

つたえる県 ながさき

12 2022年
月号

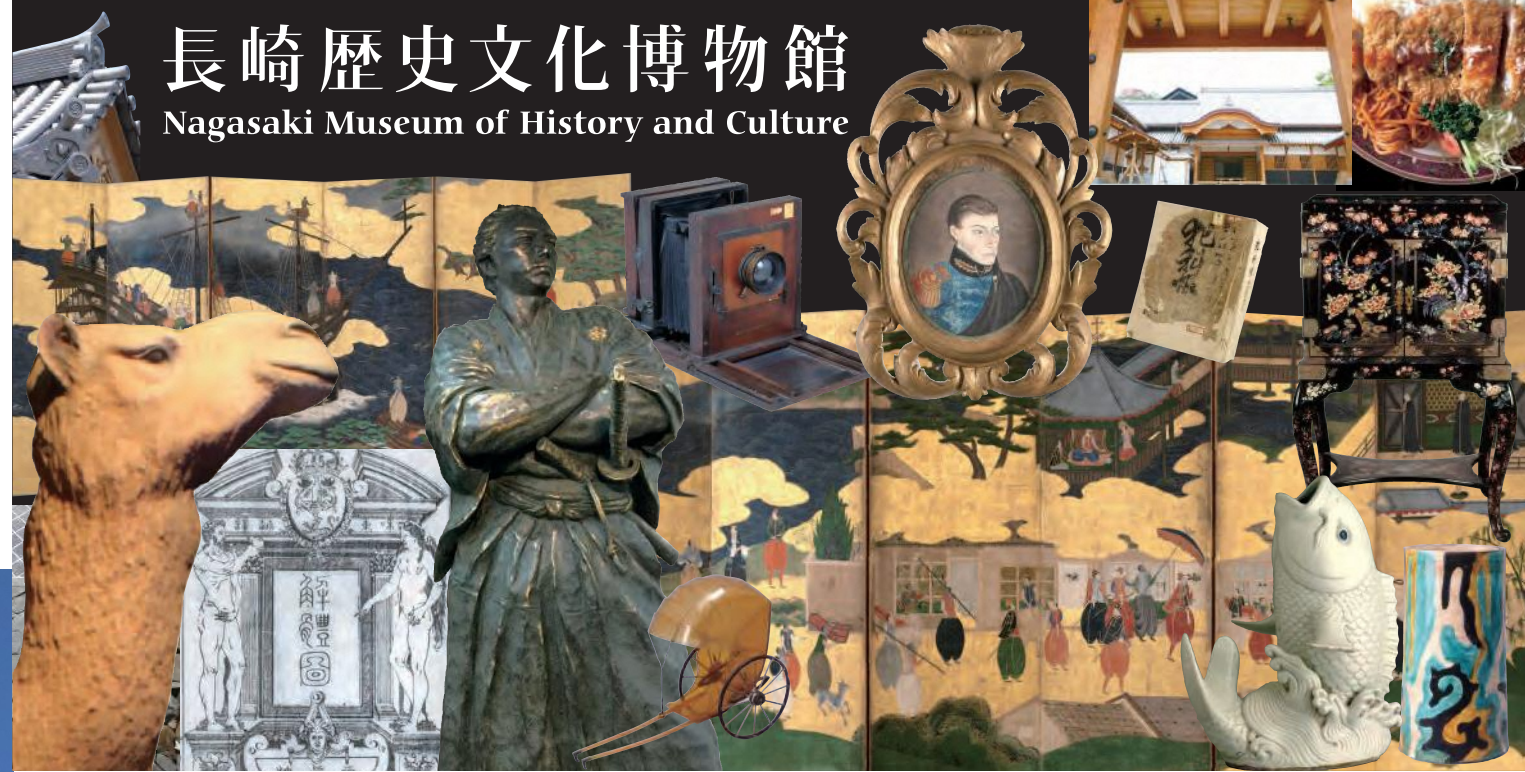
P2 つたえるけん
東彼杵町



P4 【特集】 障害のある人もない人も
安心して暮らせる社会へ

P14 新型コロナ関連情報

vol. 80
長崎県



長崎歴史文化博物館 (長崎市)

長崎市立山1-1-1 TEL 095-818-8366 <http://www.nmhc.jp/>

南蛮屏風、さわることができる解体新書、重要文化財の犯科帳、上野彦馬のカメラ、出島にやってきたシーボルトの肖像画、龍馬像…。「れきぶんは、一度行ったことがあるからもういい」というのは少しもったいないかもしれません。今こそ長崎の魅力を再発見しに出かけてみませんか？

□観覧料(常設展) ※企画展は別料金
大人630円 小中高生310円
※県内の小中学生は無料
◎ショップ、レストランは入館料不要

□開館時間
[4~11月] 8:30~19:00 (最終入館18:30)
[12~3月] 8:30~18:00 (最終入館17:30)

□休館日
・第1・第3月曜(祝日の場合は翌日)
・12月28日~12月31日

□アクセス
・JR長崎駅から徒歩10分
・長崎電気軌道「桜町」電停から徒歩5分
・県営バス・長崎バス「桜町公園前」バス停から徒歩3分
・県営バス(風頭町~夢彩都線)「歴史文化博物館」下車

【企画展】

『写真家が捉えた昭和の子ども』

○と き/12月24日~2月12日
○観覧料/大人500円 小中高生300円

国内各地で撮影を続けた写真家たちが捉えた昭和の子どもたちの姿を一望する写真展です。



笑う子 東京・江東 昭和28年(1953) 土門拳

常設展・ミニ企画【特集展示】

『唐寺の名宝』12月18日まで
およそ400年の歴史を持つ唐寺で守り伝えられてきた所蔵品の数々。歴史的に重要なものからちょっと不思議なものまでご紹介します。

『新年を寿ぐ』12月21日~2月19日
新年にふさわしいおめでたい資料や、来年の干支であるウサギをかたどった工芸品をご紹介します。



川原慶賀「万歳図」当館蔵

企画展のスケジュールなどはSNSでチェック!



長崎県の施設をシリーズでご紹介します



れきぶんの兄弟館!
長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館
長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム

グラバー園や大浦天主堂に近く、館内では長崎が日本の近代化に果たした役割や、孫文と長崎生まれの実業家・梅屋庄吉の厚い友情とその功績について紹介しています。
□開館時間 9:00~17:00(最終入館16:40)
TEL 095-827-8746 第3月曜休館



道の駅 彼杵の荘
 年間およそ40万人も訪れる人気の道の駅。新鮮な地元産の食材や弁当、全国茶品評会において日本一に選ばれた「そのぎ茶」や特産品の鯨、長崎銘菓などを販売する直売所に加え、新たに観光案内所も設置されました。



東彼杵町歴史民俗資料館
 道の駅 彼杵の荘に隣接する歴史公園の中にあり、東彼杵町の歴史や文化、お茶、鯨などについて紹介しています。公園には、県下最大級の前方後円墳で、彼杵地方に君臨した権力者の墓といわれる「ひさご塚古墳(県指定史跡)」もあります。



日本二十六聖人乗船の地
 豊臣秀吉の命により京都・大坂などで捕らえられ、長崎で処刑されることになった日本二十六聖人は、1597年2月4日、彼杵の海岸から厳寒の大村湾を舟で時津へと渡りました。海岸には記念碑が建てられ、現在も国内外から巡礼者が訪れます。



龍頭泉

千綿川の清流に沿って48の滝と淵が連なる渓谷。江戸時代の儒学者・広瀬淡窓がその美しさに驚き、千綿溪四十八潭と称して世に広め、さらに渓谷全体を一匹の龍に見立て、上流にある一番大きな滝を「龍頭泉」と名付けました。



河川公園やすらぎの里

大村湾へと注ぐ江の串川沿いにある自然豊かな公園。夏は水遊びをする人でにぎわいます。水生植物園や梅園、桜広場などがあり、駐車場や園内の道はきれいに整備されており、車いすや子ども連れの方も安全に散策できます。

つたえるけん
東彼杵町

大村湾に面した松林の海岸に、木工とアウトドアにふれられる温もりのある空間があります



今月のつたえるひと **山田 祐さん 恭子さん**

海そばにあるカフェ「おっぷら」を営むご夫婦。祐さんが主体となって、野外活動・工作・食育などのワークショップを提供する「特定非営利活動法人 少年山荘」と木のおもちゃ・遊具・家具などを制作する個人工房「P.toys」の運営も行っている。



元禄船着場跡
 1694年に開港した彼杵港には「元禄船着場跡」の碑が残っています。五島沖で捕れた鯨が彼杵港に運ばれ九州各地に送られていたため、港周辺は大いに栄えました。江戸末期に彼杵宿に宿泊したシーボルトは、絵師にこの港を描かせています。

移住して30年、東彼杵町を笑顔あふれる、楽しい場所に

20代の時に、夫婦で2年間ドイツで暮らし、帰国後、夫婦二人三脚で保育園や小学校を対象にした野外活動や工作・食育などの体験型ワークショップを提供したり、木のおもちゃやパズル、遊具、ツリーハウスなどをオーダーメイドで制作する活動を行ってきました。帰国してしばらくは長崎県内を転々と、東彼杵町に移住したのは30年ほど前です。以前住んでいた家が台風で半壊し困っていたところ、過去のワークショップで交流があった東彼杵町役場の方が心配して連絡してくださったのがきっかけです。東彼杵町は自然豊かで、住んでいる人たちも気さくで暮らしやすい町ですが、特筆すべきはアクセスの良さ。高速道路のインターチェンジが近くにあり、長崎空港にも30分で行けるので、私たちは「東京に一番近い田舎」と呼んでいるんですよ。

2019年には大村湾に面した彼杵の海岸にカフェ「おっぷら」をオープンしました。大村湾に突き出した松林は子どもたちが遊ぶのに十分な広さがあり、裏には川もあるのでカヤックの体験場にも適しています。野外遊びの狙いは、自然の中で五感を研ぎ澄ますこと。何も



子どもたちの野外活動

無いところでご飯を炊いたり、カレーを作ったりすることで、協力して生きていくことの大切さや、「来た時よりも美しく」の精神を学ぶことができます。店名の「おっぷら」はドイツ語の「hoppala」が語源で、日本語の「おっと」のような感じですが、木のおもちゃや木製の家具などに触れられるカフェでは手作りのパンやケーキなども楽しめ、コーヒーを飲みながらゆっくりと過ごすことができます。保育園でのワークショップなどが年間70本ほど入っただけですが、今後はここを拠点にデイキャンプなど多彩なカリキュラムを用意して、たくさんの方の笑顔があふれる場所にしたいと考えています。

東彼杵町のお土産



問合せ：くじらの髭 (Sorrisoriso千綿第三瀬戸米倉庫内2号室) ☎0957-20-1883

お茶とくじらの町「東彼杵」を感じるお菓子 **くじら最中**
 東彼杵産のほうじ茶を練り込み、鯨がデザインされた皮に餡を挟んで楽しむ手作り最中。そのぎ茶とセットになっています。令和3年度長崎県特産品新作品展「ながさき手みやげ大賞」や長崎デザインアワード2021「金賞」を受賞。

表紙のはなし『千綿駅』
 大村湾に接し、国道34号線沿いのなだらかなカーブに面した場所にあるレトロな駅舎。ホームからは、美しい大村湾が一望でき、2014年冬季の「青春18きっぷ」ポスター写真にも選ばれました。

道の駅 彼杵の荘に 東彼杵町観光案内所オープン
 9月23日に、道の駅 彼杵の荘の横に東彼杵町観光案内所がオープンしました。東彼杵町の観光情報を発信しているほか、休憩施設としても利用できます。

謎多きアーティスト shinがおくる線画作品展
 佐世保市生まれ・在住という情報が公表していないパールに包まれたアーティスト・shinの作品展です。「光と影」をテーマにした表裏一体の世界観が観る人を魅了します。

日時/1月14日(土)~22日(日) 10~18時
 場所/Sorrisoriso千綿第三瀬戸米倉庫 (東彼杵町瀬戸郷1303-1)
 入場/無料
 問合せ: sorrisoriso ☎0957-20-1883

場所/東彼杵町彼杵宿郷747-2
 問合せ: 東彼杵町役場 商工観光係 ☎0957-46-5354

障害者文化・芸術活動

県では、障害がある方の個性・能力の発揮と社会参加の促進を図り、障害や障害のある方への理解を深めることを目的として、障害者の文化芸術活動を推進しています。

第22回長崎県障害者芸術祭

●日 時／12月4日(日) 13時～16時 ●場 所／ありえコレジヨホール(南島原市有家町)

●内 容／車いすダンス、合唱、アート作品の展示など

※入場は無料ですが事前申込が必要です

長崎県障害者芸術祭 検索

問合せ 長崎県障害者社会参加推進センター
☎095-842-8178



長崎県障害者芸術文化活動支援センター

美術と舞台芸術の2分野において、相談支援、人材育成、発表などの機会づくり、情報収集・発信などの事業を行っています。

長崎県障害者芸術文化活動 検索

問合せ 長崎県障害者芸術文化活動支援センター ☎095-842-8178
(長崎県障害者社会参加推進センター内)



ウェブサイト内に、障害のある方が作品を投稿するページ、それらの作品を見るページがあります。

障害者スポーツ活動

県では、共生社会の実現に向け、障害のある方のスポーツ活動の日常化と競技力の向上を図り、より積極的な社会参加と生活の質の向上を目的として、障害者スポーツの普及・活性化に取り組んでいます。

障害者スポーツの普及

学校・施設などへの障害者スポーツの指導者の派遣やスポーツレクリエーション教室を開催しています。

スポーツ大会の支援

障害者スポーツに取り組んでいる個人・団体に対する大会参加経費や大会開催経費を助成しています。

全国障害者スポーツ大会の支援

全国障害者スポーツ大会に参加するための経費や、強化練習を実施するための経費を助成しています。



問合せ 長崎県障害者スポーツ協会
☎095-894-9686

長崎県障害者スポーツ協会 検索



特集

special issue

障害のある人もない人も安心して暮らせる社会へ

—12月3日～9日は障害者週間です—

県では、障害の有無にかかわらず、誰もが住み慣れた地域で共に支え合い、安心して暮らすことのできる「共生社会」の実現を目指し、さまざまな取り組みを総合的に推進しています。

障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例

平成26年から施行している「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」をご存じですか。

条例では、障害を理由として障害のない人と異なる取り扱い「不均等待遇」を禁止するとともに、障害のある人の求めに応じて、支障となっている現状の変更「合理的配慮」を行うことを過度な負担とならない範囲で義務としています。

障害を理由にした差別を受けたと感じたり、自分の行為が差別に当たるか不安な場合などは、一人で悩まずご相談ください。専門相談員が対応します。

相談窓口 県の障害福祉課内
☎095-895-2450
FAX095-823-5082
※メールでも相談できます

平和な長崎県づくり条例 検索

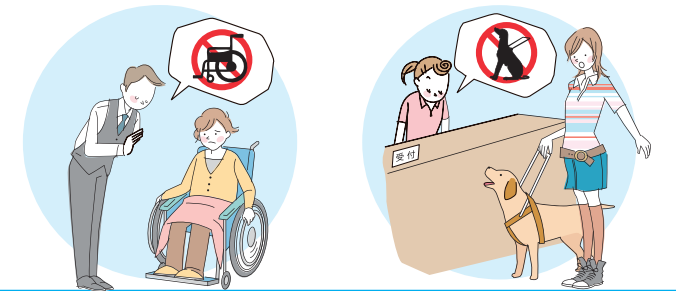


条例

メール相談

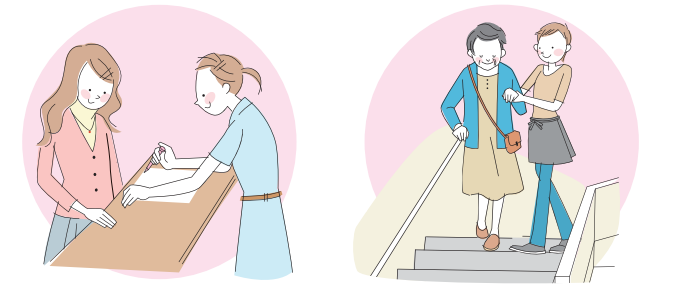
不均等待遇の例

車いす利用者の入店拒否 補助犬利用者の入場拒否



合理的配慮の例

筆談対応 段差のある箇所の通行補助



障害や障害のある方に対する理解を深める活動

県では、毎年「障害者週間」に合わせて、障害のある人とない人の心のふれあいをつづった作文や、障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安心して生活できる社会の実現をテーマとしたポスターのコンクールを行っています。

令和4年度「障害者週間のポスター」最優秀作品



小学生部門
「みんなで心の手をつなごう」



中学生部門
「ぼくとずっと一緒だよ」



これまでの受賞作品もウェブサイトに掲載していますよ!



障害のある方への広報

県では、県の取り組みを県民の皆さんに広くお知らせするため、視覚や聴覚に障害のある方を対象にした広報活動も行っています。なお、ウェブサイトに掲載する情報は、視覚に障害のある方が使用する「画面読み上げソフト」に対応しています。

知事の記者会見

手話通訳士による同時通訳をYouTubeで配信しています。また、会見内容のテキスト版をウェブサイトに掲載しています。



広報テレビ番組「みじかなナガサキ」

テレビ放送中にリモコンの「字幕」ボタンを押すと字幕が表示されます。また、手話と字幕(要訳)を挿入した動画をウェブサイトに掲載しています。



(全員) みじかなナガサキ
 KTN▶水曜 21:55~(4分間) NCC▶木曜 20:55~
 木曜 18:56~(再) NBC▶土曜 21:54~
 金曜 27:00~(再) NIB▶火曜 21:55~

ラジオによる広報

NBCラジオ「県庁タイムス」

月~金曜 8時15分~(3分間)

イベント、募集、講座などのお知らせを紹介しています。ウェブサイトに読み上げ原稿のテキスト版を掲載しています。



エフエム長崎「Saturday Chat Box」

土曜12時~12時30分

県の取り組みやイベント情報などをパーソナリティーとゲスト(県職員など)が音楽を挟みながら紹介します。ウェブサイトには番組概要のテキスト版を掲載しています。



広報誌「つたえる県ながさき」

本誌の点字版と音訳版を制作しています。点字版と音訳版は、必要とする方に(一社)長崎県視覚障害者協会を通じて配布しているほか、県の県民センター、県立図書館などに設置しています。音訳版はウェブサイトで聴くこともできます。



障害のある方が自立して生活し、社会活動に参加していただけるよう、障害者福祉サービスの提供をはじめとするさまざまな施策に取り組んでいます。

県民の皆さんに、障害および障害のある方に対する理解を深めていただくとともに、障害のある方と障害のない方が互いに優しく接しあい、誰もが安心して暮らすことができる平和な社会づくりを推進してまいります。

長崎県知事
大石賢吾



障害のある方の就労支援と工賃の向上

県では、障害のある方が地域で自立した生活を送るために、一般企業での就労に向けた支援や、福祉事業所における各種作業の報酬として受け取る工賃の向上にかかる支援を行っています。

令和3年度においては、福祉事業所での訓練を経て、156人の方が一般企業に就職されています。また、工賃も年々上昇しており、令和3年度の平均工賃(月額)は19,150円でした。

福祉事業所職員のスキルアップセミナー

障害のある方への支援を行う福祉事業所職員を対象に、一般企業への就職のための支援のポイントや優良事例を紹介するセミナーを実施しています。



専門家の派遣

障害のある方を雇用する事業所に対して、生産工程の効率化や、商品の高付加価値化を実現するために、専門家による指導・助言を実施し、売上の向上を図っています。

農福連携マルシェの開催

農業に取り組む福祉事業所で生産された農産品・加工品の販売会を開催し、農業分野で能力を発揮している障害のある方の活動もご紹介しています。



ヘルプマークの普及・啓発

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。

そのような方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」の普及・啓発に取り組んでいます。

ヘルプマーク



- ストラップでかばんなどに取り付けて利用します。
- ヘルプマークを身に着けた方を見かけた時は、電車・バス内で席を譲る、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプカード



- 「ヘルプカード」は、障害のある方が困ったときに助けを求められるためのものです。
- 「手助けが必要な方」と「手助けできる方」を結ぶカードです。
- 障害のある方から「ヘルプカード」の提示があった場合は、記載されている内容に沿って支援をお願いします。



配布場所 県の障害福祉課、子ども・女性・障害者支援センター、県の保健所、各市町の障害福祉窓口など

長崎県 ヘルプマーク・ヘルプカード 検索



すすめるけん
県がすすめている取り組みを紹介します!

ふみだせ！正解のない世界へ

～「文理探究科」誕生～

令和5年度、5つの県立高校に設置される「文理探究科」についてご紹介します。

文理探究科とは

<設置の背景>

● 現代社会では、グローバル化や多様化が進み、差別や環境、高齢化などの解決困難な課題が複雑に絡み合っています。世界や時代が急速に変わる中で、自ら課題を見つけ、他者と協働して解決に取り組める力が求められています。

● 大学入試において、学力検査だけでなく、高校で取り組んだ実績なども評価される「総合型選抜」や「学校推薦型選抜」の割合が大きくなり、高校時代に「何を学んだか」だけでなく、「どのように学んだか」も重視する選抜方法への移行が進んでいます。

<特色>

① 探究型学習の充実

② 発展的な教科学力の養成

③ 特色ある教育プログラム

探究型学習とは？

自ら課題を発見し、情報を集め、意見を交わしながら、解決を探っていく学習方法です。例えば、「長崎の観光客を増やすにはどうすればよいか？」のように、答えが1つではない課題を探り、究めることなどが考えられます。

● 教育プログラムの例



大学と連携・協働した研究



企業と協働した商品開発・販売



留学生とのディスカッション



海外の高校への訪問

<ねらい>

ふるさと長崎や世界の未来を拓くリーダーの育成

変化の激しい社会で、困難に対して果敢に挑戦する姿勢や態度、他者と協働して解決する力、科学的思考力や国際性など、社会が求める力を身に付けます。

高い進路目標の実現(大学進学重点学科)

理系・文系の枠を越え、多彩な学問分野を学ぶ大学への進学や修学に必要な学力のほか、さまざまな種類の大学入試にも幅広く対応できる力を身に付けます。

文理探究科を設置する高校

QRコードから各校のパンフレットをご覧ください。

長崎北陽台高校

長与町高田郷3672



佐世保南高校

佐世保市日字町2526



島原高校

島原市城内2丁目1130



大村高校

大村市久原1丁目591



猶興館高校

平戸市岩の上町1443



令和5年度の県立高校の入学選抜は、下記の日程で実施します。

前期選抜 入学願書受付: 1月12日(木)～18日(水) 検査: 2月1日(水)

後期選抜 入学願書受付: 2月16日(木)～22日(水) 学力検査: 3月7日(火)、8日(水)

問合せ 県の県立学校改革推進室 ☎095-894-3317

長崎県立高校 学校案内 検索



一般社団法人
東彼杵ひとこともの公社
(東彼杵町)



お話を伺ったのは
代表理事

もり かずたか
森 一峻 さん

古い米倉庫を改修し 人がつながる拠点に

2008年、24歳でUターンした当時、東彼杵町は「通りすがりの町」と言われていました。魅力的な人たちは町にたくさんいるのに、そのことを発信する場所や、人と人がつながる場所がなかったんです。そこで、仲間と共に地域の交流拠点を作ろうと古い米倉庫を改修し、3店舗が入る複合施設「Sorrisoriso千綿第三瀬戸米倉庫」をオープン。2017年に、移住支援や店舗の開業支援などを行う当法人を設立しました。



築70年以上の旧千綿村農協米倉庫を活用した「Sorrisoriso千綿第三瀬戸米倉庫」



第11回地域再生大賞「地域未来賞兼九州・沖縄ブロック賞」や令和4年度地域づくり表彰「国土交通大臣賞」などを受賞

5年間で約20店舗の 開業・起業をサポート

Sorrisorisoはレトロな雰囲気や魅力ある商品、ワークショップなどが話題となり、多くの人が集う場所になりました。5年間で約20店舗が開業し、地元の人にも良い刺激を与えています。今後はさらに当法人のウェブサイト「くじらの囀り」での地域の情報発信に力を入れながら、東彼杵町に魅力を感じて移住された人、まちづくりの力となる若者など、いろいろな人の活躍をサポートしていきます。



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります!

新しいひと、こと、ものを 生み出す2つ目の拠点

今年2月、九州電力との協業で、県の補助金も利用し、新たな地域の交流拠点「umino わ」をオープンしました。「umi」は町から望む「海」と新たな価値を「生み出す」という意味。地域や循環の「環」で、ひと・こと・ものをつなげる場所にしていきたいと思っています。「何のお店だろう?」と好奇心をくすぐる外観になっていますので、ぜひ遊びに来てください。



そのぎ茶も楽しめるカフェ、縫製場、コインランドリーの3店舗が入居する複合施設「umino わ」



人を集めるのではなく、
人が集うまちへ
人と人がつながって
新しいことが生まれる

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭の 県実行委員会を設立

11月7日、令和7年度に長崎県で開催される「第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭」の県実行委員会を設立しました。実行委員会は、県内自治体のほか、文化・福祉・教育・観光・物産・経済・交通などの関係団体や報道機関の代表で構成され、基本構想や実施計画の承認などを行い、開催に向けた準備を進めていきます。



県実行委員会設立総会の様子

愛称とキャッチフレーズを募集!

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭の「統一名称(愛称)」と「キャッチフレーズ」を募集します。応募作品の中から、「最優秀賞」「優秀賞」「学生優秀賞」を選定し、表彰します。

- ポイント/長崎県らしさが伝わり、親しみやすいもの ※いずれか1作品の応募もできます
- 募集期間/12月5日(月)~1月31日(火)

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。みなさんのご応募をお待ちしています。



問合せ 県の文化振興・世界遺産課 ☎095-895-2765 国民文化祭 長崎 検索

長崎県知事杯ダンスコンテスト& ショーケースイベントを開催

県では、若者を対象としたワークショップなどの取り組みを通じて「ながさき愛」を高め、交流人口の拡大や人口定着を図ることなどを目的に「みんなで創る!ながさき国際文化芸術プロジェクト」を実施しています。

その一環として、10月2日に諫早文化会館で「長崎県知事杯ダンスコンテスト&ショーケースイベント」と「長崎県知事杯高校生ダンス部選手権」を開催し、59チーム約750名の皆さんが参加しました。当日は、日頃の練習の成果を存分に発揮したダイナミックなダンスが次々に披露され、会場は熱く盛り上がりました。

今後も、令和7年度の国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭に向け、若い皆さんの文化芸術活動を応援していきます。



県知事賞を受賞した長崎女子商業高校Aチーム



出演された皆さん

問合せ 県の文化振興・世界遺産課 ☎095-895-2764

長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

東彼杵町の特産品であるお茶を使った香ばしい鶏肉料理

ながさきレシピ

鶏肉の 茶葉入りパン粉焼き

材料 2人分

- ◎サツマイモ 10g ◎トマト 10g ◎ナス 10g [茶葉入りパン粉]
- ◎パン粉 100g ◎茶葉 大さじ1 ◎パセリ 1枝
- ◎ニンニク 1片 ◎粉チーズ 大さじ2 ◎塩 少々
- ◎オリーブオイル 大さじ2
- ◎鶏もも肉 2枚 ◎塩 少々 ◎コショウ 少々
- ◎オリーブオイル 大さじ2 ◎マスタード 適量
- ◎ウスターソース 大さじ2 ◎レモン 1片

作り方

- ①サツマイモ、トマト、ナスを輪切りにする。
- ②パン粉、茶葉、パセリの葉、ニンニク、粉チーズ、塩、オリーブオイルをフードプロセッサーにかけて、茶葉入りパン粉を作る。
- ③鶏もも肉に塩、コショウをし、フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、両面に焼き色を付ける。
- ④③を焼いた後のフライパンで①を焼く。
- ⑤③の皮面にマスタードとウスターソースを塗り、②をのせて、200度のオーブンで中に火が通るまで焼き上げる。
- ⑥器に⑤を盛り、④とレモンを添えたらできあがり。



写真は1人分

【今月の食材】

お茶

お茶には、カテキン(ポリフェノール)、カフェイン、テアニン(アミノ酸)、ビタミン類など、多くの栄養素が含まれています。東彼杵町の「そのぎ茶」は第76回全国茶品評会の「蒸し製玉緑茶部門」で産地賞・個人賞を受賞しました。



茶葉の量は好みで調整してください

作ってくれたのは
料理人 さかもと よういち
坂本 洋一 さん
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

「家庭の日」を楽しもう!

毎月第3日曜日は「家庭の日」。子どもの育ちに大切な温かい家庭関係を築きかけとするための日です。家族そろって楽しく過ごすアイデアをご紹介します。



「家庭の日」のロゴマーク

アイデア① 読書で心豊かに



お子さんと一緒に読書はいかがですか?親子で感想を話し合ってもいいですね。

アイデア② 簡単クッキング



お碗の上に、ラップを敷いてご飯をよそいコロコロ転がすと、小さなお子さんでも簡単にできるまん丸おにぎりの出来上がり!

アイデア③ まちの行事に参加

地域の行事や清掃活動に参加してみませんか。地域の方と顔見知りになるチャンス!

子育て応援の店 はっぴーキャンペーン

「ながさき子育て応援の店」で使える、お得な「ココロパスポート※」を使ってアンケートに答えると、商品が当たるキャンペーンを実施中!応募締切は12月28日。ぜひご応募ください!

※一部店舗を除き、小学生以下のお子様がいる子育て家庭が対象



問合せ 県のこども未来課 ☎095-895-2685

ココロねっこ 検索

年末の交通安全県民運動

～あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。



●期 間／12月14日(水)～23日(金)

◎重点

- 飲酒運転等の悪質危険な運転の根絶
- 歩行者の道路横断時の交通事故防止
- ヘルメットを着用するなど自転車の安全利用の推進

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2341

長崎県 年末の交通安全県民運動 検索

Uターン促進キャンペーン 開催中!

県と県内21市町が連携して、長崎へのUターンに向けた「暮らし」「住まい」「仕事」などをテーマにした相談会などを各地で開催しています。キャンペーンの特設サイトでは、移住相談会などのイベント情報や、県内各市町の魅力、変わりゆく長崎の情報などをご紹介しますので、ぜひご覧ください。

県外にお住まいのご家族やお知り合いの方にもお知らせください。

問合せ 県の地域づくり推進課
☎095-895-2242



バックホームながさき 検索

交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、**無料** 交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口／
交通事故相談所(県庁内)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 相談時間／月～金曜 9時～16時
※12時～13時、土・日曜、祝日、
年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
12月8日(木)	県北振興局 (佐世保市木場田町)
12月22日(木)	島原市役所 (島原市上の町)
12月27日(火)	大村市役所 (大村市玖島)

※時間はいずれも10時～15時

長崎県交通事故相談所 検索

長崎ヴェルカ 12月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎長崎ヴェルカ(バスケットボール)

とき	対戦チーム
①12月10日(土) 11日(日)	越谷アルファーズ
②12月24日(土) 25日(日)	アースフレンズ東京Z
③12月31日(土) 1月 1日(日)	西宮ストークス

- ところ／①③県立総合体育館
(長崎市油木町)
②佐世保市体育文化館
(佐世保市光月町)

問合せ (株)長崎ヴェルカ
☎095-818-2200

長崎ヴェルカ 検索

ながさき農林業大賞 プレゼントキャンペーン

県では、県内各地で優れた経営を実践している農業者を表彰するため、「ながさき農林業大賞」を設けています。受賞者の功績をより多くの方に知っていただくため、受賞者の生産品を抽選でプレゼントします。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



農林水産大臣賞を受賞された吉田修二さん・泰子さんご夫妻

●応募受付／12月28日(水)まで

問合せ 県の農政課
☎095-895-2919

ながさき農林業大賞プレゼントキャンペーン 検索

保育士・子育て支援員の皆さん のお仕事探しを応援します

◎保育のおしごと支援サイト **無料**
「保いっぴ」

県が運営する保育士・子育て支援員の求職支援サイトです。求職票の登録や、面接の申し込みができるほか、研修情報も掲載しています。

◎保育士等支援セミナー
保育士や子育て支援員の方で、保育施設への就職を希望される方などを対象にセミナーを開催します。

- と き／12月6日(火)
- ところ／長崎県総合福祉センター
(長崎市茂里町)
- 対 象／①保育士資格または子育て支援員研修修了証をお持ちで現在離職中の方
②保育施設で就労中の子育て支援員の方

問合せ 長崎県保育士・保育所支援センター
☎095-894-5801

保いっぴ 長崎 検索

募 集

自治医科大学(栃木県) 医学部の入学者募集

卒業後、離島やへき地で働く医師を養成しています。入学金や授業料などの学費が全額貸与され、一定期間、県内指定の離島の病院などに勤務すると返還が免除されます。



- 申 込／1月4日(水)～18日(水)
※17日(火)までの消印有効
- 試験日／1月23日(月)、24日(火)

問合せ 県の医療人材対策室
☎095-895-2421

長崎県 自治医科大学 検索

お知らせ

年末ジャンボ宝くじの 購入は県内で!

1等、前後賞合わせて10億円!「年末ジャンボ宝くじ」が発売されます。



県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられています。県内各地の対面売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

- 発売期間／11月22日(火)
～12月23日(金)
- 価 格／1枚300円
- 抽 選 日／1月6日(金)

問合せ 県の財政課
☎095-895-2171

宝くじ公式サイト 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

西彼青年の家イベント

①蕎麦打ち体験

青年の家で収穫した蕎麦粉を使って、つなぎを全く入れない十割蕎麦打ちを体験できます。

- と き／12月18日(日)
- 対 象／どなたでも(先着20名)
- 料 金／700円
- 申 込／12月11日(日)まで

②西彼青年の家収穫祭 「自然の恵みを食す」

みんなで育てたサツマイモや大豆などで豆腐やお菓子を作ります。

- と き／1月22日(日)
- 対 象／どなたでも(定員20名)
- 料 金／500円
- 申 込／1月15日(日)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

佐世保青少年の天地イベント

①親子体験教室

「ケーキデコレーション」

クリスマスを彩るケーキを作ります。

- と き／12月24日(土)
10時～11時30分
- 対 象／家族・グループ
- 料 金／1人60円(材料費別)
- 申 込／12月10日(土)まで

②親子体験教室「もちつき」

きねと臼でついた餅を味わいます。

- と き／12月17日(土)
9時15分～14時00分
- 対 象／家族・グループ
- 料 金／1人500円
- 申 込／12月7日(水)まで

問合せ 佐世保青少年の天地
☎0956-23-9616

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

県内の水産加工品が大集合!

県内の水産加工業者による数量限定の特売や楽しいイベントが盛りだくさんです。

①第24回水産加工まつりin佐世保

- と き／12月3日(土)～4日(日)
10時～17時
- ところ／佐世保駅みなと口側
佐世保青果市場横
(佐世保市新港町)

②第60回長崎県水産加工振興祭

- と き／12月9日(金)～11日(日)
10時～16時
- ところ／おくんち広場
(長崎市元船町)

問合せ 長崎県水産加工振興協会
☎095-850-3861

ながさきの地産地消 検索

長崎県農泊開業セミナー

自宅などを活用した宿泊サービスを農林漁業体験と併せて提供する「農泊」の開業を検討している方などを対象にセミナーを開催します。

- と き／1月18日(水)
13時30分～16時
- ところ／県庁(長崎市尾上町)
- 対 象／どなたでも
- 申 込／1月6日(金)まで

※各振興局でオンライン参加もできます

問合せ 県の農山村振興課
☎095-895-2915

るーらる長崎 検索

読者プレゼント

ゆう すくい 優の掬(特上)

第71回・第76回全国茶品評会の「蒸し製玉緑茶部門」で農林水産大臣賞を受賞したおのうえ茶園の一番人気の商品です。色鮮やかで、コクとうま味のあるお茶をお楽しみください。



30名様

問合せ おのうえ茶園(東彼杵町)
☎0957-46-0748

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和4年12月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※11月号のクイズの答えは「ココロ」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 令和7年度に本県で「全国障害者芸術・文化祭」が開催されることを知っていますか?
①名称も本県で開催されることも知っている ②名称は知っているが、本県で開催されることは知らなかった ③名称も本県で開催されることも知らなかった
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。
回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ「○」に入る文字(カタカナ)は?

「○○○マーク」を身に着けた方を見かけた時は、思いやりのある行動をお願いします。



お得な切符で県内巡りはいかがですか

西九州新幹線開業を記念し、2つのお得な切符が3月31日まで発売中!
魅力あふれる県内各地をのんびり旅してみませんか。



観光周遊長崎スローラインきっぷ

- 料金/7,000円(小人半額) ※3日間有効
- 対象区間/
 - JR九州 ※普通・快速列車のみ
〈長崎本線〉諫早～長崎 〈大村線〉早岐～諫早
〈佐世保線〉有田～佐世保
 - 島原鉄道 鉄道全線
 - 松浦鉄道 鉄道全線

問合せ 県の新幹線対策課 ☎095-895-2063

小浜雲仙島原周遊バス

- 料金/1日バス 2,000円、2日バス 3,000円 ※土・日曜、祝日のみ
- 対象区間/
 - 島原鉄道〈鉄道〉諫早～島原港
〈バス〉諫早駅前～小浜～雲仙～島原駅前

販売場所など詳しくはウェブサイトをご覧ください

編集後記

特集の制作を通して、「共生社会」について改めて考えることができました。令和7年度には、本県で「全国障害者芸術・文化祭」が開催されます。まずは、ウェブサイトに公開されているアート作品などに触れてみて、障害や障害のある方に対する理解を深めていきたいです。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

検索

調理師業務従事者の方は届出をお願いします

調理師として働いている方は、就業場所などを2年ごとに県へ届けることが義務付けられています。

- 届出期間/1月4日(水)～15日(日)
 - 対象/2022年12月31日現在、給食施設や飲食店などで調理の業務に従事している調理師
 - 届出先/就業場所を管轄する県の保健所
- ※就業場所が長崎市または佐世保市の方は、県の国保・健康増進課または調理師関係団体

問合せ 県の国保・健康増進課
☎095-895-2495

検索

発熱外来受診の流れ

発熱などの症状が出たら、まずは症状をよく見て受診の必要性を判断し、必要な場合はかかりつけ医や最寄りの医療機関に電話で相談しましょう。水が飲めない、呼吸が苦しいなど、症状が重い方以外は、救急外来の受診を控えてください。相談する医療機関に迷う方は、県のウェブサイトや診療・検査医療機関を確認するか受診・相談センターにご相談ください。



◎長崎県受診・相談センター
☎0120-071126
土・日曜、祝日を含む24時間対応

なお、コロナ感染症に関する相談(後遺症・療養期間など)については、以下へお問い合わせください。

☎050-3665-8101
土・日曜、祝日を含む24時間対応

検索

医療関係者の方は届出をお願いします

医療関係者は、2年ごとに各種届出が義務付けられています。

- 届出期限/1月16日(月)
- 対象/2022年12月31日現在、
 - ①県内在住の医師・歯科医師・薬剤師(現在就労していない方も含む)
 - ②県内で就労中の歯科衛生士・歯科技工士
 - ③県内で就労中の保健師・助産師・看護師・准看護師

問合せ ①県の福祉保健課
☎095-895-2410
②県の医療政策課
☎095-895-2464
③県の医療人材対策室
☎095-895-2423

新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。



◎小児接種に関する相談
長崎県新型コロナ小児ワクチン接種相談センター
☎0800-500-8740
FAX0800-500-8732
(8時～20時 ※土・日曜、祝日含む)

◎接種後の副反応など
長崎県コロナワクチンコールセンター
☎0120-764-060
FAX0800-080-6976
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)

◎ワクチンに関する疑問
厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770
(9時～21時 ※土・日曜、祝日含む)

◎接種券や予約などに関すること
お住まいの地域の市町の相談窓口

検索

肥前やきもの圏 周遊パスポート「ななぱす」

長崎県と佐賀県にまたがる7つの個性豊かなやきもの産地でお得に「まなぶ」「あそぶ」「みつめる」「たべる」周遊パスポートです。ぜひご利用ください。



- 利用期限/1月31日(火)
 - 販売価格/500円
 - 販売場所/主要書店やウェブサイトなど
- 問合せ 県の県北振興局 商工観光課
☎0956-24-5287

検索

ながさきコロナ対策認証店 利用拡大キャンペーン

チーム NAGASAKI SAFETY 認証店舗で、お得なキャンペーンを1月10日(火)まで実施中です。対象店舗で1人あたり2,000円以上飲食すると、1,000円分のクーポンをお渡しします。この機会にぜひ認証店をご利用ください。



※店舗によって実施時期が異なりますので、詳しくはウェブサイトをご覧ください

問合せ 認証店利用拡大キャンペーン事務局
☎095-818-2380

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。