

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる 県 ながさき

7 2022年
月号



P2 つたえるけん
長与町

P4 【特集】進化を続けるながさきで働こう

P14 新型コロナ関連情報

vol. 75
長崎県



中尾城公園
中世の山城跡に作られた公園で、長与町を代表する憩いの場です。展望台からは長与の町を一望でき、春は眼下に満開の桜を見物できます。

琴ノ尾岳
長与町と諫早市の境にある標高451mの町内で一番高い山です。頂上からの見晴らしもよく、長崎空港を離発着する飛行機なども望めます。

天満神社
高田駅の近くの長い石段を登った先にあります。学問の神様として知られる菅原道真を祭神とする神社です。隣接する天満宮公園は、グラウンドやアスレチックなどの施設も充実しているほか、桜の名所としても知られています。

生産者直売所
長与町には「まんてん」「じげもん」「すわだ」の3カ所の直売所があります。生産者から直接届けられる新鮮な野菜や果物、魚介類などを購入することができます。



堂崎ノ鼻
町の最北端、大村湾に突き出たリアス式海岸です。大村湾が一望できるほか、近くにはナイフ型・台型石器などが出土した旧石器時代の遺跡「堂崎遺跡」もあります。



農産物加工施設「長与カラフル」
長与町で生産された色どりあふれる農産物を材料に、手作りの加工品を販売しています。オリーブオイルやオリーブの新漬けをはじめ、ミカンやイチジク、キウイなどの果物を使ったこだわりのジャムが自慢です。

つたえるけん 長与町

おだやかな大村湾や
太陽がふりそそぐ段々畑…
長与町の豊かな自然の中で
農業・漁業体験を楽しんでみませんか？

今月のつたえるひと **柿本香代さん**
長与町出身。1965年、ミカン農家の三女として生まれ、20歳で家業を継ぎ、現在は夫婦でミカンとトマトなどの生産の傍ら、農業体験の受け入れも行っている。長与町グリーン・ツーリズム推進協議会会長。長崎県農業者。



長与町をグリーン・ツーリズムのまちに

長与町は、近隣の市町とのアクセスも良く、生活の利便性を備えていると共に、豊かな自然が身近にある暮らしやすい町です。素晴らしい景観もさることながら、太陽の光をさんさんと浴びる山の段々畑では、特産品のミカンのほか、ピワ、ナシ、ブルーベリー、オリーブ、イチジク、レモンなどが生産され、大村湾ではカキやナマコなどの魚介類が取れるなど、農業と漁業の町でもあります。

私の家も100年以上前からミカンを生産し、私が継いで35年になります。元々畑仕事が好きで、頑張れば頑張るだけおいしいミカンが育つ今の仕事にやりがいを感じています。そんな農業の魅力やミカンについて知ってもらおうきっかけになればと、約15年前から子どもたちを対象に農業体験を受け入れてきました。体験後はみんな満足して、「楽しかった」「初めての経験で勉強になった」と喜ばれるので、長与の中でグリーン・ツーリズム（農業体験などを楽しむ余暇活動）をもっと広めて、地域活性化につながる取り組みについて、以前から町に提案を行ってきました。



第1回目の収穫体験の様子

そして昨年、町内の生産者やJA長崎せいひ、大村湾漁協などが一つになった「長与町グリーン・ツーリズム推進協議会」が設立されました。それまで別々に活動していた個人や団体がまとまることで、それぞれの強みを生かして豊富なメニューを提供できるようになったほか、一体的にPRを行うことも可能となりました。今年4月から本格始動し、4月16日に開催された第1回目の体験会では、親子14組約50名が、会員の農場でタマネギの収穫体験を楽しみました。

今後、協議会で資質向上研修などを実施し、安全面も十分に整備しながら、季節ごとにさらに楽しんでいただける体験メニューを用意して、長与町の交流人口の拡大に貢献していきたいです。

長与町のお土産

イチジクとレモン

長与町では、西南暖地の特長を生かして特産品のミカンのほか、イチジクやレモンの栽培を行っています。特にイチジクは県内有数の産地です。イチジクは夏から秋にかけて、レモンは秋から冬にかけて町内の直売所で購入できます。



表紙のはなし『潮井崎公園』

波穏やかな大村湾を一望する海岸沿いの公園。研修室や展示ホールを備えた交流館や、バーベキューやキャンプを楽しめる広場を併設しています。

大村湾を舞台にドラの音が響く 長与町パーロン大会

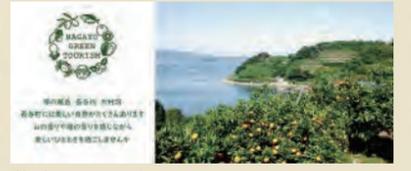
歴史ある長与町のパーロン大会のなかで、町内最大の大会です。「フリーレース」「愛好会」「レディース」「職域」「子どもレース」の部門に分かれて、熱い戦いが繰り広げられます。



場 所／長与港(長与町岡郷)
日 時／8月上旬の日曜日
問合せ：長与町産業振興課
☎095-801-5836

長与の自然の中で楽しいひとときを! ながよグリーン・ツーリズム

長与町の山や潮の香りを感じながら、農業・漁業体験を楽しみませんか? ウェブサイトで体験プログラムをご紹介します。



体験メニュー／
カゴ漁やブルーベリー摘み取り(7~8月)
オリーブ収穫(9月)など

問合せ：長与町産業振興課
☎095-801-5836



ながさきでの仕事と暮らしをイメージ

ながさきでの仕事や暮らしに興味はあっても、具体的なイメージができないという方もいらっしゃいます。県では、県内企業の魅力や、ながさきでの生活に関するリアルな情報を発信しています。まずは、ながさきで働き、暮らすあなたの姿をイメージしてみませんか？

ながさき県内就職応援サイト「Nなび」

「Nなび」は県が運営する就職ナビサイトで、約2,500社の企業と約5,000人の学生が登録しています。県内企業の情報を動画や画像を使って紹介するなど、働くイメージをつかみやすくする内容になっています。また、求人情報やインターンシップ情報なども掲載しています。

さらに、メルマガに登録すると県内外で開催される就職イベントや就職支援制度の情報をタイムリーに受け取ることができます。

就職活動中の学生だけでなく、大学1年生や保護者の方も利用できますので、ぜひご登録ください。



Nなび 検索

就職と暮らしに関する情報発信サイト「ナガサキエール」

ながさきで働き、暮らす先輩のインタビューなどを掲載しています。ながさきで働くことを考えている皆さんへ送る先輩からの「エール」を受け取ってみませんか？

ナガサキエール 検索



SNSでも情報発信しとるばい！



県内の市町と連携して情報発信を行っています！

市町の広報誌でも、ながさきで働きたい皆さんへの情報発信を行っています。「ナガサキエール」のロゴマークとキャッチフレーズが目印です。ぜひご覧ください。



頑張ろうとする君へ。
長崎から、エールを。

特集 進化を続けるながさきで働こう

special issue

今、長崎県のまちは大きな変化の時期を迎え、若い皆さんにとっても魅力あるまちへと姿を変えつつあります。この変化を体感しながら働き、暮らしてみませんか？一緒にながさきの未来を創っていきましょう！



2022年

伸長が続く半導体関連産業

西九州新幹線(長崎～武雄温泉)開業

2024年

長崎スタジアムシティ開業

2025年

新たな陸の玄関口の誕生(長崎駅)

2027年以降

特定複合観光施設(IR)の実現

※イメージ画像は変更になる場合があります

キャリアコーディネーターによる相談支援

長崎と福岡を拠点に、経験豊富なキャリアコーディネーターが、県内で働きたい学生やご家族からの相談を受け付けています。また、大学などへの出張相談も行っています。



(有)山崎マーク
cafe HOGET
入社2年目 武田 美春さん

利用した感想

大学3年の時、県内企業と学生の交流会(キャリアコネクトカフェ)の運営に携わり、キャリアコーディネーターと出会いました。親身に就職相談に乗ってもらい、何でも気軽に話すことができました。また、県外就職ばかりを考えていた私に、“私らしく輝ける県内企業”との接点を作っていただきました。

後輩の皆さんへ

キャリアコーディネーターは堅苦しいイメージの就活と一緒に乗り越えてくれます。皆さんもキャリアコーディネーターを味方に付け、就活を頑張ってください。



キャリアコーディネーターへのご相談はこちらへ

メール n.syukatu@pref.nagasaki.lg.jp



電話

- 県の若者定着課(県庁内)
☎095-895-2732 開所時間/平日9時~17時
- ながさきUIターン就職支援センター
(福岡市中央区西中洲6-27 十八親和銀行福岡ビル5階)
☎080-8392-4936 開所時間/平日9時~17時



ナガサキSTARTハウスプロジェクト

新たに就職する若者に県内企業が安価な家賃で県営住宅や民間の賃貸住宅を提供するプロジェクトです。本年4月、新たに就職した8名の方が当プロジェクトを活用して県営住宅へ入居されました。

なお、本制度の利用を希望する県内企業や住宅を提供して下さる不動産会社を募集しています。



ナガサキSTARTハウス 検索



長崎県知事
大石 賢吾

9月23日に開業する西九州新幹線(長崎~武雄温泉)をはじめ、特定複合観光施設(IR)の誘致など、長崎のまちが大きく変わり始めています。また、産業面でも航空機やロボット・IoTなどの新たな基幹産業化にかかる動きが見られるなど、100年に一度とも言えるべき、大きな変化が生じています。進化する長崎で働き、暮らし、一緒に新しい長崎県を創っていきましょう。

ながさきでの就職を応援します

奨学金返済の支援や就職活動にかかる費用の補助、専門家による相談支援などさまざまな制度によって、ながさきで働きたいあなたを応援します。ぜひご利用ください。

奨学金返済をアシスト

大学など※1を卒業後、対象業種※2の県内企業に一定期間就業した方に対して、奨学金の返済額の1/2(上限150万円)を支援します。

※1 大学(院)、短大、高専、専門学校 ※2 製造業、情報サービス業、建設業、観光関連産業、県が誘致した保険業・金融業など

● 募集対象/対象奨学金を受給している大学生など(最終年次の方、既卒者は対象外)

※就職先決定前に「支援候補者」の認定を受ける必要があります

奨学金アシスト 検索



三菱長崎機工(株)
生産管理部
入社4年目 池田 真斗さん

利用した感想

県内での就職を考え始めた頃、奨学金返済の負担を減らすことができればと思い、「支援候補者」に応募しました。支援を受けることで返済期間が短くなるので、とても助かります。

後輩の皆さんへ

自分の志望にあう企業が見つかったら、インターンシップや会社説明会に参加しましょう。就活は早く動いた者勝ちです。コロナ禍で大変なことも多いと思いますが、後悔のないよう頑張ってください。

ながさきでの「就活」をサポート

県内就職に向けた活動にかかる交通費・宿泊費の一部をサポートします。

- 対象/県外在住で県外の学校に通う学生(学年不問)
- 補助対象活動/インターンシップ、就職イベント、採用試験(公務員除く)など
- 補助上限額/九州1万円、近畿・中国・四国・沖縄2万円、
関東・中部3万円、北海道・東北4万円

長崎 就活費用 検索



オリックス生命保険(株)
カスタマーサービス部
入社1年目 荒木 文美さん

利用した感想

採用試験に参加する際に、この制度を利用しました。就職活動にはお金がかかるため、交通費など少しでも負担が減ることは県内での就職活動を行う上でとても心強かったです。

後輩の皆さんへ

県外にいと県内の企業情報を集めるのが何かと難しい部分もありますが、イベントや企業訪問で直接話を聞いたり、雰囲気を感じたりすることは大切だと思います。皆さんも支援制度を活用して就活頑張ってください。



すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

みんなで県政に参加しましょう！

県では、県民参加の県政を進めるため、県民の皆さんの声を施策に反映させる広聴活動を行っています。

知事への政策提案(アイデア)を募集しています

「人・産業・地域を結び、新たな時代を生き抜く力強い長崎県づくり」を進めるために、皆様のご提案をお寄せください。県のウェブサイトやファックスでも受け付けています。 [長崎県 知事への提案](#) [検索](#)

提案レター

提案を無料で郵送できる専用の通信用紙です。県庁や県の地方機関、市町窓口などに設置しています。



提案ボックス

提案レターや自由な様式で提案を投函できる受付箱です。県庁、各振興局、保健所、県立大学などに設置しています。



知事への政策提案以外にも、県政に対するご意見・ご相談を受け付けています

ウェブサイトからまたはファクシミリでお寄せください。 [長崎県 広聴](#) [検索](#)

【寄せられたご意見・ご相談の例】

県有施設のテニスコートの劣化が進みコート内に段差ができていたため補修してほしい。

【県の対応】

テニスコートの白線部分の段差を補修しました。

このほかにも幅広い 広聴活動を行っています。

パブリックコメント

県の重要な施策の立案に当たり、計画などを案の段階で公表し、県民の皆さんからご意見を募集します。これまでの結果や今後の予定は、ウェブサイトでご覧いただけます。皆様のご意見をお待ちしています。

[長崎県 パブコメ](#) [検索](#)

県政相談

県政や県民生活に関するご相談やお困り事、お問い合わせなどについて、個別にお受けします。お気軽にご連絡ください。

☎095-824-1111(内4120・4121)

ながさき県政出前講座

県が行っている事業や取り組みについて、県民の皆さんのもとへ直接職員が出向き、分かりやすく説明します。

福祉やまちづくりなどの生活に関する身近な話題から観光や産業振興などの広域的な取り組みまで、139講座を用意していますので、ぜひご利用ください。

[長崎県 県政出前講座](#) [検索](#)



問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441 FAX 095-826-5682

[長崎県県民センター](#) [検索](#)



ながさき雪の浦手造りハム

(長与町)



お話を伺ったのは
代表

いわなが りゅうすけ
岩永 龍介さん

丁寧に手づくりするハム 拠点を雪浦から長与町へ

1993年、父が福岡から西海市大瀬戸町雪浦に移住し、創業したのが始まりです。当時からドイツの伝統製法にこだわり、ソーセージ、ハム、ベーコンなどを、じっくり時間をかけて手作りしています。2011年に長与町に移転し、直売所・カフェスペースも設けました。長与町はとても住みやすく、移住の先輩として何かお手伝いできたらと、県の「移住コンシェルジュ」もお引き受けしています。



各種ソーセージやハム、ベーコン、スモークチキンなどはギフトとしても好評

原材料にこだわり 安全なものだけを使用

原材料は、県内で飼育されたSPF豚[※]を使用し、素材のおいしさを生かし、かつ安全のために無添加・低添加にこだわっています。季節の風味として加えるバジル、ローズマリーなどのハーブやレモンは自家栽培し、レモン以外のかんきつ類も県産無農薬のものに限定。そのほか、スパイスやスモークチップ、粗塩、きび砂糖なども安全なものだけを使用しています。

※SPF豚…特定の病原体をもたない豚



閑静な住宅街の入り口に立つ直売所とカフェスペースを併設した本店工場

世界的なコンテストでも受賞！
安全なハムづくりを通して
長崎県の良さを発信していきたい



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります！

長与のミカンを使った ソーセージで世界に挑戦

2019年には、ドイツはもちろん世界中の職人が参加する伝統と権威のある大会IFFA(国際食肉業見本市)コンテストに出品し、金賞・銀賞を受賞しました。次の大会では、長与町で栽培された無農薬ミカンの皮を使った香り豊かな「みかんソーセージ」を出品予定です。また、国内では、長与町のふるさと納税の返礼品として多くの方にお届けしています。地元の食材を生かした商品作りを通して長崎県の良さを発信することが、お世話になった方々への恩返しだと思って頑張っています。



IFFAコンテスト授賞式



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

長与町の特産品でもあるイチジクをたっぷり使ったスイーツ

イチジクのレアチーズケーキ



材料 ケーキ型(18cm) 1台分

- ◎ビスケット 50g ◎バター 20g
- ◎イチジク 2~3個 ◎クリームチーズ 125g
- ◎砂糖 50g ◎卵黄 1個分 ◎ヨーグルト 100cc
- ◎レモン汁 1/4個 ◎レモンピール 適量
- ◎粉ゼラチン 8g ◎生クリーム 80cc

作り方

- ①ビスケットを小さく砕き、溶かしたバターと混ぜ合わせる。
- ②底が抜けるケーキ型(角形でも丸型でも可)の底に①を敷き詰める。
- ③イチジクの半分をサイコロ状に切る。
- ④残りの半分を輪切りにする。
- ⑤ボウルにクリームチーズ、砂糖、卵黄、ヨーグルト、レモン汁、レモンピールをよく混ぜた後、水に溶いたゼラチンを混ぜる。
- ⑥7分立てにした生クリームと③を⑤に混ぜる。
- ⑦②に⑥を流し込み、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑧⑦が固まったら型から外して器に盛り④を上に乗せたらできあがり。

卵黄を入れずに豆乳の生クリームを使うとより低カロリーのヘルシーなスイーツになります。

作ってくれたのは
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



【今月の食材】

イチジク

イチジクには食物繊維であるペクチンが豊富に含まれているほか、鉄分、カリウム、カルシウムなどをバランスよく摂取でき、健康と美容に効果があると言われています。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

子どもの急な病気やケガなどで心配な時は子ども医療電話相談「#8000」へ

夜間や休日、お子さんの急な病気やケガなどで心配なときは、お電話ください。経験豊富な看護師が家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性についてアドバイスします。



病院に連れて行った方が良いのかしら...

日曜日だけど誰かに相談できたら...

- 電話番号.....「#8000」
つながらない方や松浦市鷹島町・福島町にお住まいの方は「☎095-822-3308」へ
- 相談受付時間... 18時～翌朝8時
(日曜、祝日は24時間)
- 対象者.....15歳未満の子どもの保護者など
- 相談料.....無料(通話料のみ)
- 相談できること...子どもの急な病気(発熱、頭痛、おう吐など)やけがなどへの応急処置、受診の必要性など。診断は行いません。

問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2461

長崎県子ども医療電話相談 検索



第2回「こんな長崎どがんです会」

県では、大石知事が県民の皆さんと直接お話をし、今後の県政の課題解決につなげていくための取り組みとして「こんな長崎どがんです会」を実施しています。

5月28日、今年度2回目の「こんな長崎どがんです会」のテーマは「子育て」。子育て世代の皆さんや、子育て支援に取り組まれている方など8名が参加しました。

参加者の皆さんからは、日頃の子育ての中で感じていることや、安心して子どもを育てるために必要なことなどについて、活発に意見が出され、大石知事も熱心に耳を傾けていました。

今後も、「こんな長崎どがんです会」を通じて、県民の皆さんのご意見をお伺いしていきます。

問合せ 県の政策企画課 ☎095-895-2073



みんなで「はじめる!長崎健康革命」

県民の皆さんの健康づくりに向けた新たなキャッチフレーズを「はじめる!長崎健康革命」に決定しました。

県では、本県の健康課題である「血圧の高さ(全国ワースト9位)」や「喫煙率の高さ(全国ワースト4位)」の改善を目標に、新キャッチフレーズの下、「運動」「食事」「禁煙」「健診」を4本の柱とした健康づくりの取り組みを進めています。

たとえば、気軽に楽しい健康づくりのためのスマホアプリを今年度中に公開予定です。健康イベントへの参加やウォーキングでポイントが獲得でき、貯めたポイントで県産品などが当たる抽選に参加できるといった機能を検討しています。

県では、県民の皆さんが健康づくりに取り組みやすい環境を引き続き準備していきます。一緒に「長崎健康革命」をはじめましょう!

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495 長崎健康革命 検索



<p>運動 毎日 プラス 10分</p>	<p>食事 毎日 プラス 一皿の野菜 減らそう塩分</p>
<p>禁煙 禁煙チャレンジ</p>	<p>健診 毎年 一回 健診の受診</p>

健康づくりの4つの柱

外国人のための 無料法律相談会

県内にお住まいの外国人を対象にした無料法律相談会を実施します。

- とき／7月の毎水曜日・土曜日
ただし7月23日(土)除く
13時30分～16時30分
(相談時間1人60分)
 - ところ／長崎県外国人相談窓口
(長崎県国際交流協会内)
 - 内容／婚姻・離婚、入国・在留、
事件・事故、労働問題など
- ※弁護士が対応し、相談内容の秘密は厳守します
- 申込／事前申込が必要

問合せ 長崎県外国人相談窓口
(外国語対応可)
☎095-820-3377
soudan@nia.or.jp

長崎県外国人相談窓口 検索

LGBT相談デーを 開設しています

性のあり方に関する悩みや相談を専門の相談員(臨床心理士)が電話で受け付けます。性的少数者(LGBTなど)の方をはじめ、その家族や友人の方など、お気軽にご相談ください。

相談無料



※相談内容の秘密は厳守します。
また、匿名でも相談可能です

- とき／毎月第3土曜日
9時30分～13時
- ◎専用ダイヤル
☎090-5939-5095

問合せ 県の人権・同和対策課
☎095-826-5115

長崎県人権・同和対策課 検索

7月は「愛の血液助け合い 運動」月間です

献血で救える命があります。お電話や、Web会員サービス「ラブラッド」で予約できますので、ご利用下さい。

- ◎献血受付場所
- ①献血ルーム「はまのまち」(長崎市浜町)
☎095-824-3332
- ②献血ルーム「西海」(佐世保市上京町)
☎0956-25-2440
- ③移動献血バス
※スケジュールは「長崎県 献血」で検索

問合せ 県の業務行政課
☎095-895-2469

ラブラッド 検索

県民祈りの日

毎年8月9日は、「県民祈りの日」です。原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするため、長崎に原爆が投下された8月9日の午前11時2分に家庭や職場で1分間の黙とうを捧げましょう。

- とき／8月9日(火)
11時2分～(1分間)

問合せ 県原爆被爆者援護課
☎095-895-2471

県民祈りの日 ながさき 検索

ながさきまなびネット

市町や大学、民間などと連携して、県民の皆さんに生涯学習の場を提供しています。ウェブサイト「ながさきまなびネット」では、県内各地の講座やイベント、講師や施設などの情報を掲載しています。また、学校・公民館・学習グループ向けに貸し出すDVDなどの教材も紹介しています。ぜひご覧ください。

問合せ 県の生涯学習課
☎095-894-3363

ながさきまなびネット 検索

お知らせ

夏の交通安全週間

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故にあわないよう、起こさないよう注意しましょう。



- 期間／7月14日(木)～20日(水)

- ◎重点
- 子供と高齢者の交通事故防止
- ヘルメットを着用するなど自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2341

長崎県 夏の交通安全週間 検索

新規事業展開に関する 相談を受け付けています

新規事業展開を検討されている事業者の方に、経営方針立案や事業計画の策定(事業承継を契機としたものを含む)、各種補助金の申請などについて、中小企業診断士がアドバイスし、申請に必要な書類の作成などを支援します。

- 支援期間／来年3月15日まで
- 対象／県内中小企業者
(個人事業主を含む)
- 相談料／無料(1事業者6回まで)

※事業承継にかかる相談は3回まで
※リモート相談も可

問合せ (一社)長崎県中小企業診断士協会
☎095-832-7011

長崎県経営支援課 新規事業 検索

「心の輪を広げる体験作文」 ・「障害者週間のポスター」 の募集

障害のあるなしに関わらず、誰もがお互いに人格と個性を尊重し支え合う社会の実現をテーマにした作品を募集します。

- 対象／作文：小学生以上
ポスター：小学生、中学生
 - 受付／7月1日(金)
～9月5日(月)
- ※詳しくはウェブサイトをご覧ください

問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2451

長崎県障害福祉課 検索

長崎県で働きたい先生を 募集しています

現在県外の学校でご活躍中の「長崎県で働きたい」「ふるさとで働きたい」という先生方を募集しています。県外にお住まいの家族や知人にお知らせください。



- 申込／8月18日(木)まで
- 対象／県外の国公立小・中学校に正式に採用され、2年以上勤務している方(令和5年4月1日現在で59歳以下)
- 試験
関東会場 9月10日(土)
関西会場 9月11日(日)

問合せ 県の義務教育課
☎095-894-3378

長崎県 教員採用 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

募集

ボランティアチャレンジ 2022

子どもから大人まで気軽に体験できるボランティア活動に参加してみませんか。

- とき／7月～来年1月の間で受入施設などが定める期間
※1日のみの体験も可能
- ところ／県内の社会福祉施設、ボランティア関係団体など
※在宅でできるボランティアもあります

問合せ 県や市町の社会福祉協議会
☎095-846-8618(県社協)

長崎県 ボランティアのひろば 検索

第67回県展の作品募集

県内最大級の公募展「長崎県美術展覧会(県展)」の作品を募集します。

- 対象／平成19年4月1日以前生まれで①か②に該当する方
- ①県内にお住まいの方、または保護者が県内にお住まいで県外の大学・高校などに在学している方
- ②県外にお住まいで、県内の事業所または大学・高校などに通勤・通学している方
- 部門／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン
- 出品料／一般・大学生 5,000円
高校生 1,500円
- 申込／8月1日(月)～8日(月)

問合せ 県展事務局
☎095-825-6058

長崎県展 検索

新型コロナの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

西彼青年の家イベント

- ①みんなで楽しく
エコロジーシリーズ
「野良仕事&食の道」～そば編～
畑を耕し、うね立てを行い、そばの種をまきます。12月に取れたて、ひきたて、打ちたて、ゆでたてのそばをいただきます。



- とき／8月20日(土)
- ところ／西彼青年の家
(西海市西海町)
- 対象／どなたでも
- 参加費／500円
- 申込／8月13日(土)まで

②防災について考えるシリーズ 「秋の防災キャンプ」

- 災害など非常時の調理や救急・救命の方法を体験してみませんか。
- とき／9月17日(土)
 - ところ／西彼青年の家
 - 対象／県内にお住まいの方
 - 参加費／子ども 1,100円
大人 1,200円
 - 申込／9月10日(土)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索



生ソーセージ (長与あまなつとプレーンのセット)

新鮮な長崎県産豚とドイツ産スパイスで仕上げた生ソーセージです。長与産の無農薬アマナツの爽やかな香りが口いっぱいに広がります。プレーンとセットでお届けします。



30名様

問合せ ながさき雪の浦手造りハム(長与町) ☎095-887-2568

[応募方法] ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和4年7月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※6月号のクイズの答えは「40」でした

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 今回紹介した県内就職支援施策のうち、利用してみたい(人に紹介したい)ものはありますか?
①ながさき県内就職応援サイト「Nなび」
②ウェブサイト「ナガサキエール」
③奨学金の返済アシスト
④就活費用のサポート
⑤キャリアコーディネーターへの就職相談
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ 「○」に入る文字(英字)は?

ながさき県内就職応援サイト「○なび」には県内企業の情報や求人情報、インターシップ情報などを掲載しています。

新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。



◎ワクチンに関する疑問
厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770 (9時~21時 ※土・日曜、祝日含む)



◎接種後の副反応など
長崎県新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-764-060
FAX0800-080-6976 (土・日曜、祝日を含む24時間対応)



◎小児接種に関する相談
長崎県新型コロナ小児ワクチン接種相談センター
☎0800-500-8740
FAX0800-500-8732 (8時~20時 ※土・日曜、祝日含む)

◎接種に関すること(今後の予定や接種方法の確認、不安なことなど) お住まいの地域の市町の相談窓口

検索

熱中症に注意しましょう!

熱中症が起こりやすい時期になりました。日頃から予防に取り組むとともに、「熱中症警戒アラート」発表時には、特に注意して行動しましょう。

- ◎熱中症の予防法
- 室内ではエアコンを使用しましょう
 - のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
 - 日傘や帽子を活用しましょう
- ※「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想される日に発表されます

問合せ 県の福祉保健課 ☎095-895-2412

検索

発熱などの症状がある方は、まずかかりつけ医などにお電話ください

発熱などの症状が続く場合は、かかりつけ医や県のウェブサイトに掲載している発熱患者に対応可能な医療機関へ電話で相談しましょう。同様に高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合もご連絡ください。相談する医療機関に迷う方は、受診・相談センターにご連絡ください。



◎長崎県受診・相談センター
☎0120-071126
土・日曜、祝日を含む24時間対応

～受診時のお願い～

必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もあります。



検索

「長崎の変」の猫キャラ「にゃーが」に決定

「長崎の変」は長崎の新たな変化やチャレンジを応援するプロジェクト。「猫キャラ」の名前を皆さんから募集して決定しました。



その名も「にゃーが」。本名は「にゃーが・さき・にゃいす・チェンジ・せにゃ・スマイル・きらり・ココ・がんばるにゃん」。「にゃーが」の画像は公式ウェブサイトからダウンロードできます。皆さんもぜひ「にゃーが」を使って「長崎の変」の取り組みに参加してください。

問合せ 県の広報課 ☎095-895-2021

検索

「サマージャンボ宝くじ」の購入は県内で!

1等、前後賞合わせて7億円!「サマージャンボ宝くじ」が発売されます。



県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられています。県内各地の対面売場のほか、宝くじ公式サイトからも購入できます。

- 発売期間/7月5日(火)~8月5日(金)
- 価格/1枚300円
- 抽選日/8月17日(水)

問合せ 県の財政課 ☎095-895-2171

検索

V・ファーレン長崎 7月ホームゲーム

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう! 時間など詳しい情報はウェブサイトでご確認ください。



とき	対戦チーム
7月6日(水) 19時キックオフ	モンテディオ山形
7月10日(日) 18時キックオフ	いわてグルージャ盛岡
7月30日(土) 19時キックオフ	アルビレックス新潟

●ところ/トランスコスモスタジアム長崎 (諫早市宇都町)

問合せ ㈱V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

検索

食べて! 使って! 送って当てよう



チーム ナガサキ セーフティ team NAGASAKI SAFETY認証店(対象店舗)でお得なキャンペーンを実施しています。この機会にぜひ認証店へお出かけください。

- ①割引クーポン配布 ※予算がなくなり次第終了
対象店舗を利用した方へ次回以降に使用できるクーポンを配布
- ②県産品プレゼント
対象店舗で応募はがきを配布、抽選で「長崎俵物」「長崎四季畑」「県産酒」などをプレゼント



問合せ キャンペーン事務局 ☎095-818-2380 検索

編集後記

私は就活の際に県外へ出ることも考えましたが、家族や友人が近くにいる安心できる地元を選びました。長崎県は新幹線開業や新たなまちづくりなど、さらに魅力あるまちに変化しています。県では、県内で働きたい方をさまざまな方法で応援しているので、これから就活を迎える方が周りにいたら、ぜひ今回の特集をお知らせください。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



美しいリアス式海岸で形作られている浅茅湾



自転車で巡るながさき

vol. **8** 対馬

自転車は乗ることそのものをスポーツとして楽しんだり、サイクリングで地域の魅力を楽しむこともできます。県内各地のサイクリングコースを紹介してきた本シリーズは今回が最終回です。

対馬をめぐるルートを紹介します。

対馬は、その北端から韓国の釜山までわずか49.5kmという「国境の島」。南北に約82km、東西に約18km広がり、面積は沖縄本島の2分の1ほどです。森林が島の面積の89%を占め、太古からの原生林が残る島内には、ツシマヤマネコなど対馬でしか見られない生き物からなる独特な生態系が築かれています。

この島の雄大な自然を自転車で楽しんでみませんか。

国境サイクリング IN 対馬

対馬の自然、歴史、そして食を楽しみながら走るサイクリングイベント。島を縦断する起伏にとんだコースが特徴です。



View POINT

異国の見える丘展望台



海上に広がるパノラマは壮大で、晴れた日には釜山の山々や街並みが見えます。



問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781

長崎県 サイクリング 検索

