

# ひげ〜結〜なが

## 1 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

\*総合型クラブたびスポ&NPO法人ALH

## 2 ニュースポーツの紹介

\*コーンホール・ルール

## 3 県スポーツ協会からの情報提供

\*国庫補助事業地域スポーツ推進体制基盤強化事業  
～熊本県視察について～

## 4 お知らせ



平戸市で活動する「総合型クラブ たびスポ」と波佐見町で活動するNPO法人ALH」が歩き方講座を開催するというので、事前打ち合わせの現場に行ってきました、(❁°▽°)ノ

## \*たびスポ&ルピナス交流事業\*

公民館講座として、『健康づくり講座 美しい歩き方教室』を2023年3月に実施することが決定しました!

### 【内容】

普段、健康のために歩かれている方やこれから、ウォーキングを始めようと考えている方に、正しい姿勢と正しい歩き方を学んで、体に効く歩き方をマスターしてもらおう。

### 【日時】

2023年3月上旬(1時間30分~2時間程度)

### 【会場】

田平町活性化施設付近

### 【対象者】

平戸市民 年齢問わず誰でも参加可能

※詳細が決まり次第、また紹介いたします(\*´▽`\*)



## 2 ニュースポーツの紹介 「コーンホール」

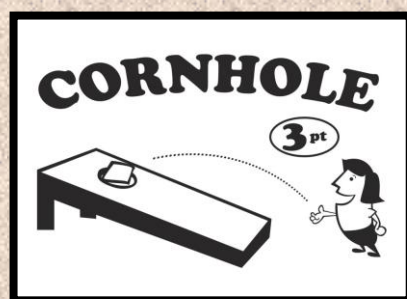
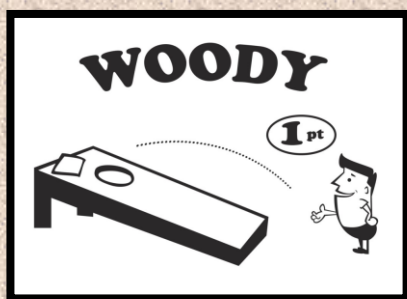
『**コーンホール**』とは、アメリカ生まれのパーティゲーム、スポーツ。アメリカではとてもポピュラーで古くから楽しまれていて、**ビーンバッグ**と言う布袋にトウモロコシの粒を詰めた物をボードの穴に投げ入れる誰でも出来るスポーツですφ(\* 0 \*)

### 1. コーンホール・ルール

コーンホールボードを向かい合わせに8m23cm離して置き、ボードのサイドから1ラウンド4投のビーンバッグをお互い交互に投げ合います。その時にボード先端のファールラインを超えてはいけません。

ボードに乗ったら1点（ウッディー）、穴に入ったら3点（コーンホール）として得点し、両者4投全て投げ終わったら合計得点の差をラウンドでのスコアとして加点します。

例) Aチーム12点、Bチーム8点の場合Aチームに得点差の4点が加点される。A12点-B8点=4点  
そして次のラウンドが開始されどちらかが先に21点以上獲得すると勝ちとなります。



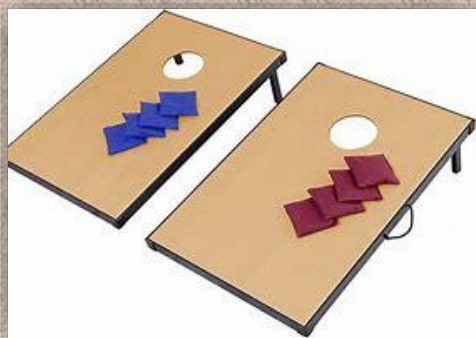
### 2. 対戦カテゴリー

シングルプレー  
1対1

ダブルプレー  
2対2

クルーカップ  
4対4

### 3. 用具



#### (1) コーンホールボード

左図のような穴が空いているボードで1コートに2台設置する。

#### (2) ビーンバッグ

左図の赤・青色の四角の布袋にを4つ用意。

### コーンホールの魅力

子供でも大人でも簡単で誰でも一緒に楽しめて、運動をあまりしない方でも安全に楽しんでいただけます！

道具についても安い物から高い物まで幅広いですが、平らなスペースがあれば庭、公園、屋内でもできるので、みんなと一緒に楽しめるきっかけになるとと思います●～\*



【日本コーンホール協会】  
※写真なども抜粋

### 3 県スポーツ協会からの情報提供

## 「国庫補助事業 地域スポーツ推進体制基盤強化事業 ～熊本県視察について～」

#### (1)目的

各市町行政と総合型クラブがうまく連携をとって、地域スポーツの発展等に貢献している先進県を視察することにより、長崎県の今後の地域スポーツ推進体制基盤の参考とする。※ご案内は別途行います。

(2)訪問期日 令和5年1月12日(木曜日)

(3)勉強会会場 長洲町町民研修センター

#### (4)訪問クラブ詳細

##### ①NPO法人 長洲にこにこクラブ

〈所在地〉熊本県玉名郡長洲町大字姫ヶ浦

〈活動概要〉

行政主導で立ち上げ、介護予防や学童、町の体育協会の業務をしている。指定管理を受け、長洲町総合スポーツセンターを拠点に活動している。

##### ②NPO法人 A-Lifeなんかん

〈所在地〉熊本県玉名郡南関町大字関町

〈活動概要〉

スポーツ庁からの委託事業で学童保育をしている。障害者スポーツや介護予防にe-sportsを活用したの実践を行っている。



#### (5)スケジュール

時間	内容
8:00	長崎発〈参加人数及び集合場所による。要検討。〉
10:30～12:00	長洲にこにこクラブ *勉強会
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～14:30	A-Lifeなんかん *勉強会
14:45～15:45	質疑応答 *両クラブ・行政担当者同席のもと
16:00～	熊本県発

## 4 お知らせ



### (1) 県民ボランティア振興基金について（お詫び）

前回の広報誌第65号で、県民ボランティア振興基金について詳細をお伝えするとしておりましたが、来年度の募集が開始され次第、ご案内することになりました。情報を楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご了承をお願いします。

### (2) 公立中学校の休日の運動部活動の地域移行について

スポーツ庁及び文化庁では、令和4年夏に取りまとめられた部活動の地域移行に関する検討会議の提言を踏まえ、平成30年に策定した「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」及び「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を統合した上で全面的に改定し、新たに「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を策定する予定です。

これに先立って、「学校部活動及新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン（案）」について、11月17日から12月16日まで、意見募集が行われています。

意見募集はこちら↓

長崎県では、長与町が先行的に取り組んでおり、総合型地域スポーツクラブである「長与スポーツクラブ」が受け皿になっています。



QRコードを読み込むと、KTNで放送された動画が見られます。その他にも日本スポーツ協会がYouTubeで掲載していたり、部活動地域移行についてはSNSを通じてでも、情報を得ることができます！！