

つたえる県 ながさき

2 2023年
月号



P2 つたえるけん
諫早市

P4 【特集】食材の宝庫、長崎 ～長崎の「食」の魅力を発信!～

P14 新型コロナ関連情報



長崎県埋蔵文化財センター(壱岐市)

壱岐市芦辺町深江鶴亀触515-1 TEL0920-45-4080



長崎県埋蔵文化財センターは、弥生時代の原風景を彷彿とさせる国特別史跡「原の辻遺跡」を望む丘の上にあり、壱岐市立一支国博物館と一体的に整備されています。

センターの取り組み

- 埋蔵文化財保護行政の推進
県内の埋蔵文化財の調査研究や、出土品の保管、精密分析、保存処理、市町教育委員会などへの協力、研修による人材育成などを行っています。
- 東アジア的視点に立った考古学研究
東アジアとの関係に焦点をあてた県内遺跡、出土品に関する考古学研究のほか、国内外の研究者や大学などと連携した研究、情報発信を行っています。
- 埋蔵文化財の保存・活用を通じた地域振興
調査研究の成果を博物館での収蔵展示やSNSなどでの発信、児童・生徒などへの教育支援活動などを通して県内の地域振興へつなげていきます。

壱岐市立一支国博物館

壱岐の通史について、島内の遺跡や古墳から出土した貴重な資料と共に、ダイナミックな展示演出で紹介しています。各時代の「海を介した交流と交易の歴史」に触れ、「壱岐の歴史」を再発見してみませんか？



- 常設展示室観覧料／一般410円 高校生310円 小中学生210円
- 開館時間／8:45～17:30(最終入館 17:00)
- 休館日／毎週月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～31日
- ※夏休み期間は毎日開館



長崎県の施設をシリーズでご紹介します

【第34回オープン収蔵展示】

『発掘 長崎奉行所 -よみがえる2つの奉行所-』

2月26日まで ※観覧無料
長崎西役所跡、長崎奉行所(立山役所)跡から発掘された出土品を展示します。



壱岐市へのアクセス

- 長崎空港から壱岐空港 飛行機で30分
- 博多港から芦辺港 ジェットフォイルで1時間5分
- 博多港から郷ノ浦港 ジェットフォイルで1時間10分
- 唐津東港から印通寺港 フェリーで1時間45分

各所から埋蔵文化財センターへのアクセス

- 壱岐空港、芦辺港から車で15分
- 郷ノ浦港から車で20分
- 印通寺港から車で10分

※壱岐バスをご利用の場合、郷ノ浦港からは「本町」で、芦辺港からは「芦辺」で、壱岐空港からは「印通寺」で乗り換えが必要です

つたえるけん 諫早市

西九州新幹線の開業で
活気づく諫早市
若者参加のまちづくりも
進んでいます

今月のつたえるひと 中村 憲貴さん

熊本県天草市で生まれ、中学生の時、父の故郷の五島市に家族で移住。五島高校卒業後、現在は鎮西学院大学に通う大学3年生。西九州新幹線の開業記念イベントのほか、まちづくり活動に積極的に参加。ドローン撮影やウェブサイト管理などを行う任意団体「TECテック」副代表。



眼鏡橋

1839年に本明川に架けられた石造りのアーチ橋。1957年の諫早大水害後に現在の諫早公園内に移設され、翌年、石橋として日本で最初に国の重要文化財に指定されました。



諫早駅

西九州新幹線開業に合わせて生まれ変わった諫早駅。東口には公共交通広場やバスターミナルがあり、ショップや飲食店、ホテルが入った再開発ビル「iisa」には交流広場、バス待合所なども整備されています。



本明川の飛び石

本明川には昔から飛び石が2カ所設置され、川を渡る唯一の通路として利用されていました。諫早大水害で流失したものの、地元自治会の強い要望もあり、1978年に眼鏡橋の形をイメージして復元。現在、飛び石は7カ所に設置されています。



諫早神社

728年、聖武天皇の時代に創建されたと伝わる神社で、諫早の氏神様として、西郷家や龍造寺家、諫早家など歴代領主からもあつく信仰されてきました。元々は九州総守護の神々を祭る「四面宮」という神社であったため、「お四面さん」とも呼ばれています。



天祐寺

諫早家の菩提寺で、初代龍造寺家晴から18代家興までの墓所(県指定史跡)があるほか、石を6面に加工し各々の面に地藏を浮き彫りにした六地藏石幢(市有形文化財)や、昔は子どもたちが背比べをしたという背比べ地藏などがあります。



長崎県立総合運動公園

V・ファーレン長崎のホームスタジアムにもなっているトランスコスモススタジアム長崎のほか、テニスコートやジョギングコースなどのスポーツ施設が整備され、18種類の遊具があるちびっこ広場も家族みんなで楽しめる人気のスポットです。



諫早は可能性にあふれている 若者が住んで楽しいまちへ

まちづくりや地域おこしに興味を持ったきっかけは、高校生の時に友人と一緒に取り組んだ海洋ゴミ問題の啓発活動です。当時まだ珍しかったドローンレースを取り入れたイベントを開催したところ、思った以上に反響が大きく、多くの人に海洋ゴミ問題について訴えることができました。この成功体験が自分の中で大きく、「まちづくりって楽しい」と思うようになりました。

進学で諫早市に住むことになり、早く地域に溶け込みたいとの思いから、地元のボイスカウトに入団しました。その後、大学の先輩に誘われて、市内の学生たちのコミュニティを作ることを目的とした音楽イベントや、諫早商工会議所青年部・市役所・学生たちが連携して市内3カ所で開催した西九州新幹線開業1年前記念イベント「リンク・ライクフェスティバル」の運営などにも参加しました。昨年9月の西九州新幹線開業記念イベントの一つ「諫早ステーションフェスティバル」では実行委員長を務め、演奏者の調整から当日の段取りまでさまざまな業務を担当し、責任重大で大変な役割でしたが、会場が一つになってダン



諫早ステーションフェスティバル実行委員

スや太鼓、吹奏楽などを楽しむ光景を見て、やってよかったと思えました。また、イベントを通して地域の方々や信頼関係を築けたこともうれしかったですね。

諫早市は県のほぼ中心にあり、さらに新幹線も開通したことで、人を呼べる可能性が広がりました。諫早駅がきれいになったことで、まちが明るくなったし、これからどんな施設ができて、どう発展していくんだろうと楽しみです。できれば学生や若者が楽しめる施設もできてほしいですね。

諫早市に来て多くの方にお世話になったので、それを還元するつもりで、これからも諫早市のまちづくりに関わっていきたいと思います。当面は西九州新幹線の開業1周年記念イベントを目標に頑張ります。

諫早市のお土産

諫早おこし

長崎街道の宿場町の一つ「永昌宿」が置かれた諫早市。ここで生まれた郷土菓子「諫早おこし」は、日本遺産に認定された「砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～」の構成文化財の一つです。



問合せ：諫早市商工観光課 ☎0957-22-1500

表紙のはなし『諫早神社のクス群』

諫早神社の境内には県の天然記念物に指定されている6本のクスの大木があります。拝殿の正面左側にあるものが最も大きく、目通り幹回り7.8m、高さ25m、他の5本も目通り幹回りが4~6.6m、高さ30mほどで、ご神木として大切にされています。

諫早市に接する三つの海の恵みを一堂に！ いさはや三海海鮮まつり

橘湾、大村湾、有明海で漁獲された水産物や地域の特産物を販売します。特設かき焼きコーナーの設置や、お宝抽選会などのイベントもあります。



日時/2月19日(日)9時45分~15時 ※雨天決行
場所/なごみの里運動公園(多良見町)
問合せ：諫早市林務水産課 ☎0957-22-1500

諫早の牡蠣料理を食べに行こう！ 牡蠣「頂」プロジェクト

頂プロジェクトとは諫早の生産者と飲食店をつなぎ、新たな魅力をつくるプロジェクト。昨年度のジビエ、イチゴに続き、今回は「牡蠣」をテーマに生産者と飲食店がタッグを組み、牡蠣を使ったオリジナル料理を市内16店舗で提供します。



日時/2月20日(月)~3月20日(月) ※諫早市まちづくりサポート事業
問合せ：頂プロジェクト実行委員会 ☎090-2857-4775(陣野)

料理人とコラボした長崎の「食」の魅力発信

「食」の魅力を伝えるためには、日頃から新しい「食」を考案し、創り出している料理人の皆さんに生産者の皆さんの熱い思いなども知っていただく必要があります。そこで県では、料理人と生産者をつなぐ取り組みを実施し、長崎の「食」の魅力づくりを行っています。

食材勉強会

本県の食材がどのように生産されているのか、料理人と生産者が現地で顔を合わせ、産地の風景や生産現場を知ってもらう食材勉強会を行っています。産地を訪れることができない場合は、オンラインで意見を交換し、長崎の特徴ある食材に関する知識を深めていただいています。



Instagramのライブ配信機能を活用したオンライン勉強会



ライブ配信で産地の取り組みなどを料理人へ説明



東京と長崎の料理人をつないだオンライン勉強会

調理実演・試食会

首都圏など大消費地のホテル・料飲店のオーナーシェフや料理長の皆さんと本県で活躍する料理人が一堂に会し、調理実演や試食会を開催しました。

本県の食材の味や食感、調理のポイントなどについて意見交換を行い、参加者からは「長崎の食材に興味を湧いた」、「食材を生かす調理技法も勉強になった」などの声がありました。



参加された方の声



スーツアンレストラン陳 渋谷(東京都)
料理長 井上和豊さん

料理人同士で長崎の食材について意見を交換し、深め合うことができ、貴重で素晴らしい時間でした。これまで以上に長崎の食材について深く知りたくまりました。今後も、長崎の食材を使った「食」を楽しむ機会をより多く提供できるよう取り組んでいきたいです。

長崎フェアの開催

食材勉強会や県内の産地視察を通して、本県の食材を「使ってみよう」と思っていた料理人と連携し、県産食材を使った料理を提供する「長崎フェア」を不定期に開催しています。今年度開かれたフェアでは、多くの方が長崎の食材を活用した「食」を楽しんでいました。



料理人と連携した取り組みや
長崎フェアの情報はこちら



特集 食材の宝庫、長崎

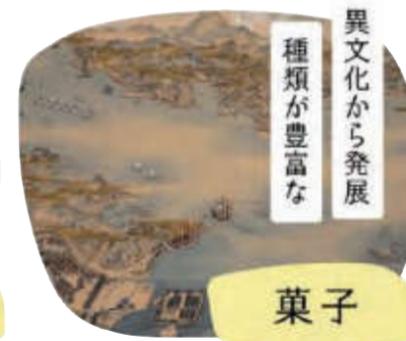
Special Issue

～長崎の「食」の魅力を発信!～

長崎の豊かな風土の中で生まれ、生産者の深い愛情の下で育まれた全国に誇れる多彩な食材。その全てが長崎の「推し」*です。

今回は、そんな「推し」を使った長崎の「食」の魅力について紹介します。

*「推し」…人に薦めたいと思うほど好きな人やもののこと



本県には魅力的な県産品が数多くあります。首都圏や関西圏などの大消費地から遠く離れているという流通面のハンデを乗り越え、それらの魅力を全国の方に知ってもらう、使ってもらったため、「長崎は、美味しい。」を合言葉に県産品のブランド化と販路拡大を進めています。

これまでは本県の「食材」の魅力を消費者に認知してもらうため、百貨店などでの長崎フェアや物産展、メディアを活用した情報発信などにより、食材のブランド化を進めてきました。

しかし、「コロナ禍での販売環境や消費者行動の変化などにより、「食材」だけでなく、本県ならではの食べ方やメニューといった「食」を意識した取り組みがこれまで以上に必要になっていきます。

長崎に興味・関心のある方と本県の「食材」をつなぐのは「食」です。「食材」を「食」の視点をもって提案することで、これまで以上に満足度を高め、長崎のファンを増やし、長崎県産品を手にとってもらえるように、「食」の魅力づくりに取り組んでいます。

合言葉は「長崎は、美味しい。」

県内の飲食店と酒造メーカーのマッチング会

お酒の作り手と接する機会が少ない飲食店と酒造メーカーなどをつなぐマッチング会を開催しました。参加した飲食店の皆さんからは、「新たな県産酒に出会うことができた」「お酒の作り手と直接意見を交わすことで、パンフレットでは分からない深い話を聞くことができた」との声が聞かれ、飲食店での県産酒の取り扱いを増やしたり、お店独自の「県産酒と地魚のセット」を考案するきっかけの場となりました。



酒造メーカーと意見を交わす参加者

おみせでみつけたキャンペーン

飲食店が提案する県産酒と地魚・かまぼこ料理の「なが押しセット」を注文し、応募していただいた方の中から抽選で県産酒、地魚、かまぼこのいずれか(5,000円相当)が当たるキャンペーンを3月19日(日)まで開催しています。この機会にぜひ「なが押しセット」をご堪能ください。



キャンペーンの参加店舗や
応募方法はこちら



参加店舗の
このメニュー
表が目印!

県産品愛用推進指定店

県内には地酒や地魚を堪能できるお店が多くあります。県ではそのようなお店を県産品愛用推進指定店に認定しています。

長崎県の魚愛用店

県産の魚を積極的に活用したメニューを提供するお店を約200店舗認定しています。「長崎刺盛」など、こだわりの魚料理をお楽しみください。



長崎が、まるごと
美味しい!

認定店一覧は
こちら→



問合せ

県の水産加工流通課
☎095-895-2871



長崎県産酒取扱店舗

県産の清酒や本格焼酎といった県産酒を常時3種類以上取り扱っている飲食店などを約700店舗認定しています。

長崎の美味しいお酒
をお楽しみください。

認定店一覧は
こちら→



古くから日本と海外との交流拠点として、異国の文化を受け入れながら独自の文化を生み出してきた長崎県。豊かな自然環境と歴史的背景、そして県民の皆さんの「食」へのこだわりが、長崎ならではのさまざまな産品を育んできました。

県民の皆さんや観光などで本県を訪れる方に長崎の美味しいものを味わっていただけるよう、今後も「食」の取り組みを盛り上げてまいります。

長崎県知事
大石賢吾



長崎のお酒とサカナを手軽に堪能しよう

長崎にはお酒のコンクールである鑑評会で評価された多くの県産酒や豊かな漁場でとれる多様な魚がありますが、そのおいしさが必ずしも全国に知られているとは言い切れません。また、県内の清酒・本格焼酎の消費量に占める県産酒の出荷量の割合は2割を切っています。

そこで、まずは県民の皆さんや長崎を訪れる観光客の皆さんに長崎のお酒と地魚やかまぼこなどの「サカナ」を手軽に楽しんでもらおうと、お酒とサカナの魅力を互いに引き立たせる「おいしい関係」を探り、新たな「食」の魅力を生み出す取り組みを行っています。

私もおすすめします!

長崎県酒造組合 会長 山内昭人さん

県内の飲食店の皆さんがおすすめの地酒とサカナのセットメニューを考案してくださっているので、県民の皆さんにもぜひ味わっていただき、この取り組みを通して地酒をより楽しんでいただけることを期待しています。



お酒とサカナのおすすめペアリングシート

お酒とサカナのおいしい関係を探るため、県内の酒造メーカーや飲食店などによる勉強会で、「お酒とサカナのおすすめペアリングシート」を作成しました。魚・かまぼこ料理を味ごとに分類し、こってりしたコクのある魚料理には、口の中に残る味をさらりと流す純米酒や焼酎のお湯割りがおすすめといった視点で、味をより引き立たせる組み合わせを提案しています。

<p>〈日本酒〉 長崎美人大吟醸 冷 10°C (福田酒造)</p> <p>純米大吟醸 愛 冷 10°C (あい娘酒造)</p> <p>まが玉大吟醸 冷 10°C (山崎本店酒造場)</p>	<p>〈日本酒〉 純米一鶴 燗 45°C (浦川酒造)</p> <p>杵の川梅酒 冷 15°C (杵の川)</p> <p>飛鷲 Cedar 冷 15°C (森酒造場)</p>
<p>〈焼酎〉 海鴉 炭 (香岐の華)</p> <p>雪洲 25度 炭 (重家酒造)</p> <p>香岐スーパーゴールド22 炭 (玄海酒造)</p>	<p>〈焼酎〉 ちようちようさん 湯 (大島酒造)</p> <p>天の川 香岐づくし 水 (天の川酒造)</p> <p>五島芋 炭 (五島列島酒造)</p>
<p>〈日本酒〉 六十餘洲純米酒山田錦 冷 10°C (今里酒造)</p> <p>東露 冷 10°C (伊藤酒造場)</p> <p>本醸造冷酒用 冷 10°C (梅ヶ枝酒造)</p>	<p>〈日本酒〉 本陣純米 KARAKUCHI 炭 輪切り (潜龍酒造)</p> <p>純米酒つしま 冷 10°C (河内酒造)</p> <p>はねぎ搾り 冷 10°C (吉田屋)</p>
<p>〈焼酎〉 青一髪 水 (久保酒造場)</p> <p>IKIKKO DELUXE 25° 炭 (香岐の蔵酒造)</p> <p>猿川円水 水 (猿川伊豆酒造)</p>	<p>〈焼酎〉 軍艦島 湯 (霧水酒造)</p> <p>五島灘白麹 湯 (五島灘酒造)</p> <p>一洲 湯 (山の守酒造場)</p>

冷…冷酒 燗…ぬる燗 炭…ロック 水…水割り 湯…お湯割り 炭…炭酸割り



県がすすめている取り組みを紹介します！

消防団で活動してみませんか

県内の各市町には消防団があり、18,000人あまりの方が団員として活動しています。しかし、人口減少や少子高齢化などの影響で、その数は年々減少し、地域防災力の低下が懸念されています。地域の皆さんを火災や災害から守る消防団で活動してみませんか。

消防団とは

各市町に設置されており、普段は他の仕事をしている方が非常勤の地方公務員として、地域の消防や防災の役割を担う組織です。消防団員は日頃から訓練を行い、消防や防災に関する技術を習得します。

<消防団の活動内容>

○平常時

- ・消火・防災訓練
- ・救命講習会
- ・防火啓発活動 など

○災害時

- ・消火活動
- ・捜索、救助活動
- ・水防活動 など



放水訓練



救命講習指導

●入団資格

18歳以上で、入団希望の市町に居住している方
※勤務・通学している方も入団できる場合があります

●処遇

年額報酬や出勤報酬が支給され、活動に必要な制服などは貸与されます。活動中に負傷した場合の補償制度や退職報償金(5年以上活動された方が対象)もあります。

※詳しくは、お住まいの市町や消防本部(局)にお問い合わせください

消防団に入りやすく、活動しやすい環境整備のために

消防団員の募集は、市町や消防団で行っています。県では、消防団に入りやすく、活動しやすい環境整備のための取り組みを進めています。

●若年層・女性の入団促進

主に若い世代や女性を対象に、消防団の活動のやりがいなどを分かりやすく伝える動画の配信などを行っています。



●事業所との連携

消防団員の約7割を占める会社員などの皆さんが消防団員として活動するには、勤務する事業所の理解と協力が必要です。そこで県では、市町が商工会などと消防団活動支援協定を締結できるよう支援を行っています。また、市町においても、消防団活動に協力してくださる事業所を「消防団協力事業所」として認定しています。



消防団の活躍 ～令和4年防災功労者内閣総理大臣表彰受賞～

令和3年8月、全国で大雨による災害が発生し、本県でも大雨特別警報が発令され、土砂崩れなどで5名の方が命を落とされました。その際に現場で住民の安全確保や人命救助などに尽力された功績がたたえられ、大村市・雲仙市・川棚町の消防団の皆さんが「令和4年防災功労者内閣総理大臣表彰」を受賞されました。



長崎県医療的ケア児支援センター

(諫早市)



お話を伺ったのは
センター長

おかだ まさひこ
岡田 雅彦 さん



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります!

すべての人の幸福を願って

社会福祉法人聖家族会みさかえの園は、カトリックの精神に基づき、すべての人の幸福を願って1961年に設立されました。現在、諫早市と大村市において、医療型障害児入所施設、療養介護事業所、障害者支援施設などの運営を行っています。また、昨年8月に県の医療的ケア児支援センター※の事務局が諫早市小長井町のむつみの家内に置かれました。

※2021年に施行された医療的ケア児支援法に基づき県が設置し、聖家族会へ運営を委託



県医療的ケア児支援センターの事務局があるみさかえの園むつみの家



相談に対応する医療的ケア児等コーディネーターの井村弘子さん

増加する医療的ケア児とその家族を支援

医療的ケア児とは、日常的に人工呼吸器による呼吸管理やたんの吸引などの医療行為が必要な児童のことで、以前は入院や入所が必要でしたが、医療の進歩などにより、在宅でも医療行為を受けながら生活ができるようになり、その数は年々増加しています。しかし、実際に生活していく上では、保育園や学校への通園・通学など、さまざまな課題があります。センターではそうした重症心身障害児者および医療的ケア児者とその家族が地域で安心して生活できるよう支援を行っています。

関係機関の連携と地域の協力が必要

センターの主な業務は、医療的ケア児者とその家族からの相談への対応です。現在、県内には100名を超える医療的ケア児者がいて、開設後4ヵ月で24件の相談が寄せられています。相談内容は保育園や学校に関するものが多く、回答には行政や医師会など関係機関との連携が必要なため、地域に出向いて支援体制の助言などを行っています。センターの愛称は「つなぐ」。今後も地域と医療的ケア児者をつなぎ、誰もが暮らしやすい社会を目指して活動していきます。



医療的ケア児等コーディネーターの養成研修もセンターで実施している

医療的ケア児とご家族が、地域で安心して暮らせるための支援を行っています





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

諫早市の特産品であるニンジンを使ったさっぱり味の豚肉料理

「ニンジンと豚肉とハクサイの重ね蒸し」



写真は1人分

- 材料** 2人分
- ◎ニンジン 1/2本 ◎豚バラスライス 150g
 - ◎ハクサイ 150g ◎塩 少々 ◎コショウ 少々
- [タレ]**
- ◎小ネギ 1本 ◎ショウガ 10g ◎白ネギ 1/4本
 - ◎しょうゆ 大さじ2 ◎酢 大さじ2 ◎砂糖 大さじ1
 - ◎ごま油 大さじ1 ◎炒りごま 大さじ1

- 作り方**
- ①ニンジンをピーラーなどで薄切りにする。
 - ②①の半分とハクサイ、塩・コショウをふった豚バラスライスを交互に重ね、最後に残りのニンジンを外側に巻く。
 - ③②をラップで包み、耐熱皿にのせて蒸し器で15分ほど加熱する。
 - ④小ネギは小口切り、ショウガと白ネギはみじん切りにする。
 - ⑤④にしょうゆ、酢、砂糖、ごま油、炒りごまをまぜる。
 - ⑥③を適当な厚さに切って器に盛り、上から⑤をかけたらできあがり。

蒸し器の代わりに電子レンジで8～9分加熱してもできます。



作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。

【今月の食材】

ニンジン

ニンジンには、抗酸化作用が強いβカロテンが多く含まれ、肌の老化や動脈硬化の予防に効果があるといわれています。高血圧を抑制するカリウムや、整腸作用を促進する食物繊維も多く含まれています。

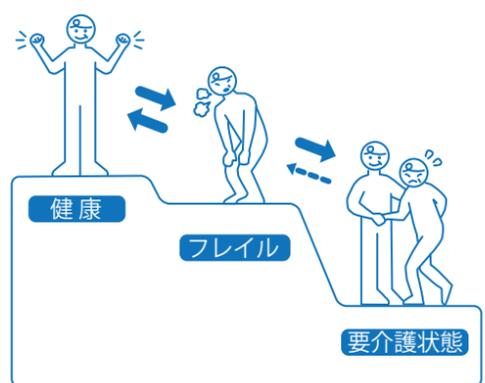


2月1日は「フレイルの日」です

フレイルとは、加齢とともに心身の働きや社会的なつながりが弱くなった状態のことで、そのまま放置すると、介護が必要な状態になる可能性があります。いつまでも健康に過ごすため、フレイル予防に取り組みしましょう。

〈フレイル予防のポイント〉

- ①**運動しましょう！**
小まめに体を動かすことを習慣にし、筋力低下を防ぎましょう。
- ②**栄養を取りましょう！**
バランス良くしっかり食べて、低栄養を防ぎましょう。また、口腔ケアも行いましょう。
- ③**社会とつながりましょう！**
自分に合った趣味や通いの場など外出の機会を作り、多くの人と交流しましょう。



(厚生労働省ウェブサイトを参考に作成)

問合せ 県の長寿社会課 ☎095-895-2434 **フレイル** 検索

長崎デザインアワード2022 受賞商品が決定



県内企業のデザイン力を高めることを目的に、県内で企画・開発・製造されている商品の中から優れたデザインを選定・表彰する「長崎デザインアワード」を実施しています。今年度は、94点の応募の中から食品や陶磁器など23点を大賞・金賞・銀賞・特別賞・入選に決定しました。

大賞の「平戸百菓繚乱(平戸商工会議所)」は、平戸藩に伝わる菓子図鑑をもとに、5つの菓子製造業者が協力して現代風にアレンジした商品です。平戸藩の歴史を巧みに用いてブランド価値を創出した秀逸なデザインなどが評価されました。

大賞・金賞・銀賞・特別賞は県庁1階で展示しているほか、2月末までウェブサイト「e-ながさきどっとこむ」で販売しています。優れたデザインの県産品をぜひご利用ください。



大賞の「平戸百菓繚乱」



大賞・金賞・銀賞・特別賞(おみやげ賞)受賞商品



e-ながさきどっとこむ



受賞商品一覧

問合せ 県の企業振興課 ☎095-895-2637 **長崎デザインアワード** 検索

県内で起こる「100年に一度の変化」を発信中！



長崎県は今、西九州新幹線の開業や長崎スタジアムシティプロジェクト、離島半島地域のホテル建設の活発化、半導体関連産業の成長など、「100年に一度の変化」を迎えています。

変化を“自分事”として捉えてもらい、チャンスや未来への期待感を感じてもらうことを目的に、まちや産業の大きな変化、実現する豊かで快適な生活像をPRする動画「Change is a Chance」を公開中です。

若い世代に人気のインフルエンサーの皆さんが、それぞれの個性を生かした見せ方で「長崎の新しい魅力や将来への可能性」を発信しています。県内の若者で行ったミーティングの中で提案があった若い世代が見たくなる、拡散したくなる動画にするためのアイデアも取り入れています。

SNSでも、ワクワクするような長崎県の“今”や“これから”を発信していますので、ぜひご覧ください。



問合せ 県の政策企画課 ☎095-895-2073 **長崎レポリューション** 検索

動画・SNSはこちら



お知らせ

バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で!

1等、前後賞合わせで3億円!「バレンタインジャンボ宝くじ」が発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられています。



県内各地の対面売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

- 発売期間 / 2月1日(水)～3月3日(金)
- 価格 / 1枚300円
- 抽選日 / 3月15日(水)

問合せ 県の財政課 ☎095-895-2171
宝くじ公式サイト 検索

長崎ヴェルカ 2月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎長崎ヴェルカ(バスケットボール)

とき	対戦チーム
①2月 4日(土) 5日(日)	アルティエリ千葉
②2月18日(土) 19日(日)	熊本ヴォルターズ
③2月25日(土) 26日(日)	パンビシャス奈良

● ところ /
①諫早市中央体育館(諫早市小船越町)
②アリーナかぶとがに(長崎市油木町)
③佐世保市体育文化館(佐世保市光月町)

問合せ ㈱長崎ヴェルカ ☎050-3625-2948

長崎ヴェルカ 検索

第20回長崎県ねんりんピック参加者募集

県内在住の60歳以上の方のスポーツと文化の祭典で、「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の予選も兼ねています。参加料などは種目によって異なります。

◎スポーツ交流大会

● とき / 5月13日(土)ほか
● ところ / 長崎市、諫早市、大村市、長与町

◎文化交流大会

①囲碁交流大会
● とき / 5月13日(土)
● ところ / 長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)
● 対象 / アマチュアの方(15歳以下も可)

②ふれあい三世代交流将棋大会

● とき / 5月14日(日)
● ところ / 長崎県勤労福祉会館
● 対象 / アマチュアの方(年齢制限なし)

③健康マージャン交流大会

● とき / 5月14日(日)
● ところ / マージャンハウスいであみ(長崎市大橋町)
● 対象 / アマチュアの方
※スポーツ交流大会と文化交流大会の申込は2月28日(火)まで

◎「生きがい作品展」出品者募集

6月1日(木)～4日(日)に長崎県美術館で開催する「生きがい作品展」の作品を募集しています。
● 対象 / 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
● 部門 / 絵画、写真、書、工芸、彫刻
● 申込 / 4月28日(金)まで

問合せ (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎095-847-5212

長崎県すこやか長寿財団 検索

里親出前講座

里親制度への理解を深め、里親になっていただく方を増やすため、県内各地で出前講座を行っています。 **無料**

とき	ところ
2月7日(火) 14時～15時	佐々町地域交流センター(佐々町本田原免)
2月9日(木) 15時15分～16時15分	東彼杵町総合会館(東彼杵町彼杵宿郷)
2月18日(土) 14時～15時	大村市光と緑の園おひさまハウス(大村市西大村本町)
2月21日(火) 14時～15時	南島原市西有家総合学習センター(南島原市西有家町)
3月8日(水) 10時30分～11時30分	時津町総合福祉センター(時津町左底郷)

問合せ 長崎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957-53-7343

長崎県 里親出前講座 検索

募集

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」フォトコンテスト

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」を撮影した魅力的な写真を2月28日(火)まで募集しています。優秀作品はSNSや全国主要駅での交通広告などで活用されます。皆さんからの応募をお待ちしています。応募はこちらから➡

問合せ 「明治日本の産業革命遺産」世界遺産協議会事務局(鹿児島県庁内) ☎099-286-2363

明治日本の産業革命遺産 フォトコン 検索

西彼青年の家のイベント

①スポーツチャンバラin西海
軟らかい剣とアクリル製の防具を使って行うスポーツです。未体験の方も大歓迎です。

● とき / 2月19日(日)
● 対象 / 小学生
● 参加費 / 300円(宿泊の場合は2,310円)
● 申込 / 2月8日(水)まで

②1泊2日のわくわくお泊り会

自然体験活動やクラフト活動などを仲間と一緒に楽しめます。
● とき / 2月25日(土)～26日(日)
● 対象 / 小学校低学年
● 参加費 / 2,100円
● 申込 / 2月15日(水)まで

問合せ 西彼青年の家 ☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

日本遺産「国境の島 吉岐・対馬・五島」等パネル展

2月13日は日本遺産の日です。「国境の島」をはじめ、県内に4つある日本遺産の魅力あふれるストーリーに触れてみませんか。 **無料**

とき	ところ
2月11日(土)～20日(月)	県庁(長崎市尾上町)
3月 7日(火)～16日(木)	対馬市交流センター(対馬市厳原町)
3月22日(水)～31日(金)	五島市役所(五島市福江町)
4月 4日(火)～13日(木)	有川港ターミナル(新上五島町有川郷)
4月18日(火)～28日(金)	吉岐市立一支国博物館(吉岐市芦辺町)

問合せ 県の文化振興・世界遺産課 ☎095-895-2762

日本遺産「国境の島」 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

長崎県人権教育中央研修会

「『知ること』『気づくこと』から、誰もが安心して暮らせる地域共生社会をめざして」をテーマに研修会を行います。オンライン受講もできます。 **無料**

時間	テーマ
10時25分～	外国人と人権
13時～	子どもと人権
14時45分～	部落差別(同和問題)

※すべて90分間
● ところ / 県庁(長崎市尾上町)
● 定員 / 各回140名(先着順)
※オンライン受講は定員なし
● 申込 / 2月2日(木)まで

問合せ 県の人権・同和対策課 ☎095-826-2585

長崎県人権・同和対策課 検索

シニア世代のスマホ講座

社会とつながる手段の1つであるスマホの使い方を学ぶ講座を開催します。スマホは会場に準備します。 **無料**

● 対象 / おおむね55歳以上の方
● とき / 3月1日(水)・2日(木)
※各日2時間で2日とも受講が必要
● ところ / 県庁(長崎市尾上町)
● 定員 / 各回20名

問合せ ながさき生涯現役応援センター ☎095-843-0219

ながさき生涯現役応援センター 検索

新型コロナの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

G7長崎保健大臣会合 100日前フォーラム ～ながさき健康宣言!～

5月13日～14日に長崎市で開催される「G7長崎保健大臣会合(保健・医療に関する国際会議)」の成功に向けて、感染症や健康づくりに関するフォーラムを開催します。 **参加無料 事前申込不要**

● とき / 2月5日(日) 12時30分～16時
● ところ / 出島メッセ長崎(長崎市尾上町)

● イベント内容
◎パネルディスカッション
テーマ:ポストコロナ社会に向けて～健康・医療課題を考える～

◎トークショー
ゲスト:長崎健康革命スペシャルサポーター・大久保嘉人さん



問合せ G7長崎保健大臣会合推進協議会事務局 ☎095-895-2091

G7長崎 検索



かれん 華漣オリーブオイル漬

30名様

長崎依物認定商品。「第一回かき日本一決定戦」でグランプリを受賞した「小長井牡蠣 華漣」のオリーブオイル漬です。濃厚な甘みとふっくらとした食感をお楽しみください。



問合せ 諫早湾漁協小長井直売店(諫早市) ☎0957-34-2336

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和5年2月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※1月号のクイズの答えは「スマート」でした

長崎の「しま」をお得に楽しもう! ~長崎しま旅 わくわく乗船券~

県内の島への往復乗船券と現地での体験メニューに利用できるクーポンがセットになったお得な企画乗船券を2月28日(火)まで販売しています。

※予算に達し次第、終了します。また、新型コロナウイルス感染症の状況により販売を中止する場合があります

○販売場所/本土の各乗船窓口(長崎港・佐世保港・博多港・唐津東港)

問合せ しま旅滞在促進事業事務局(長崎県観光連盟内) ☎095-826-9407



体験クーポンで楽しめるプログラムは約200種類!

さらに、島内の飲食店などで使える「行っ得!長崎のしまクーポン券」も現地で配布しています。

編集後記

長崎の県産品はおいしいものばかりですが、特に私はかまぼこなどの練り物が好きです。板わさやおでんなど料理ごとに異なる味わいがあり、県産酒との相性もとても良いです。季節を問わず味わえるかまぼこを今後も楽しみたいと思います。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

検索

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 お酒を購入・注文する際、県産酒を選んでいきますか?
①県産酒を意識して選んでいる
②県産酒が店などにあれば選んでいる
③産地は特に気にせず選んでいる
④お酒は飲まない
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ「○」に入る文字(カタカナ)は?

「お酒と○○○のおすすめペアリングシート」を活用して、県産品を手軽に楽しみましょう!

新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。



- ◎乳幼児・小児接種に関する相談
長崎県新型コロナ小児ワクチン接種相談センター
☎0800-500-8740
FAX0800-500-8732
(8時~20時 ※土・日曜、祝日含む)
- ◎接種後の副反応など
長崎県コロナワクチンコールセンター
☎0120-764-060
FAX0800-080-6976
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)



◎接種券や予約などに関すること お住まいの地域の市町の相談窓口

検索

発熱などの症状がある場合の相談

発熱などの症状が出たら、まずは症状をよく見て受診の必要性を判断し、必要な場合はかかりつけ医や最寄りの医療機関に電話で相談しましょう。水が飲めない、呼吸が苦しいなど、症状が重い方以外は、救急外来の受診を控えてください。相談する医療機関に迷う方は、県のウェブサイト「診療・検査医療機関を確認するか受診・相談センター」にご相談ください。



◎長崎県受診・相談センター
☎0120-071126
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)

なお、コロナ感染症にかかる相談(後遺症・療養期間など)については、以下へお問い合わせください。



☎050-3665-8101
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)

検索

「長崎県版図柄入りナンバープレート」で長崎を発信しよう!

交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとカラー版が交付されます。寄付金は交通サービスの改善などに役立てられます。



●交付手数料/8,400円~(モノトーン)
※ディーラーや整備工場などに依頼する場合、別途手数料がかかります

問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2241

検索

自動車税種別割のお知らせ

引っ越しなどで住所が変わった方は、県の各振興局で納税通知書の送付先変更手続きが必要です(電子申請も可)。また、自動車を譲ったり、使わなくなったりした場合、移転登録または抹消登録の手続きを怠ると、4月1日現在の登録名義人に自動車税種別割が課税されますので、必ず変更手続きを行ってください。

◎移転・抹消登録の問い合わせ先(長崎運輸支局)
■長崎 ☎050-5540-2083
■佐世保 ☎050-5540-2084
■厳原 ☎050-5540-2085

問合せ 各振興局税務担当課
長崎 ☎095-821-8835
県央 ☎0957-22-0508
県北 ☎0956-23-1400
五島 ☎0959-72-1575
舌岐 ☎0920-47-1111
対馬 ☎0920-52-1311

検索

交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、**無料** 交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。



- 相談窓口/
交通事故相談所(県庁内)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 相談時間/月~金曜 9時~16時
※12時~13時、土・日曜、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
2月9日(木)	県北振興局(佐世保市木場田町)
2月24日(金)	島原市役所(島原市上の町)
2月28日(火)	大村市役所(大村市玖島)

※時間はいずれも10時~15時

検索

家畜の飼養者は定期報告をお願いします

家畜を1頭(羽)でも飼養している方は、毎年1回、2月1日現在の飼養状況の報告が義務付けられています。

- 対象/家畜(鶏など)や牛、馬、豚、山羊、めん羊を飼養する全ての方
- 報告期限/家畜 6月15日(木) その他の家畜 4月17日(月)
- 提出先/最寄りの家畜保健衛生所

問合せ 県の畜産課 ☎095-895-2955

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。