

これから生きていく
あなたへ

知ってほしい
だれもがとなりあわせの
依存症のこと



依存症とは

人が依存する対象はさまざまですが、ゲームやスマートフォン、ギャンブル、たばこ、お酒、薬物など「やめたくてもやめられない」状態を「依存症」といいます。

依存症になると、ゲームや飲酒、ギャンブルなどを優先し、自分や家族の生活に悪影響を及ぼします。しかし、適切に対処することで回復することができます。

詳しくは・・・

長崎県 依存症



検索

一人で悩まないで

問合せ先 tel: 095-846-5115
長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター精神保健福祉課
長崎市橋口町10-22