

ひら～結～なが

1 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

2 ニュースポーツの紹介

3 県スポーツ協会からの情報提供

4 壱岐市総合型地域スポーツクラブ創設について



1 県内総合型地域スポーツクラブ活動紹介

Yayoiの突撃訪問

雲仙市吾妻町にある吾妻体育館で、雲仙市がまだすスポーツクラブがソフトバレーボール教室交流大会が開催されていたので、訪問してきました!!



～雲仙市がまだすスポーツクラブ～

□種目:ソフトバレーボール教室(交流大会は毎年6月開催予定)

□日時:水曜日(19:30~21:30)

□会場:雲仙市吾妻体育館

◇その他の種目

*グラウンド・ゴルフ 

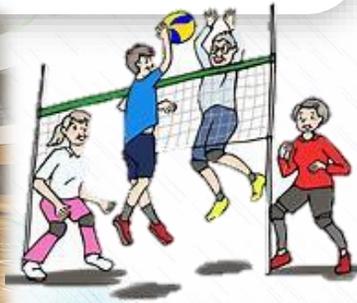
*バドミントン 

*ソフトテニス 

*卓球 

ソフトバレー教室交流大会

雲仙市がまだすスポーツクラブ



2 ニュースポーツの紹介「フットバッグ」



フットバッグとは、直径5cmほどのお手玉のようなバッグ（ボール）を手や腕を使わずに、主に足を使って蹴るスポーツの総称です！

ひとくちにフットバッグと言っても、バレーボールのようなコートで、ネットを挟んでバッグを蹴りあう「フットバッグ・ネット」や、連続で蹴り続ける回数・時間を競う「フットバッグ・コンセキューティブ」、そして華麗な足技を競う「フットバッグ・フリースタイル」など、様々な競技があります。

中でも世界で最も競技人口が多いと言われているのが『フットバッグ・フリースタイル』です！

競技等

【バッグ（ボール）の規定】

- *球形、もしくはそれに近い形状であること。
- *下記に記載するサイズ・重量の範囲内であること。
 - 〈直径〉2.54cm～6.35cm
 - 〈重量〉20g～70g



【代表的な種目】

フリースタイル

決められた時間内で音楽に合わせて踊るように様々な技を繰り出していき、そのルーティンの難易度、美しさ、オリジナリティ、音楽との融合など、フットバッグの技術を総合的に競う競技。（競技時間はクラスによって異なる。）

シュレッド30

30秒間でどれだけ高度かつ色々な技を繰り出せるかを競う競技。審査は繰り出された技を下記の公式にあてはめてスコアを算出し、最もスコアが高かった者が優勝。

ビッグ・スリー

決められた挑戦回数内で大技を3発連続で繰り出し、その難易度、美しさ、オリジナリティなどを競う競技。（挑戦回数は7回が一般的）

ファット・コンボ

決められた挑戦回数内で大技を2発連続で繰り出し、その難易度、美しさ、オリジナリティなどを競う競技。（挑戦回数は7回が一般的）

ビッグ・ワン・トリック

決められた挑戦回数内で超大技を1発だけ繰り出し、その難易度、美しさ、オリジナリティ等を競う競技。（挑戦回数は7回が一般的）

3 県スポーツ協会からの案内

「令和4年度アシスタントマネージャー養成講習会について」



(1)目的

総合型地域スポーツクラブの創設や運営に必要な能力を有する人材を養成するため、クラブ運営のノウハウや経営管理などの専門的な事項に関する講習会を開催する。

(2)日時

令和4年11月26日(土) 9時～17時

令和4年11月27日(日) 9時～17時

(3)会場

長崎県営野球場 第1会議室(長崎市松山町2-5)

(4)日程

〈1日目〉

9:00～9:20 受付

9:20～9:30 開講式

9:30～12:30 講義:「地域スポーツクラブとは」

13:30～17:30 講義:「クラブのつくり方、運営」

〈2日目〉

9:00～12:00 講義:「クラブマネージャーの役割」

13:00～17:00 講義:「ケーススタディ」

17:10～18:10 検定試験

(5)定員

定員 30名



(6)参加費用

県内在住者:2,650円(テキスト代:2,100円 検定試験受験料:550円)

県外在住者:5,650円(テキスト代:2,100円 検定試験受講料:550円
事務手数料3,000円)

(7)申込締め切り日

10月14日(金)まで

(8)申込方法について

申込方法やその他詳細については、『長崎県スポーツ協会公式HP』に掲載しておりますので、右記のRQコードを読み取りご覧ください。



4 「壱岐市」総合型地域スポーツクラブ創設について

※令和5年度設立予定です。

《創設の目的》

壱岐市地域住民の健康増進と交流の場づくり、子どもの体力強化に寄与するため、さまざまなプログラムの提供や環境づくりを行う(仮称)壱岐市総合型地域スポーツクラブを創設し、持続可能なコミュニティの創造を図る。

2022年度 数値目標

- ◇設立準備委員会開催:年6回(奇数月開催)※第2回まで終了
- ◇クラブ会員獲得(周知)のためのスポーツイベント開催:2回
※10月22日(土)~23日(日)に実施予定
- ◇スポーツイベント2回の延べ参加人数:50人



クラブ周知のためのスポーツイベント開催について

【10月22日(土)13:30~16:15】

ノルディックウォーキング体験会in壱岐島

〈集合場所〉原の辻ガイダンス(壱岐市芦辺町深江鶴亀触1092-5)

〈参加料〉おとな500円/中学生までは無料

〈申込方法〉参加申込は、右のQRコードから申込をお願いします。

〈申込メ切〉10月6日(木)必着(先着順)



【10月23日(日)9:15~15:30】

NWインストラクター養成講習会

〈会場〉壱岐市テレワークセンター(壱岐市芦辺町深江鶴亀触1092-5)

〈受講費〉13,000円(内訳:講習費6,500円、公認登録料2,000円

初年度年会費3,000円、テキスト代1,500円)

〈申込方法〉参加申込は、右のQRコードから申し込みをお願いします。

〈申込メ切〉10月6日(木)必着(定員18名・先着順)



【お問合せ先】※その他詳細は下記へお問合せください。

(仮称)壱岐市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

鬼塚 090-9583-4847



👉 (仮称)壱岐市総合型地域スポーツクラブ創設準備委員会公式HP