

<長崎地域>

**MAP①** 団体名 (特定非営利活動法人 心澄 (しんじょう))

【住所】〒850-0028 (長崎市馬町 48-1 長崎県市町村会館馬町別館 3 階)

【電話】095-807-4937 (緊急:090-2084-4696)

【FAX】095-807-2361

【ホームページ】<http://www.shinjou.cho88.com/index.html>

【E-mail】[shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com)


【交通機関】長崎バス長崎市役所前 徒歩 5 分 / 路面電車長崎市民会館前 徒歩 5 分



団体紹介

<p>① 対象者</p>	<p>生き難さを抱える方。不登校やひきこもりの方を中心として活動                  相談：特に対象は決めていないが、不登校・ひきこもり当事者やその保護者が中心                  活動：特に対象は決めていないが、不登校・ひきこもり当事者が中心                  就労継続支援B型：主に精神科に通院している方                  家族会：保護者の方中心。当事者が参加することも有                  就労支援：15歳～49歳の仕事をしたい方                  共同生活援助：虐待の影響下にある15歳以上の若者                  ※子ども若者総合相談センター及び若者サポートステーションを受託運営</p>														
<p>②利用時間</p>	<p>活動：月曜～金曜 10：30～17：00 / 土曜 15：00～17：00                  毎日活動プログラム有・平日は上記時間内いつでも来所可能                  相談：長崎：平日 10：00～22：00 / 土曜 10：00～18：00                  佐世保：月・火・木・金・土 10：00～17：00</p>														
<p>② スタッフ構成</p>	<p>常勤：21名 非常勤：28名                  臨床心理士・社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師・ひきこもりや精神科通院経験を持つスタッフ・元中学教員・キャリアコンサルタント・看護師・LGBT・性の専門家等々</p>														
<p>③ 利用状況</p>	<p>相談&amp;活動：10代～30代中心 ※年齢問わず対応 (およそ 男性 60%・女性 40%)                  活動参加人数：5名～30名 (活動や曜日により変動)                  家族会：およそ 5～10名 母親の参加が多いが日曜開催のため夫婦での参加も数組</p>														
<p>⑤ 支援方針 活動内容</p>	<p>◆基本方針                  伴走することを基本方針としている</p> <p>◆理念</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 一人も孤独にさせない</li> <li>② 一人でも多く、一日でも早く社会的孤独から脱出し、再孤独化させない</li> <li>③ 社会的孤独を生まない社会</li> </ol> <p>◆相談&amp;活動参加者延件数等 (2016年～2020年度末)</p> <table border="1" data-bbox="379 1933 1473 2078"> <thead> <tr> <th></th> <th>2016年度</th> <th>2017年度</th> <th>2018年度</th> <th>2019年度</th> <th>2020年度</th> <th>開設時より計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>相談&amp;活動参加者延</td> <td>7484名</td> <td>10,491名</td> <td>11,093名</td> <td>15,978名</td> <td>22,417名</td> <td>86,919名</td> </tr> </tbody> </table>		2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	開設時より計	相談&活動参加者延	7484名	10,491名	11,093名	15,978名	22,417名	86,919名
	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	開設時より計									
相談&活動参加者延	7484名	10,491名	11,093名	15,978名	22,417名	86,919名									



	<p>◆活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜日：絵描きサークル 当事者で集まり絵を描き、年に1・2回イベント出店を行う</li> <li>・火曜日：居場所 コミュニケーショントレーニングを行う</li> <li>・水曜日：移動販売（コーヒーや手作りパイを販売）</li> <li>・金曜日：清掃ボランティア 社会的活動の再体験を行う</li> <li>・土曜日：人形劇 手作りで人形劇を作成 ※客観的改善率 80%以上</li> <li>・その他の曜日：自由に来談しゲームや作業等好きなことを行う。週4日調理実習</li> <li>・相談や訪問：個別に柔軟に対応（例）入口は本人の趣味趣向に合わせた関わり等</li> <li>・就労継続支援B型：室内作業・パソコン作業等。本人の興味に合わせ可能な範囲で対応</li> <li>・若者サポートステーション：就労に向けた相談やグループワークを実施</li> <li>・家族会：月1回日曜日開催。年1.2回当事者含めバーベキュー等行う</li> </ul>
⑥利用手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談等は随時受付。ただし、予約を入れていただくとお待たせせずスムーズです</li> <li>・訪問は保護者等と綿密に話し合いを行い実施します</li> <li>・活動参加と面談は並行させてい頂きたいと考えています</li> </ul>
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月会報誌発送。賛助会員等には郵送致します</li> <li>・講演依頼など随時受け付けております（アウトリーチの手法・本人への関わり方・活動の作り方・ひきこもりの歴史・ひきこもり支援の基礎・当事者からの自立までの事例発表等、ご要望に応じ可能な範囲で対応致します。ご遠慮なく相談ください）</li> </ul>

支援内容の詳細

項目	○or× 等	内容
⑨面接相談	○	専門家が随時対応
⑩電話相談	○	専門家が随時対応
⑪メール相談	○	専門家が随時対応
⑫訪問支援	○	専門家が随時対応
⑬外出同行	○	専門家が随時対応
⑭居場所提供 (本人向け)	○	平日 月曜～金曜 10:30～17:00（好きなときに来所し自由に過ごす） 月曜～土曜まで活動プログラムを実施
⑮共同生活	○	共同生活援助事業として実施
⑯職場体験	○	相談者の特性に合わせ開拓。長崎県職場体験ネットワーク協議会を設置
⑰職場訪問	△	就労した方への職場訪問は行っているが、ジョブコーチのような支援は現在行っていない ※希望があれば検討
⑱本人の会 本人のつどい	○	当事者同士が活動内容を決めるグループワークを毎週実施
⑲家族会 家族のつどい	○	専門家だけでなく、当事者も参加しており、アドバイスをを行う 逆に専門家に対しても、支援のヒント等、保護者からも頂く



**MAP③ 団体名（特定非営利活動法人****フリースクール クレイン・ハーバー）**

【住所】〒852-8145（長崎市昭和3丁目387-1）

【電話】095-844-8899

【FAX】095-844-8799

【ホームページ】<https://craneharbor.info/>【E-mail】[craneharbor@har.bbiq.jp](mailto:craneharbor@har.bbiq.jp)

【交通機関】長崎バス、長崎県営バス（園折バス停）

## 団体紹介

①対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>・フリースクール：不登校児童・生徒、高校中途退学者、通信制高校生（6～20代前半）</li><li>・就労支援：高校中途退学者、ひきこもり傾向にある若者（18歳～30代前半）</li><li>・訪問支援：ひきこもり傾向にある子ども・若者</li></ul>
②利用時間	<ul style="list-style-type: none"><li>・フリースクール、就労支援：月～金曜日 9:30～17:00</li><li>・訪問支援：要相談</li></ul>
③スタッフ構成	<ul style="list-style-type: none"><li>・フリースクール：スタッフ4名（常勤2名）</li><li>・就労支援：スタッフ2名</li><li>・訪問支援：スタッフ2名</li></ul>
④利用状況	<ul style="list-style-type: none"><li>・フリースクール：中学生4名、高校生年代1名</li></ul>
⑤支援方針 活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・フリースクール</li><li>◎基本方針：様々な理由で「学校へ行けない・行かない」子どもたちに安心して過ごせる居場所を提供するとともに、地域社会と連携しながら様々な野外活動、創作活動、社会的活動を通して子どもの成長を支援する。</li><li>◎活動内容：日常的な学習支援・コミュニケーション支援、スポーツ活動の他、農作業、陶芸・木工等の創作活動、ボランティア活動（高齢者施設慰問、地域行事のボランティア、被災地支援、漂着ゴミ拾い等、不定期に実施）等、地域社会とつながりを持った野外活動等。また、不登校児童、生徒の保護者より、面談、電話、メールでの相談を受けている。</li><li>・就労支援活動</li><li>◎基本方針：就労したいけど、不安が大きく踏み出せない若者に対して、就労に関する相談支援を行うことで、就労に対する不安の軽減を行う。</li><li>◎活動内容：調理師専門学校との連携による就労支援</li></ul>
⑥利用手続き	電話、メールによる相談は随時受け付け、面接による相談を希望される場合は、まずはお電話ください。
⑦利用料	フリースクール：月謝3万円 就労支援：要相談
⑧広報・啓発活動	ホームページ、ブログでの活動報告。 会報誌（不定期）の発行

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	面接相談については、まずお電話にて日時を調整させていただいております。
⑩電話相談	○	随時
⑪メール相談	○	随時
⑫訪問支援	○	まずは、保護者との面接相談を行ってから検討しております。
⑬外出同行	○	訪問支援の発展的支援として、スタッフ同行の外出を本人と相談の上で行います。
⑭居場所提供 (本人向け)	○	フリースクールで随時実施。
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	○	長崎県内の企業等のご協力のもと、不定期に行っております。
⑱本人の会 本人のつどい	○	フリースクールの活動内で実施。
⑲家族会 家族のつどい	○	フリースクールの保護者会を年 3,4 回程度、実施しております。

**MAP④** 団体名 ( 親の会 たんぽぽ )

【住所】〒850-0854 ( 長崎市銀屋町 2-16 古川町共同ビル 401 )

【電話】095-829-2945 (木曜午後のみ)

【FAX】095-829-2945

【ホームページ】<http://oyanokai-tanpopo.sakura.ne.jp/index.html>

【E-mail】nnsrb035@ybb.ne.jp

## 【交通機関】

＜路面電車＞めがね橋電停下車 徒歩 3 分程度

＜バス停＞賑橋バス停下車 徒歩 3 分程度

親和銀行前バス停下車 徒歩 3 分程度

中央橋バス停下車 徒歩 5 分程度

市民会館前バス停下車 徒歩 5 分程度

＜車でお越しの方＞専用の駐車場はありませんので、近隣の「イパ -キョ」をご利用ください。

## 団体紹介

①対象者	不登校やひきこもり等の悩みを抱える親や家族
②利用時間	毎週木曜日 (13:00~15:00) / 毎月 1 回定例会開催
③スタッフ構成	約 13 人
④利用状況	会員数 約 130 名
⑤ 支援方針 活動内容	毎月 1 回親の会定例会開催。 ＜「登校拒否を考える親の会」とは＞ 同じ立場で悩む親たちが、語り、励ましあいながら、子どもの気持ちを理解し見守る親をめざし、1989 年 11 月に発足しました。 訪れた一人ひとりが、無理をしないで、抱えている不安や焦りを話し合いながら、互いに受け止め、学び合う場です。 全国で不登校やひきこもりについての講演を行っている、神戸大学名誉教授の広木克行先生の助言を受けながら、子どもと共に育ち合うことを願って活動しています。
⑥利用手続き	なし
⑦利用料	親の定例会参加費 1,000 円/回
⑧広報・啓発活動	毎月親の会通信を発行、報道機関への定例会の催しの案内送付

## 支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	毎週木曜日 13:00~15:00 ※事前にご連絡いただくと助かります。
⑩電話相談	○	同上
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フリースペース長崎（不登校の子どもの居場所）</li> <li>・リボン（ひきこもりの青年の居場所）</li> </ul>
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	○	毎月1回親の会定例会開催



## 団体名（ リボーン ）

【住所】〒850-0854（長崎市銀屋町2-16 古川町共同ビル401）

【電話】095-829-2945（火曜日18：00～20：00）

【FAX】095-829-2945

【ホームページ】<http://oyanokai-tanpopo.sakura.ne.jp/index.html>

【E-mail】[nnsr035@ybb.ne.jp](mailto:nnsr035@ybb.ne.jp)

### 【交通機関】

<路面電車>めがね橋電停下車 徒歩3分程度

<バス停>賑橋バス停下車 徒歩3分程度

親和銀行前バス停下車 徒歩3分程度

中央橋バス停下車 徒歩5分程度

市民会館前バス停下車 徒歩5分程度

<車でお越しの方>専用の駐車場はありませんので、近隣の「イパ°-キョ」をご利用ください。

### 団体紹介

①対象者	生きづらさを感じながら生活している若者（20歳以上）
②利用時間	毎月第3火曜日18：00～21：00 ※祝祭日はお休み
③スタッフ構成	1人
④利用状況	1回平均0～2人
① 支援方針 活動内容	来たい人が来たいときに来ることを大事にしている。 参加した若者たちが、悩みを語ったり相談したり好きなこと（ゲーム、本を読む等）をしたりしている。 ひきこもりの講演会や学習会等に参加している。
⑥利用手続き	直接来てもいいし、電話してもらっても良い。
⑦利用料	100円/回
⑧広報・啓発活動	親の会たんぽぽのおたよりに出してもらっている。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	×	
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	×	



**MAP②** 団体名 ( 不登校・ひきこもり支援～もぐり～ )

【住所】〒850-8125 ( 長崎小峰町 3-16-4F )

【電話】090-3987-9202

【FAX】なし

【ホームページ】<http://www5.cncm.ne.jp/~rick52-rick96/index.html>

【E-mail】moguri2105@yahoo.co.jp

【交通機関】本原 1 丁目バス停 徒歩 3 分

団体紹介

①対象者	不登校やひきこもりの本人や家族など
②利用時間	なし。まずは電話かメールにてアクセスをお願いします。
③スタッフ構成	1 人
④利用状況	2022 年 3 月現在 訪問毎月 3 件
② 支援方針 活動内容	<p>まずはご家族の方との相談になります。</p> <p>相談する中で、訪問支援が適切かどうか、適切であればどのような形で行うのか、頻度など決めていきます。</p> <p>基本的には定期的に訪問することを提案しますが、回数なども含めて、時々によってかわることが多いです。</p> <p>また、相談の結果、とりあえず今は訪問支援は適切ではなさそうだという結論に至った場合でも、他の支援方法や支援団体へ繋いでいきます。</p> <p>相談のみも可。詳しくは HP をご参照ください。</p>
⑥利用手続き	まずは電話かメールにてアクセスをお願いします。
⑦利用料	<p>♪電話相談 1 回 1 時間 30 分 2,000 円</p> <p>♪訪問相談 1 回 1 時間 30 分 2,000 円+交通費</p> <p>♪来所相談 1 回 1 時間 30 分 2,000 円</p> <p>♪訪問支援 1 回 2 時間程度 2,000 円+交通費</p>
⑧広報・啓発活動	なし

## 支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	会ってお話します
⑩電話相談	○	事前に時間を決めて行います
⑪メール相談	○	可能な範囲で適宜
⑫訪問支援	○	本人・家族の許可を得てのみ実施
⑬外出同行	○	上記訪問支援内で実施可
⑭居場所提供 (本人向け)	○	他団体を紹介します
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	一か所だけですが、アルバイトの紹介ができます。他団体と協同実施し、2022年3月時点で4年経過。現時点で7名程度雇用して頂いています。
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	他団体を紹介します
⑲家族会 家族のつどい	×	他団体を紹介します



## 団体名（長崎若者サポートステーション）

【住所】〒850-0057（長崎市馬町 48-1 2階）

【電話】095-823-8248

【FAX】095-895-8295

【ホームページ】<http://nagasaki-saposute.com/>

【E-mail】[info@nagasaki-saposute.com](mailto:info@nagasaki-saposute.com)

【交通機関】長崎バス、県営バス 市役所前バス停5分 路面電車 市民会館前

### 団体紹介

①対象者	（対象地域：長崎市、諫早市、大村市、島原市、雲仙市、南島原市、時津町、長与町） 働くことに悩みを抱えている15～49歳までの方々の就労支援を行っています。
②利用時間	平日 10時～17時（土曜、夜間はゆめおすにて対応）
③ スタッフ構成	13名
④利用状況	仕事をやめ、次の仕事を探している方、未就職卒業生、学校中退者 等 就活をどうしたらいいのかわからない。自信がなくて、一歩が踏み出せない…。 人間関係のつまずきで退職。ブランクが長い方。 学校を中退した方などが利用しています。 20代前半が最も多いです。
⑤ 支援方針 活動内容	<p>＊ 4つのステップで支援をおこないます ＊</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ステップ1 キャリアカウンセラー、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング</li><li>・ステップ2 グループワーク（ボランティア、スポーツ等）</li><li>・ステップ3 職場体験</li><li>・ステップ4 就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削）</li></ul> <p>※ご本人の希望や状況によって他の機関をご紹介することも可能です。</p> <p>サポステでの支援を経て就職した後も、定着やさらなるステップアップのために、キャリアコンサルティング、カウンセリング、各種講座などを実施しています。</p>
⑥ 利用手続き	予約して頂くとスムーズに対応可能です。
⑦ 利用料	無料
⑧ 広報・啓発活動	長崎市内のふれあい掲示板などにサポステの案内を毎月掲示しています。 また、各種支援機関、図書館等にもチラシを置いております。

## 支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	キャリアコンサルティング、心理相談、履歴指導、模擬面接など、一人ひとりにあった相談を行います。
⑩電話相談	○	電話でお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑪メール相談	○	メールでお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑫訪問支援	△	中退や、未就職卒業等を未然に防ぐための支援や、キャリア支援を学校等の関係機関と連携し、状況に応じて行います。
⑬外出同行	○	ハローワーク等へ同行支援をしています。
⑭居場所提供 (本人向け)	○	求人検索、応募書類の作成、資格取得のための自習などに利用可能です。 ※グループワーク中などはご利用できない可能性もあります
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	各種職場体験を実施しております。 開拓も独自に行っており、企業様には福祉的目線で受け入れをお願いしています。 (企業様のご都合等もあり、ご希望にお答えできないこともあります)
⑰職場訪問	△	連携している企業様へ訪問しております。
⑱本人の会 本人のつどい	○	就職活動を円滑に行うことなどを目的としたコミュニケーショントレーニング、ボランティア活動などを行っております。
⑲家族会 家族のつどい	○	心澄が行っております。



**MAP⑭** 団体名（特定非営利活動法人フリースペースふきのとう）

【住所】〒857-0874（長崎県佐世保市京坪町 8 番 1 号）

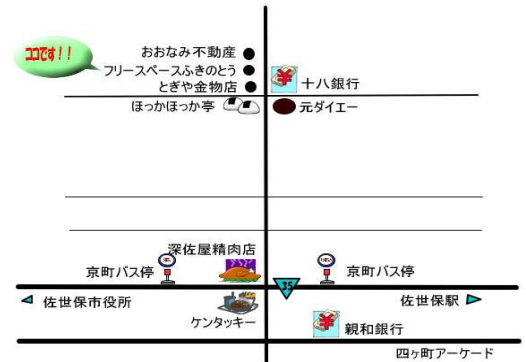
【電話】0956-25-6222

【FAX】0956-76-8131

【ホームページ】<http://fs.fukinotou.ec-net.jp>

【E-mail】[f-porepore@shirt.ocn.ne.jp](mailto:f-porepore@shirt.ocn.ne.jp)

【交通機関】市営バス及び西肥バス 京町バス停徒歩 3 分  
松浦鉄道 中佐世保駅 徒歩 5 分



団体紹介

①対象者	フリースペースふきのとう「ぼこ・あ・ぼこ」 不登校の居場所(対象：小学生～高校生) フリースペースふきのとう「ぼれぼれ」 ひきこもりの居場所(対象：20 才以上) 親の会 不登校児を持つ親 家族の会 ひきこもりを持つ家族の会
②利用時間	ぼこ・あ・ぼこ 火&土曜日 13:00～18:00 ぼれぼれ 月・火・金・土曜日 10:00～16:00 と木曜日 8:00～14:00 親の会 第 1 金曜日 19:00～24:00 家族の会 第 4 木曜日 13:30～15:30 市委託事業「家族のつどい」第 3 水曜日 10:00～12:00
③ スタッフ構成	居場所：精神保健福祉士 1 名、その他 5 名 親の会及び家族の会：その他 4 名
④利用状況	居場所：10 代～20 代の男性が多い。参加人数は 6～7 名ほど/回 親の会及び家族の会：母親の参加が多い。参加人数は 16 名ほど/回
⑤ 支援方針 活動内容	◎基本方針 不登校の子どもやひきこもりの親、市民、学生など広範囲な人々と共同し、不登校の子どもたちやひきこもりの人たちのための相談活動や就労支援、また親を含め自分らしく生きるための支援を目的とする。 ◎活動内容 親の会及び家族の会、市委託事業「ひきこもり家族のつどい」 居場所…学習サポート(数学、英語、英会話、発達障がい児向け)、ギター教室、クリスマス会、小物作り、お菓子作り 就労支援…発送作業他 農業体験…佐世保市黒島町(佐世保市社会福祉協議会と佐世保市黒島地域おこし協力隊との連携)
⑥利用手続き	電話相談は随時受付。面接相談を希望される場合、まずはお電話ください。
⑦利用料	1 世帯 2,500 円
⑧広報・啓発活動	・会報「星の風」を発行（4 回/3 ヶ月）居場所だより事務局だよりを発行(毎月)し、利用者賛助会員、正会員に配布 ・Facebook の発信(農業体験)

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 随時、日程を調整し面接相談を受けている。</li> <li>・ 年に 1~2 回はひきこもり支援の経験豊かな専門家を招き、公開相談会を実施</li> </ul>
⑩電話相談	○	毎日、相談は受けている
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	△	試験的に訪問支援を実施している（1年半）
⑬外出同行	×	訪問支援が軌道に乗ったら、外出同行も少しずつ行う
⑭居場所提供 （本人向け）	○	当事者どうしミーティングやおしゃべりをして交流し、仲間づくりや相互に悩みなどの助言を行う
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	△	法人内の就労支援（はじめの一歩として）発送作業を実施している（希望者のみ）
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	○	居場所の提供、毎週 2 回 クリスマス会 県のつどいのなかで若者の語る場 おしゃべりや仲間づくりなど
⑲家族会 家族のつどい	○	当事者の親や家族が集まって思いを語る場を設けている 親の会、家族の会を毎月 1 回実施している。

**MAP⑩** 団体名 ( こもれび )

【住所】〒857-0315 ( 北松浦郡佐々町志方免 287-2 )

【電話】0956-62-3782 (土橋)

【FAX】0956-62-3782

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】相談会場(佐々町社会福祉協議会)へは、松浦鉄道 佐々駅より徒歩 5 分  
佐々バスセンターより徒歩 5 分

団体紹介

①対象者	不登校、ひきこもり、発達障がい児者の家族
②利用時間	月 1 回第 2 木曜日 13:30~16:00 (相談時間は 13:30~15:30)
③スタッフ構成	フリースペースふきのとう 山北真由美氏 健康相談センターの保健師さん 1 名、こもれびスタッフ 2 名
④利用状況	ひきこもりの母親 2 名 (1 回につき)
⑤ 支援方針 活動内容	ご家族の相談を受けながら私たちも当事者の親なので、共に成長していきたいと思い 始めました。
⑥利用手続き	相談日の日時に来られれば相談をお受けします。
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	月 1 回私たちの思いを文章に表し、教育委員会・学校(中学校 1 校、小学校 2 校)に 配布させてもらっています。民生委員さんにも配布しています。

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	月1回、フリースペースふきのとうの山北様を向えて相談会を開いています。
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	×	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	○	



**MAP⑰ 団体名（若者サポートステーション佐世保）**

【住所】〒857-0872（佐世保市上京町 5-7 2F）

【電話】0956-25-3490

【FAX】0956-25-3491

【ホームページ】<http://saposute-sasebo.com/>

【E-mail】info@saposute-sasebo.com

【交通機関】京町バス停から徒歩 2 分

## 団体紹介

①対象者	主な対象は就労されていない 15 歳から 49 歳までの方です。大学、高校等中途退学される、された方、未就労で卒業された方、仕事を辞め、現在仕事を探されている方など、是非サポステをご利用ください。
②利用時間	10：00～17：00
③ スタッフ構成	統括コーディネーター、公認心理師、相談支援員、情報管理員
④利用状況	15 歳～49 歳までの方が、月、火、水、金、土で参加されている。
⑤ 支援方針 活動内容	個別相談 <ul style="list-style-type: none"><li>・キャリアコンサルティングによるカウンセリング</li><li>・就労に向けて段階的に支援していきます。</li><li>・臨床心理士によるカウンセリングお悩みに専門的に対応。</li></ul> グループワーク <ul style="list-style-type: none"><li>・ボランティア活動</li><li>・コミュニケーショントレーニング</li><li>・各種ワーク（働く上で必要な能力を養います）</li><li>・軽作業、スポーツ活動</li><li>・その他（PC 講座、職業人講話等）</li></ul> 職場体験、就活支援、定着支援 など
⑥ 利用手続き	①面談 ②登録 ③利用可能
⑦ 利用料	無料
⑧ 広報・啓発活動	リーフレット、サポステ通信

支援内容の詳細

項目	○or× 等	内容
⑨面接相談	○	
⑩電話相談		
⑪メール相談		
⑫訪問支援	○	
⑬外出同行		
⑭居場所提供 (本人向け)		
⑮共同生活		
⑯職場体験	○	
⑰職場訪問		
⑱本人の会 本人のつどい		
⑲家族会 家族のつどい		

<県央地域>

MAP②

団体名 ( 長崎県ひきこもり家族会『花たば』)

【住所】 〒854-0046 ( 諫早市原口町 689 <副代表>川崎方 )

【電話】 0957-22-1951

【FAX】

【ホームページ】

【E-mail】

【交通機関】

団体紹介

①対象者	正会員：主に行政機関主催の家族会（コスモス会・ひまわり会・あじさい会）メンバーを中心に、この会の趣旨に賛同した、ひきこもりの方を持つ家族 協力会員：この会の趣旨に賛同する者
②利用時間	
③スタッフ構成	代表 1 名・副代表 3 名
④利用状況	定例会の開催：年 4 回（総会 1 回・定例会及び勉強会 3 回）
⑤支援方針 活動内容	<p>家族会『花たば』は、メンバーの誰かが直接各人の抱えている悩みや問題点を解決してくれたり、誘導してくれたりする場所ではありません。</p> <p>各メンバーが所属する家族会には、回復に向けたモデルが数多く存在します。そこで語られる知識や経験は、家族同士にとって問題解決に向け勇気を与えてくれる学びの場でもあります。</p> <p>家族会『花たば』はそこに集う者誰もが否定されない空間（居場所）として機能し、自身も回復に向けた具体的な方法を自ら学び、親の悩み優先の解決策でなく、子どもの悩みに寄り添う中で、よりよい支援機関へと繋がっていくお手伝いを第一とした自助グループとして活動しています。</p> <p>&lt;これまでの活動内容&gt;</p> <p>総会終了後、家族間・協力会員との懇親会開催 定例会及び学習会 年金講座（年金事務所担当者をお招きして）・NPO 法人心澄、フリースペースふきのとう代表をお招きして、意見交換及び懇親会・ひきこもりの理解と対応についての講演会（大村共立病院 宮田医師をお招きして）等実施。 県内各保健所主催の家族教室等での体験発表出席（主に、代表・副代表）</p>
⑥利用手続き	正会員（この会の趣旨に賛同していただけるひきこもりの方を持つ家族） 協力会員（この会の趣旨に賛同していただける方）
⑦利用料	正会員：年会費 2,000 円 協力会員：年会費 1 回 1,000 円
⑧広報・啓発活動	会報（花たば通信 年 4 回 正会員・協力会員等への配布） 県下保健所での家族体験発表・定例会での支援機関との懇親会・部外講師による講演会等

## 支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	×	
⑩電話相談	×	
⑪メール相談	×	
⑫訪問支援	×	
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	×	
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	×	
⑲家族会 家族のつどい	○	総会終了後の懇親会や定例会での NPO 法人代表者との意見交換会の場でも新規参入者の方には本人の悩みについて全員で共有できる様心がけている。

**MAP②③ 団体名（東彼地区障がい者支援センター エール）**

【住所】〒859-3614 東彼杵郡川棚町下組郷 405 番地 1

【電話】0956-27-7272

【FAX】0956-82-5001

【E-mail】[touhichiku-eul@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:touhichiku-eul@seagreen.ocn.ne.jp)

**団体紹介**

①対象者	東彼杵町・川棚町・波佐見町に居住する障害者等、その保護者、障害者の介護を行う者
②利用時間	月曜日から金曜日（祝日を除く） 8時30分から17時15分
③スタッフ構成	相談支援員 4名、事務員 1名
④支援方針	（支援方針） 障害者への相談支援や活動支援を通じて、社会参加や生活の質の向上を図り、地域生活を支援する。 （活動内容） 障害者総合支援法第77条における地域生活支援事業のうち相談支援事業、意思疎通支援事業、地域活動支援センター事業
⑤利用手続き	電話・ファックス・メール、もしくは来所にてご相談ください。
⑥利用料	無料

< 県南地域 >

**MAP⑳** 団体名 ( **ぴあサポートうんぜん** )

【住所】 〒854-0514 ( 長崎県雲仙市小浜町北本町 139 )

【電話】 090-3419-4134

【FAX】

【ホームページ】 <http://piasapo.wixsite.com/unzen>

【E-mail】 [piasapo.unzen@gmail.com](mailto:piasapo.unzen@gmail.com)

【交通機関】 愛野バス停より徒歩 5 分

団体紹介

①対象者	引きこもり、発達障害者・児、不登校児、家族、親族
②利用時間	毎月第 3 日曜日 13:30~15:30 *開催場所：愛野町公民館
③スタッフ構成	社会福祉士 2 名 公認心理師 1 名 認定心理士 1 名 引きこもりの家族 1 名 児童発達支援管理責任者 1 名 サービス管理責任者 1 名
④利用状況	20 代の引きこもり当事者、元当事者が不定期で利用中。 不登校児の家族も相談に来所。
⑤ 支援方針 活動内容	◎基本方針 引きこもり、発達障害児・者、不登校児、家族、親族、及び現在、学校や職場での人間関係に苦悩し、二次障害を併発する直前まで至っている方々を支援し、専門家やピア・サポーターの支援を受けながら、地域社会への復帰、苦悩の軽減、福祉制度の紹介を実施する。また、家族への支援として、親亡き後の福祉政策に関して紹介し、現在の苦悩を軽減する支援を実施する。 支援を実施していく過程で、引きこもりの方や発達障害児・者、不登校児、家族、親族が少しでも苦悩を軽減し、幸福な人生を過ごせるように支援する事を目的とする。 ◎活動内容 月 1 回のピア・カウンセリングを中心に開催中。 必要に応じて、支援機関に関しての情報提供を実施。 年数回、講師を招いた勉強会。レクリエーションの実施を予定。
⑥利用手続き	当日、会場にお越しください。 なお、事前に電話・メールにてご連絡して頂ければ、必要な情報を持参致します。
⑦利用料	参加費 無料
⑧広報・啓発活動	雲仙市の市報に不定期で掲載中。 回覧板にてチラシを不定期で配布中。 ホームページ

支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	当事者や家族と面接し、必要な情報の提供を実施
⑩電話相談	○	社会福祉士によるカウンセリングを実施
⑪メール相談	○	上記に準ずる
⑫訪問支援	△	状況に応じて実施予定
⑬外出同行	△	状況に応じて実施予定
⑭居場所提供 (本人向け)	○	ピア・カウンセリングの実施
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	×	今後は地域企業との連携により、就労先の開拓を計画中
⑰職場訪問	×	上記に準ずる
⑱本人の会 本人のつどい	○	座談会形式で、お互いの悩みを話し合う機会を提供中
⑲家族会 家族のつどい	○	上記に準ずる



<五島地域・上五島地域>

## 団体名（五島若者サポートステーション）

【住所】〒853-0064（五島市三尾野 1 丁目 7-1 五島市福江総合保健センター）

【電話】0959-74-0235

【FAX】0959-74-0235

【ホームページ】<http://goto-saposute.com/>

【E-mail】[info@goto-saposute.com](mailto:info@goto-saposute.com)

【交通機関】五島市役所から徒歩 10 分

### 団体紹介

①対象者	（対象地域：五島市、新上五島町） 働くことに悩みを抱えている 15～49 歳までの方々の就労支援を行っています。
②利用時間	平日 10 時～16 時
③スタッフ構成	6 名
④利用状況	仕事をやめ、次の仕事を探している方、未就職卒業生、学校中退者 等 就活をどうしたらいいのかわからない。自信がなくて、一歩が踏み出せない…。 人間関係のつますきで退職。ブランクが長い方。学校を中退した方などが利用しています。 20 代前半が最も多いです。
⑤ 支援方針 活動内容	<b>* 4 つのステップで支援をおこないます *</b> ・ステップ 1 キャリアカウンセラー、臨床心理士など専門の相談員によるカウンセリング ・ステップ 2 グループカウンセリングやグループ活動（ボランティア、スポーツ等） ・ステップ 3 職場体験 ・ステップ 4 就活に向けての各種支援（求人検討、模擬面接、応募書類添削） ※ご本人の希望や状況によって他の機関をご紹介することも可能です。  サポステでの支援を経て就職した後も、定着やさらなるステップアップのために、 キャリアコンサルティング、カウンセリング、各種講座などを実施しています。
⑥利用手続き	予約して頂くとスムーズに対応可能です。
⑦利用料	無料
⑧広報・啓発活動	長崎市内のふれあい掲示板などにサポステの案内を毎月掲示しています。 また、各種支援機関、図書館等にもチラシを置いております。



## 支援内容の詳細

項目	○or×等	内容
⑨面接相談	○	キャリアコンサルティング、心理相談、履歴指導、模擬面接など、一人ひとりにあった相談を行います。
⑩電話相談	○	電話でお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑪メール相談	○	メールでお話をきき、サポステへの来所をおすすめしております。
⑫訪問支援	△	中退や、未就職卒業等を未然に防ぐための支援や、キャリア支援を学校等の関係機関と連携し、状況に応じて行います。
⑬外出同行	×	
⑭居場所提供 (本人向け)	○	求人検索、応募書類の作成、資格取得のための自習などに利用可能です。 ※グループワーク中などはご利用できない可能性もあります
⑮共同生活	×	
⑯職場体験	○	各種職場体験を実施しております。 (企業様のご都合等もあり、ご希望にお答えできないこともあります)
⑰職場訪問	×	
⑱本人の会 本人のつどい	○	就職活動を円滑に行うことなどを目的としたコミュニケーショントレーニング、ボランティア活動などを行っております。
⑲家族会 家族のつどい	○	状況に応じて行います。

