

⑥アルコール依存症者と家族のためのグループ

★公益社団法人 全日本断酒連盟

断酒実行者、支援者等による全国組織。
公益社団法人として断酒例会の実施以外にも、酒害啓発、研究調査、断酒活動指導者育成などを実施している。

《事務局》

〒101-0032 東京都千代田区岩本町 3-2-2

エスコート神田岩本町 101 号

TEL: 03-3863-1600 FAX: 03-3863-1691

ホームページ: <http://www.dansyu-renmei.or.jp/>

★長崎県断酒連合会

1970年に発足し、県内各地で断酒会を行っている。

《事務局》

〒851-0506 長崎市脇岬町 3394 (西村 岳久 様方)

TEL&FAX: 095-893-0246 (自宅)

【県内の断酒会「月例会」】

例会名	開催曜日	時間	場所	
長崎断酒会	夜間例会	第2日曜	18:00~20:30	長崎市魚の町5-1 市民会館
	長崎断酒会 例会	第3火曜	13:30~14:30	長崎市魚の町5-1 市民会館
長崎断酒会 上戸町病院例会	第3水曜	19:00~20:00	長崎市上戸町4-2-20 上戸町病院	
長崎断酒会 道ノ尾病院例会	第3日曜	13:30~15:00	長崎市虹ヶ丘1-1 道ノ尾病院	
長崎断酒会 西脇病院例会	第4日曜	14:00~15:30	長崎市桜木町3-14 西脇病院	
三和断酒会例会	第4木曜	14:00~16:00	長崎市布巻町 88-1 三和公民館	
	第5日曜			
東長崎断酒会例会	休 会		長崎市矢上町 19-1 東長崎支所内公民館	
長与断酒会例会	第3土曜	19:00~21:00	西彼杵郡長与町嬉里郷 431-1 長与町老人福祉センター	
長与断酒会 時津支部例会	第4土曜	19:00~21:00	西彼杵郡時津町元村郷 429-2 時津町保健センター	

例 会 名	開催曜日	時 間	場 所
佐世保断酒会例会	第1土曜	19:00~21:00	佐世保市戸尾町5-1 (旧 戸尾小学校跡地)
	第3日曜	13:30~15:30	
佐世保断酒会 保健所例会	第2火曜	13:30~15:30	佐世保市高砂町5-1 佐世保市中央保健福祉センター
	第4火曜		
諫早断酒会 高来・小長井	第1土曜	19:00~21:00	諫早市高来町三部巷528 諫早市高来支所
諫早断酒会 あきやま病院例会	第2日曜	13:30~15:00	諫早市目代町737-1 あきやま病院
諫早断酒会 森山例会	第3土曜	19:00~21:00	諫早市森山町本村1300 森山公民館
諫早断酒会 飯盛例会	第4土曜	19:00~21:00	諫早市飯盛町開1929-3 飯森公民館
諫早断酒会 小野例会	第5土曜	19:00~21:00	諫早市黒崎町185-1 小野ふれあい会館
大村断酒会例会	第1日曜	14:00~16:00	東彼杵郡川棚町中組郷1506 川棚町中央公民館
	第3日曜		
島原断酒会例会	第1土曜	19:00~21:00	島原市大下町丙1114 番地第1 島原市立安中公民館
	第2土曜	19:00~21:00	南島原市有家町山川131-1 有家町保健センター
	第3土曜	19:00~21:00	雲仙市国見町土黒甲1079-1 国見町文化センター「まほろば」
	第4土曜	19:00~21:00	島原市有明町大三東戊1438-1 島原市有明町学習センター
	月の最終日	19:00~21:00	雲仙市瑞穂町西郷辛1060 瑞穂町町民センター
有川断酒会例会	第3金曜	10:00~12:00	南松浦郡新上五島町有川郷2254-17 上五島保健所

★AA (エー・エー、Alcoholics Anonymous : アルコホリークス アノニマス)

「無名のアルコール依存症者たち」という意味。経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体「12のステップ」という依存症回復のための独自のプログラムがあり、これに基づいたミーティングを行っている。

《事務局》

AA日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)

〒171-0014 東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル 3F

TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

ホームページ <http://aajapan.org/>

メールアドレス aa_jso@yahoo.co.jp

《事務局》

AA九州・沖縄セントラルオフィス (KOCO)

〒892-0803 鹿児島市祇園之洲 12 セジュール祇園之洲 102号

TEL&FAX: 099-248-0057

(業務時間: 月~金 10:00~16:00)

(休日: 8/13~15、12/30~1/3、土・日曜日・祝日)

ホームページ <http://www.aa-koco.com/>

メールアドレス koco@po4.synapse.ne.jp

【県内で行われているミーティング】

略号一覧 (Mはミーティングの略)

(C)	クローズトM ⇒本人のみ	(BB)	ビックブックM	(TH)	テーマM
(T)	伝統M	(BU)	グループのビジネスM	(S)	ステップM
(D)	今日を新たにM	(B)	ビギナーM ⇒初めての人向け	(LS)	リビングソーバーM
(バ)	バースデイM	(O)	オープンM ⇒本人はもちろんだれでも	(BS)	ビギナーズ、ステップM
(SP)	スピーカーM			(OS)	オープン、ステップM

注※ (O) オープンMには医療、行政、家族の方等、本人以外の方も出席が可能。
それ以外は、(C) クローズトM であり、本人だけの集まりとなっている。

グループ名	開催曜日	時間・内容	会場名・住所
ザボン	第1・4日曜	15:00~16:00 (O)	長崎市若草町 6-5 カトリック城山教会 (祭日は休み)
	火曜	19:00~20:15 (O) (BB)	
	金曜	19:00~20:15 (O) 第1・3 (S) 第4 (T)	
	土曜	19:00~20:15 (O)	
	月曜	19:00~20:15	長崎市三原 2丁目 21-25 援助マリア修道会

グループ名	開催曜日	時間・内容	会場名・住所
ザボン	水曜	19:00~20:15 ※第1水曜は除く	長崎市白鳥町8番1号 白鳥町公民館
	木曜	19:00~20:15 ※第2はBU	長崎市白鳥町3番9号 緑ヶ丘地区ふれあいセンター
ジャガタラ	日曜	17:00~18:30	長崎市南山手町2-18 カトリック大浦教会
	月曜	19:00~20:30	長崎市興善町1-1 長崎市立図書館2F研修室
	水曜	18:30~20:00	長崎市出島町2-11 出島交流会館4F
	木曜	19:00~20:30 ステップ	長崎市西坂町7-8 カトリック西坂教会
	金曜	19:00~20:30	
長崎ソレイユ	火曜	19:00~20:15 (O)	長崎市出島町2-11 出島交流会館
ふれあい	水曜	18:00~20:00 (O)	長崎市白鳥町3番9号 緑ヶ丘地区ふれあいセンター
レズレクト長崎	火曜	13:00~14:30 (S) (O)	長崎市大橋町3-28 田口ビル2F フリーダム長崎
	金曜	13:00~14:30 (TH) (O)	
長崎地区 諫早会場	第1・3日曜	13:30~15:00	諫早市新道町948 諫早市社会福祉会館
長崎地区 早岐会場	第2・4日曜	15:00~16:30	佐世保市早岐1丁目6番38号 早岐地区公民館

〔問い合わせ先〕 AA九州・沖縄セントラル・オフィス (099-248-0057)

月~金 10:00~16:00 (8/13~15、12/30~1/3、土・日曜日・祝日は休み)

☆A1-Anon (アラノン家族グループ)

アルコール依存の問題を持つ人の家族と友人が、お互いの共通の問題を解決していく自助グループ。

回復プログラムの「12のステップ」を使ったミーティングが各地で開催されている。

AAに付属した家族会ではなく、自分たち自身の姿勢と人間性の向上を目指した、家族や友人達自身のための自助グループ。

《事務局》

NPO 法人 アラノン・ジャパン

〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13

TEL: 045-642-8777

(10:00~16:00 水曜・土曜・日曜・祝日は休み)

ホームページ <http://www.al-anon.or.jp/>

メールアドレス gso@al-anon.or.jp

※ 九州では、長崎県、福岡県でミーティングが開催されている。(詳細はアラノン・ジャパンへ)

【県内で行われているミーティング】

グループ名	開催曜日	時間	場所
長崎琴のうみ グループ	第1・3日曜	13:30~14:30	長崎市興善町1-1 長崎市立図書館研修室 バス（長崎バス・県営バス）市役所方面 行き 興善町下車徒歩1分