



ノーリフティングケア推進事業 指導者養成研修

ノーリフトケアコーディネーター養成講座ベーシックのご案内（2月開催分）

ノーリフトケアコーディネーター養成講座とは

この講座は、施設での働き方とケアの質を考え、実際に活躍する人＝ノーリフトケアコーディネータ（NLCCD）を養成することを目的としています。介護施設において、腰痛予防対策を継続的に取り組むには、リフトを購入して終わりではなく、ノーリフト®（腰痛予防対策）の知識を活かし、ケアの質を考え、かつ前向きに活動ができる人材が必要となります。本研修では、オンラインを活用しながらの自己学習やグループワーク、ディスカッションを通して、ノーリフトケア®を介護施設で、導入・継続するにあたり、必要な課題解決手法やプレゼンテーション等を学び、人を巻き込む力、労働安全衛生とケアをマネジメントする力を得ることができます。

ノーリフトケアコーディネーター養成講座プログラム

日本ノーリフト協会主催のノーリフトケアコーディネーター養成講座は、ベーシック（セッション1・2・3）・アドバンス（セッション4・5・6・7）の全7セッションとなります。今回、長崎県 令和4年度ノーリフティングケア推進業務として、指導者養成研修として『ベーシック養成講座（全3セッション）』を無料でご受講いただくことが可能です。

ベーシックプログラムは、オーストラリアで行われていた医療・介護職向けノーリフトコーディネーター養成講座 3日間の軸 となっていますが、東京大学とのコラボレーションで作られた日本の医療介護施設における腰痛予防対策とケアの質を考える 研修 内容 となっています。この研修の目的は、「ノーリフトケア（持ち上げない・抱え上げない看護や介護）を理解し、職場に変化を起こすきっかけをつくることことができる。」となっています。ノーリフトを通してケア マネジメントを再検討する視点を持ち、その必要性をほかの人にも説明できることを達成目標としています。

セッション1 (オンライン学習動画にて自主学习)	・目標設定と現実について・現場の課題の抽出とノーリフトの必要性 <オンライン学習時間目安> 【必修】S1座学/実技予習（全6章 計140分）
セッション2 (Zoom Live生配信オンライン受講)	<グループセッション> ・課題の分析と体制の作り方 ・他施設との交流とリスクアセスメント <ノーリフトケア®導入計画作成> ・プレゼンテーションの作り方 ・プレゼン計画表の作成 ・プレゼンテーションの作成準備・セッション1～2までの復習とまとめ
セッション3 (Zoom Live生配信オンライン受講)	Zoom研修にて「ノーリフトケアの導入に向けて」プレゼン発表

令和4年度 ノーリフティングケア推進業務 指導者養成研修(ベーシック)開催スケジュール

セッション1（配信期間）	2023年2月6日（月）～2月14日（火）
セッション2（Zoom）	2023年2月15日（水）13：00～17：00
セッション3（Zoom）	2023年3月2日（木）14：00～16：00

お申込み方法

以下のURLもしくはQRコードから「長崎県電子申請システム」へアクセスし、必要事項を入力のうち、お申込みください。



【長崎県ノーリフティングケア「指導者養成研修」受講申込ページURL】

https://s-kantan.jp/pref-nagasaki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=1166

【申込期限】

令和5年1月20日（金）17時まで

【申込に関する注意事項】

受講定員は20名となっています。

受講者の決定は、原則「先着順」とさせていただきます、定員に達し次第、申込受付を終了します。

1施設につき3名様まで申込できますが、申込多数の際には、1施設につき1名様の受講とさせていただきます場合がございます。

資料発送について

セッション1開始日の1週間前を目処に、法人ご担当者様へ受講に関する資料一式を郵送いたします。

受講に伴う、注意事項

- (1) オンライン受講に伴い、インターネット接続による動画が閲覧可能なパソコン・スマートフォン・タブレット端末のご準備をお願い致します。（なるべく大きな画面を推奨いたします）
- (2) オンラインLIVE受講の際はZoomにてログイン後、カメラ・音声接続をお願い致します。事前にご確認下さい。
- (3) 本研修における**映像の録画、音声の録音、写真撮影は禁止**となります。
- (4) 受講期間を過ぎますと、学習動画の閲覧はできません。また、受講生に対して進捗状況のご連絡は致しません。法人ご担当者様または受講生にて進捗状況をご確認いただき、受講漏れがないようご注意ください。
- (5) セッション1～3の全プログラムを修了後、修了証を発行いたします。修了証は受講生ごと（個人）の発行となります。予めご了承ください。

お問い合わせ

< 研修内容に関するお問い合わせ >

一般社団法人 ノーリフト協会事務局

電話番号：078-862-8503

メールアドレス：noliftcare@gmail.com

< 申込方法に関するお問い合わせ >

長崎県 福祉保健部 長寿社会課 介護人材確保推進班（担当：宮崎）

電話番号：095 - 895-2440

メールアドレス：kaigojinzai@pref.nagasaki.lg.jp