

# 依存症 ミーティングルーム



グループミーティングが体験できる！

ミーティングが初めての方も大歓迎！

仲間と分かち合えば心が楽になる！

生きづらさを  
分かち合う

**\*当事者ミーティング 毎週火曜 19時～20時**

**\*家族ミーティング 毎月第1・3月曜 19時～20時**

※祝日は休止です

アルコール・ギャンブル・薬物以外にも、買い物・窃盗・ネット等たくさんの依存症があります



止めたくても自分の力では辞められない..誰にも相談出来ず  
とても生きづらく日常生活にまで支障をきたしている...



依存先は違えど依存症の原因となる本質的な生きづらさや心の問題は共通することも多く  
共感し合うことで心は楽になるものです

※ミーティング中の決まり事

ミーティングで聞いた話は外部で話してはいけません。ミーティング内の話は  
ミーティング内に収めて皆が安心して話せる空間にします。

ミーティングでは本名を名乗る必要もありません。

会場: 県北振興局天満庁舎5階

問合せ: NPO法人ちゅーりっぷ会 長崎ダルク させぼ相談室

☎・0956-59-7822

住所: 佐世保市天満町1-27

[sasebosoudan@gmail.com](mailto:sasebosoudan@gmail.com)