

～「ながさきけん希望大使」から伝えたいこと～

皆さんこんにちは。

この度、ながさきけん希望大使の任命をお受けしました福田人志です。

皆様も認知症という言葉をご存じの人も多いと思いますが、あまり身近には感じにくいのではと思われます。

私も若年性認知症の診断を受けた時には、どうしたらいいのか不安で落ち込んだ時期もありましたが、周りの人の継続的な支援や手助けを受けて、見失っていた自分を取り戻すことができました。

現在も多少の不便さはあるのですが、仕事や料理作り、絵を描いたりと毎日楽しく過ごしています。

一足先に認知症を体験したからこそ、私たちにしか見えないことや、感じることなどたくさんありますので、暮らしやすい地域づくりにお役に立ちたいと思っております。

認知症の人は普通の人ですので、どこで会っても遠慮なく声をかけてくださいね。

長崎県のために、一緒に話し合い、一緒に考える機会をたくさん増やしましょう。どうぞこれからよろしく願いいたします。

ながさきけん希望大使
福田 人志 様

