

# 総合型地域スポーツクラブをご存知ですか？



総合型地域  
スポーツクラブとは

## ○住民の、住民による、住民のための地域スポーツクラブ

～特長～

- ① 多志向: 上手になりたい人や気軽に楽しみたい人といった、その人の技術や目的の違いに応じた活動ができます
- ② 多様目: 1つの運動・スポーツだけでなく、複数の種目が楽しめます
- ② 多世代: 子どもから高齢者まで、世代や年齢・性別を問わず誰もが参加できます

### 【イメージ図】



# 長崎県内にはいくつクラブがあるの？

県内には32のクラブがあります！（R4.3現在）

皆さんの近くにもあるかも！

市町	クラブ名	市町	クラブ名
長崎市	長崎市西部総合スポーツクラブ	平戸市	平戸総合スポーツクラブ
	西浦上スポーツクラブ		総合型くらぶたびスポ
	東長崎総合型スポーツクラブ	松浦市	今福町スポーツクラブ「ふくふく」
佐世保市	相浦・日野総合スポーツクラブ	西海市	大瀬戸アスリートクラブ
	NPO法人WillDo	雲仙市	雲仙市がまだすスポーツクラブ
	(一社) アイランズスポーツクラブ	南島原市	NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり
	スマイル江迎スポーツクラブ	長与町	NPO法人総合型SC長与スポーツクラブ
	レゾナンスクラブ	時津町	時津町「北クラブ」
	やまんだ倶楽部	東彼杵町	ときつジョイクラブ
	NPO法人スポーツクラブしかまち	川棚町	スポーツクラブひがしそのぎ
クラブなぎさ	波佐見町	(一社) チューリップスポーツクラブ	
島原市	東部スポーツクラブ きずな	小値賀町	NPO法人ALH
	白山総合スポーツクラブ	佐々町	おちかスポーツクラブ
諫早市	Believe	新上五島町	さざ倶楽部
	ののこの総合型地域スポーツクラブ		奈良尾スポーツクラブ「ナッシーズ」
大村市	すずた総合スポーツクラブ		



文化活動もできるんだ！



活動種目：テニス、陸上、サッカー、太極拳、ヨガ、ピラティス、バドミントン、書道、語学、フラワーアレンジメント、和太鼓、プログラミング etc.

# 実際の活動の様子

とぎつジョイクラブ  
(時津町)



大瀬戸アスリートクラブ  
(西海市)



子どもから  
高齢者まで  
色々なスポーツを楽し  
んでいるね!!



NPO法人ALH(波佐見町)



# 参加者の声

体調が改善した!!



楽しく個人のペースで運動できるので、長く続けられる!!



夜ぐっすり眠れるようになった!!

子どもの放課後の遊び場になった!!

色々な世代の方と交流でき、友達も増えた!!



年齢に関係なくできる!!

地域の方と仲良くなれた!!

生きがいを得られた!!



親子の会話が  
増えるきっかけ  
になった!!

身体のライン  
がきれいにな  
った!!

何気ない週末が  
楽しみになった!!

運動不足解消  
につながった!!



# ご家族・ご友人を誘って、ぜひ参加してみませんか？

①参加したい総合型地域スポーツクラブを探す  
→県スポーツ振興課HPをチェック！

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/kanko-kyoiku-bunka/sports-recreation/club/>

②興味がある総合型地域スポーツクラブに連絡する  
(HPに連絡先は記載されています。)

③実際に参加する！



お問い合わせ先:長崎県スポーツ振興課(広域スポーツセンター)  
TEL:095-895-2781