保基地を有する、国際色豊かな港街・佐世保では伝統を継承しつつ、好奇心を刺激する新しい文化も生まれています。

YOSAKOIさせぼ祭り

九州最大級のよさこい祭りの一つで、佐世保の秋の風物詩。昨年度リニューアルしたメイン会場「佐世保中央公園」や直線距離日本一の「さるくシティ403アーケード」をはじめ、市内の複数会場でYOSAKOIの演舞を楽しめます。老若男女問わず、音楽に合わせて鳴子を鳴らしながら、力強く踊る姿は圧巻です。

させぼJazz

戦後、進駐した米軍によりもたらされた音楽と、演奏の場を求め全国から集結したミュージシャンにより佐世保に根付いたといわれるジャズ。「させぼJazz」は、1991年に市民有志により開催された野外フェスティバルにルーツを持つジャズコンサートイベントです。今年はグラミー賞を3度受賞した小川慶太さん(佐世保市出身)を迎え、開催されます。

SASEBO DANCE PORT

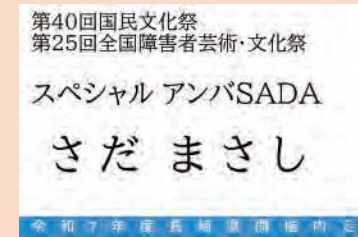
佐世保のダンス文化を担うパフォーマーの育成やダンス文化の発展を目的としたプロジェクト。アメリカ文化の息づく佐世保の街で、1年を通じてダンスパフォーマンスやバトル、コンテスト、ワークショップが繰り広げられ、ダンスを見る人、踊る人をさまざまな方面から魅了しています。

「ながさきピース文化祭2025」スペシャル アンバサダーに さだまさしさんが就任！

「ながさきピース文化祭2025」を広くPRしていただくスペシャル アンバサダーとして本県出身のシンガー・ソングライター さだまさしさんにご就任いただきました。

就任会見では、県産ひのきを素材とした認定証と「スペシャル アンバSADA」名刺が大石知事から贈呈されました。

あらゆる世代に知名度があり、県内外に向けた発信力があるさださんに情報発信などをご協力いただくことで、本文化祭の認知度を高め、令和7年度の開催に向けて盛り上げていきます。



問合せ 長崎県実行委員会事務局(県の文化振興・世界遺産課内) ☎095-895-2765

令和7年度に本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」に向け、県内の特色ある伝統芸能や文化活動を地域ごとにシリーズでご紹介します。

つたえる県
ながさき

vol.88 2023年8月号
(発行) 長崎県ながさきPR戦略課・広報課
〒850-8570(住所不要)
☎095-824-1111
(デザイン) デザインスタジオ ヨンエフ



つたえるけん 佐世保市



三川内焼美術館 三川内焼伝統産業会館

各時代の名品が並ぶ美術館と、現在の窯元の代表作品が集められた伝統産業会館が併設され、数多くの三川内焼を一堂に見学できる日本随一の施設。絵付けや透かし彫りの体験(有料)もできます。



佐世保市うつわ歴史館

縄文時代から近代の三川内焼まで、佐世保の「うつわ」の歴史や特徴、制作工程などが映像や模型で紹介されています。また、泉福寺洞窟から出土した世界最古級の土器「豆粒文土器」のレプリカも展示されています。



静かな焼き物の里、三川内地区かつて「三川内銀座」と呼ばれにぎわった通りに、若者が集う楽しいスポットができています。

今月のつたえるひと 福田ヒロシさん

兵庫県出身。23年前、転勤をきっかけに三川内に移住。現在は三川内の古民家で「くつろぎカフェ」と「三川内よろづ米屋」を経営しながら、三川内を面白くしたい人たちとまちづくりに取り組んでいる。

かつてにぎわった「三川内銀座」を復活させたい

23年前に仕事で初めて三川内を訪れました。大きなスーパーも銀行も何も無いことに驚きましたが、暮らしていくうちに、自然が豊かで、のんびりしたまちの雰囲気が好きになっていききました。たまたま借りた家が敷地300坪ほどの大きな古民家だったので、仕事を続けながら空いた部屋を利用して、2009年にカフェを始めました。最初は三川内までお客さんが来てくれるのが不安でしたが、市内外から訪れてくれて、最近では外国人のお客さんも増えています。



「三川内よろづ米屋」スタッフの齋藤さんは、骨董品のリメイクやアクセサリー作家としても活動中

米屋」として活用することになりました。うれしいのは、カフェや地元の作家による雑貨の販売、イベントなどを行ううちに、三川内をもっと面白くしたいと思う人たちが集まるようになったことです。働くスタッフもみんなここが好きで集まった人たちで、この夏には米屋の一角で若者がバーを始める予定です。

今では、三川内は何も無いからこそ伸びしろがあり、可能性をいっぱい秘めていると思うようになりました。できれば今後も空き家を活用して、少しでもまちを楽しんで、若者が楽しめるまちにしていきたいですね。自分たちが何かすることによって、三川内の魅力発信につながればいいなと思っています。

三川内は今でこそ静かなまじりですが、昔は三河内駅付近の通りは「三川内銀座」と呼ばれるほどにぎやかで活気があったそうです。今もその周辺には昔の面影を残す建物などがあり、風情がありますが、地元の人はその良さに気づいていないようで、3年ほど前に元旅館だった「米屋」という建物を取り壊す話が出ました。かつての三川内銀座にあったその建物が無くなったならまちの雰囲気が変わってしまうと思いい、有志を募って、地域のコミュニティスペース「三川内よろづ

のどかな焼き物の里で開催! みかわちコスモスさんぽ

コスモスが咲く季節に1日だけ開催されるイベント。農産物や陶器、飲食店などさまざまなお店が出演するほか、こども広場などが登場します。



日時:10月15日(日)9:30~15:30
場所:小森川周辺(三川内中学校近く)
※入場無料。駐車場は三川内焼伝統産業会館をご利用ください
問合せ:三川内地区自治協議会
☎0956-30-7557
(火・木曜の8:30~12:30のみ)



陶祖神社

三川内焼の祖の一人である如猿を祭る神社。如猿は今村三之丞の子で、天草陶石と針尾三ツ岳の網代土を調合して白磁を焼成し、将軍家や皇室へ献上していました。その功績がたたえられ、陶祖神社は代々、平戸藩御用窯(御細工所)の棟梁を務めた今村家の先祖が祭られています。



釜山神社

三川内血山の天満宮の境内地で、三川内焼の祖の一人である高麗壺を祭る神社。1670年に106歳で亡くなる時に「ひつぎを燃やして煙が地をはたらこの地へ埋葬し、天へ上ったら骨を朝鮮半島に帰してくれ」と遺言を残し、煙が地をはたため、この地に祭られたといわれています。



させば四季彩館
佐世保の農産物や加工品、銘菓、三川内焼の陶磁器など佐世保ならではの特産品約800品のほか、九十九島の美しい海でとれた新鮮な海産物なども販売されています。

三川内山公園
三川内血山の通り沿いにある川と緑に包まれた静かな公園。壁には三川内焼が飾られているほか、窯元めぐりの休憩場所としても利用できます。

佐世保市のお土産

三川内焼の豆皿
平戸藩の御用窯として発展した三川内焼は、繊細な細工や造形が特徴です。近年人気の豆皿も文様や絵柄は各窯元によって異なり、一つ一つ手描きされています。



問合せ/三川内陶磁器工業協同組合
☎0956-30-8311

表紙のはなし『今由製陶所窯跡』
今由製陶所の煙突と窯は昭和初期から中期にかけて使われていましたが、技術革新のなかでガス窯に変わり使われなくなりました。三川内山で全景が現存する唯一の建造物として、はまぜん祭りなどで開放されています。

**伝統ある焼き物の里で
絵付けを体験!**

三川内焼に伝わる伝統の絵柄を下書きに沿って絵付けを行いながら、400年に渡る三川内焼の歴史を体感します。
※イベント開催日やプログラムの詳細はウェブサイトなどでご確認ください

場所:三川内よろづ米屋
(佐世保市三川内本町)

問合せ:みかわちの魅力あるまちづくり実行委員会



U・Iターンの先輩から

先輩移住者に移住したきっかけや移住後の暮らしについて伺いました。また、長崎県移住支援公式ウェブサイト「ながさき移住ナビ」では、先輩移住者の働き方やライフスタイルを紹介しています。先輩移住者のさまざまな暮らしを見て、長崎県へのU・Iターンを考えてみませんか。



移住ナビ

「転職なき移住」でIターン

松永 彩さん
平戸市在住1年



静岡県から家族でIターンした松永さん。きっかけはインターネットを見ていた際、たまたま平戸市が出てきて、海・建築物・雰囲気・おいしいようなご飯など、好きなものがあふれていて「平戸島に惚れたから」とのこと。

移住後も移住前と変わらず、アクセサリを制作し、ウェブで販売する仕事をされており、移住検討時には相談会に参加したり、引っ越し費用の支援を受けられたそうです。

「休日は移住時に購入したキャンピングカーで出かけています。今後は新たに家を建てるのではなく、中古の大型観光バスを買い取って自分たちで住宅に改造し、5年以内には完成させたいと思っています」と今後の夢を語ってくれました。

ふるさとで教員生活を再スタート

竹口 和公美さん
壱岐市在住4カ月



神奈川県で教員として5年間勤務していた壱岐市出身の竹口さん。長崎県に戻りたい気持ちはあったが、受験のためだけに帰省するのがネックだったそうです。そんな時、長崎県の教員採用試験が東京で実施されることを聞き、受験を決意。現在はふるさと壱岐市の小学校で体育主任などとして活躍されています。

離島の学校の強みは「児童一人一人と向き合いながら、異なる学年の児童ともつながりを強く感じることができること」とのこと。

今後は「私のようにふるさとへの愛着と誇りを持ち、将来壱岐市で暮らしたいと思ってくれる児童を育てていきたい。また、プライベートでも魚釣りをしたり、夏には辰ノ島に行って泳いだりして、島での生活を満喫したいです」と語ってくれました。

Uターンで初めて介護の仕事に挑戦

下田 三知子さん
新上五島町在住4年8カ月



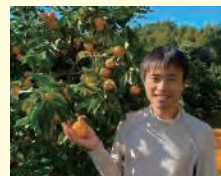
新上五島町出身の下田さんは、高校卒業後、福岡県の飲食店で働いていましたが、5年前にUターン。「星がきれいいで心が安らぐ」とふるさとの豊かな自然に改めて魅了されているそう。

現在は介護施設で働いており、利用者として接している時や感謝された時にやりがいを感じるとのこと。「Uターンして初めて介護の仕事に就きましたが、無資格でもチャレンジすることができ、先輩職員からのサポートも厚く安心して働いています。また、残業がなく、休みも取りやすいため、仕事とプライベートのバランスが取りやすく、自分の時間を大事にできています」と下田さん。

今後は「仕事で使う介護・医療の勉強に取り組み、スキルアップしていきたいです」と目標を語ってくれました。

所縁の地でミカン農家へ転身

五十嵐 健さん
大村市在住2年9カ月



兵庫県出身で会社員として働いていた五十嵐さん。移住のきっかけは「母親の出身地である大村市の親戚から送られてくるミカンがとてもおいしく、農業経験はなかったが、大村市でミカン作りに挑戦したいと思ったから」とのこと。

移住後は、県の新規就農相談センターで1年間の研修後、地元農家から借り受けたミカン園で栽培を開始。日夜、甘くておいしいミカン作りに励まれています。

「初めは不安でしたが、市役所や地元農家の方々が、農地や栽培管理、販売方法などについて親身になって教えてくれたので助かりました。今後は、現在80aのミカン園を200aまで拡大し、ミカン以外のさまざまな柑橘類の栽培にも挑戦したいです」と熱く語ってくれました。

特集 長崎の魅力に惹かれて

special issue

～未来につながるU・Iターン～



U・Iターン者と
一緒に地域を元気に

県では、地域の活性化につながるため、U・Iターン者を呼び込む移住促進の取り組みを進めています。

近年、転職や子育てを機に、ふるさとへUターンする働き盛り世代が増えているほか、新型コロナウイルスの感染拡大をきっかけに、リモートワークなどの多様な働き方が急速に普及したこともU・Iターンを後押しする要因となっています。

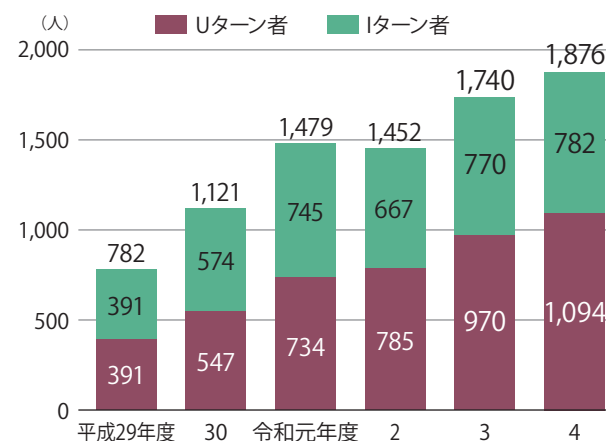
U・Iターン者の増加は、地域の産業の担い手確保やコミュニティの維持・活性化、新たな魅力の発掘など、地域が活気を取り戻すためのきっかけにもなっています。

活力ある長崎県づくりのため、この特集の情報を県外にお住まいの家族・ご友人へぜひお知らせください。

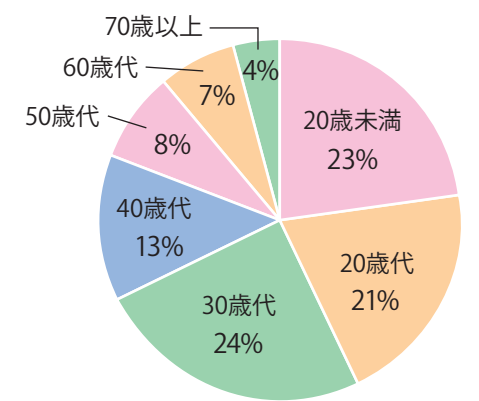
皆様のご協力
よろしく頼むばい!



移住者(U・Iターン者)数の推移



令和4年度移住者(1,876名)の年齢層



U・Iターンのご相談は「ながさき移住サポートセンター」へ

県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなど、U・Iターンに関するさまざまなサポートを行っています。U・Iターンを検討している方はもちろん、ご家族やお知り合いの方もお気軽にご相談ください。

窓口の紹介

長崎本部

長崎市尾上町3-1 県庁4階
☎095-894-3581(直通)

受付時間 9時~17時(月~金)

※祝日、12/29~1/3を除く



←ウェブでのご相談はこちらから

東京窓口

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階(ふるさと回帰支援センター内)

☎080-7735-3852(直通)

受付時間 10時~18時(月曜休館)

※祝日、8/11~17、12/28~1/3を除く



総合ポータルサイト

長崎県移住支援公式HP

ながさき移住ナビ

おかえり長崎 ようこそ長崎

本県へのU・Iターンに関心がある方を応援するウェブサイト。仕事や住まい、暮らしに関することなど、U・Iターンに役立つ情報を発信しています。



SNSでも情報を発信していますよ。



LINE

Facebook

Instagram

ながさき移住倶楽部 登録無料

会員登録すると、さまざまな特典やサービスを受けられます。登録はながさき移住ナビ公式LINEから簡単にできるほか、スマホでの会員証表示やコンテンツの利用が便利です。



※県外在住の方のみ登録可能

主な特典 ※各種条件等あり

- 引越料金20~30%オフ
- レンタカー料金の割引
- 電気料金1年間5%オフ



移住相談会、転職個別相談会のお知らせ

県では、仕事や住まい・暮らしに関する相談ができる移住相談会のほか、長崎県への転職をお考えの方を対象とした転職個別相談会を東京都、大阪府、愛知県、福岡県周辺で開催しています。具体的な日時や場所は、ウェブサイトですぐ更新していますのでご確認ください。



本県では、西九州新幹線開業をはじめ、長崎スタジアムシティプロジェクトなどさまざまなプロジェクトが県内各地域で展開され、100年に一度の大きな変革の時期を迎えています。また、本県には連なる山々や多くの離島、多様な地形からなる海岸線など、豊かな自然があることも大きな魅力です。

そうしたまちづくりの進展やまちの魅力を県内外の皆さまに発信し、多くの方々に本県を選んでいただき、本県への定住やU・Iターンを実現していきたいと考えております。県民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

長崎県知事
大石賢吾



問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2242

広報テレビ番組「みじかなナガサキ」(民放3局)でも今回の特集を8月に放送します。ぜひご覧ください。

U・Iターンやその後のチャレンジの支援

移住・創業・事業拡大への支援

都市部からの移住を促進するとともに、地域課題の解決につながる創業などに取り組む方を支援しています。また、市町によってはこの他にもさまざまな支援が用意されています。

移住支援金

東京圏から長崎県への移住者に対し、1世帯当たり100万円を給付(単身の場合は60万円)

NEW 18歳未満の方と一緒に移住する場合は、一人につき最大100万円加算(市町によって取り扱いが異なる場合があります)



対象 東京23区内に直近10年間のうち通算5年以上在住または通勤していた方など

- 要件**
- 就職支援サイト「ジョブナビ長崎」掲載の対象求人へ就職した方
 - 創業支援(下部参照)を活用して県内で創業する方
 - 長崎県を生活の本拠とし、テレワークなどで従来の業務を引き続き行う方
※転勤や出向など、自己の意思によらないものは除く
 - 移住前から移住先の地域と深い関わりがあった方
(例)◎移住先の出身者や居住したことがある方
◎移住先の学校に通学したことがある方
◎移住先へふるさと納税をしたことがある方
※各市町によって要件が異なります



創業支援

創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)

対象 創業予定者(付加価値の高い産業分野での事業承継を含む)

- 要件**
- 地域の課題解決につながる社会的事業
 - 県内で実施する事業



有人国境離島法による創業・事業拡大支援

設備投資資金や人件費などの運転資金を最長5年間補助(補助率3/4)

対象 対馬、壱岐島、五島列島において新たな雇用を生む創業または事業拡大を行う方

◎補助金の年間上限額

- 創業 450万円
- 事業拡大 1,200万円



長崎県での就業をサポート

ウェブサイトでの情報発信や相談受付、技術習得支援研修の実施などにより、本県での就業をサポートします。

就業全般

就職支援サイト「ジョブナビ長崎」



福祉

Welなが(長崎県社会福祉協議会)

☎095-846-8656



医師・看護師

長崎県Medicalねっと(長崎県病院企業団)

☎095-825-2255



農業

長崎県新規就農相談センター

☎0957-25-0031



林業

長崎県林業協会

☎0957-25-0184



漁業

ながさき漁業伝習所(県の水産経営課)

☎095-895-2832





すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

県政に参加しませんか ～県民参加の開かれた県政～

県では、本県の魅力に新たな変化を起こし、県内はもとより国内外から「選ばれる長崎県」を目指しています。県民の皆さんの声を広く施策に反映させるため、ぜひアイデアやご意見をお寄せください。

パブリックコメント

県の重要な施策の立案に当たり、計画などを案の段階で公表し、県民の皆さんからご意見を募集しています。これまでの結果や今後の予定は県のウェブサイトに掲載しており、今年度は23の計画案について皆さんのご意見をお伺いする予定です。

長崎県 パブリックコメント 検索



知事への提案

県の政策へのアイデアや提案をお寄せください。県のウェブサイトの専用フォーム「知事への提案」のほか、県庁や県の地方機関、市町の窓口

に設置している通信用紙「提案レター(切手不要)」をご利用ください。また、提案を投函できる受付箱「提案ボックス」を県庁や各振興局、保健所などに設置しているほか、FAX・ハガキ・封書でも受け付けています。

長崎県 知事への提案 検索



提案レター

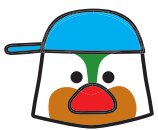


提案ボックス

県へのご意見・ご相談

県のウェブサイトの専用フォーム「県へのご意見・ご相談」のほか、FAX・ハガキ・封書でも受け付けています。

長崎県 県へのご意見・ご相談 検索



県の子ども向けウェブサイト「きっずルーム」の「とうけいきっず」の中に工業の統計情報も載せてほしいというご意見が届いとるばい。

いただいたご意見を踏まえて、人口・漁業・農業・観光・国際交流・天気などに加え、新しく工業に関する統計情報を追加したそうだよ！



県政相談コーナー

県政や県民生活に関するご相談、苦情、お問い合わせなどについて、電話や面談で個別にお受けし、担当課におつなぎします。県のどこに相談したらいいかわからないといった場合もお気軽にお問い合わせください。

☎095-824-1111(内4120・4121)

ながさき県政出前講座

県民の皆さんのもとへ直接職員が出向き、県の事業や取り組みを分かりやすくご説明します。今年度は、福祉、健康づくり、子どもの育成、防災、にぎわいのまちづくり、環境を守る取り組みなど、138のテーマを用意していますので、ぜひご利用ください。

※概ね20人以上のグループや会合が対象です

長崎県 県政出前講座 検索



問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441 FAX 095-826-5682 長崎県県民センター 検索



一般社団法人 フードバンク協和

(佐世保市)



お話を伺ったのは
代表理事

かしら けいぞう
加城 敬三 さん

本業を最大限に生かした フードバンク事業

フードバンク協和の母体である協和商工(株)は、業務用食品卸会社としてホテル、病院、学校、飲食店などに食材を納めており、取扱商品は2万品に及びます。メニューの切り替えや学校の急な休みなどさまざまな要因で在庫が残り、まだ十分安全に食べられるにもかかわらず廃棄しなければならないことへの罪悪感と、食品を取り扱う会社としてこれでいいのかとの思いから、2016年にフードバンク協和を設立しました。



在庫拠点の一つ、佐世保市白岳町にある協和商工(株)佐世保支店

インターネットを使ったフードバンク事業で 92カ所の施設・団体へ 「もったいない食材」を無償提供



子どもたちのために始めたフードバンク事業は、令和4年度長崎県こども・若者応援団表彰「結婚・子育て支援部門」で長崎県知事賞を受賞

「もったいない」から 「おいしい」へのかけ橋

きっかけは、日本にも支援を必要としている子どもがたくさんいると知ったことです。社内で廃棄される食品を「もったいない食材」と称し、これをたくさんの子どものために「おいしい」に変えようと、会社を挙げて取り組んでいます。最近では、フードドライブといった形で多くの企業からも食品をご提供いただきながら、現在、子ども食堂や児童養護施設など92の施設・団体などへ無償で提供しています。



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります！

独自のシステムで 効率よく食品を提供

フードバンク事業のためにインターネットを使った日本初の注文システムを開発しました。ウェブサイトに提供食品を公開し、パスワードを発行した施設や団体が必要な物を必要な量だけ注文し、佐世保と長崎にある倉庫まで取りに来てもらうシステムです。この仕組みにより、たくさんの食材をより多くの子どものために効率よく届けることが可能となりました。今後は、県内全域をカバーできるよう活動エリアを広げていき、長崎県の未来を担う子どもたちのために貢献していきたいと思っています。



食材の仕分け作業にはボランティアとして学生や外国人留学生なども参加



長崎ヴェルカ B2準優勝！ 「最短でのB1昇格」決定！

本 県のプロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」は、5月に開催されたB2プレーオフで、アルティアーリ千葉など強豪2チームに勝利し、クラブ設立当初から掲げていた「最短でのB1昇格」という目標を見事に達成されました。

長崎ヴェルカは、2021-22シーズンからB3に参入し、1年目でリーグ優勝・B2昇格を成し遂げ、今シーズンもB2西地区において上位をキープし続ける素晴らしい戦いを見せてくれました。そして、プレーオフでも決勝まで勝ち進み、惜しくも優勝とはなりませんでしたが、熱い戦いを繰り広げてくれました。

2023-24シーズン、長崎ヴェルカの活躍の舞台は、国内最高峰リーグのB1に移ります。クラブの新たな船出をみんなで後押ししましょう。応援よろしくお願いします！

問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781



3ポイントシュートを放つ高比良選手



昇格パレードの様子

日本スポーツマスターズ2024 長崎大会の実行委員会を設立



県 では、令和6年度に本県で開催される、シニア世代を対象とした日本唯一の総合スポーツ大会「日本スポーツマスターズ2024長崎大会」の実行委員会を設立しました。実行委員会は、県内競技団体や自治体のほか、医療・経済・観光・物産などの関係団体で構成され、第一回総会において、今年度の事業計画、予算などが承認されたところです。今後、開催に向けて準備を進めていきます。



6月12日に開催された設立総会・第一回総会の様子

【大会概要】

○実施競技・会場

長崎市	水泳、テニス、バスケットボール(男)	佐世保市	バレーボール(女)、軟式野球(男)、空手道、ボウリング
島原市	サッカー(男)、バレーボール(男)	諫早市	ソフトテニス、バドミントン
大村市	バスケットボール(女)、軟式野球(男)、ゴルフ	平戸市・松浦市	軟式野球(男)
雲仙市	バレーボール(男)	長与町・時津町	ソフトボール(男)

※全13競技。自転車競技の会場については調整中。性別表記の無いものは男女開催

○会 期／開会式：令和6年9月27日(金)

日 程：令和6年9月28日(土)～10月1日(火)

※水泳は令和6年9月7日(土)～8日(日)、ゴルフは令和6年9月18日(水)～20日(金)、空手道は令和6年9月21日(土)～23日(月・祝)に実施

問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

佐世保市で取れた旬のヒラマサを使った夏らしい魚料理

「ヒラマサと夏野菜のサラダ」



写真は4人分

- 材料** 4人分
- ◎ヒラマサ 120g ◎甘夏の果肉 6房 ◎ミニトマト 4個
 - ◎キュウリ 1/3本 ◎赤タマネギ 20g ◎ニガウリ 1/4本
 - ◎ナス 1/3本 ◎大葉 1枚 ◎デイル(ハーブ) 少々
 - ◎甘夏の皮 適量
- [ドレッシング]**
- ◎はちみつ 大さじ1 ◎オリーブオイル 大さじ3
 - ◎レモン汁 大さじ1 ◎しょう油 大さじ2 ◎塩 少々
 - ◎コショウ 少々

つくり方

- ①ヒラマサは薄切りにし、器の上に並べておく。
- ②甘夏の果肉、ミニトマト、キュウリ、赤タマネギは食べやすい大きさに切る。
- ③種をとって薄切りにしたニガウリを沸騰したお湯で10秒ほどゆで、冷水にさらしてしっかり水気を切っておく。
- ④ナスはいちょう切りにして油で素揚げし、しっかり油を切り冷ましておく。
- ⑤②～④を全てボウルに入れ、ドレッシングの材料、みじん切りにした大葉とデイルを混ぜ合わせる。
- ⑥①の上に⑤を盛り、よく洗って千切りにした甘夏の皮を乗せたらできあがり。

野菜の水気をしっかり切るのがおいしく作るコツです

作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えている。



【今月の食材】

ヒラマサ

ヒラマサにはDHA、EPAといった多価不飽和脂肪酸が多く含まれており、学習・記憶能力の向上のほか、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉コレステロールを増やす働きがあるといわれています。



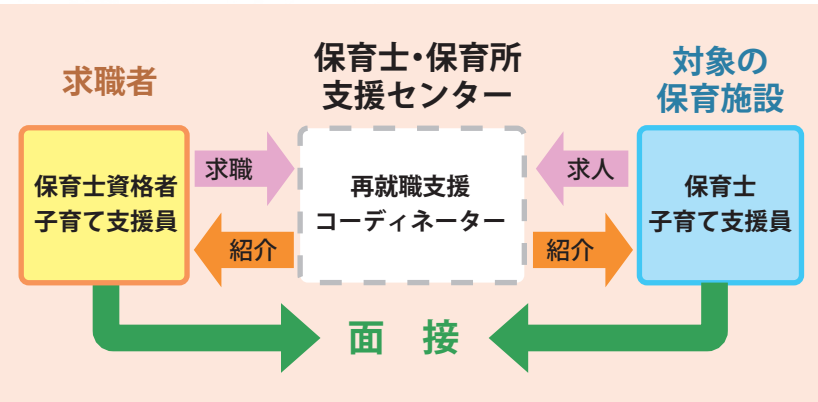
保育の仕事探しは「長崎県保育士・保育所支援センター」へ！

専任のコーディネーターが、保育士や子育て支援員の資格をお持ちの方の就職をお手伝いします。復職や転職をお考えの方など、お気軽にご相談ください。



保育のおしごと支援サイト「保いっぷ」

県が運営する求人求職サイトで、保育の仕事へ就きたいとお考えの方へ就職に役立つ支援制度や求人案内などの情報を配信しています。登録はウェブサイトで行えますので、ぜひご登録ください。



問合せ 長崎県保育士・保育所支援センター(長崎県保育協会内) ☎095-894-5801 **保いっぷ** 長崎 検索

お知らせ

世界遺産登録5周年記念 スタンプラリー

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界遺産登録5周年を記念し、構成資産地域を巡るスタンプラリーを開催します。参加者の中から抽選で景品をプレゼントします。

●と き／8月1日(火)～来年1月31日(水)
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください



問合せ 県の文化振興・世界遺産課
☎095-895-2762

長崎 潜伏キリシタン 検索

児童扶養手当・特別児童 扶養手当のお知らせ

現況届などの提出が必要な方には、お住まいの市町から関係書類が送付されますので、期間内に市町担当係に提出してください。提出されない場合、児童扶養手当については、11月分以降、特別児童扶養手当については、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◎提出期間
●児童扶養手当現況届
8月1日(火)～31日(木)
●特別児童扶養手当所得状況届
8月10日(木)～9月11日(月)

問合せ 県の子ども家庭課
☎095-895-2445

長崎県 各種手当 検索

介護のしごと一日体験 参加者募集

介護の仕事を体験してみませんか。

①「介護職」のインターンシップ(就労体験)

●対象／県内の高校生・大学生・専門学生、一般の求職者

②「介護助手」の一日体験

●対象／県内のおおむね60歳以上の方、一般の求職者

①②共通

●と き／7月中旬～来年2月(原則1日・6時間程度)

●ところ／事業に参加している介護事業所

●申込／来年2月まで

問合せ (公財)介護労働安定センター長崎支部
☎095-828-6549

介護労働安定センター長崎支部 検索

県職員と警察官の募集

◎県職員

①【短大卒業程度】
保育士、学校栄養職員

②【高校卒業程度】
一般事務、教育事務、林業、土木など全8職種

③【就職氷河期世代】
一般事務、教育事務、土木

◎警察官

④警察官Ⅲ類(男性・女性)

●一次試験／
①②③9月24日(日)
④10月15日(日)

●申込／
7月31日(月)～8月10日(木)

※試験案内は、県庁や各振興局、ウェブサイトです

問合せ 県の人事委員会事務局
☎095-894-3542

長崎県人事委員会 検索

れきぶんの夏休み2023

①特集展示 れきぶんで夏休み
涼しげな山や滝、楽しそうに泳ぐ魚たちなど夏休みにぴったりの作品を展示しています。

●と き／7月4日(火)～8月30日(水)

②れきぶんクイズラリー

参加者にはれきぶんオリジナル缶バッジをプレゼントします。

●と き／7月19日(水)～8月31日(木)

③長崎奉行所夏まつり 無料
夏の夜を奉行所で楽しみましょう。

●と き／8月12日(土)16時30分～20時30分

※①②は観覧料(大人630円、子ども310円)が必要。県内の小・中学生は無料

問合せ 長崎歴史文化博物館
☎095-818-8366

れきぶんの夏休み 検索

募集

県営住宅の入居者募集

募集住宅の申込書などを8月4日(金)から県住宅供給公社の本社および各地区事務所、県庁、各振興局(長崎・県北・県央)などで配布します。

●申込／原則郵送のみ
8月4日(金)～14日(月)

※消印有効
※本社および各地区事務所受付、申込多数の場合は抽選

問合せ 県住宅供給公社☎095-823-3050
佐世保事務所 ☎0956-22-9612
諫早事務所 ☎0957-26-9053
大村事務所 ☎0957-52-6825

長崎県 住宅課 検索

ほんしゃんの夏休み

長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館・長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアムで夏休みイベントを行います。

①ほんしゃんでBINGO

②紋切り遊びに挑戦! 無料

●と き／7月21日(金)～8月31日(木)
※休館日を除く

※①は入館料(大人300円、子ども150円)が必要。県内の小・中学生は無料

③親子で作るアートパネル

●と き／8月5日(土)、6日(日)、19日(土)、20日(日)

10時～11時、14時30分～15時30分

●参加費／300円(入館料込み)

※要事前申込(各回3組まで)

問合せ 長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館・長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム
☎095-827-8746

ほんしゃんの夏休み 検索

長崎県美術館 企画展 「トムとジェリー カートゥーン・カーニバル」

世界中で80年以上も愛され続けている「トムとジェリー」の世界を心ゆくまで体感できます。

●と き／8月11日(金・祝)～9月3日(日)

●観覧料／一般 800円
高校生・大学生・70歳以上 600円
小・中学生 500円

問合せ 長崎県美術館
☎095-833-2110

長崎県美術館 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

ながさき県民の森 イベント

①山の日イベント 無料
～県民の森を遊び尽くせ!～

森林散策や星座早見盤作りなどのほか、水辺の生き物と触れ合えます。

●と き／8月11日(金・祝)10時～15時

●対象／どなたでも
●申込／8月9日(水)まで

②夏休み木工教室
木工を用いたものづくりにチャレンジしてみませんか。

●と き／8月20日(日)13時～15時

●対象／小学生
●申込／8月18日(金)まで

●定員／15組

※材料費が必要です

問合せ ながさき県民の森管理事務所
☎0959-24-0181

ながさき県民の森 検索

OMURAミュージック キャンプ2023 ジュニアアンサンブルコンサート

弦楽器による室内楽を学ぶセミナーに参加した子どもたちが、アンサンブルコンサートを開催します。

●と き／8月20日(日)14時開演

●ところ／シーハットおおむら(大村市幸町)

問合せ 長崎OMURA室内合奏団
☎0957-47-6537

OMURA ミュージック 検索

催しもの

県立高等技術専門校 「オープンキャンパス」

高校生や保護者、一般の方を対象に、各校の募集説明や施設見学、実習見学などを行います。



◎長崎校(要事前申込)

●と き／
8月22日(火)～25日(金)

13時30分～15時30分

8月27日(日)

10時～12時

※8月27日(日)は実習見学ができません

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門校 検索

◎佐世保校(要事前申込)

●と き／
8月22日(火)～25日(金)

13時30分～15時30分

8月27日(日)

10時～12時

※8月27日(日)は実習見学ができません

問合せ ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門校 検索



まごころぽると (アソート) 6個入り

30名様



長崎四季畑認証商品。佐世保の銘菓「ぽると」が、食べやすくかわいいサイズになりました。3種類の餡には壱岐産の柚子、長崎県産の「ゆめのか」、「世知原茶」が使用されています。ぜひご賞味ください。

問合せ 株式会社白十字パーラー(佐世保市) ☎0956-22-2831

【応募方法】 ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報は商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和5年8月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※7月号のクイズの答えは「ジョブ」でした



県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 県外にいらっしゃるご家族・知人に移住に関する情報を伝える場合、重視する要素は何ですか?
①住まい(不動産業者、空き家バンクなど)
②仕事(求人情報、就職支援など)
③子育て環境(施策や保育施設の充実など)
④地域の魅力(自然環境、文化・伝統など)
⑤支援制度(相談窓口や各種特典など)
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。
- 回答:【問1】から【問3】は番号を一つ、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ 「〇」に入る文字(ひらがな)は?

「〇〇〇〇移住サポートセンター」ではU・ターンに関するさまざまなサポートを行っています。

サマーボランティア・キャンペーン2023 (期間:7/1~9/30)

子どもから大人まで気軽に体験できるボランティア活動に参加してみませんか。ボランティアに興味がある方ならどなたでも大歓迎です。お気軽にご連絡ください!

体験内容の例 子ども食堂での活動、ビーチクリーン活動、高齢者施設での利用者とのふれあいなど

体験場所 県内の社会福祉施設、NPO法人、ボランティア団体など

問合せ 県の社会福祉協議会 ☎095-846-8618

検索



編集後記

長崎は今、街のたたずまいが大きく変わってきており、どんどん便利になってきていますが、海や山といった変わらない自然が身近にあることも長崎の魅力の一つです。これからも県外の方に知られていない長崎の魅力をさまざまな媒体を通して発信していきます!

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

交通事故相談

相談無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。

- 相談窓口/交通事故相談所(県庁内)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 相談時間/月~金曜 9時~16時
※12時~13時、土日、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
8月10日(木)	県北振興局(佐世保市木場田町)
8月22日(火)	大村市役所(大村市玖島)
8月24日(木)	島原市役所(島原市上の町)

※時間はいずれも10時~15時

検索

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の課題解決を支援します

相談無料

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。専門スタッフが秘密厳守で対応します。安心してご相談ください。

- 支援内容/事業承継(親族・従業員・第三者)に関する相談、事業承継診断や計画作成支援など
- 受付時間/9時~17時
※土日、祝日、年末年始を除く

問合せ 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎095-895-7080

検索



高次脳機能障害に関する相談を受け付けています

相談無料

高次脳機能障害(疑いを含む)により、生活のしづらさを感じている方やそのご家族の相談を受け付けています。



- 相談時間/9時~17時45分
※土日、祝日、年末年始を除く

問合せ 長崎県高次脳機能障害支援センター ☎095-844-5515

検索

8月は食品衛生月間です

高温多湿である夏は細菌による食中毒が増えます。生肉やレバーには、食中毒菌が付いていることがあります。以下のポイントに注意して食中毒を防ぎましょう。

- 「新鮮=生食用」ではありません。生肉やレバーは中心部までよく加熱して食べましょう
- 肉を焼く箸と食べる箸を区別しましょう
- 生肉などに触れた手や器具は、しっかり洗いましょう

問合せ 県の生活衛生課 ☎095-895-2364

検索

V・ファーレン長崎 8月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

とき	対戦チーム
8月6日(日) 18時キックオフ	いわきFC
8月19日(土) 19時キックオフ	栃木SC

- ところ/トランスコスモスタジアム長崎(諫早市宇都町)

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

検索



お米de子育て支援 (県産米限定お米券の配布)

本年4月1日時点で18歳以下の子どもがいる世帯を対象に、10kg相当のお米券(県産米限定)を配布します。



- 対象児童/本年4月1日時点で県内に住所を有する18歳以下の方
- 申請期間/11月30日(木)まで
- 申請方法/電子または郵送

問合せ 長崎県子育て世帯臨時特別支援事業事務局 ☎0120-123-635

検索

「Nぴか」を取得しませんか?

誰もが働きやすい職場づくりに積極的に取り組む県内企業を優良企業として認証する制度です。Nぴかのウェブサイトからお申し込みください。



問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2714

検索

個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日(木)です

8月10日(木)に、納税通知書兼納付書を発送します。お近くの金融機関やコンビニでの納付のほか、クレジットカード、モバイル決済、インターネットバンキングを利用して納期内に納めましょう。納付は、便利で安心かつ確実な口座振替がおすすめです。なお、個人事業税は必要経費に算入できます。

問合せ 各振興局税務担当課
長崎 ☎095-822-3104
県央 ☎0957-22-0508
県北 ☎0956-23-1400
五島 ☎0959-72-1575
壱岐 ☎0920-47-1111
対馬 ☎0920-52-1311

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。