

新型コロナ陽性の場合の対応について

R4年5月16日現在

このリーフレットは、検査を受けられた方皆さんにお配りしています。
新型コロナ陽性の場合は、この用紙をよく読んでご対応ください。

ご自宅では、同居家族とは別室で、感染対策をとってお過ごしください。
 療養場所は、自宅または宿泊施設、入院のいずれかになります。
 保健所から療養生活等の説明のための電話連絡を行います。陽性判明日の
 18時までに連絡がない場合は、翌日の連絡になりますのでご了承ください。




1 療養期間（自宅または宿泊施設での療養の場合）

- ① 症状が出た日を0日として、10日目までの期間になります。（例1）
 11日目から外出（出勤、登校等）可能です。
 ただし、症状が続く場合は、保健所から延長の連絡があります。
- ② 無症状で検査が陽性の方（無症状病原保有者）は、検体採取日から7日間無症状
 が続く場合は、7日目までの期間になります。8日目から外出可能。（例3）
- ③ 療養解除の連絡は保健所から行います。解除のための検査は不要です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
例1	発症日	症状継続				症状軽快	72時間				療養終了	復帰可能				
例2	発症日	症状継続							症状軽快	72時間			療養終了			
例3	検査日	無症状						療養終了	復帰可能							
例4	検査日	無症状	症状出現	症状継続					症状軽快	72時間			療養終了	復帰可能		

2 療養期間中の健康観察の方法

下の方法からひとつお選びいただき、毎日入力をお願いいたします。

健康観察の方法	内容	主なポイント	健康観察の方法の入力等に関する相談窓口
MY-HER-SYS 	ご自身のスマートフォン等から指定のアドレスにアクセスして、朝夕の健康状態を入力	都合がいい時に入力可能 家族の分を含めて入力可能	厚生労働省新型コロナウイルス感染症推進本部保健班 受付時間 月～金 9:30～18:15 ☎ 03(6812)7818
自動架電 	事前に登録した電話番号に毎日9時、16時に050の番号から電話がかかり、ガイダンスに従い、番号を押して健康状態を入力	固定電話もOK 電話代不要	
健康コール 	ご自身のTELから指定の番号に電話をかけてガイダンスに従い、番号を押して健康状態を入力	都合がいい時に入力可能 固定電話もOK 家族の分も登録できる	

3 血中酸素飽和度計測器（パルスオキシメーター）を貸与します。

ご希望の方は保健所からの連絡時にご相談ください。五島市職員が自宅への配送いたします。療養期間が終了したらご返却ください。

4 こんな症状が続いた時には、保健所へご相談ください。

- ① 酸素飽和度濃度が94%以下で、息苦しい ② 激しい咳やのどの痛み
③ 水分がとれない状態 ④ 5日目以降も38以上の熱がある

5 宿泊療養所への入所

希望される方は、保健所からの連絡時にご相談ください。ただし、感染状況に応じご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

6 療養証明書の発行（保険関係）

MY-HER-SYSから発行可能です。MY-HER-SYSを利用されない方は、保健所へご相談ください。

7 濃厚接触者の待機期間等

同居家族は、濃厚接触者（自宅待機）になります。

濃厚接触者の自宅待機期間は、患者と最後に接触があった日（**最終接触日**）から**7日間（8日目に終了）**です。解除のための検査は不要です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
最終接触日	自宅待機（不要不急の外出自粛）							外出可能

すでに症状がある方や自宅待機期間中に症状が出た方は、別紙の医療機関に、必ず電話で相談の上、受診してください。

健康観察は、毎日朝夕2回の体温計測し、症状等をご自身で記録してください。ご家族以外で感染しているかと思われる人には、ご自身で連絡を入れ、7日間の健康観察と症状があれば、受診するようにご説明ください。

濃厚接触者については、こちらから確認ください。



8 ご自宅での留意点

1 濃厚接触者/感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

2 濃厚接触者/感染者の世話をする人は出来るだけ限られた方に

3 できるだけ全員がマスクを使用

4 こまめなうがい・手洗い

5 日中は出来るだけ換気をする

6 取っ手、ノブなどの共有部分を消毒

7 汚れたリネン、衣類を洗濯

8 ゴミは密閉して捨てる

食事も別々に！

五島保健所 企画保健課

電話：0959-72-3125

(別紙) 濃厚接触者の方が、症状が出現した場合に相談できる医療機関リスト

各医療機関を受診する場合には、事前に電話で連絡の上、保健所から濃厚接触者と
いわれていること、発熱などの現在の症状をお伝えの上、医療機関の指示に従って
受診をお願いします。

	電話番号
福江地区	
郡家病院	72 - 2436
聖マリア病院	72 - 5101
いけだ内科	88 - 9120
井上内科小児科医院	72 - 3051
三井楽地区	
三井楽診療所	84 - 2144
岐宿地区	
山内診療所	83 - 1013
富江地区	
富江病院	86 - 2131

五島中央病院も対応可能ですが、病院機能を温存するため受診
先としておりません。どうしても五島中央病院での受診を希望さ
れる方は保健所にまずご相談ください。

奈留地区にお住いの濃厚接触者の方で、症状が出現した場合
は、保健所にまずご相談ください。