

精神保健福祉専門相談のお知らせ

- ❖ 一人で悩んでいませんか？
こころが疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」「他の人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場へ行くのがとてもつらい」などの症状が出てきます。このような時は、一人で悩まず早めの相談が解決の一步となります。
- ❖ こころの健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもり、依存症など、精神保健に関する相談に精神科嘱託医が応じます。秘密は厳守します。相談料は無料です。ご家族・関係者のみの相談でも構いません。なお、事前に保健所へご相談いただいてからの予約になります。お気軽にご相談ください。

(日時)

令和4年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1水 14:00～ 16:30	6	11 (第2水)	1	6	3	7	5	2	7	4	1	1
第2火 14:00～ 16:30	12	17 (第3火)	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14
第3金 14:00～ 16:30	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
第4月 14:00～ 16:30	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27
第4水 14:00～ 16:30	27	25	22	27	24	28	26	30 (第5水)	28	25	22	22

(場所) 県央保健所ほか

(対象) 諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町にお住まいで、原則として主治医のいない方に限ります。

★保健師などによる相談も随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先
県央保健所 地域保健課 保健福祉班
電話：0957-26-3306