

市町の相談窓口（保健・福祉）

機関名	電話番号	受付時間	内容
長崎市保健所	095-829-1153 (地域保健課) 095-829-1311 (精神相談室)	月～金 8:45～17:30 (祝日・年末年始を除く)	精神保健に関する相談対応・訪問支援。当事者、家族の支援・教室開催
佐世保市障がい福祉課	0956-24-1111 (代表)	8:30～17:15 (月～金、祝祭日・年末年始を除く)	おおむね18歳以上65歳までの方を対象としたひきこもりに関する相談窓口です。主に保健師が相談に乗り、一緒に考えます。お気軽にお電話ください。
佐世保市子ども子育て 応援センター	0956-24-1111 (代表)	8:30～17:15 (月～金、祝祭日・年末年始を除く)	おおむね18歳までのお子様を対象とした総合相談窓口です。福祉や保険、心理、教育などの専門の相談員と一緒に考えます。子どもさんからの相談も受け付けております。お気軽にお電話ください。
島原市役所	0957-63-1111	8:30～17:15(月～金、 祝祭日・年末年始を除く)	こころの健康づくりに関する相談対応や他機関への紹介などを行います。
諫早市健康推進課	0957-27-0700	8:30～17:15(月～金、 祝祭日・年末年始を除く)	心の健康づくりに関する相談や適切な相談窓口の紹介を行います。
大村市役所	0957-53-4111 (内線140・141)	8:30～17:15 月～金曜 日	こころと体の健康相談(来所・電話)
平戸市福祉課	0950-22-9130	8:30～17:15 月～金 祝日・年末年始を除く	心の健康づくりに関する相談に対応します。内容により、適切な相談窓口を紹介する場合があります。
松浦市健康ほけん課	0956-72-1111	月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始を除く	心の健康づくりに関する相談対応や適切な窓口の紹介を行います。
対馬市健康いきいき健康課	0920-52-4888	8:45～17:30 月～金曜 日	心の健康づくりに関する相談対応や適切な相談窓口の紹介を行います。
対馬市子ども未来課	0920-58-1117	8:45～17:30 月～金曜 日	心の健康づくりに関する相談対応や適切な相談窓口の紹介を行います。
壱岐市 健康増進課	0920-45-1114	8:30～17:15 月～金曜 日 祝日・年末年始を除く	心の健康づくりに関する相談対応や適切な相談窓口の紹介を行います。
五島市社会福祉課	0959-72-6121	8:30～17:15 月～金曜 日 祝日・年末年始を除く	ひきこもりに関する相談や、適切な相談窓口の紹介を行います。
五島市国保健康政策課	0959-88-9166	8:30～17:16 月～金曜 日 祝日・年末年始を除く	心の健康づくりに関する相談や適切な相談窓口の紹介を行います。

機関名	電話番号	受付時間	内容
西海市福祉課	0959-37-0069	8:30～17:15	住民の方の身近な相談窓口として相談対応しています。相談内容によって適切な相談窓口を紹介する場合があります。
西海市健康ほけん課	0959-37-0067	月～金曜日	
西海市こども課	0959-37-0029	祝日・年末年始を除く	
雲仙市 健康づくり課	0957-36-2500	月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始を除く	心の健康づくりに関する相談対応や適切な窓口の紹介を行います。
南島原市こども未来課	0957-73-6652	月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始を除く	住民の方の身近な相談窓口として相談対応しています。適切な相談窓口を紹介します。
南島原市福祉課	0957-73-6651		
長与町健康保険課	095-801-5820	8:45～17:30 月～金 祝日・年末年始を除く	心の健康づくりに関する相談対応や適切な窓口の紹介を行います。
時津町役場福祉課	095-882-2211	8:45～17:30 月～金曜日 祝日・年末年始を除く	住民の方の身近な相談窓口として相談対応を行っています。相談内容によって他の機関を紹介する場合があります。
東彼杵町健康ほけん課 健康推進係	0957-46-1200	月～金 8:30～17:15 土日祝日・年末年始を除く	健康に関する住民の方の身近な相談窓口として対応しております。
川棚町健康推進課 健康増進係	0956-82-5412	月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始を除く	住民の方の身近な相談窓口として相談対応しています。適切な相談窓口を紹介する場合があります。
波佐見町役場	0956-80-6650	8:30～17:15	
小値賀町 健康管理センター	0959-56-3763	月～金 8:30～17:15	ひきこもりを含めた心の健康に関する相談をお受けしています。保健師等による電話相談及び面接相談、訪問支援などを行っています。
佐々町多世代包括支援 センター	0956-62-6122	月～金 8:30～17:15 土日祝日・年末年始を除く	住民の身近な窓口として相談対応しています。内容により、適切な相談窓口を紹介する場合があります。
新上五島町福祉課 福祉総務班 母子保健班	0959-53-1165	平日 8:30～17:15	住民の方の身近な相談窓口として相談対応しています。内容により、適切な相談窓口を紹介する場合があります。 住民の身近な窓口として相談対応しています。適切な相談窓口を紹介する場合があります。

生活困窮者相談窓口

	機関名	電話番号	委託先機関・団体名	委託先連絡先
1	西彼福祉事務所	095-846-8955	長与町社会福祉協議会 社会福祉法人時津町社会福祉協議会	長与町社会福祉協議会 ：095-801-5050 Fax : 095-883-7802 社会福祉法人時津町 社会福祉協議会 ：095-882-0777 Fax : 095-882-0843
2	上五島福祉事務所	0959-54-2131		
3	東彼・北松福祉事務所	0956-22-3211	<東彼杵町> グリーンユープ生活協同組合 <川棚町> グリーンユープ生活協同組合 <波佐見町> 社会福祉法人 波佐見町社会福祉協議会 <佐々町> 社会福祉法人 佐々町社会福祉協議会	<東彼杵町> くらし・しごと・家計困りごと相談 室 0957-47-8700 <川棚町> くらし・しごと・家計困りごと相談 室 0956-82-6564 <波佐見町> くらしとしごとサポートセンター 0956-85-2240 <佐々町> 佐々町総合相談支援センター 0956-63-5900
4	長崎市福祉事務所	095-829-1144	社会福祉法人 長崎市社会福祉協議会	(相談直通) 095-828-0028
5	佐世保市福祉事務所	0956-24-1111 (内線 5219)	社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会	0956-23-0265
6	島原市福祉事務所	0957-63-1111		
7	諫早市福祉事務所	0957-22-1111		
8	大村市福祉事務所	0957-53-4111 (内線 151)	大村市社会福祉協議会	0957-47-8686 (相談電話)
9	平戸市福祉事務所	0950-22-9131		

	機関名	電話番号	委託先機関・団体名	委託先連絡先
10	松浦市福祉事務所	0956-72-1111		
11	対馬市福祉事務所	0920-58-7456		
12	壱岐市福祉事務所	0920-48-1116	壱岐市社会福祉協議会 (生活相談支援センター)	0920-45-0048
13	五島市福祉事務所	0959-72-6117	社会福祉法人 五島市社会福祉協議会	0959-78-0780
14	西海市福祉事務所	0959-37-0069	社会福祉法人 西海市社会福祉協議会	0959-29-4081
15	雲仙市福祉事務所	0957-36-2500		
16	南島原市福祉事務所 (生活自立相談支援センター)	0957-73-6656		
17	小値賀町福祉事務所	0959-56-3111		