

## K-〇〇第2シリーズ 「K-デザート」

ヨロブン、アンニョンハセヨ！皆さん、こんにちは！

今回のコラムでは、韓国人の食後に欠かせないデザートについて皆さんにご紹介したいと思いますが、

その前に！こちらの韓国料理をご覧ください。

これらの美味し～そうな韓国料理には、一つの共通点がありますが、それは何でしょうか！



答えは、



を食べる事です。



チムタク



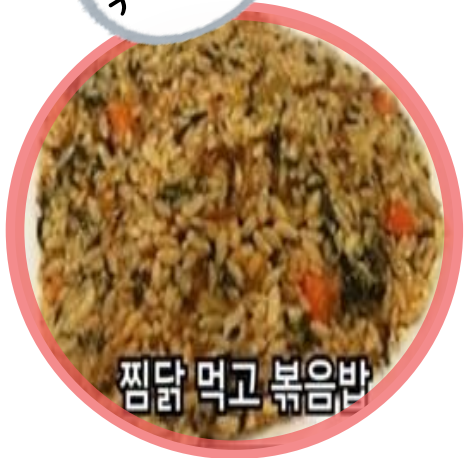
サムギョプサル



クンムルタッパル



カムジャタン



짬뽕 먹고 볶음밥



삼겹살 먹고 볶음밥



국물 닭발 먹고 볶음밥



감자탕 먹고 볶음밥



チュサム



アグチム



コプチャン



トッポッキ



쭈꾸미 먹고 볶음밥



아구찜 먹고 볶음밥



곱창 먹고 볶음밥



석떡볶이 먹고 볶음밥

チャーハン  
お願いします！

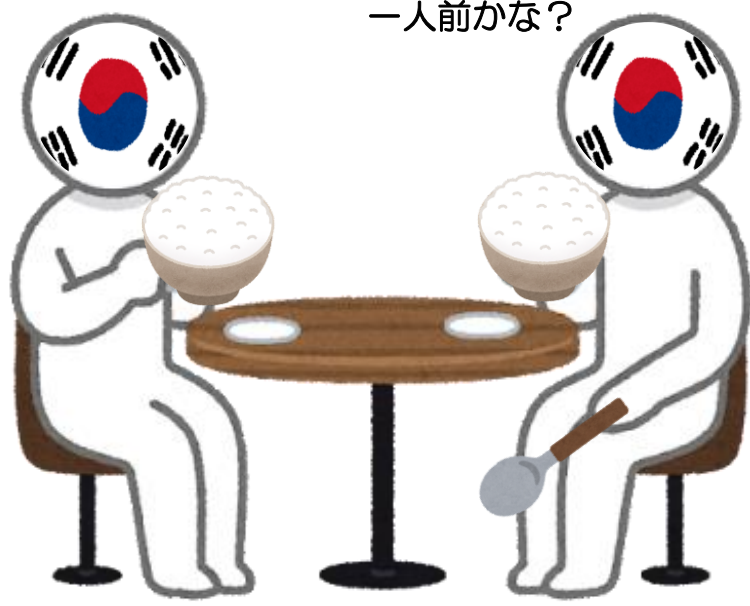
しかし、様々な材料を入れて炒める普通のチャーハンとは違い、メイン料理を食べ終えた後、残りのヤンニョム（韓国の合わせ調味料）にごはんやキムチ、卵、のり、チーズ、ごま油などを入れて作るのが韓国の締めチャーハンの特徴です。

（締めチャーハンを食べるために、メイン料理やヤンニョムを残したりもします。）

もちろん韓国にも、キムチチャーハンや卵チャーハンなど、様々な種類のチャーハンがありますが、韓国人はメイン料理の後、必ずチャーハンを食べるため、締めのチャーハンのことが「**K-デザート**」と呼ばれているわけです！

チャーハン、  
何人前にする？

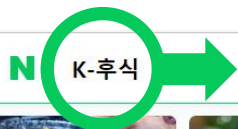
お腹いっぱいだから  
一人前かな？



【食事を終えた2人の韓国人】

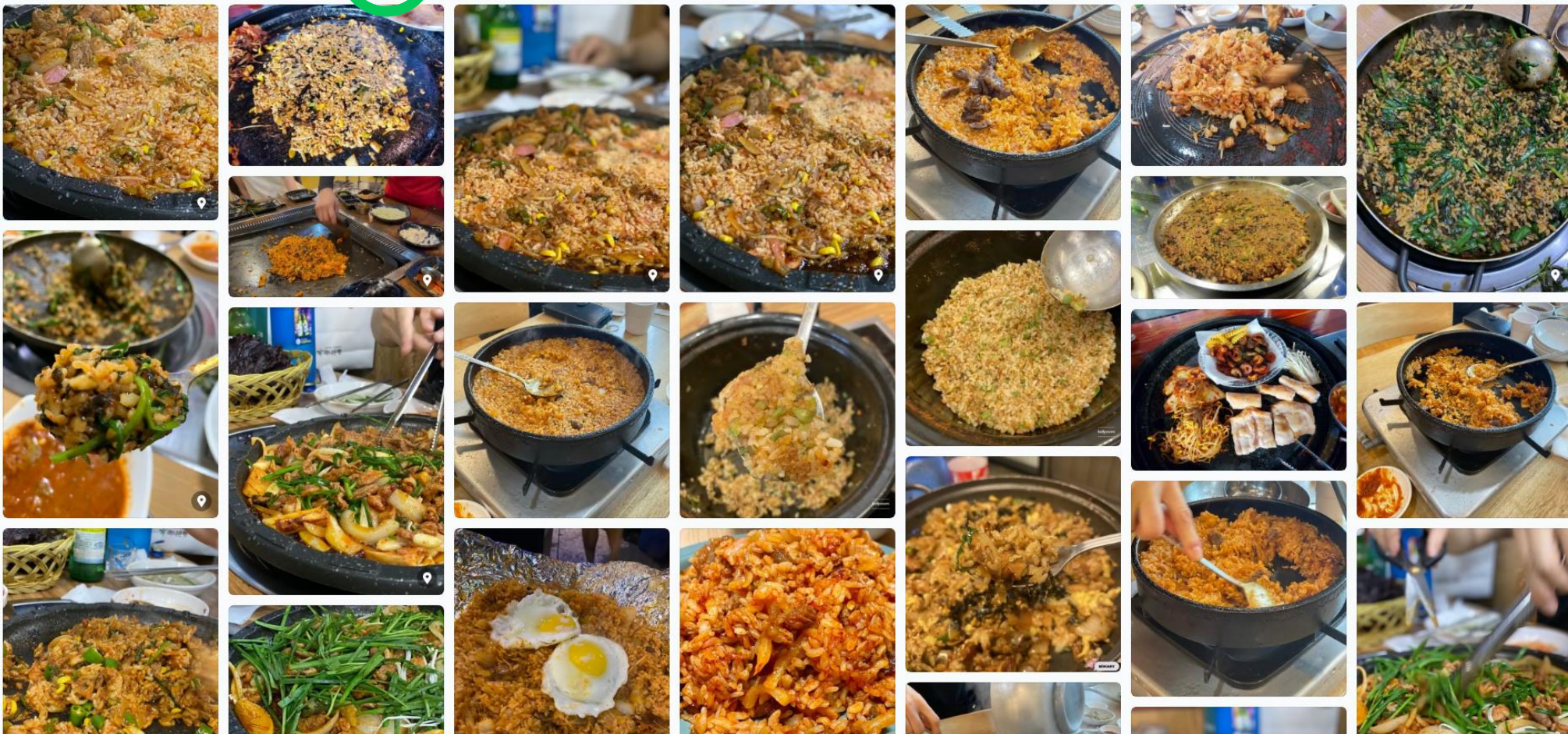
検索ワード

フシッ



K-後食 = 後で食べる = デザート

로그인



【K-デザート of 検索結果 (NAVER)】

(チャーハンだらけ…)

# 締めチャーハンに本気な韓国人

집으로 ON



焼き肉味

タッカルビ味

燻製鴨味



市販で販売されている  
締めチャーハン味のインスタントのチャーハン

こちらの商品は一見、  
普通のインスタントのチャーハンに見えますが、  
よ〜く覗いてみますと、

「締めに食べるチャーハン味をそのままに」  
と書いてあるのが分かります。

そうです。

こちらのインスタントのチャーハンは、  
普通のチャーハンではなく、  
締めチャーハンの味を再現したものなのです！

締めチャーハン味のチャーハンが  
開発されるなんて・・・

韓国人は締めチャーハンに本当に本気なんです！

# 元祖K-デザートの大山脈

## 【スンニョン】



「スンニョン」とは、ご飯を炊いたあと、釜の底に残ってあるおこげを煮立てたもので、香ばしい味が特徴です。煮立てることによって消化を促進させるデキストリンという成分が出るため、天然消化剤としての役割も果たしていました。

1970年代、電気炊飯器が使われるようになってからは、食後に「スンニョン」を食べる家庭は減りましたが、今でも「スンニョン」は多くの韓国人に食後の飲み物として愛されています。

VS



## 【コーヒーミックス】

コーヒーミックスは、2017年の「韓国を輝かせた発明品」ランキングで5位に選ばれるほど、韓国人に愛される国民的飲み物です。

韓国にコーヒーが伝えられた当時は、高級品として扱われましたが、1970年代インスタントのコーヒーが発売されることにより、コーヒーは幅広く飲まれるようになりました。また、1978年に世界初コーヒーミックスが開発されたことをきっかけに韓国を代表する食後の飲み物として位置づけられました。



## 【スンニョンになるまでの過程】



釜のご飯を  
別の茶碗に移す



1人前用の  
釜炊きご飯



お湯を入れて  
蓋を閉じる

ご飯を  
美味しく食べていると  
「スンニョン」  
出来上がり♪



## 【コーヒーはセルフです】

韓国のご飯屋さんでよく  
見かけることができるこち  
らの案内表示。コーヒー  
ミックスは韓国を代表する  
食後の飲み物だけあって、  
韓国の多くのご飯屋さんには  
コーヒーミックスの自販  
機が置いてあります。



ほとんどセルフ利用で、  
無料で提供している  
お店が多いです！



今回のコラムでは、  
メイン料理の締めに  
チャーハンを食べる  
韓国の食文化について  
ご紹介しましたが、  
いかがでしたか？

パッ ポッカジュセヨ

## 밤 볶아주세요!

チャーハンお願いします！

こちらのセリフをしっかり覚えて、  
韓国に訪れましたら、  
ぜひK-デザートを  
召し上がってみてください。

それでは次回のコラムで  
またお会いしましょう！