

U・Iターンの先輩から

農業者編

志岐 祐生さん (写真左)
大村市在住2年4カ月

佐野 一生さん (写真右)
大村市在住2年3カ月



北海道出身の志岐さん、埼玉県出身の佐野さんは、北海道の同じ大学で農業経済を学んだ友人同士。「大学4年の時に農業関係のインターンシップで初めて大村市を訪れました。そこで出会った農家さんや市役所の方が、親身になって大村市での就農について教えてくださいました。また大村市には新規就農に手厚い支援があることを知り、卒業後は二人で移住して農業を始めることに決めました」と移住のきっかけを話された二人。

移住後は県の新規就農相談センターでの研修や農家での実習を経て、今年1月に完成したハウスできゅうりの栽培を開始し、収穫量も順調に増えているそうです。「最近は無農薬で白ナスなどの露地栽培も行っています。今後はネット販売も開始して、多くの方に野菜を届けたいです」と、新しい目標に目が輝いていました。

福祉職編

平野 加奈子さん
五島市在住2年7カ月



平野さんは徳島県出身。「夫の仕事の都合で九州を転々としていたところ、子どもと過ごす時間を増やすため、思い切って夫の地元である五島市に移住しました」と平野さん。移住した直後にコロナ禍となりましたが、近くに海など豊かな自然があるので密を気にせず出かけることができ、子どもたちも遊ぶ場所に困らなかったそうです。ご近所の方たちとも交流があり、よく魚をもらったり子どもと遊んでもらったりしているとのこと。

移住後は障害者のグループホームで働いており、利用者への声かけや通院の付き添いなどを行っています。「職場からは五島のきれいな海を一望できます。また、職場は子育てにも理解があり、子どものイベントごとに積極的に参加することができます」と話してくださいました。

教員編

渡邊 子央里さん
大村市在住2年4カ月



出身地である徳島県で教員として働いていた渡邊さん。2人目のお子さんを妊娠されていた時に、子育てと教員の仕事の両立について悩んでいました。そこで、夫の地元である長崎県の教員採用試験が東京であると知り受験。「試験日程も1日だけのため、何度も県外に行く必要がなく、負担が少なく大変助かりました」と渡邊さん。その後、長崎県に移住し、大村市内の小学校で勤務しています。

移住後は、近くに住む義両親などの助けもあり、大好きな教員の仕事と子育ての両立ができているそうです。

今後やりたいことについて「移住後はコロナ禍で観光ができなかったのが、長崎はもちろん九州各地を巡りたいです」と語ってくれました。

リモートワーク編

豊島 恵さん (写真右)
長崎市在住1年6カ月



東京でシステムエンジニアとして勤務していた長崎市出身の豊島さん。子ども2人の子育てをしていましたが、以前から地方で子育てしたいという思いをお持ちでした。コロナ禍でリモートワークが普及し、地方でも仕事が継続できるようになり「今、長崎に戻らないと一生戻れないかもしれない」と思い移住を決意。移住相談会に参加した後、長崎市に移住し、その際、子育て世帯向けの助成金を受給したそうです。

移住後は両親や祖母と会う機会が増え、時にはお子さんを預かってもらうこともあり「両親や祖母も喜んでいて、私自身も助かっています」と豊島さん。「移住後は、夫は釣りを、子どもたちは虫取りを楽しんでいます。今後は五島にキャンプにも行きたいです」と都会にはない自然の中での充実した生活を語ってくれました。

特集 長崎からはじまる新たな暮らし

Special Issue

~Uターン・Iターンを現実へ!~



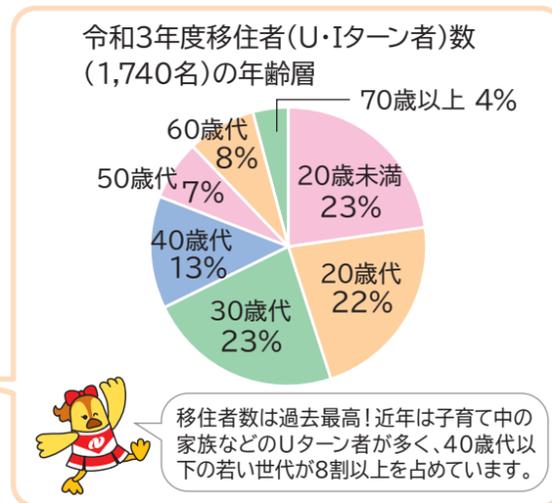
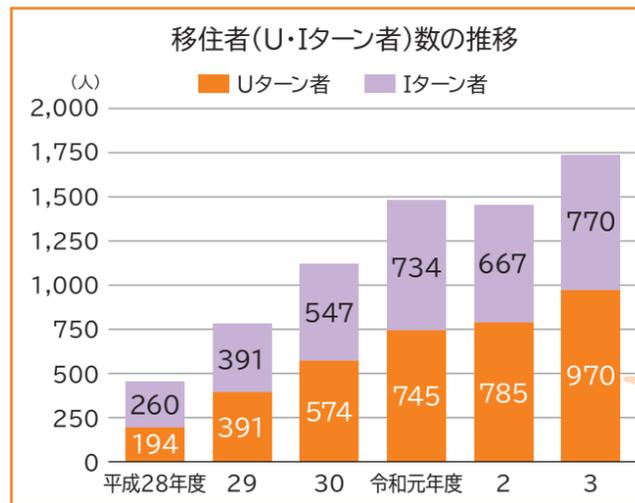
沖縄県から杵崎市に移住した岡田さんご家族(林業に従事)

U・Iターン者を受け入れて
地域を元気に

本県では、少子高齢化や若者を中心とした県外への転出などにより、全国の中でも早いスピードで人口減少が進んでいることから、多くのU・Iターン者を呼び込み、県内地域の活性化につなげるため、移住促進の取り組みを進めています。

これまでの取り組みにより、転職や子育てを機に、ふるさとへUターンする働き盛り世代が増えてきているほか、新型コロナウイルス感染の拡大をきっかけに、どこでも働くことができるリモートワークなどの急速な普及もU・Iターンを後押しする傾向にあります。

U・Iターン者の受け入れや定住は、地域の産業の担い手確保やコミュニティの維持・活性化、新たな魅力の発掘など、地域が活気を取り戻すためのきっかけにもなっています。活力ある長崎県を維持していくため、この特集の情報を県外へお住まいのご家族・ご友人へぜひお知らせください。ご協力よろしくお祈りします。



U・Iターンのご相談はこちらへ

ながさき移住サポートセンター

県と県内21市町が共同で運営し、就職・転職や住まい探しなどU・Iターンに関するさまざまなサポートを行っています。U・Iターンを検討している方はもちろん、ご家族やお知り合いの方もお気軽にご相談ください。

県外で暮らすお子さんやお孫さん、ご友人などへお知らせ頼むばい！



総合ポータルサイト「ながさき移住ナビ」

長崎県移住支援公式HP

ながさき移住ナビ

おかえり長崎 ようこそ長崎

本県へのU・Iターンに関心がある方を応援するホームページです。仕事や住まい、暮らしに関することなど、U・Iターンに役立つ情報を発信しています。



ながさき移住 検索

ながさき移住倶楽部 登録無料

会員登録すると、さまざまな特典やサービスを受けられます。また、ながさき移住ナビ公式LINEから簡単に登録でき、スマホでの会員証表示やコンテンツのご利用が便利に!!



主な特典

- 引越料金・レンタカー料金の割引
 - 宿泊施設での割引サービス など
- ※ながさき移住倶楽部は、長崎県外在住の方のみ登録可能です

SNSでも情報発信中!

ライン、フェイスブック、インスタグラム、LINE、FacebookやInstagramでも情報を発信しています。ぜひフォローなどをお願いします。



LINE



Facebook



Instagram

窓口の紹介

長崎本部

長崎市尾上町3-1 県庁4階

☎095-894-3581(直通)

受付時間 9時~17時(月~金)

※祝日、12/29~1/3を除く

東京窓口

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階(ふるさと回帰支援センター内)

☎080-7735-3852(直通)

受付時間 10時~18時(月曜休館)

※祝日、8/12~17、12/27~1/3を除く



Uターン促進キャンペーンのお知らせ

11月~12月頃、県と21市町が連携して『Uターン促進キャンペーン』を開催します! 長崎へのUターンに向けた「暮らし」・「住まい」・「仕事」などをテーマにした相談会や体験会など内容盛りだくさん。「ながさき移住ナビ」で随時スケジュールをお知らせしますので、ぜひご覧ください。



本県では、9月23日の西九州新幹線開業をはじめ、長崎スタジアムシティプロジェクトなどさまざまなプロジェクトが県内各地域で展開され、大きな変革の時期を迎えています。

まちづくりの進展やまちの魅力を県内外の皆さまに発信し、多くの方々に長崎県を選んでいただき、本県への定住やU・Iターンを実現していきたいと考えておりますので、県民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

長崎県知事
大石賢吾



U・Iターンやその後のチャレンジの支援

移住・創業への支援など

都市部からの移住を促進するとともに、地域の雇用創出につながる創業に取り組む方を支援しています。市町によってはこのほかにもさまざまな支援が用意されています。

①移住支援

東京圏から長崎県への移住者に対し、1世帯当たり100万円を給付(単身の場合は60万円)

NEW 18歳未満の方と一緒に移住する場合は、一人につき最大30万円を加算(市町によって取り扱いが異なる場合があります)

対象 東京23区内に連続して5年以上在住または通勤していた方など

- 要件**
- 就職支援サイト「Nナビ」掲載の対象求人へ就業した方
 - 内閣府が実施する「プロフェッショナル人材事業」または「先導的人材マッチング事業」を利用して県内企業に就業した方
 - 創業支援(下部参照)を活用して県内で創業する方
 - 移住先を生活の本拠とし、テレワークなどで従来の業務を引き続き行う方
※自己の意思によるものに限る(転勤や出向などを除く)
 - 移住前から移住先の地域と深い関わりがあった方(関係人口)



詳細はウェブサイトをご覧ください

長崎県 移住支援金 検索



②創業支援

創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)

対象 創業予定者(付加価値の高い産業分野での事業承継を含む)

- 要件**
- 地域課題の解決につながる社会的事業
 - 県内で実施する事業



③有人国境離島法による創業・事業拡充支援

設備投資資金や人件費などの運転資金を最長5年間補助(補助率3/4)

対象 対馬、壱岐島、五島列島において新たな雇用を生む創業又は事業拡大を行う方

- ◎補助金の年間上限額
- 創業 450万円
 - 事業拡大 1,200万円



農林漁業への就業支援

就業相談や技術習得など、さまざまな支援を行っています。お気軽にご相談ください。

農業

長崎県新規就農相談センター
☎0957-25-0031



漁業

県の水産経営課
☎095-895-2832



林業

長崎県林業協会
(林業労働力確保支援センター)
☎0957-25-0184

