

2021年
3月
Vol.113

フェイス

Faith

労政ながさき



「長崎県誰もが働きやすい職場づくり
実践企業 認証制度 (Nぴか)」ロゴマーク

CONTENTS

【長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度Nぴか】

- Nぴかとは 1
- 令和2年度Nぴか認証企業の紹介 2~7

【ながさき結婚・子育て応援キャンペーン】

- 結婚・子育ての希望がかなう社会づくり 8
- ながさき結婚・子育て・ウィズコンながさき 9
- ココロねっこ・ながさき子育て応援の店
長崎県婚活サポートセンター 10
- あなたのイクボス度をチェック 11

- 女性の活躍応援サイト 13

【新型コロナウイルス感染症に係る各種助成金のご紹介】

- 雇用調整助成金 14
- 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金 15
- 産業雇用安定助成金 16
- トライアル雇用助成金
(新型コロナウイルス感染症対応トライアルコース) 17
- 長崎県緊急雇用維持助成金 18
- 長崎県離職者雇用促進助成金 19

長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度 (略称:「Nぴか」)のご案内

『Nぴか』とは、年齢や性別に関係なく誰もが働きやすい職場づくりに積極的に取り組む企業を長崎県が優良企業として認証する制度です。

Nぴか認証企業は、「仕事と育児・介護の両立」「働き方改革」「女性の活躍推進・男女共同参画」の3分野50項目の審査票の得点が50%以上で取得することができます。認証は得点に応じて1つ星から5つ星の5段階となっています。

★認証された企業の声★

- ・中途採用の方がNぴかを認証していることで、安心して応募してくれるようになった。
- ・学生に対して働きやすさをPRするいいツールになっている。
- ・審査項目をチェックしたことにより、改めて自社の職場環境を見直す良い機会となった。
- ・自社の認知度が向上し、イメージアップに繋がった。



まずは「Nぴか」ホームページの自己診断から審査票をご確認ください!!

最新情報

- 2019.11.29 (金) **NEW** 職場環境づくりアドバイザーを派遣します
- 2019.07.24 (木) **NEW** 学生とNぴか企業の交流会 (Nぴかカフェ) を開催しました

Nぴか申請をご検討の企業の皆様



Nぴか

検索

<https://n-pika.pref.nagasaki.jp/>

お問合せ先

〒850-8570 長崎市尾上町3番1号 長崎県雇用労働政策課 労政福祉班
電話:095-895-2714(ダイヤルイン)

Nぴか認証企業のご紹介

(令和2年2月～令和3年2月の期間に認証された19の企業・団体をご紹介します)

1. 株式会社イワテック

所在地:長崎市宝町7番6号イワテックビル
業種:再生可能エネルギー事業
従業員数:49名(男性37名、女性12名)



★会社の特色★

限りない自然からの恩恵をうけ、イワテックは太陽光発電をはじめ、地熱・バイオマス・小水力発電等のシステム開発を通して、環境にやさしい循環型エネルギー社会の実現を目指しています。

★会社の取組★

- ・育児・介護休業制度
- ・毎週1回のノー残業デー
- ・年5日の計画年休制度
- ・2時間単位で年次有給取得可
- ・年1回のメンタルヘルスセミナー実施
- ・高齢者が働きやすい環境づくりの実施
- ・社内英会話教室の開催
- ・資格合格奨励金制度あり

2. 株式会社長崎西部建設

所在地：長崎市玉園町2番37号
業種：建設業
従業員数：43名



★会社の特色★

私たちは道路、トンネル、建築、塗装工事など土木・建築関係に関わる業務を行っています。入社後は経験豊富な社員が施工管理基準マニュアルにより実務を通して丁寧に指導を行うため、未経験で入社した社員でも安心して働くことができます。

また、工事関係の資格取得対策として就業時間内に専門講師による受験対策講習なども費用は会社負担で受講できます。

★会社の取組★

- ・完全週休2日制、ノー残業デーの実施
- ・子供の看護休暇、介護休暇、育児休暇の取得推進環境の整備
- ・ストレスチェックの実施
- ・育児休業取得者へのフォロー体制周知
- ・資格取得にかかる費用の全額負担
- ・職場環境改善推進に伴う要望・意見を受けつける相談窓口の設置

3. 有田工業株式会社

所在地：諫早市貝津町1769-1
業種：溶接亜鉛めっき・
粉体塗装・製作
従業員数：150名



有田工業株式会社

★会社の特色★

インフラ整備や街創りに一番利用されている金属は「鉄」です。その鉄の弱点をカバーし、投資効果の向上や資源の有効利用を通して社会貢献をする技術が溶接亜鉛めっきや粉体塗装です。

また海洋立国日本の各種運搬船の建造において船の血管ともいえる配管のめっきを国内2位の生産量で支えています。

★会社の取組★

- ・子の看護休暇・看護休業・育児休業等の取得推進
- ・健康経営優良企業プライト500に認定
- ・はばたく中小企業300社に認定され、社員重視に
- ・受動喫煙防止のため喫煙コンテナの購入
- ・有給5日取得の積極的な推進
- ・ハラスメント防止宣言と全職場掲示

4. オリックス生命保険株式会社 長崎ビジネスセンター

所在地：長崎市元船町9-18 長崎 BizPORT
業種：金融・保険・証券
従業員数：381名



★会社の特色★

当社はおお客様の保障ニーズにしっかりと応え、シンプルでわかりやすい保険商品を提供しています。

長崎ビジネスセンターは、首都圏に大規模災害が起きた際のバックアップ拠点として、東京本社と同レベルの業務を行う当社の重要拠点です。「長崎で一番笑顔になれるオフィス」をコンセプトに、社員が働きやすい職場を目指しています。

★会社の取組★

社員が働きやすい職場づくりのため、以下の取組を行っています。

- ・リフレッシュ休暇の取得推進
(連続5日間の休暇・奨励金5万円支給)
- ・法定基準を上回る育児休職制度や短時間勤務制度等
- ・コールセンターのリーダー職への公募制度の実施

5. 社会福祉法人 恵風会

所在地：長崎市平山町463番1号
業種：障害福祉サービス
従業員数：33名



★会社の特色★

恵風会は平成12年に障害者の就労支援を目的に設立されました。現在、就労移行支援、就労継続支援事業所、相談支援事業など4事業所を運営しています。

働く意欲のある障害をお持ちの方々に就労の機会を通じ自立した生活がおくれるよう様々な生産活動を通して職業能力の向上を図る支援をスタッフ全員一丸となって毎日楽しく行っています。

★会社の取組★

女性が多い職場ですので働きやすい環境づくりをテーマに次の取り組みを行っています。

- ・ 残業ゼロ月間
- ・ 年休取得の促進（半日休暇取得）
- ・ 育児休業等の短時間正社員制度
- ・ キャリアアップの環境が整っている
- ・ 女性管理職登用の推進

6. 税理士法人ウィズラン

所在地：佐世保市木場田町8-6
業種：サービス業
従業員数：35名



★会社の特色★

私たちは佐世保・福岡・平戸の3拠点にて、コンサルティング、コーチング、税理士、社労士、行政書士、FPなど、専門サービスの提供を行い、中小企業の経営に伴走しながらサービスを提供している税理士法人です。

メンバーそれぞれが役割を果たすことで組織が有する機能を担保していく上下関係のないフラットな組織形態となっています。

★会社の取組★

- ・ 育児休業
- ・ 子育て中の短時間勤務取得実績有
- ・ 在宅勤務も可能
- ・ 年休の取得推進
- ・ 毎週水曜日はノー残業デー
- ・ スキルアップのための資格取得推進（報奨金有）
- ・ ビジネスコーチング等様々な研修制度

7. 社会福祉法人 ながよ光彩会

所在地：西彼杵郡長与町本川内郷2-3
業種：老人福祉
従業員数：52名



社会福祉法人ながよ光彩会



★会社の特色★

特別養護老人ホームかがやきに流れるのは家にいるような時間。専門職としてのケアを提供しながら家族の様に寄り添います。最期までその人らしく輝き、地域の一員でいられる介護を実践しています。

また公益事業として2020年に「みんなのまなびばみ館」を開設。まちのリビングとして開放しており、地域の皆さまの生き甲斐と居場所作りに取り組んでいます。



★会社の取組★

- ・ 自由な働き方が選べます
- ・ Wワークを支援します
- ・ 法人負担で好きな研修や学会に参加（年1回）
- ・ 専属のフィナンシャルプランナー
- ・ 福利厚生福祉センター（ソウエルクラブ）加入
- ・ 有給休暇（時間単位での取得可）
- ・ 充実の社内教育制度
- ・ 各種手当の充実 等



8. 松栄グループ株式会社

所在地：西彼杵郡長与町嬉里郷592番地1
業種：老人福祉
従業員数：30名



松栄グループ株式会社



★会社の特色★

平成16年に開設をした地域の中で認知症の方の生活支える専門の施設です。

開設当初からの職員も多く、自分たちで作上げた施設という誇りと使命感を持って働いています。ご利用者様、お一人お一人のこれまでの人生や想いに寄り添う「プラスワン」の支援を実践しており、職員のやりがいにもつながっています。



★会社の取組★

- ・ 自由な働き方が選べます
- ・ Wワークを支援します
- ・ 法人負担で好きな研修や学会に参加（年1回）
- ・ 専属のフィナンシャルプランナー
- ・ 福利厚生福祉センター（ソウェルクラブ）加入
- ・ 有給休暇（時間単位での取得可）
- ・ 充実の社内教育制度
- ・ 各種手当の充実 等



9. 総合ウェルフェア株式会社

所在地：西彼杵郡長与町岡郷1657番地1
業種：老人福祉
従業員数：44名



総合ウェルフェア株式会社



★会社の特色★

総合ウェルフェア株式会社は、平成18年に設立した高齢者施設です。長与のまちと海を望む丘の上にあり、人生100年時代を、住み慣れたこのまちで笑顔で迎えられるように、優しさとおもいを大切に、利用者様とそのご家族の豊かな人生に寄り添うサービスを実践しております。



★会社の取組★

- ・ 自由な働き方が選べます
- ・ Wワークを支援します
- ・ 法人負担で好きな研修や学会に参加（年1回）
- ・ 専属のフィナンシャルプランナー
- ・ 福利厚生福祉センター（ソウェルクラブ）加入
- ・ 有給休暇（時間単位での取得可）
- ・ 充実の社内教育制度
- ・ 各種手当の充実 等



10. ごと株式会社

所在地：五島市吉久木町726-1
業種：メーカー（製造から販売まで）
従業員数：34名



★会社の特色★

「地方から日本を元気にする企業のモデルとなる」ことを本気で目指しており、最近ではテレビ「王様のブランチ」などでも当社商品が日々紹介されています。

30代までが従業員の6割以上いる、とても若く、活気のある職場です。

1ターンやUターン者も非常に多く、いつも新しい発想を持って皆がチャレンジする職場です。

★会社の取組★

人事制度がしっかりしており、評価されればお給料や待遇にすぐ反映する会社です。以下の取り組みを実施しています。

- ・ フレックス制度完備
- ・ 在宅勤務制度完備
- ・ 有給休暇の積極的取得促進
- ・ リーダー職以上に女性が多数
- ・ 卓球、カラオケなど社内福利厚生あり

11. 株式会社システック井上

所在地：長崎市稲佐町3番3号
業種：ソフトウェア・通信
従業員数：180名



★会社の特色★

はかる。みちびく。つたえる。3つの知恵と技術を使って、お客様の夢をかたちにする。「ずっと先までとどけていく。」そんな会社です。

私たちは、電気・ガス・上下水道・医療・IT・半導体などの社会インフラを支える仕事をしています。

★会社の取組★

- 「社員一人ひとりが財産です」
ワークライフバランスを大切にするため、社員の「人づくり」「健康」「働く環境」の充実に取り組んでいます。
- ・ 人間力の向上に向けた研修会の開催
 - ・ コアタイムなしのフレックス制度で自由な働き方の推進
 - ・ 年間休日124日
 - ・ RPAを用いた働き方改革の推進

12. 学校法人ひかり学園幼保連携型 認定こども園ひかり幼稚園

所在地：長崎市岩見町14番6号
業種：教育・認定こども園
従業員数：47名



★会社の特色★

昭和30年に開園し、敷地は浄土真宗本願寺派のお寺と隣接していて、仏様に見守られながら子どもたちが通っています。幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持っているため、0歳児から就学までの育ちに一貫して携わることができます。

職員同士がよく連携をとり「子どもたちの幸せのために」という共通の目的に向けて日々やりがいを感じながら仕事をしています。

★会社の取組★

- ・ 有給休暇取得の推進（誕生月休暇・時間単位取得可）
- ・ 育児休業取得推進
- ・ 毎週水曜日、ノー残業デー推進
- ・ インフルエンザ予防接種費用補助制度
- ・ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ・ 自己啓発のための研修手当支給
- ・ 永年勤続者の表彰・お祝い金支給
- ・ 学生を対象とした園見学イベント開催

13. 第一生命保険株式会社 長崎支社

所在地：長崎市西坂町2-3-4F
業種：生命保険
従業員数：800名



★会社の特色★

第一生命長崎支社は2020年に創立90周年を迎えました。県内27の営業拠点で670名の生涯設計デザイナーが地域の皆さまに寄り添い最適な保障のご提案を行っています。また、2019年には長崎県と包括連携協定を締結し、県民の健康寿命の延伸、健康受診率向上のための情報提供など、県民に安心をお届けする活動にも積極的に取り組んでいます。

★会社の取組★

- 仕事と家庭の両立支援や働き方改革による生産向上に取り組んでいます。
- ・ 育児休業（最長25か月）
 - ・ 子どもが感染症にかかった時の特別休暇
 - ・ 孫誕生休暇
 - ・ 介護休職
 - ・ テレワーク、オンライン会議の推進
 - ・ WEB申込手続きシステムの拡大

14. 株式会社吉本ハイテック

所在地：長崎市神ノ島町 1-361-1
業種：金属製品製造業
従業員数：110名



★会社の特色★

「創意工夫・実行・誠実」を基本に、お客様の立場になって考え、良い製品をより安くより早く提供できるよう、常に技術の向上と高密度の品質管理に努めています。

皆様のお役に立つ企業、地域社会に貢献できる企業を目指して、誠心誠意努力します。

★会社の取組★

従業員の素敵なワーク・ライフ実現取組

- ・産休・育休制度、時短勤務制度
- ・改善提案活動（改善提案賞あり）
- ・定年退職後の再雇用制度
- ・資格取得へのサポート
- ・メンタルヘルス、ハラスメントの相談窓口設置
- ・各種スポーツ大会開催及び参加

15. 社会医療法人財団白十字会 耀光リハビリテーション病院

所在地：佐世保市山手町 855-1
業種：医療
従業員数：506名



★会社の特色★

急性期後（回復期～慢性期）の入院医療専門病院です。市内唯一の回復期リハビリテーション病棟は、九州最大規模を誇ります。

一日でも早い在宅復帰や患者さん一人ひとりの“ありたい姿”に向かって積極的にリハビリに取り組めるよう、各分野の専門職チームが伴走します。関わる全ての人々が「光（ひか）り耀く（かがや）く」場所でありたいという思いで、質の高いサービスを追求します。

★会社の取組★

- ・充実した職員数とタスクシェア（副担当制）などの業務改善で「働きやすい」環境を整えています。産休・育休、介護休業、時短勤務—など各種制度完備（男性の育児休業実績あり）。
- ・公認心理師によるメンタルヘルスの「相談窓口」を設置しています。
- ・万全の研修制度で成長をサポート。ケア技法「ユマニチュード」も、職種に関わらず学ぶことができます。

16. 株式会社西海建設

所在地：長崎市興善町 2-8
業種：総合建設業
従業員数：172名



株式会社西海建設



★会社の特色★

1957年の創業以来、道路・トンネル・橋梁など社会インフラ及び大型公共施設・病院・マンション棟の大型建築工事に携わり多くの実績を積み上げています。近年では施工だけでなく、企画から管理まで手掛ける、地域トップクラスの総合建設業へと成長しました。

ICT/IOT等の先進技術を取り入れ技術の向上とRPA導入による生産性の向上に努めています。

★会社の取組★

従業員のワーク・ライフ実現のため、下記の取り組みを行っています。

- ・年休の取得促進（半日単位、リフレッシュ休暇）
- ・毎週水曜日ノー残業デー
- ・社内コミュニケーション向上と社員の健康維持向上のため各種イベントの開催（ハイキングやトレッキング・ゴルフ・社員旅行等）

17. 株式会社ソルハート

所在地：長崎市富士見町 2-11
業種：保険代理店
従業員数：26名



★会社の特色★

株式会社ソル・ハートは創業56年の東京海上日動トップクオリティⅢ認定代理店です。

お客様の安全と安心を第一に考え50年後もお客様をお守りする強い企業を目指します。

★会社の取組★

- ・クレームサービス・現場急行24時間365日対応
- ・もれやだぶりをなくす超保険販売
- ・従業員満足度向上（賞与年3回）
- ・2年間の研修期間あり
- ・福利厚生充実、健康経営の積極的な取組

18. 税理士法人 ネクスト・プラス

所在地：諫早市幸町 32-8
業種：税理士事務所
従業員数：17名



★会社の特色★

税理士法人ネクスト・プラスは、長崎、諫早の地で、税の専門家として、地域に根差した企業の経営支援を行っています。

「お客様の未来に安心を届ける」ことをネクスト・プラスグループの理念として掲げ、税務・経営支援・保育園という舞台でこの理念を実現すべく日々精進しています。

★会社の取組★

- ・充実した有給休暇制度
- ・ファミリーサポート休暇（年6日）
- ・リフレッシュ休暇（3年毎連続9日）
- ・教育訓練休暇（年10日）
- ・働く場所が選べるテレワーク制度
- ・時間の有効活用「フレックスタイム制度」
- ・月間賞投票賞金制度
- ・バースデーケーキ支給など

19. アイ総合技術株式会社

所在地：佐世保市柚木町1388番地1
業種：サービス
従業員数：27名



★会社の特色★

私たちは、公共事業における地質調査、一般測量、設計、並びに地すべり対策・法面保護工事などを行っている会社です。

2012年に「日鉄鉱コンサルタント株式会社」からの新設分割により設立。お客様の期待に応える成果を提供し、真の顧客満足を得ることが活動目標。従業員満足度の向上のため、職場環境改善にも取り組んでいます。

★会社の取組★

- ・完全週休2日制
- ・年休取得推進（半日単位取得可）
- ・産休・育休・短時間勤務制度
- ・介護、子の看護休暇（時間単位取得可）
- ・メンタルヘルス、ハラスメント相談窓口設置
- ・メンター制度導入
- ・資格取得サポート（費用会社負担・祝金支給）
- ・継続雇用制度導入



ながさき結婚・子育て応援キャンペーン

始めてみませんか？ 身近なSDGs

結婚・子育ての希望がかなう 社会づくり

県内で生まれる子どもの数は年々減少し、第1次ベビーブーム時（1924年）の約6万人をピークに、2019年には9,585人と1万人を切っています。このような少子化の主な要因は、親となる世代の人口減少に加え、「未婚化・晩婚化」が急激に進んでいるためだと言われています。

県では、結婚・子育ての希望がかなう社会づくりに向けた機運を高めるため、働く人などの結婚、妊娠・出産、子育てを応援してくださる企業を募集・登録する各種制度を設けています。登録企業は新聞などの媒体で、広く県民の皆様にPRしています。たくさんのご登録をお待ちしています。

1 従業員の充実した
私生活を応援！

登録1 **ながさき結婚・子育て応援宣言**

ウィズコン ながさき

登録2 **企業間交流** **「WizCon NAGASAKI」**

(9ページ)



2 安心して子育てできる
社会づくりに貢献！

登録3 **ココロねっこ運動**

登録4 **子育て応援の店**

(10ページ)

3 結婚の希望がかなう
社会づくりに貢献！

登録5 **婚活サポートセンター 協力企業・応援企業**

ウィズコン交流プラン登録店 **ウィズスポット**

(10ページ)



企業による結婚・子育て支援は、SDGs17のターゲットのうち、3（健康と福祉）、4（教育）、5（ジェンダー平等）、8（働きがいと経済成長）、10（不平等是正）、12（持続可能な消費と生産）、16（平和と公正）、17（パートナーシップ）など幅広い分野に関連します。





ながさき結婚・子育て応援キャンペーン

1 従業員の充実した私生活を応援！



登録1

ながさき結婚・子育て応援宣言

企業・団体等において、個人の考え方や価値観を尊重しながら、結婚を希望する従業員の後押しや、安心して妊娠・出産・子育てができる職場環境づくりなどに取り組む内容を宣言いただく制度です。(登録無料、応募はウェブ・FAXで)

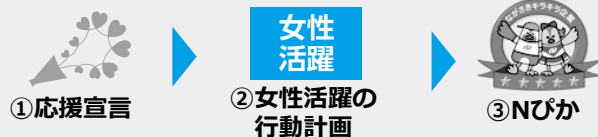


宣言書やチラシもダウンロードできます

【宣言のメリット】

- ①人材の確保・定着につながります
- ②お見合いシステム登録料の従業員割引があります
- ③結婚・子育てに関する情報が届きます

進めよう！働きやすい環境づくりの3ステップ



ながさき結婚・子育て [検索](#)



登録2

ウィズコン ながさき

企業間交流 WizCon NAGASAKI

「人も企業もつながる」をコンセプトに、県内の企業・団体等に所属する独身の方々のグループ交流を目的として、県と市町が協働で運営するシステムです。

異業種交流を兼ねたカジュアルな出会いの場を提供しています。(参加には企業の登録が必要です)

【募集しています】

- ◎参加していただく企業・団体等 (ウィズコン企業)
- ◎参加企業に勤める、独身の男性同士又は女性同士の2～4名のグループ
- ◎グループ交流プランをご提供いただくお店等 (→登録5「ウィズスポット」)



ウィズコンながさき [検索](#)





ながさき結婚・子育て応援キャンペーン

2 安心して子育てできる社会づくりに貢献！

登録3



**ココロねっこ
運動**

子どもたちの心の根っこを育てるために、まず大人が自らのあり方を見直し、地域全体で力を合わせて子どもを育てる長崎県の県民運動です。企業や個人でのご登録を募集しています！

【ココロねっこ10（テン）】～企業編～

- ⑨ 「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援しましょう
- ⑩ 学校・PTA 行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう

ココロねっこ登録 [検索](#)

登録4



**ながさき
子育て
応援の店**

子育て家庭にお得なサービス・便利なサービスをご提供いただく協賛店舗を募集しています。

【すまいるサービス】

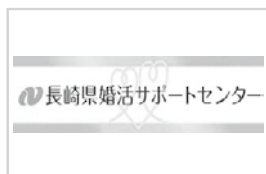
キッズスペース設置店、おむつ替えができるお店、お子様連れで食事しやすい飲食店、託児サービスのあるサロン・美容室など

【とくとくサービス】

子育て家庭への割引、プレゼント・おまけのサービス、ポイント加算など

ながさき子育て応援の店 [検索](#)

3 結婚の希望がかなう社会づくりに貢献！



登録5

**婚活サポートセンター 協力企業・応援企業
ウィズコン交流プラン登録店 ウィズスポット**

【協力企業】

婚活支援事業の周知など、社員や顧客の結婚に向けた環境づくりを行う企業



【応援企業】

「お見合いシステム」のお引合せ場所を提供するレストラン・ホテル等



【ウィズスポット】

「WizConNAGASAKI」(9ページ下)の交流プランを提供する飲食店、体験施設等

長崎県婚活サポートセンター [検索](#)

【結婚・子育て応援キャンペーンお問い合わせ】 県のこども未来課 電話095-895-2683



社内研修で活用しませんか。 —管理職のためのダイバーシティマネジメント—

ダイバーシティの時代に求められる上司「イクボス」

イクボス式マネジメントにより多様な人材を生かし、組織の業績を出す経営者・管理職が求められています。14項目の簡単な設問にチェックを入れるだけでイクボスについて知ることができるので、ぜひチャレンジしてください。

IKUBOSS!
あなたの **イクボス度** をチェック!!



※現在、管理職でない方は、ご自身が管理職になった気持ちでお答えください。

〇長崎県 イクボス

1	今は、家事や育児を女性に任せて、男性が仕事に没頭するという時代ではないし、重要なプロジェクトの責任者には、男女ともに実力で抜擢している。	YESの場合 はチェック	☆
2	全員が「私生活(趣味、育児、学び、家事、介護など)を大切に」という組織づくりを心掛け、自らとスタッフの幸せを考えている。	YESの場合 はチェック	☆
3	スタッフの家族構成や家庭環境を把握している。 また、各々が働く上での制約を理解し、ライフとワークの両立を応援している。	YESの場合 はチェック	☆
4	自ら効率的な働き方を心掛け、定時で帰るように努力している。 また部下にも勧めている。	YESの場合 はチェック	☆
5	スタッフにとって働きやすく、長く働きたいと思える職場環境を作るために、日々、無駄な仕事を減らす業務改善(会議、メール、資料作成等)を意識・実践している。	YESの場合 はチェック	☆
6	家族の病気や個人の希望などにより、急な欠員が出て業務が進むように業務全体をマネジメントしている。	YESの場合 はチェック	☆
7	男性が育児休業を取得することは当然であり、子どもが生まれる予定のスタッフには取得を勧めている。また、「マタハラ*」「パタハラ**」という言葉を知っている。	YESの場合 はチェック	☆
8	人生100年時代を見据えて、仕事だけでなく、 趣味を楽しんだり、学び直しなどをしたいと思っている。	YESの場合 はチェック	♡
9	仕事以外の活動を通して得た人脈や経験などは、 仕事やライフにもいい影響を与えたいと思う。	YESの場合 はチェック	♡
10	自身の健康にも配慮している。	YESの場合 はチェック	♡
11	家事や育児、介護などは家族でよく話し合い、協力しながら行っている。 または、そう意識している。(今後、家族を持った場合、そのようにしたいと考えている。)	YESの場合 はチェック	♡
12	家族(親や配偶者、子ども等)の健康状態や悩みなどを把握している。 または、意識している。(今後、家族を持った場合、そのようにしたいと考えている。)	YESの場合 はチェック	♡
13	地域の人々と関わりを持ち、地域の行事にもできる限り参加している。	YESの場合 はチェック	♡
14	NPOやボランティア活動など、社会貢献活動に関心がある。 または、参加したことがある。	YESの場合 はチェック	♡

イクボス診断
チェックシートは、
県の男女参画・女性活躍推進室の
ホームページから
ダウンロードでき
ます。

＼こちらもチェック！／



〇長崎県 パパ検定

*1: マタハラ(マタニティ・ハラスメント) 妊娠・出産を理由とした解雇・雇止めなど、女性が精神的・肉体的な嫌がらせや不利益な扱いを受けるハラスメントのこと。
*2: パタハラ(パタニティ・ハラスメント) 育児休業取得の取得や、育児のために勤務形態等を変更しようとする、あるいはしている男性が受けるハラスメントのこと。



チェックの数 チェックの数
☆ 個 ♡ 個

結果は裏面を
ご覧ください。

イクボスのもとでは 部下がわかる。働き方がわかる。組織がわかる。世の中がわかる。

ルー大柴さん出演のイクボスニュースをウォッチする。

イクボス度 診断結果

Let's become IKUBOSS! /



<p>★ 5つ以上 ♡ 5つ以上 だった、あなたは</p> <h2>イクボス</h2>	<p>★ 5つ以上 ♡ 4つ以下 だった、あなたは</p> <h2>ワーク★ボス</h2>
<p>あなたは時代が求めているボスです。</p> <p>Let's become IKUBOSS!!</p> <p>イクボスとは、職場でともに働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のこと。</p> <p>ひとこと > イクボスは、自分を、部下を、そして社会を育てる。ともにイクボスの輪を広げ、よりよい未来を!</p>	<p>職場において素晴らしいマネジメントができています！しかし自分自身はどうでしょう？</p> <p>Good!!!</p> <p>お尋ねします</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 組織や部下を大切にすぎるあまり、急な業務対応は自分が引き受けがちではありませんか？ ● 部下を定時に帰らせるように促しながら、自分は残業ばかりではありませんか？ ● すべてが仕事優先!なので、実はプライベートで悩みがある… <p>ひとこと > 人生にゆとり、持ちませんか？</p>
<p>★ 4つ以下 ♡ 5つ以上 だった、あなたは</p> <h2>ライフ♡ボス</h2>	<p>★ 4つ以下 ♡ 4つ以下 だった、あなたは</p> <h2>昭和型ボス</h2>
<p>家庭や地域だけでなく、自分自身のライフも大切にできているボスです！しかし職場ではどうでしょう？</p> <p>お尋ねします</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 部下の抱える悩みや事情を理解していますか？ ● 仕事量の調整や、業務のムリ・ムダの改善に積極的に取り組んでいますか？ ● 部下の職場満足度は高いですか？ ● 仕事でも頼りになる良きボスであることを意識していますか？ <p>ひとこと > そろそろ本気、出しちゃおうかな。</p>	<p>マネジメントに共感と理解が求められる時代は、まさに今。</p> <p>気合!!!</p> <p>お尋ねします</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気合と根性があればなんとかなると思っていませんか？ ● 残業する部下の方がかわいいと思っていませんか？ ● 職員が抱える悩みをちゃんとわかってあげていますか？ ● 「自分の言動にハラスメントなんて、あるわけない」と思っていませんか？ <p>ひとこと > イクボス、はじめませんか？</p>

ベリーグッドなイクボスになるための3ステップ

- ① まずは隗より始めよ!

ステップ ボス自ら、率先してワーク・ライフ・バランスを重視し人生を楽しもう。
- ② 理解をしよう!

ステップ 部下の生き方や、家庭の事情等に理解を示そう!
- ③ 広めよう!

ステップ 周りにも、イクボスを広めよう!

イクボスに関するお問い合わせは
 長崎県男女参画・女性活躍推進室 (☎095-822-4729) まで

ながさき女性の活躍応援サイト

女性も働きやすい職場環境づくりに取り組む企業を社員や経営者のメッセージとともに紹介しています。

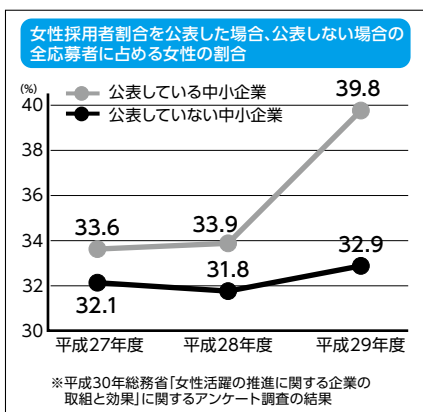


自社の取り組みを求職者や学生の方にアピールすることができます。

長崎市	医療、福祉（福祉）	社会福祉法人 NEW		「子供が好き」という理由から、保育教諭を目指しました。実際にこの職業に就いてみると、「好き」だけでは務まらない保育の難しさや責任感を感じることもありました。しかし、私が勤める...	女性活躍行動計画
諫甲市	教育、学習支援業	学校法人 NEW		元々、将来は資格を持ちながら専門職として働きたいと思っていました。大学卒業後は精神保健福祉士として、精神的な疾患や障害を持つ人々のための専門的な福祉支援を担い、大学院時にカナダの医療機関でその実践を学...	女性活躍行動計画
長崎市	業種を選択	株式会社		歴史ある出島の地で貿易関係の仕事ができるなんて、カッコいい！と「通関」の仕事を選びました。貨物を輸出入する際の税関への申告作業である通関の仕事は奥深く、事務作業だけでなく税関検査の立ち会いや、作業着で...	女性活躍行動計画

本サイトは「女性が活躍できる行動計画」を策定・届出している企業にご登録いただけます。

女性が活躍できる行動計画



従業員が301人以上の企業は、「女性が活躍できる行動計画」の策定が法律で義務付けられています(令和4年4月1日から従業員が101人以上の企業に対象が拡大)。行動計画の策定や公表は、採用力の強化や従業員の定着率の上昇などにもつながります。県では、計画の策定を行う企業にアドバイザーを派遣して支援を行っています。

「女性が活躍できる行動計画」

女性活躍推進法に基づき各企業が策定する行動計画のこと。女性の採用、育成、キャリア形成支援や仕事と子育ての両立を図るための職場環境づくりなど、女性活躍のために取り組む内容や目標を定め、ウェブサイトなどで公表する。

登録企業も募集中!

※ウェブから登録できます (無料)



ながさき女性活躍応援 検索

(お問い合わせ)

長崎県男女参画・女性活躍推進室

(事業主の方へ)

新型コロナウイルス感染症に係る 雇用調整助成金の特例措置を延長します

雇用調整助成金とは、経済上の理由により事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業等を行い、労働者の雇用の維持を図った場合に、休業手当相当額等を助成するものです。

延長について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年2月28日までを期限に雇用調整助成金の特例措置を講じてきたところですが、

この特例措置を4月30日まで延長いたします※。

※上限 15,000 円等、従前の特例措置についてであり、緊急事態宣言対応特例の期間は別途定められます。

注意点など

○休業・教育訓練の場合の助成率

- ・ 中小企業：4/5（解雇等を行っていない場合は 10/10）
- ・ 大企業：2/3（解雇等を行っていない場合は 3/4）（※1）

（※1）緊急事態宣言対象区域の知事の要請を受けて営業時間の短縮、収容率・人数上限の制限、飲食物の提供を控えることに協力する飲食店等又は生産指標（売上等）が前年又は前々年同期と比べ3か月の平均値で30%以上減少した全国の大企業に関しては、緊急事態宣言対応特例として、**助成率を 4/5（解雇等を行っていない場合は 10/10）に引き上げます。**

○学生アルバイト・パート労働者（※2）も対象（※3）

- （※2）週の所定労働時間が 20 時間未満の労働者
- （※3）「緊急雇用安定助成金」として支給しています。

○緊急事態宣言が全国で解除された月の翌々月以降の対応については、雇用情勢等を総合的に考慮し改めて判断することとしています。

お問合せ先

ご不明な点は、下記のコールセンターまでお問い合わせ下さい。
学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター
0120-60-3999 受付時間 9:00~21:00 土日・祝日含む

厚生労働省HP



厚生労働省・都道府県労働局・ハローワーク

LL030222企03

事業主・労働者の皆さまへ

『新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金』のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた中小企業の労働者のうち、休業手当の支払いを受けることができなかった労働者に対し、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金を支給します。短時間勤務、シフトの日数減少なども対象になります。

給付金額の算定

給付金額は、以下の式で算定します。

$$\left(\begin{array}{c} \text{休業前の1日当たり} \\ \text{平均賃金} \end{array} \right) \times 80\% \times \left(\begin{array}{c} \text{各月の日数} \\ \text{(30日又は31日)} \end{array} - \begin{array}{c} \text{就労した日数} \\ \text{労働者の事情で休んだ日数} \end{array} \right)$$

① 1日当たり支給額 (11,000円が上限) ② 休業実績

- ・ 1日8時間から3時間の勤務になるなど、**時短営業などで勤務時間が減少した場合でも、1日4時間未満の就労であれば、1/2日休業したものと対象**となります。
- ・ 週5回から週3回の勤務になるなど、**月の一部分の休業も対象**となります。(就労した日などを休業実績から除いた上で対象となります。)

給付対象

主に以下の条件に当てはまる方に休業前賃金の8割(日額上限11,000円)を、休業実績に応じて支給します。**なお、事業主負担はありません。**

- ① 令和2年4月1日～緊急事態宣言が全国で解除された月の翌月末までに、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主が休業させた中小事業主に雇用される労働者**
- ② その休業に対する賃金(休業手当)を受けられない方

いわゆる日々雇用やシフト制の方も、実態として更新が常態化しているようなケースにおいて、申請対象月において、事業主が休業させたことについて労使の認識が一致した上で支給要件確認書を作成^{*}すれば、支援金・給付金の対象となります。

お問い合わせ

■休業支援金の詳細な申請方法等についてのお問い合わせは厚生労働省コールセンターへ
厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター
電話 0120-221-276 月～金 8:30～20:00 / 土日祝 8:30～17:15

その他、休業支援金に関するQ&Aや、申請書等は厚生労働省HP特設サイト(下記URL)に掲載しています(「休業支援金」等で検索ください)。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html>



「在籍型出向」により労働者の雇用維持に取り組む事業主の皆さま／「在籍型出向」により人材を活用したい事業主の皆さまへ

「産業雇用安定助成金」のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により事業活動の一時的な縮小を余儀なくされた事業主が、在籍型出向により労働者の雇用を維持する場合に、**出向元と出向先の双方の事業主に対して助成する「産業雇用安定助成金」を創設**しました。

助成金の対象となる「出向」

- 対象**：雇用調整を目的とする出向（新型コロナウイルス感染症の影響により事業活動の一時的な縮小を余儀なくされた事業主が、雇用の維持を図ることを目的に行う出向）が対象。
- 前提**：雇用維持を図るための助成のため、出向期間終了後は元の事業所に戻って働くことが前提。

[その他要件]

- ・出向元と出向先が、親会社と子会社の間の出向でないことや代表取締役が同一人物である企業間の出向でないことなど、資本的・経済的・組織的関連性などからみて独立性が認められること
- ・出向先で別の人を離職させるなど、玉突き出向を行っていないこと などの要件があります。

対象事業主

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により事業活動の一時的な縮小を余儀なくされたため、労働者の雇用維持を目的として出向により労働者（雇用保険被保険者）を送り出す事業主（**出向元事業主**）
- ② 当該労働者を受け入れる事業主（**出向先事業主**）

助成率・助成額

○出向運営経費

出向元事業主および出向先事業主が負担する賃金、教育訓練および労務管理に関する調整経費など、**出向中に要する経費の一部を助成**します。

	中小企業	中小企業以外
出向元が労働者の解雇などを行っていない場合	9/10	3/4
出向元が労働者の解雇などを行っている場合	4/5	2/3
上限額（出向元・先の計）	12,000円/日	

○出向初期経費

就業規則や出向契約書の整備費用、出向元事業主が出向に際してあらかじめ行う教育訓練、出向先事業主が出向者を受け入れるための機器や備品の整備などの**出向の成立に要する措置を行った場合に助成**します。

	出向元	出向先
助成額	各10万円/1人当たり（定額）	
加算額（※）	各5万円/1人当たり（定額）	

※出向元事業主が雇用過剰業種の企業や生産性指標要件が一定程度悪化した企業である場合、出向先事業主が労働者を異業種から受け入れる場合について、助成額の加算を行います。

厚生労働省ホームページに在籍型出向支援策をまとめた専用ページを開設しました！

- ・具体的な出向事例や必要な準備事項、就業規則・出向契約書の雛形、留意点など、在籍型出向のイロハが分かる「在籍型出向“基本がわかる”ハンドブック」
- ・各地域で独自に実施している送り出し希望企業や受け入れ希望企業の募集に関するサイト案内などを順次掲載していきますので、あわせてご活用ください。

【お問合せ】長崎労働局 職業対策課（095-801-0042）



（厚生労働省ホームページ）

(事業主の方へ)

新型コロナウイルス感染症の影響で離職された求職者を試行的に雇用する事業主の皆さまへ

トライアル雇用助成金（新型コロナウイルス感染症対応（短時間）トライアルコース）のご案内

「トライアル雇用（新型コロナウイルス感染症対応（短時間）トライアルコース）」は、新型コロナウイルス感染症の影響で離職し、これまで経験のない職業に就くことを希望している求職者を、無期雇用へ移行することを前提に、原則3か月間試行雇用する制度です。

労働者の適性を確認した上で無期雇用へ移行することができるため、ミスマッチを防ぐことができます。事業主の皆さまには、「トライアル雇用求人」を積極的に提出していただくようお願いいたします。

助成金の支給額

	新型コロナウイルス感染症 対応トライアルコース (※1)	新型コロナウイルス感染症 対応短時間トライアル コース(※2)
支給額(月額)	最大4万円 (最長3か月)	最大2.5万円 (最長3か月)

※1 求職者が〈常用雇用〉（一週間の所定労働時間が30時間以上の無期雇用）を希望する場合

※2 求職者が〈常用雇用（短時間労働）〉（一週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満の無期雇用を希望する場合

事前にトライアル雇用求人ハローワーク、地方運輸局、職業紹介事業者※に提出し、これらの紹介により、対象者を原則3か月の有期雇用で雇い入れ、一定の要件を満たした場合に、助成金を受けることができます。

※ トライアル雇用助成金（新型コロナウイルス感染症対応（短時間）トライアルコース）の取扱いを行うに当たって、雇用関係助成金の取扱いに係る同意書を労働局に提出している職業紹介事業者

対象労働者

次の全要件を満たした上で、紹介日に本人がトライアル雇用を希望した場合に対象となります。

- 令和2年1月24日以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により離職した
- 紹介日時点で、離職している期間が3か月を超えている※
- 紹介日において、就労経験のない職業に就くことを希望している
※ パート・アルバイトなどを含め、一切の就労をしていないこと

◆紹介日時点で、次の方はトライアル雇用の対象者にはなりません。
・職業に就いている人 ・自ら事業を営んでいる人または役員に就いている人

お知らせ

◆新型コロナウイルス感染症対応短時間トライアルコースの活用により雇い入れた対象者（母子家庭の母等、父子家庭の父及び中国残留邦人等永住帰国者）を、トライアル雇用終了後も、引き続き継続して雇用する労働者として雇用する場合、特定求職者雇用開発助成金の一部を受給することができます。詳細は特定求職者雇用開発助成金のリーフレットをご確認ください。

◆中小建設事業主が若年者（35歳未満）又は女性を建設技能労働者等として、一定期間試行雇用しトライアル雇用助成金の支給を受けた場合に、トライアル雇用助成金（若年・女性建設労働者トライアルコース）の受給ができます。詳細は若年・女性建設労働者トライアルコースのリーフレットをご確認ください。

<ご注意>

- ◆派遣求人を「トライアル雇用求人」とすることはできません。
- ◆トライアル雇用求人選考中の人数（一般トライアルコースの対象となる方も含みます）が求人数の5倍を超える場合は、それ以降のトライアル雇用としての紹介は行いません。例えば、求人1人に対し、トライアル雇用の選考中の人が5人に達した場合は、6人目はトライアル雇用としての紹介は行いません。
- ◆求人数を超えたトライアル雇用は実施できません（一般トライアルコースの対象となる方も含みます）。
- ◆トライアル雇用対象者の選考は、なるべく書類ではなく面接で行うようにしてください。
- ◆「トライアル雇用求人」は、一般トライアルコースと併用となります。一般トライアルコースの対象となる方からの応募もありませんのでご了承ください。

【お問合せ】 ハローワーク又は長崎労働局 職業対策課 (095-801-0042)

長崎県緊急雇用維持助成金

新型コロナウイルスの影響により従業員を休業させる事業主の負担を軽減し、雇用の維持を図るため、国の「雇用調整助成金」及び「緊急雇用安定助成金」、「産業雇用安定助成金」(以下「雇用調整助成金等」という。)の県独自の上乗せ助成を実施します。

1. 対象事業主

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業により、国（長崎労働局）から「雇用調整助成金等」の支給決定を受けた県内中小企業事業主

2. 対象となる休業

新型コロナウイルス感染症に係る雇用調整助成金等の特例措置の対象となる休業 ※14ページ参照

3. 助成率・限度額

国の「雇用調整助成金等」の助成率に応じて次の金額を助成
《助成限度額》1事業所当たり100万円以内

国の助成率	県の助成率
5分の4	休業手当総額の10分の1 (国支給決定金額の8分の1)
10分の9	休業手当総額の20分の1 (国支給決定金額の18分の1)
10分の10	対象外

《助成の算定例》 ※雇用調整助成金等の算定基礎額が150,000円の場合

- ① $150,000円 \times 4/5 = 120,000円$ (国支給額)
 $120,000円 \times 1/8 = 15,000円$ (県支給額)
- ② $150,000円 \times 9/10 = 135,000円$ (国支給額)
 $135,000円 \times 1/18 = 75,000円$ (県支給額)

◎「申請様式」のダウンロードや詳しい要件等は、長崎県のホームページをご覧ください。

◎申請・問い合わせ先

長崎県産業労働部雇用労働政策課労政福祉班
 住所：〒850-8570 長崎市尾上町3-1
 電話：095-895-2714

検索

長崎県緊急雇用維持助成金

県内中小企業の事業主の皆様へ

「長崎県離職者雇用促進助成金」のご案内

新型コロナウイルスの影響により離職を余儀なくされた方を**無期雇用労働者又は有期雇用労働者として雇入れた**県内中小企業事業主に対して助成金を支給します。

支給額

対象者1人あたり	(最大)	(最大)
無期雇用	30万円	有期雇用 15万円

- 1事業主あたり2人まで
- 対象労働者の3ヶ月あたりの賃金が支給額を下回る場合は、その額を上限

■対象労働者

令和2年4月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響により離職された方

■対象事業主

対象労働者を**令和3年3月12日から**無期又は有期雇用契約で雇入れし、3ヶ月以上継続して雇用した県内中小企業事業主

【雇用期間の要件】

- <無 期> 期間の定めのない雇用
- <有 期> 1か月以上の期間があり、契約更新の可能性があること
(自動更新または更新する場合がある)

■支給要件

1. 対象労働者の1週間の所定労働時間が20時間以上であり、雇用保険に加入していること
2. 対象労働者の主たる勤務地が県内の事業所であること
3. 対象労働者の雇入れ日の前日から起算して6か月前の日から交付請求日までの間に、従業員を事業主都合で解雇していないこと。
4. 請求する日までに対象労働者が離職していないこと
5. 長崎県税の未納がないこと

■申請期間 令和3年4月中旬から募集開始予定

◎「申請様式」のダウンロードや詳しい要件等は、長崎県のホームページをご覧ください。
※長崎県ホームページには4月上旬に掲載予定です。

◎申請・問い合わせ先

長崎県産業労働部 雇用労働政策課 労政福祉班
住所：〒850-8570 長崎市尾上町3-1
電話：095-895-2714

県内のNぴか企業一覧

県内91社認証



※令和3年2月28日現在

【長崎市】

A I G損害保険(株)
ANAテレマート(株)
(株)H A C長崎オフィス
N B C情報システム(株)
(株)N D K C O M
(株)P A L 構造
(税)アップパートナーズ長崎オフィス
アメリカンホーム医療・損害保険(株)長崎サイト
(株)イシマル
(株)イワテック
オリックス生命保険(株)長崎ビジネスセンター
扇精光コンサルタンツ(株)
扇精光ソリューションズ(株)
(株)亀山電機
(医)協治会 紅葉病院
(福)恵風会
九州労働金庫長崎県本部
(株)西海建設
(株)三基
(株)システック井上
(医)重工記念長崎病院
(福)正道会
(株)ソルハート
第一生命保険(株)長崎支店
チューリッヒ保険会社長崎オフィス
(税)中央総合会計事務所長崎オフィス
(株)ディーエスブランド
東京海上日動火災保険(株)長崎支店
(株)ドゥアイネット
(株)中村工務店
(福)長崎厚生福祉団
(大)長崎大学
長崎県商工会連合会
(株)長崎新聞社
(株)長崎西部建設
長崎船舶装備(株)
長崎県中小企業団体中央会
長崎三菱自動車販売(株)
(株)ニル
(学)ひかり学園 ひかり幼稚園
(福)平成会
(医)保善会 田上病院
(医)稲仁会 三原台病院
メットライフ生命保険(株)長崎本社
(株)ヤマサキ
大和リース(株)長崎支店
(福)遊歩の会
(株)吉本ハイテック
リコージャパン(株)長崎支社

【長与町】

総合ウェルフェア(株)
(株)チョープロ
(福)ながよ光彩会
松栄グループ(有)

【時津町】

長崎菱電テクニカ(株)

【佐世保市】

E - t e c s コンサルタント(株)
(株)K D D I エボルバ西日本支社佐世保センター
アイ総合技術(株)
井手薬品(株)
(税)ウィズラン
(株)エイコー商事
永代ハウス(株)
大阪鋼管(株)
九州ワーク(株)
共新電設工業(株)
(株)橋高
(株)烏川商事
(株)西日本流体技研
双葉産業(株)長崎工場
(医)白十字会 耀光リハビリテーション病院

【川棚町】

(株)大東設備

【平戸市】

(株)アリエス

【松浦市】

(株)エミネントスラックス

【諫早市】

A N A コンポーネントテクニクス(株)長崎事業所
(医)柘里会 姉川病院
有田工業(株)
(株)イデックスリテール西九州
(同)心の恵上山
(医)三佼会
(株)新長崎製作所
(福)南高愛隣会
(税)ネクスト・プラス
(株)ネクスト・プラス事務所
メルコアドバンスデバイス(株)

【島原市】

島原ソフトウェア(株)

【五島市】

(株)今村組
ごと(株)

【南島原市】

(福)山陰会 普賢学園
(株)松尾青果
(株)ミカド観光センター

【対馬市】

(株)中原建設
(福)米寿会

Nぴか企業の詳しい情報や、申請方法などは
「Nぴか」ホームページで紹介しています!!!
詳しくはホームページをチェック

検索

Nぴか

