

オンライン研修受講にあたっての必要な機材・環境について

オンライン研修受講にあたっては、下記の環境の用意が必要です。

1. 使用機材

- ① アプリケーション：Zoom ミーティング/ Zoom ウェビナー（※1）
事前にアプリケーションをダウンロードの上、接続確認を行って下さい。
- ② 機材：PC （音声/映像が明瞭に聞こえかつ送れるもの）

2. 環境要件（ZoomHP より作成）

機材・環境	内容	
パソコン（※2）	OS	Windows7 以降、macOS10.9 以降
	CPU	デュアルコア 2Ghz 以上 (Core i3~,AMD)
	メモリ (RAM)	4GB 以上
	その他	内蔵カメラ・マイク等 (なければ Web カメラ及びマイクの接続が必要です)
	アプリ	Zoom アプリの事前ダウンロードが必要です
インターネット回線（※3）	通信容量が無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能なこと。	
静かな環境	グループワーク等で発表して頂く場面があります。周囲の音を拾わないようできるだけ静かな環境でご参加ください。	

※1 Zoom のホームページで事前接続確認ができます。環境要件に不安な点がある場合はご確認ください。（URL:Zoom.us/test）

※2 タブレット及びスマートフォンでのご参加は推奨いたしません。
やむを得ず使用する場合はグループワークを実施するため大きい画面のものを推奨します。
環境要件は Zoom ホームページをご確認ください。

※3 インターネット回線の通信費については、ご参加様の負担となります。