

令和5年度

# 精神保健福祉相談のお知らせ

## ■一人で悩まず相談してみませんか？

県北保健所では、眠れない、食欲がない、身体がだるい、ゆううつだ、いらいらする、不安な気持ちがある、依存症（アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム）で悩んでいる、ひきこもりのことで悩んでいる、事故や脳卒中で倒れてから、ものごとを覚えられない、怒りやすい、精神科の医療機関を受診したほうが良いのか迷っているなどの相談をお受けしています。

一人で悩まず早めに相談をすることが、解決の第一歩になります。



## ■お気軽にご相談ください！ ★いづれも無料です★

	実施日	申込締切日	場 所
保健所職員による相談	●月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始は除く)		県北保健所 ※場合によっては、 訪問もしくは所外相談等
精神科嘱託医による相談 <事前予約制> *各相談日の8日前まで に県北保健所へご連絡く ださい	5月23日(火) 14:00～16:00	5月15日(月)	
	6月15日(木) 14:00～16:00	6月7日(水)	
	7月20日(木) 14:00～16:00	7月12日(水)	
	8月18日(金) 14:00～16:00	8月10日(木)	
	9月21日(木) 14:00～16:00	9月13日(水)	
	10月17日(火) 14:00～16:00	10月10日(火)	
	11月16日(木) 14:00～16:00	11月8日(水)	
	12月22日(金) 14:00～16:00	12月14日(木)	
	1月18日(木) 14:00～16:00	1月10日(水)	
2月15日(木) 14:00～16:00	2月7日(水)		

\*ご家族、関係者だけの相談もお受けしています

\*相談された内容を、相談者の許可無しに他言することはありません

\*対象者は平戸市、松浦市、佐々町にお住まいで、原則として主治医のいない方に限ります

\*実施日及び相談時間を変更する場合がありますので、県北保健所ホームページをご確認ください



(連絡先)

県北保健所 地域保健課 保健福祉班

住所：平戸市田平町里免1126-1

電話：0950-57-3933

## ○県北保健所 地域保健課の相談窓口

こんなときは、、、	相談窓口		受付時間		
医療費や検査費の助成について相談したい	小児慢性特定疾病医療給付申請		随時	—	
	特定医療費（指定難病）支給認定申請		随時	—	
	不育症検査費用助成事業		随時	—	
	肝炎治療受給者証交付申請		随時	—	
思春期、妊娠・出産、不妊・不育等に関する相談をしたい	性と健康の相談		平日 9:00 ～17:30	—	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・眠れない、理由もなく不安になる</li> <li>・死にたい気持ちを抱えている</li> <li>・依存症について悩んでいる (薬物、アルコール、ギャンブル、ゲーム)</li> <li>・ひきこもりのことで相談したい</li> <li>・高次脳機能障害について相談したい (事故や脳卒中で倒れてから、ものごとを覚えられない、怒りやすい) 等</li> </ul>	精神保健福祉相談		【精神科嘱託医】	年 10 回 14:00 ～16:00	要予約
			【保健所職員】	随時	—
食事のことで気になることがある等	専門栄養相談（難病等）		随時	—	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨髄バンクについて相談したい</li> <li>・骨髄バンクに登録したい</li> </ul>	骨髄バンク登録手続・採血		平日 9:00 ～17:00	登録は 要予約	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症について不安がある</li> <li>・検査を受けたい等</li> </ul>	エイズ、梅毒、HTLV-1、 肝炎ウイルス、風しん等相談、検査		平日 9:00 ～17:00	検査は 要予約	
感染症について知りたい等			随時	—	
難病について（病気のこと、生活のこと等）相談をしたい等			随時	—	

※ご家族、関係者のみの相談も可能です。

※受付時間が随時のものは、保健所の開庁時間対応となります。

（開庁時間：9：00～17：45）

※来庁される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

【連絡先】県北保健所 地域保健課

住所：〒859-4807

平戸市田平町里免1126-1

電話：0950-57-3933